

2月15日,北京冬奥会单板滑雪女子大跳台决赛中,19岁的我国小将荣格在第一跳失败的情况下,顶住压力,成功完成后两跳,获得第五名,创造了我国女子单板滑雪项目的冬奥会最佳战绩。



►2月15日,中国选手荣格在比赛中。当日,北京2022年冬奥会单板滑雪女子大跳台决赛在北京首钢滑雪大跳台举行。  
新华社记者 李 贺 摄

## 单板滑雪传奇名将马克·麦克莫里斯 一次次受伤,一次次重回赛场

河北日报记者 王伟宏

“今天比赛我很开心。虽然我希望做得更好,但这是冬奥会决赛。能带着一枚奖牌回家,已经是再好不过了。”2月15日,北京冬奥会单板滑雪男子大跳台决赛结束后,加拿大单板滑雪名将马克·麦克莫里斯淡然地说。

当日的决赛,麦克莫里斯后两跳全部失败,仅获得第10名。此前的比赛中,他已经获得单板滑雪男子坡面障碍技巧铜牌,成为在该项目上获得三枚冬奥会铜牌的第一人。

麦克莫里斯并不是世界上最优秀的单板滑雪运动员,但他在北京冬奥会上的关注度却不低。这多少是因为他的雪板。他以大熊猫图案为自己的雪板装饰,并对此解释说:“我非常喜欢大熊猫,它非常可爱,给我带来活力。”

麦克莫里斯堪称单板滑雪界“行走的传奇”。这不仅因为他是世界上第一个完成向后翻腾三周1440度动作的单板滑雪运动员,更因为他为了所爱的单板滑雪永不停歇地付出。他职业生涯中多次严重受伤,甚至险些丧命,但却一次次站起来,重回赛场。

麦克莫里斯2007年初登单板滑雪赛场。2013年,他在澳大利亚的一次比赛中失误,两个脚跟都被撞伤。

2014年1月,就在参加索契冬奥会前,麦克莫里斯在世界极限运动会(X Games)上再次受伤,一根肋骨骨折。然而,他依然参加了索契冬奥会,并获得一枚铜牌。

2016年2月,麦克莫里斯再次在世界极限运动会上受伤。他在做自己的成名动作时失误,落地时重重摔在雪地上,右股骨骨折。然而,2016—2017赛季,他又出现在赛场上,并完成了一个成绩不错的赛季。

2017年3月,麦克莫里斯在一次训练中撞到树上。下巴骨折,左臂骨折,脾脏破裂,骨盆骨折,肋骨骨折,左肺塌陷……尽管伤势险些危及生命,但经历过两次成功的手术后,他又回到赛场,并在11个月后的平昌冬奥会上拿到了一枚铜牌。

命运依然在和麦克莫里斯“开玩笑”。北京冬奥会前,他没有受伤,但却受到新冠肺炎疫情的影响。2021—2022赛季,他先是因为队友确诊新冠肺炎,作为密接者被隔离,因此错过了世界杯瑞士拉克斯站。今年1月底的世界极限运动会上,他自己又被确诊为无症状感染者,并险些错过北京冬奥会。

“我认为单板滑雪的精髓在于它能给你带来快乐,比赛只是这项运动中很小的一部分。在那次几乎夺走我生命的事后,我更十分珍惜能继续滑雪的机会。”麦克莫里斯从不掩饰自己对单板滑雪的热爱,他说,正是因为这种热爱,支撑着自己度过每一段糟糕的岁月,一次次重返赛场。

麦克莫里斯5岁接触滑雪,10岁开始将单板滑雪视为毕生的事业去追求。为了能滑雪,他和兄弟克雷格常常用小卡车将附近的雪一车车地拉到自家院子里,堆成一个雪山,然后轮流从上面滑下来。

如今,28岁的麦克莫里斯面临着职业生涯的尾声。他说,北京冬奥会后不知道自己是否继续参赛,但有一点可以肯定,那就是不会离开单板滑雪。

参加比赛之余,他已和克雷格在加拿大和全世界推广单板滑雪运动。过去10多年里,麦克莫里斯曾多次来到中国,他说:“我知道现在单板滑雪在中国很火,这真是太好了!”

