



残奥单板滑雪男子障碍追逐UL级比赛颁奖仪式升起三面五星红旗 河北仨小伙,包揽金银铜

河北日报记者 杨明静



3月7日,北京冬残奥会残奥单板滑雪男子障碍追逐UL级比赛在云顶滑雪公园举行,三位来自河北的“零零后”选手纪立家、王鹏耀、朱永钢分获金、银、铜牌,取得了我国、我省在冬残奥会该项目的历史性突破。当晚该项目的颁奖仪式上,3面五星红旗同时升起,激动人心。

▶3月7日,中国选手纪立家(中)、王鹏耀(左)、朱永钢(右)在颁奖仪式上合影。当晚,北京冬残奥会残奥单板滑雪男子障碍追逐UL级比赛颁奖仪式在张家口赛区颁奖广场举行。

河北日报记者 贾恒摄

4名中国选手会师决赛

3月7日,崇礼的天气格外好。在主持人的带动下,云顶滑雪公园的现场气氛也十分热烈。

残奥单板滑雪男子障碍追逐UL级比赛从资格赛开始,我国选手整体表现可圈可点,不仅有6人晋级,排名前五的选手中更是占了4席。我省运动员朱永钢、王鹏耀、纪立家、江紫豪分别以第一、第三、第四、第十名晋级四分之一决赛。

四分之一决赛中,张义琦、江紫豪分

在团队中收获成长与自信

率先滑过终点,纪立家先是振臂欢呼,停稳后又将整个身体扑在雪地上。再站起身,他已是热泪盈眶。

“像做梦一样,感觉之前经过的所有困难和挫折,这一刻都值了!作为一名残疾运动员,能够为国争光,我非常激动!”来到混采区,纪立家仍然激动不已。

“不忘初心”——这是纪立家的微信昵称。对于他来说,残奥单板滑雪就是他的初心,也给了他“重生”。

来自石家庄市深泽县的纪立家,在6岁的时候遭遇意外失去左前臂。这一打击一度令他和父母难以接受,“有种天塌了的感觉”。

从那之后,纪立家变得很内向,再也不穿短袖衣服,即使是夏天最热时也要用长袖衣服把自己包裹起来。

后来,在父母的不断鼓励下,纪立家

开始尝试体育运动。2016年,河北省残奥单板滑雪队组建,纪立家凭借出众的运动才能入选。两年后,他又成功入选国家队集训队。

刚开始接触残奥单板滑雪时,光是“刹车”这个动作纪立家就学了一个星期。“当时屁股都摔肿了,都不敢坐,一坐就疼。”纪立家回忆说。但他没有放弃,经过不懈练习,很快就可以自己带着雪板坐缆车上到高处,慢慢滑下来。这让他有种莫名的“小惊喜”。

参与雪上竞技,需要通过日复一日的艰苦训练,提高平衡力、爆发力,突破自己的身体极限。在进行力量训练时,纪立家用钩子勾住杠铃杆,拉起杠铃。经年累月的训练,截肢处磨出一圈老茧。残奥单板滑雪训练要完成跳跃、腾空、转体等高难度动作,摔跟头是家常便饭。纪立家非但不以为苦,

反而从自己热爱的运动中体会到了快乐。这让他渐渐变得和以前不一样了。

队友们都有不同程度的残疾,有的甚至比他更严重,但他们坚强、乐观、自立自强的精神感染着纪立家。大家互帮互助,让纪立家在队里找到了“家”一般的感受。

成绩的不断进步更让他找到了自信。“练习时间不长,第一次参加比赛他就拿到了一枚奖牌,当时给我们打电话的时候,就感觉孩子跟以前不一样了。”纪立家的父亲纪永谦对那个电话记忆深刻,“当时他的语气里是发自内心的开心,是对自己的认可,让我们也觉得很欣慰。”

“我感觉自己从黑暗中走了出来,体育改变了我的生命。”这是纪立家在接受采访时一直重复的一句话。他说:“我希望通过自己的努力,成为残疾人朋友的骄

傲。也想对残疾人朋友说:别低落,努力去拼搏,挑战自我,我们一样可以创造属于自己的奇迹。”

