



中国雪上健儿竞技实力提升

河北四大基地功不可没

河北日报记者 王伟宏 王峻峰

北京冬奥会渐近尾声,过去的15天里,中国冰雪健儿屡屡为我们带来惊喜。特别是在昔日的非优势项目上,中国健儿不断取得突破,振奋人心。这其中,以雪上健儿的集体突破最为明显。截至目前,中国雪上健儿在本届冬奥会上获得的金牌数已经超越冰上项目,中国冰雪项目“冰强雪弱”的局面正在发生改变。

这个可喜变化背后,也有不少河北贡献。作为北京冬奥会绝大部分雪上项目比赛举办地,张家口赛区不仅见证了中国雪上健儿半数以上奖牌的产生和绝大多数突破,河北涞源、承德、崇礼、秦皇岛四个国家级训练基地,近年来也为中国雪上健儿实力的提升提供了重要支撑。



2月15日,中国队选手闫星元在北京冬奥会冬季两项男子4×7.5公里接力比赛中。新华社发

中国雪上项目健儿屡屡取得成绩突破

截至2月19日,中国体育代表团已在北京冬奥会上获得9金4银2铜。这其中,雪上健儿获得了5金3银。其中的3金3银,正是产生于张家口赛区的云顶滑雪公园。

2月7日,苏翊鸣在云顶滑雪公园获得单板滑雪男子坡面障碍技巧银牌,拉开了中国雪上健儿斩金夺银、接连突破的序幕。

第二天,谷爱凌在首钢滑雪大跳台获得自由式滑雪女子大跳台金牌,赢得我国第一枚冬奥会大跳台金牌、第一枚冬奥会女子滑雪项目金牌。

而后,雪上健儿的“好戏”再次回到张家口赛区。

2月10日,自由式滑雪空中技巧混合团体,中国队获得银牌,这是中国在该项

目上获得的第一枚冬奥奖牌;

2月14日,自由式滑雪女子空中技巧,徐梦桃摘得金牌,这是中国在该项目上的冬奥首金;

2月15日,自由式滑雪女子坡面障碍技巧,谷爱凌收获银牌,这是中国队选手在该项目上的第一枚冬奥奖牌;

2月16日,自由式滑雪男子空中技巧,齐广璞拿下金牌,这是中国运动员时隔16年再摘该项目冬奥金牌;

2月18日,自由式滑雪女子U型场地技巧,谷爱凌再获金牌,也是中国选手在该项目上的冬奥首金……

其间,除苏翊鸣2月15日在首钢滑雪大跳台获得单板滑雪男子大跳台金牌、闫文港在延庆赛区国家雪车雪橇中心获得男子钢架雪车铜牌之外,中国雪上健儿所

有的奖牌都产生在张家口赛区的云顶滑雪公园。此外,这里还见证了中国雪上健儿在冬奥会上的突破。

2月5日和2月6日,河北雪上健儿完成了首次登上冬奥会冬季两项和越野滑雪赛场的新突破。其中,闫星元在冬季两项混合接力比赛中获得第15名,创造了中国在该项目上的最佳成绩。

越野滑雪男子15公里(传统技术)比赛,尚金财、刘荣胜双双突破我国运动员在冬奥会该项目上的最好成绩,其中河北运动员刘荣胜获得第47名。

越野滑雪女子4×5公里接力比赛中,中国队获得第十名,这是中国队在冬奥会越野滑雪比赛中首次进入前十名,再次刷新了在冬奥会越野滑雪项目上的最好成绩。

首次站在冬奥会赛场的中国北欧两项队,在参加的个人标准台+10公里越野滑雪、个人大跳台+10公里越野滑雪、团体赛三个项目上均顺利完赛,全部实现了突破。其中在团体赛中,由赵嘉文、郭玉好、赵子贺和范海斌出发的中国队排名第十。

在跳台滑雪项目上,我国首次实现男子、女子项目同时参赛,虽然在整体实力上与高水平运动员还存在差距,但参赛人数实现了突破。

雪上项目是冬奥会上的“金牌大户”。北京冬奥会全部109枚金牌中,雪上项目金牌数量达到了76枚,超过冰上项目金牌数的一倍还多。中国雪上项目的快速发展,让冰雪项目呈现出日趋平衡、齐头并进的格局,这无疑是中国冰雪健儿在北京冬奥会上为我们展示出的一个非常可喜的变化,也为更多的中国冰雪非优势项目增强了前行的动力和信心。

