



学习雷锋，永远在路上

河北日报记者 董琳烨

日前，2021年度全国学雷锋志愿服务“四个100”先进典型名单公示，我省入选4名最美志愿者、3个最佳志愿服务组织、2个最佳志愿服务项目、3个最美志愿服务社区。他们用实际行动唤醒爱心，将向上向善、诚信互助的志愿精神融入、服务群众的日常生活中，在弘扬雷锋精神上发挥着示范引领作用。

倾情奉献，爱心汇聚传温暖

金铭钰是张家口市迎冬奥志愿服务总队骨干志愿者、河北省迎冬奥志愿服务讲师、测试活动云顶场馆骨干志愿者，她不仅自己坚持常态化志愿服务，还带动青年们进行高标准常态化社会实践。

“年可以年年过，但是冬奥盛会却不是年年有，我很荣幸能在青春之际与冬奥盛会相遇。”2018年，金铭钰主动申请加入了“迎冬奥”城市志愿者队伍，今年年初又参加了“相约北京”系列冬季体育赛事张家口赛区测试活动志愿服务，围绕志愿者招募、培养、实训多个环节主动担当，培养优秀储备志愿者700余名。

测试活动白天晚上都有比赛，每场比赛，志愿者们都要在寒风中站立三四个小时，全身都能冻透，眼睛被白雪刺激得酸痛流泪，而且崇礼的紫外线很强，几天下来，金铭钰和志愿者们变成了“口罩脸”。但他们依旧以最饱满的热情、最温暖的服务，默默地坚守着，做着看似微不足道的小事。

一些小事，却诠释着一种大爱情怀。“志愿服务无小事！”这是邯郸市涉县中医院急诊科兼重症医学科主任王妹莲自2010年成为一名志愿者以来一直坚持的理念。多年来，她积极参与健康到家、应急救援、节日慰问等各类志愿服务，将开创的脑卒中健康宣教志愿服务项目和“人人学救护、救护为人人”的志愿服务项目送进学校、商场、养老院、偏远乡村，让更多的人了解急救、学习急救，受益群众达50余万人。

爱心汇聚传温暖。河钢承钢物流公司车辆段党支部副书记鲍守坤，坚持无偿献血30余年，累计达23.6万毫升，无偿献血血小板累计272人份，爱心传递到全国20多个省份。他的举动潜移默化地感动着身边的人，在他的影响下，河钢承钢共产党员自发成立了献血量已达400多万毫升的河钢承钢志愿服务队。鲍守坤爱心团队应急献血大队等志愿服务队伍，让更多有需要的人感受到社会的温暖。

同样，作为河北省胸科医院病案管理处主任、主任护师，河北省“知心姐姐”戒毒帮扶志愿者、“992”大家帮志愿者的郝志芳，工



承德市高新区滨河社区老年志愿者和社区干部到辖区失能半失能老人家中做志愿服务。
河北日报通讯员 于岚摄

之余，除了参加戒毒帮扶工作，也以无偿献血、签订器官捐献协议等形式，尽己所能用爱温暖着他人。

扶危济困，温情传递暖人心

志愿者是推动社会文明不断进步的重要力量。在此次学雷锋志愿服务先进典型推选名单中，不乏志愿服务组织及项目。这些团队，让人们感受到志愿服务精神，展现出当代志愿者的精神风貌。

“少喝几瓶饮料，少买一件新衣服，将零花钱节省下来，为新疆帕米尔高原的孩子捐助善款、捐赠衣物……”2018年5月29日，秦皇岛市开发区第二小学发出感人倡议，“牵手帕米尔的爱”志愿服务项目正式启动。

据秦皇岛市文明办相关负责人介绍，2017年，从一篇《美丽的帕米尔》的报道中得知，帕米尔高原上阿勒玛勒克村孩子们的求学之路一半是岩石，一半是河流，大部分孩子生活条件艰苦，一年四季只有一双鞋，穿着单薄，严寒难挨。在秦皇岛市志愿者服务基金会、市文明办的有力支持下，开发区第二小学与新疆帕米尔高原塔吉克民族乡中心小学、阿勒玛勒克村幼儿园结成了手拉手帮扶学校，每名师生都成为志愿服务队中的一员。

一次次捐赠串起一个个爱心故事，每一次帮扶凝聚着每名志愿者的爱。

在廊坊，也有着一个长期对低收入家庭

的中小學生精准帮扶的公益助学组织——远山行爱心助学公益联盟。5年来，联盟志愿者们坚持“点亮希望、传递大爱”的目标，累计资助寒门学子3700余人次，捐助助学金、衣物、文具等款物价值369万余元。“远山行”的每一颗爱心，都是点亮希望的火种，点亮了寒门学子求学成才的梦想。