“五星红旗,你是我的骄傲;五星红旗,我为你自豪……”随着广播里歌曲《红旗飘飘》响起,许多观众、志愿者、工作人员情不自禁地跟着音乐高声唱起来,在场的每一个中国人脸上都写满自豪。

随后,现场响起《中国范儿》的背景音乐,观众们挥舞着红旗,一片欢腾。四名运动员先后展开五星红旗披在身上,激动地向现场所有人员致敬。

“五星红旗,你是我的骄傲;五星红旗,我为你自豪……”随着广播里歌曲《红旗飘飘》响起,许多观众、志愿者、工作人员情不自禁地跟着音乐高声唱起来,在场的每一个中国人脸上都写满自豪。

“教练的帮助和队友的支持让自己不断取得突破,征服一条条赛道。”获得银牌的王鹏耀说,队员们互帮互助、共同克服困难,“一只无法给雪板打蜡,那就和队友互相合作完成雪板打蜡。”

在王鹏耀看来,正是这样的团队精神,才让中国残奥单板滑雪队取得了突破。“比赛之前,我们几个相互打气,不管谁拿冠军,骄傲都属于中国队!”来自我省衡水市的他说。

由田径转项而来的朱永钢,先是练习残奥高山滑雪,最终“落户”残奥单板滑雪。最初接触滑雪时他不知摔了多少跟头,晚上甚至不能躺着睡觉。在教练和队友帮助下,来自我省邯郸的他逐渐克服了滑行时容易重心靠后的难题,成绩不断进步,最终登上冬残奥会赛场,并取得了好成绩。

随着北京冬残奥会赛程的推进,各赛区的服务保障、无障碍环境等受到越来越多人的认可、点赞。

“这里的一切都棒极了!”3月6日,在张家口赛区云顶滑雪公园残奥单板滑雪男子障碍追逐LL1级资格赛现场,结束比赛的巴西选手安德烈·巴尔别里在接受记者采访时,选择了这样一句开场白。

“我们知道,为了办好冬残奥会,中国在前期做出了许多努力,这不仅使这里(张家口赛区)显得更加与众不同,也让我们感受到了极高的礼遇。”安德烈·巴尔别里说,无论是在冬残奥村还是在竞赛场馆,自己丝毫没有感到“障碍”的存在。随处可见的志愿者也总能在需要帮助的时候提供及时优质的服务。他还特意提到了冬残奥村里的美食,“我们能在这里吃来自世界各地的美食,它们的味道都好极了,特别是宫保鸡丁和包子,都是我的最爱!”

44岁的奥地利老将伯恩哈德·哈默尔是当天参加残奥单板滑雪男子障碍追逐LL2级资格赛中年龄最大的一位选手。“这里的赛道很好,各方面的体验都非常棒。”伯恩哈德·哈默尔说,自己最满意的就是食宿,尤其是冬残奥村的床,特别舒服。对于此次中国之行,他认为“一切都完美”。

顺畅的无障碍流线,给运动员以及其他残障人士带来了便捷舒适的体验。

“站台和车厢高度是一致的,轮椅通过很方便,进车厢后通道也很宽,轮椅通过完全没问题,很棒!”几天前,前来报道北京冬残奥会的法国电视台制作和技术人员西里尔·莫雷,坐着轮椅从张家口赛区太子城车站乘坐京张高铁前往北京主媒体中心,体验下来,不禁对京张高铁出行的无障碍由衷赞叹。

荷兰残奥高山滑雪队教练尼基·埃尔斯沃德对延庆赛区国家高山滑雪中心的设施十分满意。他说:“我参加过索契和平昌冬残奥会,而这里的硬件设施以及无障碍设施都是我所参加过的冬残奥会中最出色的。”

国际残奥委会无障碍专家伊莱亚娜·罗德里格斯曾在冬残奥会转换期间到延庆赛区,对这里的无障碍设施印象深刻。“在往届冬残奥会中,残奥高山滑雪赛场的无障碍往往最具挑战性。本届冬残奥会的残奥高山滑雪赛场非常令人赞叹。”她说。

冬残奥会10枚金牌获得者法尔卡索娃 “永远不要怜悯自己”