钟,进步幅度达到13.7%。

北京冬奥会前,崇礼高原(国家综合)训练基地相继承接了高山滑雪、自由式滑雪空中技巧、雪上技巧、U型场地技巧、大跳台及坡面障碍技巧、障碍追逐、单板滑雪障碍追逐、平行大回转,以及越野滑雪等11支雪上项目国家队集训队,为他们开展赛前隔离式训练创造条件。

每到夏天,国家自由式滑雪空中技巧集训队都会到国家体育总局秦皇岛训练基地进行夏训,利用水池训练,提升运动员的动作难度。

“15年了,秦皇岛基地就是我的一个家,每年大概有半年在这里度过。这里陪伴了我四届冬奥会,每个角落都有我奋斗的身影,见证着我的成长,给我前进的动力。感谢基地给予我的支持,给予我们团队的支持。”徐梦桃说。

世界赛场。其中在速滑世界杯卡尔加里站,她获得了女子集体出发第四名,创造了我国女运动员在世界杯该项目上的最好成绩。北京冬奥会前,她的冬奥积分升到了世界第三,最终在队内选拔赛中脱颖而出,成功获得北京冬奥会参赛资格。

虽然最终的结果不尽如人意,甚至不及四年前,但郭丹坦然面对。

“我是国家速滑队年纪最大的运动员,我希望用自己的这种体育精神影响这些年轻人,让他们在特别累、特别苦的时候,看到大姐姐还在拼命。”郭丹说,“其实我很感动,我的队友总会跟我说这种话,‘丹姐你还是在坚持,我们还有什么说苦说累的理由’。”

对于自己轮转冰的经历,郭丹说是一种有益的尝试,希望可以给更多喜欢轮滑的年轻人提供借鉴。

“我如果早一点跨项,可能这些年的成绩会更好,也能影响更多人。”郭丹说,她还有一个梦想,就是力争成为轮冰“两栖运动员”的榜样,带领更多运动员走上跨界跨项道路,带动更多人,特别是南方人参与到冰雪运动中来,寻找更精彩的人生体验。

至于退役,郭丹说还没想过。

“我很享受体育运动带给我的一切,所以年龄并不是问题。只要我喜欢的,我觉得我可以滑到55岁,甚至滑到退休都没问题。”她说,自己冬奥会后的下一个目标,是以轮滑运动员身份站在杭州亚运会赛场。

随着2月18日最后一项冬奥会冬季两项赛事结束,2月19日,国家冬季两项中心正式进入向冬残奥会转换的重点阶段。

国家冬季两项中心是张家口赛区古杨树场馆群唯一承担冬残奥会赛事的竞赛场馆,在完成了冬奥会的赛后,这里需要进行指挥体系和组织运行、竞赛场地、体育器材、竞赛团队组织架构转换。

冬残奥村开村前完成绝大部分转换工作

2月19日上午9时,国家冬季两项中心的赛道和看台上仍有NTO(国内技术官员)和场馆设施等领域的工作人员在紧张忙碌,为冬残奥会进行准备。

“尽管在冬奥会开始前,冬残奥会的赛道已经准备就绪。但是经过一段时间后,还需要山地运行团队、场馆设施等领域配合来做一些修整工作。”国家冬季两项中心残奥整合经理刘里里说。

刘里里介绍,眼下是国家冬季两项中心冬残奥会转换工作的第二个阶段——重点转换阶段,将一直持续到2月24日。他们将在5天时间内,完成指挥体系和组织运行转换,竞赛场地、体育器材、竞赛团队组织架构转换,冬残奥会计时记分和成绩系统转换等。

“当前,一项重要的工作就是在FOP区进行冬残奥会期间射击靶的背墙搭建工作。因为它跟冬奥会期间的射击靶背墙距离是不一样的。跟这个背墙一同施工的,还有冬残奥计时记分的基础搭建等。”刘里里说,国家冬季两项中心还将做好轮椅假肢维修中心、轮椅存放间、坐姿运动员更衣室启用准备,做好无障碍交通运行准备,完成冬残奥会新增物资、设备的运入、安装、调试等工作。