# 创我国女子单板滑雪冬奥会最佳战绩 荣格的表现格外精彩

河北日报记者 王伟宏

“就是奔着玩得开心来的”

“她练得比谁都刻苦、投入”

第一跳,29分。当这个分数出现在大屏幕上,现场一片惋惜之声。所有人都知道,这场比赛,荣格难了。

单板滑雪女子大跳台决赛,每个运动员都有3次试跳机会,虽然根据规则,只有其中两跳成绩计入总成绩,但这两跳必须是不同方向的动作。

也就是说,仅剩的两跳,荣格每一跳都不容有失。对于一名只有19岁的小将来说,这压力可想而知。

然而,荣格没有沮丧,似乎丝毫不受影响。看到成绩的那一刻,她甚至冲着电视镜头竖起了大拇指。

“任何一个动作都有可能失误,我总是在第一跳失利,然后压力很大,接着就会影响后面的比赛。”此前一天的大跳台资格赛,荣格同样在第一跳出现失误,赛后她曾如此揭自己的短。

从哪里跌倒,就从哪里爬起来。决赛第二轮,荣格选择了与首轮相同的动作。

出发,加速,腾空,转体,稳稳落地……

在荣格整个动作期间都寂静无声的现场,突然爆发出了山呼海啸般的声浪——85.75分,荣格升至第四。

随后的第三跳,荣格再次顶住压

力,较好地完成了,获得了74.25分,并以总成绩160.00分获得第五名,成功完成“逆袭”。

荣格是怎么做到的?赛后,对于所有人都关心的这个问题,她莞尔一笑说:“我没给自己太大压力,进了决赛已经很满足,今天就是奔着玩得开心来的,就想做出自己的最高难度。”

平常心,是冬奥会上所有运动员梦寐以求的心理状态。赛后,中国单板滑雪和自由式滑雪队领队李扬也不吝褒奖:“小姑娘是第二次参加世界大赛,第一次是参加世界杯,就进了决赛;第二次就是参加本届冬奥会,也进入决赛。她其实有颗‘大心脏’。”

本场比赛之后,荣格就完成了在北京冬奥会上的比赛任务。对于自己的首次冬奥之旅,她如何看待?

荣格说:“我很满意自己的表现,没有遗憾。我还年轻,以后还有很多机会。”

►2月15日,荣格在比赛后。  
新华社记者 李一博 摄

荣格出生在吉林,幼时就随母亲赴加拿大生活,并接触了单板滑雪。起初,母亲怕滑雪会耽误女儿的文化课,但荣格向妈妈保证,决不会影响学业,这才继续练了下去。去年,荣格被选进国家集训队。

去年10月的单板滑雪大跳台世界杯瑞士库尔站,是荣格首次站上世界杯赛场。她闯进决赛,创造了中国运动员在该项目上的最佳成绩。



北京冬奥会,荣格赢得了单板滑雪坡面障碍技巧和大跳台两个项目的参赛资格。

2月5日,单板滑雪女子坡面障碍技巧资格赛,荣格成为第一个站在冬奥会赛场上的中国女子单板滑雪运动员。遗憾的是,两轮过后,她仅排在第25位,未能晋级决赛。

单板滑雪女子大跳台于2018年首次成为冬奥会比赛项目,但当时中国队没有获得参赛资格。荣格不仅成为第一个站在冬奥会决赛上的中国女子单板滑雪运动员,还获得了第五名。

短短时间,荣格何以能连续取得中国女子单板滑雪的突破?