在疫情防控工作中，国家电网冀北电力（唐山“钢铁之魂”）共产党员志愿服务队的志愿者们，关键时刻逆行向前，勇敢担当，积极提供专业服务、捐款捐物，弘扬雷锋精神，维护人民群众生命健康安全。

疫情封闭管理期间，孤寡老人、残疾家庭等特殊群体的生活物资供应如何保障？去年年初，广平县“云上携手 与爱同行”志愿服务项目开通志愿服务热线，开展为群众代购蔬菜、药品等志愿服务1000余件。

助力疫情防控工作，广平县创新志愿服务模式，开展“云服务”系列志愿服务活动，建立了“云上接单、中心派单、志愿者接单”服务模式，开展心理援助，创办“云舞台”“云宣讲”等，打通服务群众的“最后一公里”。

守望相助，精准服务解民忧

在承德市高新区滨河社区活跃着5支志愿服务队，其中的老年学雷锋志愿服务队由65名退休党员干部、退役军人组建而

成，在志愿服务的过程中守望相助、发挥余热。在他们的示范引领下，180余名在校大学生自发加入进社区志愿服务工作中，形成“两老一少”志愿服务队。

“您坐那儿歇会儿，我来帮您换灯泡。”“今天吃面条还是水饺？”“水管坏了，别急，有我呢。”……他们不断切换身份，社区哪里有需要就会出现在哪里，化身维修工、保洁员、上门厨师等，以群众需求为工作导向，丰富“服务菜单”，精准服务社区老人的所急所盼所需，在实现“老有所养”“老有所乐”的过程中，促进“老有所为”和社区治理。

将志愿服务融入日常工作，落实到点滴生活中。

承德市平泉市南五十家子镇南五十家子村不断探索乡村治理模式，将志愿服务与乡村治理相结合，先后成立了劳务派遣志愿服务队、农民维权普法志愿服务队和民事调解志愿服务队，在调解邻里纠纷、提供法律维权服务及环境卫生整治等方面发挥了积极作用。

在社区“关老”精准服务方面，保定市莲池区东关街道河大社区不仅设立了志愿服务大厅，还组织千名志愿者对社区70岁以上的老年人进行意向登记，通过自愿选项，安排符合条件的志愿者广泛开展社区“关老”志愿服务，实现了志愿者与服务对象的需求互动，营造出尊老、敬老、爱老、助老的良好风尚。

文明快评

别样清明一样情

薛惠娟

一年一度春草绿，又是一年清明时。

古往今来，每到清明，人们不论身在何处，都会想方设法回到家乡。原野上的新坟旧冢之间，升起袅袅青烟，只为和离世的亲人再一次告别。

然而，受疫情影响，今年清明，不少人不便到亲人墓前敬上一杯酒，再叙思亲情。

疫情正在影响着我们的生活。在抗疫一线，“天使白”“守护蓝”“志愿红”从四面八方集结，守护群众健康，服务百姓生活。广大群众自觉增强防护意识，为抗击疫情贡献一份力量。万众一心、众志成城，我省疫情防控取得重要阶段性成果。

成绩来之不易，必须倍加珍惜。当前，疫情防控形势依然严峻复杂。清明将至，人员流动增加，聚集性活动增多，疫情传播风险将进一步加大，必须要统筹好防疫安全与清明祭扫的“度”。

在这种形势下，我省各地各部门发布倡议、推出举措，落实省委、省政府关于加强疫情防控工作有关要求，保障人民身体健康和生命安全。省文明办、省民政厅向全省城乡居民发出倡议，持续推进移风易俗、培树文明新风，引导广大群众文明祭扫、安全祭扫，提倡通过网络祭扫、鲜花祭扫、家庭追思、植树踏青等文明低碳方式怀念逝者；提倡分时错峰或云端祭扫、代理祭扫，减少人员聚集……

各地纷纷响应，保障群众安全。衡水市倡导衡水籍在外人员就地过节，身在外地的人员非必要不返衡；邯郸市引导广大市民“疫”起守护，文明过节，改变传统祭扫方式，用现代文明、简约的方式表达传统情感，不断丰富清明节日内涵；唐山市殡仪馆、公墓、公益性骨灰堂等殡葬服务机构，暂停开展祭扫服务，呼吁倡导广大群众进行“网上祭奠”……

