



练习自由式滑雪空中技巧20年,战胜伤病,四战冬奥——

“桃子”终圆梦

河北日报记者 王峻峰

“徐梦桃!太漂亮了!”“徐梦桃!你是冠军!”大决战中的一跳稳稳落地后,徐梦桃大声地呐喊着。

2月14日晚上,北京冬奥会自由式滑雪女子空中技巧决赛在张家口赛区云顶滑雪公园举行,中国选手徐梦桃勇夺金牌。这是本届冬奥会中国体育代表团的第5枚金牌,也是中国空中技巧女子项目在冬奥会上的首金。

▶2月14日,中国选手徐梦桃庆祝胜利。
河北日报记者 耿辉摄



▲2月14日,中国选手徐梦桃在比赛中。
河北日报记者 耿辉摄



▲2月14日,中国选手徐梦桃在比赛中庆祝。
新华社记者 吴壮摄
▶2月14日,中国选手徐梦桃在庆祝胜利。
河北日报记者 耿辉摄

出色一跳,直通决赛

北京冬奥会,是31岁的徐梦桃的第四次冬奥会之旅。

2010年温哥华冬奥会,初出茅庐的她就以高难度动作拿到了第六名。4年后的索契冬奥会,她与金牌擦肩而过,拿下一枚银牌。

平昌冬奥会,徐梦桃信誓旦旦,甚至说出了“不拿金牌就退役”来激励自己。然而现实残酷无比,徐梦桃在比赛中摔倒,无缘领奖台。

带着冬奥金牌的梦想,徐梦桃又登上了北京冬奥会的赛场。女子空中技巧比赛

前,她已经在混合团体比赛中与贾宗洋、齐广璞携手为中国队摘得一枚银牌。她在那场比赛中发挥不错,未能站上最高领奖台,心里憋着一股劲,发誓要为中国队拿下空中技巧女子项目首枚冬奥会金牌。

不过,因为强降雪天气原因,该项目资格赛从13日晚上推迟到14日下午,与决赛同一天进行,这对徐梦桃的体能、状态是个很大的考验。

下午的资格赛中,中国队以二老带一新的阵容出战。三人分别是索契冬奥会亚

军徐梦桃,平昌冬奥会季军孔凡钰,以及冬奥新人——“00后”邵琪。

资格赛首轮,徐梦桃第二个出场。她没有拿出报名的难度系数4.293的动作,这个动作她在混合团体赛两轮决赛均成功。将难度调整为4.028后,徐梦桃高质量完成,拿到101.10分,一跳定乾坤直通决赛,也为她节省了体能。

“决赛见!”徐梦桃在终点处挥拳呐喊。邵琪无缘决赛,夺金重任落在了徐梦桃和孔凡钰身上。

云顶之上,最美绽放

北京冬奥会前,徐梦桃曾说,希望把最好的表现展现在北京冬奥会的赛场上,以自己最完美的动作,绽放在北京冬奥会上。

云顶之上,徐梦桃会迎来最美绽放吗?

2月14日夜晚的云顶滑雪公园,气温达到了零下22摄氏度。现场的记者们“全副武装”,用上了各种保暖措施,还是难敌严寒,不得不一边跺脚一边看比赛。

根据新规则,决赛共进行两轮,第一轮每个选手跳两次,选取最佳成绩,前六名进入大决战。大决战只有一跳,决定金牌归属。

第一轮第一跳,徐梦桃选择了她拿手的三周台标志性动作,获得105.60分。这个分数足以让她进入大决战,于是她放弃

了第二跳。

“第二跳的动作要求不能跟第一跳一样,所以我就放弃了,不如在屋里暖暖和和,保持体能和状态,为金牌争夺战做好准备。”赛后徐梦桃揭秘。大决战开始了,现场的气氛凝重起来。观众翘首以待,等待金牌的归属。