“玩我们这个项目的,要是不喜欢,练不出成绩。”李扬说,荣格就是一个天赋不算拔尖但对单板滑雪无比热爱的姑娘,“她练得比谁都刻苦、投入,有时受点小伤,歇一两天就要接着练。”

去年10月的单板滑雪大跳台世界杯瑞士库尔站,荣格决赛前在训练中受伤,舍不得放弃这难得的锻炼机会,执意要上场比赛,最终被教练组叫停。

当然,除了个人的努力,大环境的改善也功不可没。李扬说,北京携手张家口申办冬奥会成功后,单板滑雪在我国的普及程度大大提升,国家集训队在器材、后勤、保障团队、参赛机会等各方面都得到了更系统的支持。荣格、苏翊鸣等运动员的突破,可谓水到渠成。

## 再创河北男子双人雪车冬奥会最好成绩

# 李纯键:期待4人雪车比赛表现更好

河北日报记者 张 镜

拍了下队友鼓劲,李纯键弯腰目视前方。一声低吼,他和队友奋力推车出发,红色雪车越驶越快,两人迅即跳入车中……

2月15日晚,北京冬奥会男子双人雪车比赛在国家雪车雪橇中心“雪游龙”落下帷幕,代表中国队参赛的我省运动员李纯键搭档国家队队友刘蔚,在第三轮滑行中以总成绩3分01秒10排名第22位,虽然未能闯入第四轮,但却再创河北男子双人雪车冬奥会最好成绩。另一对中国组合孙楷智/吴青泽则成功闯入第四轮,最终以总成绩4分00秒29排名第14位。

### 发挥偏紧遗憾止步第三轮

雪车项目又被称为“冰雪F1”,最高时速可达150多公里。除了1960年的冬奥会外,雪车项目从未缺席过其他历届冬奥会。

北京冬奥会男子双人雪车比赛为期两天,共有30对组合参赛。根据比赛规则,每天进行两轮滑行,四轮滑行总用时最短者获胜。前三轮滑行结束后,排名前20的组合可参加最后一轮比赛。

在2月14日进行的前两轮滑行中,孙楷智/吴青泽以总成绩2分00秒05暂时排在第14位,而赛后直言滑得“太紧”的李纯键/刘蔚则以总成绩2分00秒67暂时排名第22位。

第三轮滑行结束,孙楷智/吴青泽以总成绩3分00秒04仍排名第14位。李纯键/刘蔚出发时间稍慢于前两轮,滑行过程中还发生了细小侧滑,影响到比赛用时,最终以三轮总成绩3分01秒10排名第22名,未能闯入第四轮。

“相比昨天来说放松了一些,但可能还是偏紧一点。”赛后李纯键说,整体的驾

驶包括一些操作还是有点太紧,没有特别放松下来。“这条赛道没有滑太多次,相对来说滑行不是那么容易,因为16个弯每一个弯都有不同的线路,所以要把特别细微的东西。”

平昌冬奥会男子双人雪车比赛获得第26名,本届冬奥会获得第22名,李纯键有什么收获?

“收获主要是在技术方面吧,因为在不同的赛道上滑行的技术不一样;另外,收获的还有经验。”李纯键说。

### 期待4人雪车比赛取得更好成绩

1996年4月出生的李纯键是衡水人,2018年参加了平昌冬奥会,成为我省首位登上冬奥会赛场的运动员。北京冬奥会,

他又站上了“雪游龙”赛道。

“这孩子小时太好动,我们曾认为他有多动症。”李纯键的母亲严晓茹说,李纯键短跑成绩不错,中学时曾夺得省青少年田径锦标赛和省中学生田径锦标赛男子100米、200米金牌。

而我国雪车运动起步较晚,2015年通过跨界跨项选材组建国家雪车集训队,正在北京体育大学读大二的李纯键得以入选。

因为国内没有雪车赛道和赛事,李纯键长时间随国家雪车集训队在国外拉练。严晓茹介绍,李纯键一年中回家的次数屈指可数。平昌冬奥会前有一次偶然看到他腿上缝过好几次,问及原因,他说走了嘴:“这算什么,我第一年还被碰出过脑震荡。”

北京冬奥会周期,李纯键很多时候随队在北京二七厂冰雪项目训练基地训练。这里配置的六自由度电动模拟体育训练系统等高科技装备,使他们能身临其境地备战,大大提升了训练效率。