清明是中华民族的传统节日。孔子论祭，“祭如在”。意思是祭祀祖先，当如祖先真正在场一样，满怀敬意。

因为疫情，很多人无法线下扫墓，网络祭扫成为人们纪念先人、安放悲伤情绪的一个出口。

又到清明，无法身至。那么，就让我们用自己的方式，寄托哀思，一起缅怀。

对于逝者而言，“记得”才是最好的缅怀。电影《寻梦环游记》里曾说：死亡不是真正的逝去，遗忘才是永恒的消亡。

只要记得，就很好！

红色家风故事

一粥一歌的家风传承

王小兰

回想起童年，我觉得，传承一个好的家风和传统，对国家、对社会、对家庭是必不可缺的。

我出生于上世纪五十年代的独生子女家庭，父亲对我要求很严，这源于父亲的坎坷经历。父亲8岁就跟随他在东北联军的伯父在深山老林打游击，风餐露宿吃尽了苦。12岁时，他的伯父将父亲送到城里的药铺当童工。新中国成立前夕，父亲回到唐山老家从事党的地下工作。新中国成立后，父亲又从事政法工作，成为一名人民公仆。

从我懂事起，不管在什么岗位、从事什么工作，父亲始终保持着艰苦朴素的作风，上身总穿一件洗得发白并补满补丁的中山装，只有出席重大会议时才换上较新的衣服。他一生都没有改变的习惯就是，喝粥时要将碗里的饭粒吃干净。那时，只有小学连成班三年级文化的父亲，不懂用“锄禾日当午，汗滴禾下土”的诗句教育我，而是用自己随他的伯父吃野菜、饿着肚子抗战的艰苦经历引导我，让我知道今天的幸福生活来之不易，生活在这么平安、美好的世界应该感谢党、感谢那些为换来这些美好生活而牺牲的烈士。因此，我们没有理由也不能浪费他们的心血。

在我的记忆中，父亲会唱也爱唱的一首歌就是《毛主席的战士最听党的话》。记得我第一次听到父亲唱这首歌是在一个礼堂，他和几个叔叔伯伯站在台上，每个人都面带庄重，伴随着音乐认真地唱。在我的记忆里，父亲一直就像歌里唱的那样，“毛主席的战士最听党的话，哪里需要到哪里去，哪里需要哪儿安家……”

是的，父亲无论在领导岗位，还是在艰苦的农村、工厂，只要是党的需要，他都义无反顾地去做。特别是党的艰苦朴素的作风，他走到哪儿都会带到哪儿。

父亲离开我已经11年了，而我回忆起自己的成长过程，每一步都有父亲的影子。从记事起，我从不和别人攀比吃穿，别人家的孩子每年都会添置两件新衣服，而我的衣服经过母亲的缝补改穿了又穿。特别是长大后，也很少添置新衣服。我参加工作后，一件洗得发白、领子补着补丁的衬衫还穿在身上。

很多朋友和同事不理解，对我说：“你在家是独生女，你爸爸还是领导干部，你怎么还穿得这么破，连条件不如你的人也比你穿得好。”我只笑笑说：“能穿就好。”因为父亲总是叮嘱我：“生活上不要和别人攀比，工作上要超过别人。因为是人民的公仆，人们都在看着我们，所以你要严格要求自己，做一个让人尊敬的人。”

这是我成长过程中一直传承的家风，也是我从参加工作到退休这么多年来，无怨无悔奉献的见证。

（作者系开滦集团赵马社区退休干部）



日前，在隆尧县千户营乡东屯村，村干部与党员志愿者为行动不便的农民送青储玉米种子。

连日来，隆尧县组织乡村干部、党员志愿者开展“送农资入户、助农民增收”活动，为脱贫户、行动不便的农民送种子、化肥等，助力春耕春管。

河北日报记者 赵永辉摄

【走进爱国主义教育基地系列报道⑬】赤城县平北抗日根据地纪念馆——

重温峥嵘岁月 汲取奋进力量

河北日报记者 刘冰洋

走进位于张家口市赤城县大海陀乡姜庄子村北的平北抗日根据地纪念馆，看着纪念馆展出的红色文物，读着展板上的抗战故事，人们的思绪一下子就被拉回到那个战火纷飞、硝烟弥漫的年代。

“平北抗日根据地，是指以赤城、延庆为中心，北平（北京）以北、张家口以东、承德以西长城内外的广大地区，是晋察冀根据地的重要组成部分，是平西和冀东两个抗日根据地的交通要道。”平北抗日根据地纪念馆馆长于晓洋介绍，由于这一地区是“拱卫京畿、屏蔽中原、连通三北（华北、东北、西北）”的重要门户，其战略地位独特，历来为兵家必争之地。

