

“翊”飞冲天，实至“鸣”归

河北日报记者 王伟宏



▲苏翊鸣在比赛中。
河北日报记者 郝东伟摄

▼2月15日，苏翊鸣在颁发纪念品仪式上。
新华社记者 李一博摄



为了为国争光，选择成为“行动派”

“今天的这枚金牌是我从小到大最大的一个梦想。我觉得作为一个中国滑雪人，应该尽自己最大的力量去为国争光。”

苏翊鸣说，北京携手张家口申办冬奥会成功的那一刻，他就有了这样一个梦想。“今天我终于把国旗披在身上，站在了冬奥会的最高领奖台上，算是实现了梦想吧。”苏翊鸣笑得很甜蜜。

苏翊鸣3岁时，就被同为单板滑雪爱好者的父母带着去滑雪。7岁时，他的滑雪水平就超过了父母。北京携手张家口申办冬奥会成功那年，他11岁。14岁时，他成为一名专业单板滑雪运动员。

“如果没有北京冬奥会，我可能一辈子都只是一个单板滑雪爱好者。”苏翊鸣说，面对北京冬奥会的感召，他选择成为“行动派”。

为了实现在北京冬奥会上为国争光的目标，当时已经成为“童星”的他，甚至暂时搁置了成为影视明星的梦想。2014年，苏翊鸣参与《智取威虎

山》电影拍摄，饰演“小栓子”一角，开始广为人知。对于此后的“放下”，他解释说：“因为北京冬奥会，我不得不先放弃影视，因为我需要完全专注，需要投入我全部的时间在单板滑雪上。”

付出终有回报。在北京冬奥会上，苏翊鸣收获一金一银，更有了很多新的人生感悟。

他说：“我觉得不管是滑雪还是演戏，都是我特别喜欢的事情，不管怎么样，我都会去为我热爱的事情付出自己的全部。”

接下来，苏翊鸣可能会回归演艺圈，但也不会离开单板滑雪。他说，作为专业选手，自己不仅要把比赛比好，还要推广这项运动。

“我会努力让这项运动被更多人知道，让大家尝到单板滑雪带来的快乐。”他建议年轻人尽自己最大的可能去尝试想学的东西，比如单板滑雪。而如果喜欢，就努力坚持下去，“因为努力永远不会欺骗你”。

2月15日，首钢滑雪大跳台“雪飞天”。年仅17岁的苏翊鸣，在北京冬奥会单板滑雪男子大跳台决赛中，为我国单板滑雪运动实现了冬奥会金牌零的突破，并成为我国最年轻的冬奥会冠军。

获得冠军，这是最棒的成人礼

“希望明天在大跳台决赛中发挥出更好水平，送给自己更加珍贵的生日礼物。”

一天前，苏翊鸣曾说希望送给自己比银牌更好的礼物。一天后，他愿望达成，成为在“雪飞天”笑到最后一人。

在这场备受关注的决赛中，苏翊鸣仅仅凭借前两跳的成绩，就拿下了金牌。甚至没有机会用自己的“杀手锏”——“空中旋转1980”。最后一跳，他只腾空后没有进行转体，便直接落地。

不过，这并不代表苏翊鸣赢得很轻松。赛后，他脸上的一道伤痕就引起了记者们的注意。

“这是赛前训练的时候划了一下。不管是预选赛还是决赛，大家都展示出了全部实力，我赛前也已经准备了1980的难度动作，试跳了几次都顺利落地了。如果最后一跳前我还落后的话，肯定要去挑战这个难度。”他说。

苏翊鸣是世界上第一个完成“空中旋转1980”这个超高难度动作的单板滑雪运动员。他说，自己这

个动作最近的完成率还是很高的，但比赛中已经没有必要再去冒险，当时只想享受夺冠后的美好一刻。

“毫无疑问，这是给我18岁生日的最好礼物，这是最棒的成人礼，现在我只想好好去享受这个瞬间。”赛后，他憨憨地笑着说，“对所有人来说，今天也都是一个特别的日子，在这里祝全国所有的朋友们元宵节快乐，谢谢大家。”

