



残奥高山滑雪男女超级大回转站姿组比赛,我省选手均获金牌 高山之巅,燕赵儿女竞芳菲

河北日报记者 陈华

3月6日,延庆赛区国家高山滑雪中心接连传来喜讯。
北京冬残奥会残奥高山滑雪女子超级大回转站姿组比赛中,来自我省的运动员张梦秋以1分13秒54的成绩获得金牌,收获个人在本届残奥会上第2枚奖牌的同时,也为中国体育代表团摘得本届冬残奥会残奥高山滑雪项目的首枚金牌。
随后,在残奥高山滑雪男子超级大回转站姿组比赛中,同样来自我省的选手梁景怡以1分09秒11的成绩获得金牌,这是中国男子运动员在冬残奥会残奥高山滑雪项目上获得的首枚金牌。

张梦秋 放平心态,终给奖牌换个颜色

北京冬残奥会残奥高山滑雪女子超级大回转站姿组比赛共有15名运动员参加,张梦秋第六个出场。一上场,这个昨天以0.1秒之差遗憾摘银的姑娘,便显示出了极佳的竞技状态,全场人员都屏住了呼吸期待她的精彩表现。
冲!冲!冲!当张梦秋越过国家高山滑雪中心岩石赛道最后一个弯道,跃入人们的视野并全速冲向终点时,守候在终点区域的中国队教练组、技术官员和志愿者,不禁齐声欢呼。
1分13秒54!在冬残奥会残奥高山滑雪项目上,第一次有中国运动员站上最高领奖台。

“张梦秋今天发挥得特别好。”残奥高山滑雪国家队教练谢安惠对爱徒当天的表现特别满意。
不过,在前几天的官方训练中,和其他人成绩都有0.1秒的提升相比,张梦秋的表现并不很理想。
3月5日是冬残奥会第一个比赛日,张梦秋出战残奥高山滑雪女子滑降站姿组比赛,以0.1秒的劣势遗憾摘银。在当天的颁奖仪式上,她对志愿者说:“明天我还来,我要拿第一名。”

“不要紧张,放平心态,能站到冬残奥赛场上已经是赢家了,只要发挥出平时的训练水平就好。”赛前,谢安惠这样鼓励她。
向来有颗“大心脏”的张梦秋,并没有受到官方训练和前一天成绩的影响,放手一搏,真的拿到了第一。

这份沉甸甸的收获,离不开她的努力和坚持。
张梦秋,2002年3月出生,衡水市景县人,因患小儿脑性瘫痪导致身体具有一定的运动功能障碍。2016年,县残联找到张梦秋,希望她参加残疾人竞技体育训练,张梦秋怀揣着对残疾人竞技体育的热情,接受了邀请,同年12月进入河北省残疾人冬季项目队,专攻残奥高山滑雪项目,随后进入国家队。



▲3月6日,中国选手张梦秋在北京冬残奥会残奥高山滑雪项目女子超级大回转站姿组比赛后庆祝夺冠。
新华社记者 李嘉南摄

▲3月6日,中国选手梁景怡在北京冬残奥会残奥高山滑雪男子超级大回转站姿组项目比赛后庆祝夺冠。
新华社记者 孙非摄

为了备战北京冬残奥会,张梦秋每周都要训练6天,每天坚持在雪道上滑行6个小时,她争分夺秒,全力以赴。
比赛当天,张梦秋的衡水老家如同过年一样热闹。一大早,她的爸爸妈妈和亲戚们都围坐在电视机前,等待她的比赛。成绩出来的那一刻,她的妈妈高兴得喜极而泣。
“看到她为国争光,我们无比骄傲。她最喜欢吃油焖大虾,等她回来,我们一定给她庆功。”高立敏开心地说。

梁景怡 对自己要求特别严格,终成“正果”

梁景怡排在第一位出发,出发、滑行到结束均发挥出色,并将领先优势保持到了最后。
作为第一位出发的选手,梁景怡的比赛名次不仅要看自己的发挥,还要看其他选手的成绩,压力可想而知,特别是一名选手的成绩只比他慢了0.24秒,让人不禁为他捏了一把汗。
“我也不知道自己当时在想什么,当时心跳特别快。”梁景怡赛后坦言。
当拿到“金容融”那一刻,梁景怡非常激动和兴奋,举起“金容融”不断向现场观众和工作人员致敬。
那一刻,梁景怡特别想对父母说:“我夺冠了!”