自2006年韩晓鹏获得空中技巧男子金牌后,中国空中技巧队已经16年与冬奥会金牌无缘。

孔凡钰第四个出场,挑战难度系数4.293的高难动作。此前,白俄罗斯选手汉娜·胡什科娃以107.95分高居榜首。孔凡钰的空中姿态非常完美,但是落地时重重摔在了雪地上,注定无缘奖牌。

倒数第二个出场的徐梦桃站到了出发区,俯冲、起跳、空中旋转,动作一气呵成,

落地干脆利落。“太漂亮了!”徐梦桃仰天长啸,激动无比地滑向了分数等待区。

108.61分!全场爆发出热烈欢呼。美国选手阿什莉·考德威尔最后一个出场,在巨大压力下,她落地失误了。金牌属于徐梦桃,金牌属于中国队!

“我是第一吗?我是第一吗?”徐梦桃不断地发问,眼含热泪的她手举五星红旗,享受全场的欢呼。

“我是第一,我在家门口赢了!”四届冬奥会元老,在云顶迎来最美绽放,终于实现了自己的梦想。

“有人开玩笑说我们是‘收账员’,特别是女队,一直在拿银牌。今天终于突破了,没有前辈的努力和帮助,我不会成为这个幸运的人。”徐梦桃激动地说。

坚持梦想,与伤搏斗

徐梦桃的运动生涯,也是与伤病搏斗的过程。在2018年平昌冬奥会结束后,膝伤严重的她曾考虑如何继续自己的运动生涯。

“我和自己聊过,徐梦桃你要不要回来练,如果选择回来练,那没有退路,不可能遇到困难再往回走。接下来要面对的困难比之前还要多,你要坚持吗?最后我的内心比较坚持,我要走下去。”徐梦桃在一次采访中曾这样说。

这或许是因为,徐梦桃终究是一个乐观的人。也正因此,她才被昵称为“桃子”“徐小棒”。

为了实现夺取冬奥会金牌的梦想,徐梦桃在平昌冬奥会之后做了半月板摘除手术,然后重新投入到漫长的伤病恢复期。

事实上,徐梦桃最初的重伤还要追溯

到2008年,在当年的全国锦标赛上,她在落地时右膝前交叉韧带断裂。但当时的徐梦桃坚持了下来。备战平昌冬奥会期间,2016年初在新疆比赛,徐梦桃在比赛中摔倒,随后她在北医三院接受治疗——诊断单上的结果显示,左膝前交叉韧带断裂,内侧副韧带扭伤,内侧半月板后角变形、多发骨挫伤,关节积液……

说起自己的伤病,徐梦桃调侃着“备战北京冬奥会这四年是我健康的四年”。徐梦桃笑着说,她特别感谢去年的体能大比武,当时她的3000米跑成绩位列中国冰雪队第四名,这给了她很大的鼓励。

“努力不一定能帮到你,但在最重要的时候会帮到你。”徐梦桃希望把自己的幸运传递给中国空中技巧男队,希望他们也可以在比赛中放开比,一同庆祝胜利。



最能吃苦的那个孩子,赢了!

新华社沈阳2月14日电(记者李铮、李宇佳)当108.61分的成绩出现在大屏幕上的时候,张丽萍从凳子上一跃而起,边跳边鼓掌,嗓音一度哽咽:“桃桃你是最棒的!从小吃过的苦都值得了!”