河北日报记者 王伟宏

3月6日,北京冬残奥会残奥高山滑雪女子超级大回转视障组比赛中,第三位出场的运动员在比赛中出现失误,未能晋级,引发外界一片惋惜。因为,这名运动员是残奥高山滑雪项目上的传奇运动员——冬残奥会10枚金牌获得者、北京冬残奥会首金获得者、斯洛伐克运动员亨列塔·法尔卡索娃,一个不惧困苦、通过滑雪与命运奋勇抗争的人。

法尔卡索娃生来就命运多舛。1986年,她出生于罗兹纳瓦,生来就存在视力障碍。法尔卡索娃也曾彷徨无助,但17岁时参加的一个训练营,却开始改变她的命运。

那是一个在克莱沃卡举办的高中滑雪训练营。在那里,她第一次接触滑雪,就被深深吸引。因为生来存在视力障碍,她很少能够感受到这种风驰电掣的感觉。

如今,再回忆自己与滑雪结缘时的场景,法尔卡索娃也直言妙不可言。她说,自己的家乡甚至都不在山区,所以连滑雪都距离她非常遥远,更不要说梦想成为一名滑雪运动员了。但在那个训练营,她默默地告诉自己,一定要在这项运动上玩出个名堂。

兴趣是最好的导师。随后,法尔卡索娃沉浸于滑雪的乐趣之中,滑雪技术飞速进步。仅仅一年之后,18岁的法尔卡索娃就亮相国际赛场,代表斯洛伐克参加了在奥地利举行的残奥高山滑雪欧洲杯比赛,并就此拉开了“开挂”一般的传奇运动生涯。特别是2009年之后,她在国际赛场上接连斩金夺银。

法尔卡索娃说,遇到了滑雪后,自己终于找到了正确的活法。然而,她的滑雪生涯中,也一直伴随着各种苦难。

2013年西班牙莫利纳世锦赛,她摔断了手腕和三根肋骨;2014年10月,她在奥地利参赛时膝盖受伤,导致远离赛场两年半;2015年,她在世锦赛上重返赛场,但却开始受到背部伤势的困扰;2019年,她在世锦赛滑降项目中摔伤了右膝,三次接受手术,并因此缺席了整个2019-2020赛季。此外,她还与所有残奥高山滑雪视障组运动员一样,因为在比赛中撞到旗门和防护网,面部多处骨折……

然而,这一切,都没能压垮法尔卡索娃,反而让她愈挫愈勇。

2018年平昌冬残奥会,法尔卡索娃担任开幕式斯洛伐克体育代表团旗手,并在随后的比赛中获得4枚金牌和1枚银牌,是该届冬残奥会获得奖牌最多的女运动员,个人冬残奥会金牌总数也升至9枚。

残奥高山滑雪视障组运动员比赛中都需要领滑员。然而,北京冬残奥会周期,法尔卡索娃不仅深受膝盖伤势困扰,领滑员还在开幕前一个月受伤,她不得不临时与另一名领滑员合作。好在,这个变故似乎没有给她带来太多影响,她顺利拿到了北京冬残奥会首金,将个人冬残奥会金牌总数升至10枚。

法尔卡索娃的滑雪职业生涯如此“彪悍”,主要缘于她的性格。在“永远不要怜悯自己”座右铭的指引下,面对不公的命运,她没有气馁、自暴自弃,而是选择直面、抗争,并因此活出了精彩的人生。

知识窗

视力和听力残疾人无障碍设施有哪些

视力残疾人的无障碍设施主要包括盲道、照明、语音提示信号灯、盲文地图、针对视力残疾人的公共广播、综合信息终端、机器人导航系统、盲文打印机、语音设备、带盲文的自助设备、无障碍网站等等。听力残疾人的无障碍设施主要包括公告板、电子显示屏、震动或闪光设备、助听耦合辅助、字幕机顶盒、现场解说无线调频系统、声音扩大系统等。