“残奥转换的绝大部分工作都会在这个阶段完成,以应对冬残奥村开村后一些运动员的训练需求。”刘里里说,冬残奥村开村后,场馆将进入全面转换阶段,届时场馆将对客户群开放,并按照冬残奥会服务标准,全面检查、转换、落实各类客户群流线涉及的无障碍设施和服务保障措施。

在冬奥会的基础上做“加法”

北京冬奥会和冬残奥会是接续举办的赛事,所以冬残奥会其实是在冬奥会办赛经验的基础上进行转换的;但冬残奥会跟冬奥会也有很大不同,最大的区别就是客户群体的身体状况,需要场馆提供更好的服务和支撑,因此在转换过程中,更多的是在冬奥会的基础上做“加法”。

国家冬季两项中心场馆和基础设施经理陈国徽介绍,因为承接了冬残奥会的赛事,所以场馆在建设初期,就充分考虑了无障碍设计,现在正在紧锣密鼓地来落实这些设计。

比如参赛运动员有站姿运动员和坐姿运动员两种人群,针对坐姿运动员,场馆除了设置了4条专门的坐姿赛道和坐姿运动员训练热身雪道外,还沿赛道外沿设置了2.5米宽、2000米长的通往起终点区的专用通道。对视障和站姿运动员,他们则按标准铺设提示盲道,安装坡道、台阶以及扶手,消除门口高差,排查可能存在碰头危险的空中安全隐患。

为保障所有参赛残疾人运动员的安全,所有赛道还在已有设备设施的基础上,增加安全防护器材(防撞垫)。对靠近赛道的灯柱、电箱、木制围栏,全部做安全防护处理。为满足和保障残疾人运动员假肢、轮椅等辅具的正常使用和维修需求,场馆还增设标准的轮椅假肢维修间,配备专业技术人员提供保障服务。

刘里里说,他们还在调整场馆各个流线上的坡度、围栏高度,以达到运动员和记者能在同一个高度上的无障碍环境,让两个奥运同样精彩。

有望冲击男子四人雪车中国队冬奥最好成绩 李纯键:全力以赴 放手一搏

河北日报记者 张 镜

2月19日,北京冬奥会男子四人雪车比赛在国家雪车雪橇中心“雪游龙”结束了前两轮滑行,代表中国队参赛的我省运动员李纯键搭档队友丁嵩、叶杰龙、史昊,以总成绩1分58秒86暂居第16位,中国队另一组合孙楷智/吴青泽/吴志涛/甄恒则以总成绩1分59秒03暂列第17位。

男子四人雪车比赛是北京冬奥会最后一个结束的滑行项目,为期两天的比赛中共有28支队伍参赛。

首轮滑行,孙楷智组合排在第25位出发,李纯键组合排在第27位出发。两支中国组合很好地控制了滑行,尤其是在切入弯道环节,少有碰撞赛道墙壁的表现。

2月20日上午,男子四人雪车比赛将进行最后两轮争夺。面对有望冲击男子四人雪车中国队冬奥最好成绩的有利局面,李纯键大声说:“我们一定全力以赴,放手一搏!”

孙楷智组合以59秒38暂时排名第18位。

第2轮滑行,两支中国组合继续了自己的稳定表现,在第5位出发的李纯键组合以1分58秒86的总成绩排在第16位,而排在第3位出发的孙楷智组合则以1分59秒03的总成绩暂时排在第17位。

结束比赛,走到混合采访区,丁嵩仍沉浸在比赛中兴奋不已。

“太刺激了,感觉自己的牙都快咬碎了!”丁嵩说,“站上这条赛道上,我们就是一个字,拼!”

2月20日上午,男子四人雪车比赛将进行最后两轮争夺。面对有望冲击男子四人雪车中国队冬奥最好成绩的有利局面,李纯键大声说:“我们一定全力以赴,放手一搏!”