14日,在北京冬奥会自由式滑雪女子空中技巧决赛上,中国队“四朝元老”徐梦桃成功夺金。见证这一时刻,在她的家乡辽宁鞍山,体操启蒙教练张丽萍激动得难以自己。

“小时候的桃桃就肯吃苦,比同龄孩子更有专注力。”从徐梦桃4岁跟随自己练习体操,到她2002年转项自由式滑雪空中技巧,张丽萍一直关注着这个最省心的孩子。“这么多年,她的技巧已经没得说,练的就是这份心态。”

因为天气原因,自由式滑雪女子空中技巧项目资格赛从13日推迟到14日,与决赛同一天进行。这对徐梦桃的体能、状态均提出了考验。但赛场上的徐梦桃顶住压力,收获了个人职业生涯中首枚冬奥会金牌。这一天,31岁的徐梦桃足足等了12年。

“可以说她是战胜自我,轻装上阵,全力一搏。”在鞍山家中,徐梦桃父母身穿崭新的运动服装见证这光荣的时刻。“我们一直相信她有潜力夺冠,但毕竟是室外项目,不确定因素很多。”母亲王凤丽激动地说。

尽管徐梦桃从小就远离父母在外参训,可父亲徐学君并不宠溺她。“我手把手教她读书识字,告诉她要尊敬教练、师长,道德品质要‘正’。”徐学君说。正是这种严厉教导,让徐梦桃养成了细致缜密的性格,立下奋进争先的志向。

由于平时徐梦桃多在外地训练,很难回家与父母团聚,一家人只能通过电话进行沟通,但电话里几乎从不提比赛的事情。“我们也不懂,怕给孩子造成压力,我们聊得最多的就是吃的,因为我姑娘是个‘吃货’。”王凤丽笑着说,“现在我们感觉特别满意,也特别幸福。”

孔凡钰的背影

新华社记者 李琳海 陈地 夏亮 朱青



2月14日,中国选手孔凡钰在比赛中。
新华社记者 许畅摄

2月14日,北京冬奥会自由式滑雪女子空中技巧决赛,冬奥会“四朝元老”徐梦桃顶住压力,为中国队拿下北京冬奥会第五金。

现场沸腾了。零下20多摄氏度的云顶滑雪公园里,呐喊声此起彼伏。31岁的徐梦桃跪在雪地上,用手指比出“第一”的手势,将国旗高高举过头顶,绕着赛场奔跑。

这一刻,荣誉属于徐梦桃,属于那些中国冰雪运动的铺路人和奠基者,也属于和徐梦桃并肩作战的孔凡钰。

1993年出生的孔凡钰,5岁时被家人送到辽宁省鞍山市体校练习体操,2002年被黑龙江省队选中,开启了自由式滑雪运动生涯。这位身材消瘦、个子不高的东北姑娘劲劲十足,四年前的平昌冬奥会上,她拿下女子空中技巧项目的铜牌。

关于平昌之行,孔凡钰既满意又遗憾。满意是因为有伤在身的她原本目标只是杀进决赛,最终斩获的铜牌已远远超出她的预期。遗憾同样也来源于伤病,在膝部伤病的影响下,孔凡钰并未能在平昌的赛场上拿出自己全部的难度。

四年过去了,北京应是她的圆梦之旅。第六名,这是她最终的成绩。赛后走出混采区,孔凡钰哽咽着,甚至说不出完整的句子。

当晚进行的决赛第一轮第一跳,孔凡钰拿下102.71的高分;第二跳,提高难度系数的她重重摔倒在雪地上,只拿到62.24分。

两跳取较高分,孔凡钰顺利进入决赛第二轮。这一轮,一跳定乾坤。

最终出战的6名选手都拿出了自己的顶级难度,孔凡钰第四个出场,难度系数4.293。和前一跳一样,落地时摔倒在地,最终只拿到59.67分。

“今晚决赛,我和徐梦桃并肩作战,就是冲着这枚金牌来的。”孔凡钰说,决赛第一轮第二跳和最后的“大决战”,她都选择挑战这个当今世界女子空中技巧最高难度的动作,“我们就是一定要为中国队拼下这枚金牌!”

“今晚,我能站在这个舞台,已是一个大突破。四年来,我做了两次手术,每一次腾空跳跃,我都是为了国家荣誉而战。”孔凡钰说着,眼泪流了出来。

她捂着脸,慢慢地走出混合采访区。风雪中,这个瘦小的背影,却威风十足。