在外教的指导下,他们的训练水平持续提升,接连在世界大赛上取得突破。2021—2022赛季,李纯键参加了一系列冬奥会积分赛,在男子双人雪车和男子4人雪车两个项目上,共参加了北美杯、欧洲杯等10余场比赛,其中,在北美杯惠斯勒站比赛中,他与队友搭档获得了男子双人雪车季军。

“后面进行的4人雪车比赛希望自己能够复下来,不要因过于紧张导致一些操作上的小失误。”李纯键笑着说,“今天是元宵节,我期待更好的成绩。”



2月15日,中国选手李纯键/刘蔚在比赛中。

当日,北京2022年冬奥会男子双人雪车比赛在国家雪车雪橇中心举行。

新华社记者 孙 非 摄

## 热带国家也爱冬奥

河北日报记者 张 镜

艳阳高照的热带地区国家,追逐冰雪的冬季运动——人们在印象中恐怕很难将两者联系起来。然而,在北京冬奥会的赛场上,就有一些来自热带地区国家的运动员亮相并完赛。

2月13日,北京冬奥会高山滑雪男子大回转比赛结束,24岁的沙特阿拉伯运动员法伊克·阿卜迪最终拿下第44名,而他此前仅仅进行了7个月专业训练。

北京冬奥会是沙特参加冬奥会的“破冰之旅”。自幼接触滑雪的阿卜迪起初在黎巴嫩从事这项运动。2016年到美国上大学后,他开始经常滑雪。为参加北京冬奥会,沙特曾公开招聘高山滑雪运动员,彼时已回到祖国的阿卜迪毛遂自荐并成功入选。

“这是一个莫大的荣誉。”阿卜迪表示,为了填补滑雪场空白,沙特计划建设两个大型室内滑雪场,“我在沙特滑过雪,所以这计划绝对是可行的。”

据了解,1924年首届冬奥会只有16个国家参加,而本届冬奥会有91个国家和地区参加,其中牙买加、海地、巴西、东帝汶、马来西亚、印尼、特立尼达和多巴哥、秘鲁等均位于热带地区。

牙买加此次派出了包括9名运动员在内的20人代表团,是该国参加冬奥会人数最多的一届。

1988年卡尔加里冬奥会,牙买加国家雪车队4名运动员首次参赛,虽然成绩不佳,但激励了该国运动员参加冬奥会的热情。此后,这支雪车队又相继参加了几届冬奥会,2014年

索契冬奥会又拿到了参赛资格,但却一度因连路费都凑不齐差点与冬奥会擦肩而过,好在最终获得资助并完成了索契之旅。

热带地区国家运动员备战冬奥会无疑会受到诸多限制,他们更多时候需要前往国外进行训练。受新冠肺炎疫情的影响,他们遇到了更多的挑战——在无法出国训练的情况下,他们甚至只能利用沙地进行训练。

作为热带地区国家,海地发展冬季运动的困难极大。作为首名获得冬奥会参赛资格的海地运动员,理查森·维亚诺在海地出生,3岁时被一对意大利夫妇收养。由于他们居住在滑雪运动发达地区,维亚诺很快就学会了这项运动。

16岁时,海地滑雪队与维亚诺取得了联系。和其他热带地区国家的冬季项目选手一样,为了参加冬奥会,维亚诺常年到欧洲训练比赛,困扰他的最大问题是经费,如果不是梦想的支撑,他可能早已放弃滑雪。

有趣的是,这些热带地区国家运动员的冬奥会首秀大多数选择的是高山滑雪和越野滑雪两个项目。例如参加北京冬奥会的6名非洲选手中,就有5名参加高山滑雪比赛,1名参加越野滑雪比赛。而泰国派出的4名运动员,也都参加高山滑雪比赛和越野滑雪比赛。

有关人士指出,冬奥会吸引越来越多来自热带地区国家的选手,充分说明了冬奥会和冰雪运动的魅力,也是奥林匹克精神鼓舞人心使然。