苏翊鸣也向自己的教练和父母表达了感谢。

比赛中，苏翊鸣每轮出发前，都要在“雪飞天”上先和教练拥抱。他说，这是出于习惯，会让自己感觉到一种很特殊的力量，“这种力量会让我对比赛更加有信心，更加轻松地完成比赛”。

苏翊鸣的教练是佐藤康弘，而他则是佐藤康弘最喜欢的弟子。

“我觉得教练是改变我人生的一个人。”苏翊鸣说，他当年决定成为专业运动员的时候，就已经和佐藤康弘认识了，“他执教我之后，我们用了很短的时间磨合，很快就彼此了解、互相信任。”

“出道即巅峰”，更多靠热爱和努力

17岁零362天。这个年纪，让苏翊鸣成为我国年龄最小的冬奥会冠军。而几天前，这个荣誉还属于18岁的谷爱凌。

“出道即巅峰”，让多少人感叹苏翊鸣天赋异禀。他却说，年少成名更多靠的是热爱和努力。

苏翊鸣说，自己非常喜欢单板滑雪。而之所以喜欢，主要是因为这是一项非常具有创新性的项目，没有规定的动作和方式，每个人对同一个动作都可以有不同理解，都可以进行不同的尝试。

“这完全是一个风格化的项目，要在旋转圈数和难度上不断创新来吸引裁判，这是我喜欢它的原因之一。”他说，从小时候接触单板滑雪开始，一直到现在，自己从未失去过对它的热爱。

为了心中的热爱去拼，从不觉辛苦。

“每个人的进步空间都是没有顶的，所有人都会有的空间去努力，我也是尽量把自己最大的潜力发

掘出来。”他说。

单板滑雪需要扎实的基本功，以及长时间的刻苦训练。此前，苏翊鸣曾在社交平台上说，自己练得狠的时候，一周就练坏了4块雪板。

“一个新的难度动作，我每天练6个小时。就一直重复练这一个动作，可能需要一个夏天才能去完成。”苏翊鸣说，仅“空中旋转1980”这个动作，他就在气垫上练习过成百上千次。

曾与苏翊鸣一起在长白山万达泰格岭山地公园训练的队友们，透露过苏翊鸣是怎样刻苦训练的。

“一般运动员每天训练时间大概两个小时。他(苏翊鸣)的训练时间大概多一倍，在4个小时以上。”

“苏翊鸣刻苦训练是出了名的，早上别人还没有上雪道，他已经上面了，别人去吃饭了，他还在训练，劲头十足。”

正是通过这样日复一日的苦练，苏翊鸣近两个雪季进步飞快，不断“解锁”高难度动作，在17岁的年龄就成为了冬奥会冠军。



2月15日，苏翊鸣在奖牌颁发仪式上。

新华社记者 黄宗治摄



▲2月15日，中国队选手谷爱凌庆祝在比赛中取得银牌。

河北日报记者 张 昊摄

2月15日上午，北京冬奥会自由式滑雪女子坡面障碍技巧决赛在张家口赛区云顶滑雪公园举行。18岁的谷爱凌第三跳发挥出色，后来居上，为中国队夺得一枚银牌。

这是一枚“成色”很足的银牌。国家体育总局冬运中心向国家自由式滑雪大跳台及坡面障碍技巧队发来贺信：这是中国队选手首次参加自由式滑雪坡面障碍技巧冬奥会比赛的首枚奖牌，实现了项目的重大突破。

摔了一跤后仍逆转夺银

手握自由式滑雪女子大跳台金牌，谷爱凌转战张家口赛区。虽然她的主项是U型场地技巧，但在坡面障碍技巧项目上也有着相当强的竞争力。

当日的云顶滑雪公园，天空飘着小雪。谷爱凌与爱沙尼亚选手西尔达鲁、瑞士选手格雷莫德、挪威选手基利等名将展开对决，为金牌而战。

第一跳，选手们失误不断。第10位出场的谷爱凌在道具区出现小失误，等待分数时还对着镜头做鬼脸，超可爱的表情展现出良好的心态。69.90分，谷爱凌暂居第三位。

第二跳，选手们纷纷展现出高水平。格雷莫德无论在道具区还是跳台区，发挥都非常出色，拿到86.56分的全场最高分。谷爱凌在道具区出现失误摔倒在地，所幸没有受伤。坐在地上的她将头盔取了下来，调整了一下又重新戴上。“摔倒之后，我起来先看看头盔摔碎了没，一看没碎，然后滑下去之后吃了个包子，闭眼休息了一会，感觉头也不怎么疼了。”谷爱凌赛后说。