此时,梁景怡家里的微信群里都是亲戚们转发的他比赛的消息。梁景怡的母亲陈丽微表示:“我都不敢相信,直到孩子在群里发了比赛的成绩。”
那一刻,陈丽微泪如泉涌,为孩子能为国争光而骄傲,也为这些年孩子的辛苦付出终于有了回报而激动。
“他的性格有点倔强,带着一股不服输的劲儿。”陈丽微如此评价儿子。

她回忆说,梁景怡有一次自己训练摔伤了锁骨,缝了20多针,手术后的第9天,全运会比赛开始了,梁景怡非要带伤参赛,鉴于伤情,医生不同意他出院,为此,他软磨硬泡医生两天,还是去参加了。
那一次,看见儿子受伤,陈丽微无比心疼,想劝孩子别再练滑雪了。但当梁景怡提出自己热爱滑雪,父母便没再劝说,开始全力支持孩子的梦想,尊重他的选择。
“那次他得了第二名,虽然没拿金牌,他也拼尽了全力。”陈丽微动情地说。
任何成绩的取得并非偶然,都离不开运动员的刻苦努力。

“景怡是个对自己要求特别严格的儿子,而且善于寻找自己的不足并加以改正。”教练谢安惠说。
在3月5日举行的男子滑降站姿组比赛中,梁景怡以1分16秒36的成绩获得第4名,未能登上领奖台。
3月5日的比赛结束后,梁景怡并没有灰心,也没有放弃,从赛场回到冬奥村后,他一遍遍反复看自己的比赛视频,寻找比赛中的不足,第二天成功避免了第一天的失误。
“我就是不想那么多,把所有的顾虑都抛到脑后,全力看准赛道、看准旗门。”比赛结束后,梁景怡透露了自己的比赛秘诀。
梁景怡表示,接下来的比赛要继续开开心心,享受比赛的过程和滑雪的魅力。

全方位打造场馆无障碍环境

北京冬残奥会以运动员为核心

河北日报讯(记者陈华、杨明静)3月7日,从北京冬残奥会无障碍环境建设主题新闻发布会上获悉,北京冬残奥会“以运动员为核心”,全方位打造场馆无障碍环境。
北京冬奥组委坚持“同步规划、同步实施”的筹办原则,旨在为北京冬奥会和冬残奥会所有参与者提供优质的无障碍、可达性好的环境,确保“两个奥运、同样精彩”。
秉承“以运动员为核心”的理念,北京冬奥组委根据参赛运动员的身体特点和实际需求,确保设施和通行无障碍。设置出入口自动门、无障碍座椅、无障碍电梯、无障碍卫生间、无障碍淋浴间、无障碍坡道、电梯提示盲道、运动员更衣间、低位服务台、无障碍标识等,雪上场馆还设置无障碍打蜡房、无障碍缆车系统等。运动员的所到之处均消除细微高差,增设防滑安全措施。

场馆内设置醒目、简洁易懂的无障碍引导标识,确保信息无障碍。在反兴奋剂检查站、医疗诊所等位置专门配备中英文对照的盲文大字版文本或语音提示,方便视障运动员清楚地了解相关事项。
为保障冬残奥会运动员的安全,赛道在冬奥会基础上,增加安全防护器材,如防撞垫、防撞条,对靠近赛道的灯柱、电箱、木制围栏进行安全防护处理,配备专人进行定期巡检。同时,为满足和保障残疾运动员的假肢、轮椅等辅具的正常使用和维护需求,设置标准的轮椅假肢维修间,配备专业技术团队提供保障服务,确保服务无障碍。

打造有温度的无障碍人文环境。北京冬残奥会专门制定了《北京2022年冬残奥会残疾人服务知识手册》,对所有场馆团队及服务保障人员进行了无障碍理念、无障碍礼仪、沟通技巧、服务技巧、冬残奥会服务要点及主要残障客户群特点等一系列培训和演练。无障碍设施和无障碍服务做到相辅相成。
赛后需求和赛后利用并重,形成可持续的“无障碍”遗产。三个赛区所有场馆,均同步考虑了无障碍设施的赛时和赛后双重需求,旨在为场馆和城市留下更多的无障碍遗产。