过街音响提示装置是帮助视力残疾人通行路口的重要设施,可以提示视力残疾人是否可以通过路口。盲文地图是供视力残疾人用手触摸的有立体感的位置图或平面图及文字说明。

针对视力残疾人的公共广播,现场语音服务是一项由讲述者向在场的视力残疾人描述现场活动的服务,使用者通过与接收器相连的耳机收听讲解,冬奥会和冬残奥会开幕式应提供现场语音服务。听力残疾人对于警告音、呼叫进程音及电话振铃的信息接收时,应采用多种模式的信号表示方式,如闪烁灯光、显示屏、震动感知等。助听耦合辅助可以部署在大中型场馆或者一对一服务台,辅助佩戴助听器者的服务。通过助听器上的“T”档功能可以接收。助听耦合辅助通过线圈感应只把有用信息放大,减少噪声干扰,提高清晰度。

河北日报记者 陈华整理

张家口赛区医疗防疫保障工作扎实推进

防疫措施安心,医疗服务精准

河北日报记者 陈华 杨明静 通讯员 李健

医疗保障是冬残奥会顺利举办的重要支撑。北京冬残奥会开幕以来,张家口赛区医疗保障团队全面进入赛时工作状态,各项工作扎实推进。

全方位织牢医疗保障网

每天清晨6时,张家口赛区密苑太子酒店核酸检测人员就开始了一天的核酸检测工作。考虑到酒店入住人员外出和回来的时间不同,他们每天会一直持续到晚上11时。

周到的医疗服务保障,引得不少记者纷纷点赞。

为保障冬残奥会顺利进行,张家口赛区保留使用日检测能力7万管的核酸检测方舱实验室,专门负责涉冬残奥会人员、环境、物品的核酸检测。在核心区设置采样点位123个,安排样本转运车15辆,进一步优化核酸采集、转运、检测等各环节衔接,确保随来随采、应采尽采、

快检快出。

此外,北京冬残奥会河北省医疗防疫分指挥部综合组组长、省卫生健康委办公室监察专员王控峰介绍说:“针对冬残奥会医疗保障实际,张家口赛区按照以岗定人、结构优化、保留骨干、储备余量的原则,对参与冬奥会医疗防疫保障的人员进行优化调整,在双闭环内保留1400余名医疗防疫人员承担冬残奥会医疗防疫保障任务。”

据介绍,张家口赛区在各场馆、签约饭店、冬残奥村、集中住宿设施等地共设置标准诊疗室(医疗站)53个,足额配备急救设备、药品等,负责冬残奥会期间的诊疗、急救、转运和分诊等工作,确保提供便捷舒适的就诊环境和全面、周到、温馨的服务。

“张家口赛区还保留参与保障冬奥会的87辆负压救护车,随时开展紧急医学救援,继续联合北京999和中信海航

联合体为赛区配备2架医疗直升机及相应团队支持保障,全方位织牢医疗保障网。”北京冬残奥会河北省医疗防疫分指挥部综合组组长、省卫生健康委规划处副处长贾志田说。

为运动员提供贴心医疗服务

3月5日傍晚,一位中国残奥单板滑雪队运动员因为腰部疼痛影响训练和比赛,预约来张家口冬残奥村综合诊所就诊。

综合诊所副医疗官、河北大学附属医院骨科副主任王晓冬,河北大学附属医院冬残奥会医疗保障队员、骨科医生高飞和X线诊断科郭浩辰在详细查体、与队医会诊后,对该运动员进行了局部封闭治疗,其疼痛症状当即缓解,队医称赞河北大学附属医院冬残奥会医疗保障队员诊断准确、治疗精准。

王晓冬介绍,张家口冬残奥村综合

诊所承担着村里各国运动员的医疗保障任务,目前接诊量很大,主要是赛前治疗和赛后治疗,以骨科和康复医学治疗为主。考虑到冬残奥会运动员特点,他们在赛前对综合诊所内外无障碍设施进行了检查,以确保运动员无障碍就诊。

综合诊所内的很多医疗设备也充分考虑了冬残奥会特点,相关检查设备可以实现升降,康复医学科所配备的多种康复治疗器材可为残疾人运动员治疗运动损伤提供帮助。

综合诊所医疗保障团队还对轮椅、拐杖等进行了充分准备,与冬残奥会假肢、矫形器和轮椅唯一维修保障供应商工作人员开展了有效合作。

“在接下来的医疗保障工作中,我们将给运动员提供精准的诊疗服务,帮助他们以最佳身体状态参加比赛。”王晓冬表示。