“抗战期间，平北军民对日作战200余次，歼敌2.3万人，收复失土5万平方公里。”在纪念馆一楼展厅，于晓洋饱含深情地介绍说，同时平北军民也作出巨大牺牲，仅龙关、赤城两地就有1.1万人为国捐躯。

存史资政、缅怀先烈、教育后人。去年，平北抗日根据地纪念馆被命名为省级爱国主义教育基地。

“平北抗日根据地纪念馆于2012年9月在赤城县大海陀乡姜庄子村建成并对外开放。”于晓洋说，纪念馆建筑面积2000平方米，包括纪念馆、纪念广场、纪念碑、军民抗战群雕等工程设施。“我们可以看到，纪念馆主体为二层框架结构，陈列展以民族魂、廉政为主线。”

于晓洋介绍，馆内一层为抗战史陈列展，由序厅、驱寇安边血洒长城、“四纵”东进唤起民众、开辟平北仁马海陀、日军暴行惨绝人寰、军民并肩浴血抗战、战略反攻收复张垣等10个陈列单元组成，共展出各类枪支、发报机、生活用品等红色文物500余件、图版700余幅。



平北抗日根据地纪念馆纪念广场上的平北军民抗战群雕。
平北抗日根据地纪念馆供图

看着眼前的文物和史实，跟随着于晓洋的介绍，人们穿越历史时空，发生在这里的惨烈战斗和可歌可泣的英雄事迹，至今犹在眼前。

1942年5月，平北抗日根据地的10团团长王亢和政委吴涛等率领两个主力营护送由平西经平到冀东的第11团及其他军政人员60多人通过敌人防线。在怀来经过铁路时被敌人发现，敌人迅速集结重兵展开围追堵截。

王亢将部队带到赤城长城巨崖一带，与敌人周旋。他命令团参谋海健率领一个排在范家沟村东一带的长嵯隘口掩护大

部队转移，战士们居高临下地打击敌人，一度迟滞了敌人的进攻。

恼羞成怒的敌人立即派出飞机和大炮进行进攻，在这种情况下，子弹打完了，战士们就开始以石头朝山下敌人砸去，经两昼夜激战终于使多数同志转移。

看着主力部队安全转移，面对一步步逼上来的敌人，37名战士毅然砸毁枪支，纵身跳下悬崖。

在这片饱经苦难的大地上，还有很多可歌可泣的英雄事迹。

在纪念馆第八展厅“为国捐躯的英雄”，通过投影仪，能查看2000多名英烈的

文字资料和珍贵的历史照片。“为了纪念英烈，赤城县的一些行政村以革命烈士命名，如宏达村、宪民村、长富村、仕英堡等。赤城县、雕鹗镇、龙关镇、龙门所镇也都兴建了纪念碑或纪念亭。”于晓洋说。

牢记历史、缅怀先烈，更需以史为鉴、奋发向上。

顺着阶梯拾级而上，我们来到了位于纪念馆二楼的廉政教育展厅。展厅由反腐历程、凛然正气、惩腐治贪、拒腐防变、赤城清风五部分组成。“通过发人深省的警示内容，丰富的艺术表现形式，使参观者受到全方位、多角度的视觉冲击和心灵震撼，起到了很好的警示教育效果。”谈到廉政展厅的作用，于晓洋说。

为更好地发挥好纪念馆的教育功能，纪念馆对展厅重点展出内容融入了更多的现代声光电表现手法，同时，新设立了多媒体放映厅、学习交流报告厅，进一步丰富了布展内容。

重温峥嵘岁月，汲取奋进力量。自建成以来，平北抗日根据地纪念馆以其优良的硬件设施、感人的革命史实、凸显的教育功能和优质的服务质量，得到了社会各界的一致认可，越来越多的人来这里接受教育。纪念馆先后被评为河北省国防教育基地、张家口市反腐倡廉教育基地、张家口市爱国主义教育基地、张家口市国防教育基地等。

“在英烈们淬火成钢、敢于胜利的革命精神激励下，当地干部群众攻坚克难、持续奋斗，加快建设幸福美好家园，光荣与梦想不断延续。”于晓洋豪情满怀。

走出纪念馆，气势雄浑的平北军民抗战群雕巍然屹立在纪念广场，雕像中的一个面庞，坚毅勇敢、无畏无惧。