云顶滑雪公园志愿者 为观众营造良好观赛体验

河北日报记者 杨明静

3月6日,在云顶滑雪公园举行了北京冬残奥会残奥单板滑雪障碍追逐资格赛,这是北京冬残奥会开幕后云顶滑雪公园的第一个比赛日,也是首个观众观赛日。
为做好冬残奥会首日观众观赛服务工作,赛事服务志愿者们提前三个多小时就到达场馆,做好了各项准备工作。
“欢迎来到云顶滑雪公园。”热情的欢迎声中,志愿者们安全有序引导观众落客后进入安检大棚,依次进行测温、安检、票检。观众落座后,志愿者们为他们发放手摇旗和眼镜等观赛物资,引导观众隔位就坐、有序互动,最后服务观众安全顺利退场,保证了首日观众观赛各环节的有序进行。
当天,面对流线远、户外岗位多、服务时间长等多重挑战,志愿者们微笑服务,引导观众进暖棚休息、购买特许商品,与“雪容融”合影留念,全力为观众们留下难忘的记忆。“看着观众们挥手致意的那一刻,更加感受到赛事服务志愿者的价值和意义。”来自河北建筑工程学院的志愿者孙坤感慨地说。
“刚刚过去的3月5日是全国学雷锋纪念日,也是中国青年志愿者服务日。云顶滑雪公园的志愿者们坚守在冬残奥会志愿服务岗位上,用实际行动践行新时代雷锋精神。”该场馆赛事服务经理李晓庆介绍说,志愿者们着力为观众提供秩序引导、信息咨询、检票验票、看台服务、失物招领、移动助行等暖心服务,积极营造良好的观赛体验,一抹抹志愿蓝成为一道道靓丽的风景线。

据介绍,为做好冬残奥会转换期工作,提升冬残奥会志愿服务水平,该场馆赛事服务团队制定了详细的岗前培训方案,围绕冬残奥知识、岗位职责、流线点位、排班轮岗、移动助行、桌面推演、情景模拟、疫情防控、应急处突等方面组织志愿者开展了十余次的培训和演练,为做好志愿服务工作奠定了坚实基础。

知识窗

肢体残疾人 无障碍设施有哪些

肢体残疾人无障碍设施主要包括无障碍通道、无障碍卫生间、无障碍停车位、无障碍电梯等。
赛事相关建筑及其内部需要有适合各类利益相关方通行的无障碍通道,用以满足各类残疾人和行动不便人群的使用。通道的宽度需满足无障碍要求,同时考虑通行流量和运行要求。无障碍通道上有高差的地方用轮椅坡道或无障碍电梯连接,无障碍通道要连贯通畅。场馆内预计客流量大的区域净宽不应小于1.8米。
无障碍卫生间分为无障碍厕位和独立无障碍卫生间,场馆内独立的无障碍卫生间建议为通用的无障碍卫生间,不区分性别,以便使用者的家人或陪伴人员不同性别时也可以使用。冬残奥会的运动员区域应保证每个楼层至少设置1个通用的无障碍卫生间,具体数量应根据需求人员数量和运行实际确定。
如有需要楼层间通行的情况,需要安装无障碍电梯。
冬奥会和冬残奥会场馆在不同门票价格的座席区域均应设置轮椅席位,轮椅席位应设置在便于到达疏散口及通道的附近,不得设在公共通道范围内。轮椅席位旁边应提供1:1的陪同席位。陪同席位可为移动式,可在轮椅席位区集中或分散设置。还应为行动受限但不愿意坐在轮椅里的人及孕妇、病人等提供礼遇席位。礼遇席位应设在每排座位的两端。
河北日报记者 陈华整理