宁忠岩:瞄准下届冬奥会

河北日报(记者王伟宏)

2月19日,在国家速滑馆进行的速度滑冰男子集体出发比赛中,我国运动员宁忠岩以7分48秒07的成绩获得第12名,这是我国运动员在冬奥会该项目上的最好成绩。赛后,22岁的宁忠岩表示,将目标锁定在下一届冬奥会上。

北京冬奥会上,宁忠岩参加了3个项目的争夺,男子集体出发是他最后一个比赛项目。此

前,他在速度滑冰男子1000米比赛中拿到第5名,在男子1500米比赛中获得第7名。

“奥运会这个舞台就是几家欢喜几家忧,可能因为心理等因素发挥不好,对于我而言就是还算满意,当然还有点遗憾。”宁忠岩说,本届冬奥会自己最大的遗憾,就是在1500米主项没有发挥好,有劲没使出来,“还是吸取教训总结经验,争取在下一届把自己最好状态展示出来。”

古杨树场馆群唯一承担冬残奥会赛事场馆 国家冬季两项中心进入向冬残奥会转换重点阶段

河北日报记者 赵瑞雪

中国第一个轮转冰“两栖运动员”郭丹:

为梦想不遗余力

河北日报记者 王伟宏

最终只是第13名,甚至不及上届冬奥会。但走下赛场,31岁的郭丹却笑得那样自然。作为我国第一个既参加了冬奥会又参加了亚冬会的运动员,郭丹说:“我觉得自己能站在冬奥会的赛场上就已经赢了,因为这一路对我来说真的是太难了。”

郭丹被称为我国轮转冰第一人、第一个轮转冰成功的“两栖运动员”。她自小学习轮滑,12岁进入专业轮滑队,14岁获得轮滑亚锦赛冠军,此后成为我国第一个速度轮滑世界冠军,并收获世锦赛、世界杯、世界运动会三项冠军,实现了轮滑项目上的“大满贯”。

2015年北京携手张家口申办冬奥会成功,郭丹所在的江苏省轮滑队集体转型为“江苏省速滑队”。从那时起,她夏天练轮滑,冬天练滑冰。

作为一名成功的轮滑选手,转项意味着放弃一切,从零开始。郭丹说,她当时努力说服了自己,离开“舒适圈”,去挑战不一样的人生。

“我转项时已25岁,而且从来没有接

触过滑冰。”郭丹说,转型之初,她面临着两个必须解决的问题:技术的改进、冰感的培养。

“两个项目最大的区别就是冰感和轮感。轮滑靠增加摩擦力产生速度,而冰上没有多少摩擦力,器材也有很大的差别。”郭丹说,好在自己冰感不错,很快就适应了最初的转型期,并专攻速度滑冰集体出发。

2017年亚洲冬季运动会,郭丹获得速度滑冰女子集体出发比赛第5名。2018年,她又参加了雅加达亚运会,获得轮滑银牌,并成为中国体育代表团的闭幕式旗手。

2018年平昌冬奥会,郭丹完成了转型之后的最大梦想——登上冬奥赛场。那一次,她获得了女子集体出发第10名,创造了我国轮滑人征战冬奥会的最好成绩,被誉为世界上轮转冰最成功的运动员之一。

“能站在冬奥舞台上,就已经圆梦了,意义大过结果。”郭丹说,平昌冬奥会只是一个跳台,她的最大梦想是站在北京冬奥会的领奖台上。

为了这个梦想,当时27岁的郭丹再次

开始用行动践行自己的人生格言——全力以赴,为梦想不遗余力。

然而,2019年12月,郭丹在国外训练时受伤,导致脚踝骨折、韧带断裂,左脚被植入了钢钉和钢板。

“手术后我回国,当时想能重返赛场就算胜利了。”郭丹说,连她自己都没想到的是,术后仅仅3个月,她就凭着坚强的意志再次站上了训练场。脚中的钢钉和钢板,虽然给她训练比赛带来很多的痛苦和不便,但她从没想过放弃追梦的脚步。

2020年底,整整一年之后,郭丹终于又恢复到较好的状态,这更激发了她追逐梦想的动力。去年8月,她终于再次入选国家速度滑冰集训队。

面对近在眼前的北京冬奥会,面对自己的梦想,郭丹在社交媒体上喊出了这样的豪言:“一条钢板、六颗钢钉,不是阻止我停止脚步的理由,身上的痛苦无法比拟实现梦想的满足!加油中国!”

为了获取更多的冬奥积分,2021-2022赛季,郭丹与年轻的队友们一起征战