两跳过后，谷爱凌的名次滑落到第八位。然而，她的“大心脏”是出了名的。2月8日的女子大跳台决赛，她就是在落后的情况下果断挑战超高难度动作逆转夺冠。这一次，她还能上演翻盘的好戏吗？

顶住压力，谷爱凌第三跳发挥近乎完美。等待分数过程中，她面带微笑，一脸轻松。大屏幕打出分数——86.23分，引来全场欢呼。

最终，谷爱凌以0.33分之差屈居亚军，拿到本届冬奥会个人第二块奖牌。格雷莫德夺冠，西尔达鲁收获铜牌。

“最后又是第三跳，我也不知道为什么老在自己身上放这么多压力，非得等到第三跳，但是真的很好玩，享受比赛是我最大的目标。中间摔了一跤，感觉不太好，我已经非常满意今天的发挥了，我觉得我做得很出色，为自己感到骄傲。”拿到银牌的谷爱凌开心地说。

与大跳台比赛一样，这次能够夺得银牌，谷爱凌的妈妈谷燕又在背后支了招。谷爱凌说：“我妈妈非常了解我，她知道我的大脑在压力下是如何工作的。第二跳之前她对我说，你得假装第二跳就是第三跳，要不然你不会落地，你必须假装这是最后一次机会。但是很可惜，第二跳还是没有完成好。到第三跳时，我真切知道这是本场比赛我最后一次机会了，一下子‘醒’过来了。”

“醒”过来的谷爱凌在第三跳尽情释放，向所有人证明了自己的能力。“很高兴我能挺过去，把压力变成动力，这感觉太好了，我为此感到非常自豪。”

希望带动更多女孩滑雪

谷爱凌的北京冬奥会之旅还没有结束，她还将参加女子U型场地技巧比赛。“我的目标就是争取在三个项目上都登上领奖台！”谷爱凌自信地表态。

已拿下一金一银，离目标仅有一步之遥。但是对谷爱凌来说，连续作战，体能是个巨大考验。

14日的坡面障碍技巧资格赛一结束，没时间吃午饭的谷爱凌，吃了几个韭菜盒子就投入了U型场地技巧的训练。获得坡面障碍技巧银牌后，来到混合区的谷爱凌一边吃着包子，一边接受采访。“你们看看那边，她们已经练上了，我已经晚了，所以我差不多就得走了，抓紧去训练。”谷爱凌指着U型场地，边走边说。

虽然时间宝贵，但是她没办法立即赶往U型场地技巧训练场，因为新闻发布厅还有大批记者在等着她，虽然留给记者们的提问时间并不多。

2月15日是我国的传统节日元宵节，谷爱凌向大家送上祝福。“今天正好是元宵节，祝大家元宵节快乐！也希望我能吃到元宵，黑芝麻馅的，我特别喜欢吃。”

谷爱凌说，参加完大跳台比赛后，她感觉有点累。“毕竟是冬奥会嘛，而且那场比赛我还做了一个之前从没做过的动作，所以很不容易。这几天训练的时候感觉不是特别好，资格赛的时候也感觉不是特别好，还好在决赛第三跳的时候清醒了，让我能够做到最好，这很棒。”

“我参加的每场比赛，目标都是赢，但我也不会去想太多，尽力而为就好。”谷爱凌透露，她的姥姥已经来到崇礼，将观看她的比赛。“她以前从来没有看过我的比赛，所以我希望能给她带来精彩的表演。我喜欢U型场地技巧，这对我来说太有趣了。我现在感觉很好，非常期待接下来的几天会发生什么。”

登上领奖台，是谷爱凌在北京冬奥会上的目标。此外她还有个更大的目标，“我最喜欢滑雪，我参加比赛是因为喜欢它，不单单是因为奥运会。很荣幸能来到这里。我最大的目标是激励中国和世界各地的年轻女孩尝试滑雪，参与这项运动。”

放手一搏，爱凌摘银

河北日报记者 王峻峰