张家口颁奖广场 让运动员尽享荣光时刻

河北日报记者 杨明静 陈华

3月6日,张家口颁奖广场迎来北京冬残奥会首个颁奖日。8场颁奖典礼,让运动员尽享荣光。“很享受,很感恩,感谢完美的颁奖仪式让我享受这荣耀的时刻。”冬残奥会我省首金获得者郭雨洁在颁奖仪式后感慨地说。
北京冬残奥会期间,张家口颁奖广场有7天要举行颁奖仪式,最少的一天要举行6场,最多的一天能达到10场。时间紧、任务量大。为了让每场颁奖仪式做到完美,各相关领域做了充分的准备。

时间拨回四个小时之前,张家口颁奖广场颁奖运动员交通服务团队经理李扬帆正忙着调度车辆。作为颁奖仪式的前端环节,他们需要在仪式前将获奖运动员准时、安全送达仪式现场。
晚上7时半开始的颁奖典礼,下午5时40分交通保障组就已经“上岗”了,核对接站人员姓名、确定车辆和线路、陪同人员上车出发……
“运动员乘坐的车辆座椅可以移动和上下调整,确保运动员可以方便上下车。上下轮椅不方便的运动员,车辆自带平台可以将运动员和轮椅系上安全带后统一收进车厢。”李扬帆说,冬残奥会期间颁奖广场有30多辆专门为残疾人服务的保障车。
到达冬残奥会后接送运动员的等待时间也从冬奥会的十分钟延长到二十分钟。“我们多等一会儿没关系,希望运动员能更从容一些、舒适一些。”李扬帆说。
第一时间询问运动员是否需要帮助,尊

重运动员的意愿;保持车辆车速平稳,让轮椅运动员不受颠簸;时刻陪伴在运动员左前方,并确保所有无障碍通道顺畅;用简单、规范的话语为视障运动员提供服务……
“这些服务礼仪、话语、中英文表达等,我们都在转换期进行了专门的培训。”李扬帆说。
与冬奥会相比,冬残奥会需要更贴心、更周到的服务。在与李扬帆交流的过程中,记者不时被他们处处为残疾运动员着想,并平等、尊重对待每一位获奖运动员的细节感动。
与此同时,在仪式现场,张家口颁奖广场颁奖证书及颁奖台主管李硕也正在为晚上的颁奖仪式做最后的检查。根据冬残奥会的特点,颁奖台长度由1米增长到2米,两侧都增加了坡道,以方便乘坐轮椅的运动员轻松上台。
而这些组成颁奖台的模块因为长度过长,需要李硕和同事们人工搬运。当颁奖时出现并列名次时,他们需要在短短2分钟内,增加模块,并把颁奖台调整好、标识牌安装好。同时将放置奖牌和花束托盘的小桌子换成更合适的大桌子。
仪式的颁奖台是平整的,但冠军位置前的面板要比颁奖台高出一块,为了固定牢固,李硕和志愿者们在已有固定装置的基础上,额外增加了卡扣的设计。“这样是为了确保运动员的轮椅碰到标识牌也不会掉落。”“细节控”的李硕力求完美,“这些都是很微小的点,但却需要我们考虑周到,保



3月6日晚,北京冬残奥会张家口赛区首场奖牌颁发仪式在张家口颁奖广场举行。
河北日报记者 贾恒摄

证运动员们享受一个完美的颁奖仪式。”
颁奖仪式上,细心的观众可以发现,引导员的步伐比冬奥会时慢了一些,并根据运动员的前进速度进行及时调整,同时,也减去了冬奥会时运动员绕场一周的环节。
“冬残奥会的颁奖仪式考虑的是最大限度便利运动员。”张家口颁奖广场颁奖仪式经理杨宇介绍说,虽然流程与冬奥会基本一致,但针对运动员的特点,引导员对步数、引导路线和引导点位等都进行了调整,并在之前对所有礼仪人员进行了培训和演练。
颁奖嘉宾需要乘坐轮椅,如何引导视障颁奖嘉宾进行颁奖,颁奖嘉宾是否需要托盘员的协助……杨宇和团队根据能想到的各种问题“难为自己”,并制定解决方案,在3月3日和5日进行了全要素、全流程演练,对发现的问题及时进行了调整和完善。
“今天的颁奖仪式很顺利,我们期待将冬奥会的零失误,延续到冬残奥会结束,让残疾运动员更完美享受属于自己的高光时刻。”杨宇说,这也是张家口颁奖广场所有工作人员努力的目标。