



喜迎二十大 共传好家风

烈士精神激励前行

郭智慧

郭隆真烈士是我爷爷的姑姑，是我们全家人的精神楷模。

小时候经常听爷爷讲郭隆真烈士的光荣事迹。作为中国共产党早期的女革命家，她曾与李达、刘少奇、周恩来等革命志士并肩奋战，组织参加多次学生运动、妇女运动和工人运动，先后6次被捕入狱，1931年4月5日在山东济南英勇就义，年仅37岁，用其革命的一生为后人留下坚持真理、敢于斗争、勤奋工作、忠诚于党、为国牺牲的宝贵精神财富。作为子孙后代，我为有这样的革命前辈而深感自豪。

先辈的精神一直激励着我们一家人不断前行。新中国成立初期，爷爷响应党和国家的号召，赴新疆参加新疆生产建设兵团工作，为边疆建设发展奉献了自己的青春；父亲作为一名老共产党员，长期担任村党支部书记，兢兢业业、克己奉公，经常自掏腰包帮助村里有困难的家庭，一心带领乡亲们脱贫致富奔小康。2014年，父亲被授予“全国民族团结进步模范个人”称号，虽然他现在已经退休，但仍心系全村发展，不断为村里出谋划策，发挥余热。

多年来，母亲作为一个家庭主妇，用自己的实际行动默默地支持着父亲的工作。在奶奶患病卧床的十年里，母亲始终悉心照顾，从没有让父亲过多操心。母亲也特别重视我们的教育，时常用郭隆真烈士的精神激励我们。

我们兄弟姐妹五人听着郭隆真事迹长大，学着郭隆真精神成长，先后考上大学入了党。我们深知，身为烈士后代，不只有崇高的光荣，也有沉甸甸的责任，还有永无止境的使命。无论在生活还是工作中，我们都坚定地听党话、跟党走，努力在工作岗位上勤勉尽责，倾心尽力为人民群众做好服务。

由于小时候常听爷爷讲郭隆真烈士在家乡办学事迹的缘故，我心里早早种下了一颗种子，并萌发出做一名教师、振兴家乡教育的愿望。现在，我得偿所愿，成为一名基础教育工作者，在工作中勤奋努力、坚守信仰，力求为国家培养栋梁之材，并将郭隆真精神传递给祖国下一代。

与此同时，我还是一名心理咨询师，关注着留守儿童及在校学生的心理健康问题，义务担任他们的心理辅导员，利用休息时间组织开展一些心理知识讲座，及时与家长沟通，讨论家庭教育问题。

从群众中来，到群众中去。作为一名县人大代表，我经常深入到群众中，宣传党的方针政策、了解群众所需，力所能及地帮助群众解决困难；积极履职尽责，为家乡建设奉献自己的力量。

(作者单位：河北大名中学)

好家风代代传

伊丽宁

夜深人静，一个人坐在书桌前，手里握着的墨锭在爷爷留给我的那方又黑又厚的砚台上转了一圈又一圈，满屋的墨香弥漫开来，带着我满满的思念回到从前。

2010年，爷爷永远闭上眼睛，离开了我。整整十二年，每年在爷爷去世的那天，我都会把自己关在书房里。这里，有爷爷留给我的太多的回忆和财富。

爷爷爱读书。他常说，书不仅是人们的精神食粮，更是自己的良师益友，很多想不通的事情、参不透的事情，通过读书，总能找到一些解决办法。

受爷爷熏陶，很小的时候，我就爱上了读书。童年记忆里，有各种各样的书籍伴我左右——西墙书架上，满满两层书页泛黄的“四书五经”，还有繁体竖版印刷的“四大名著”……爷爷常说：一个人可以没有显赫的家庭，没有俊俏的长相，但是不能没有知识，不能没有文化深度，不能没有内涵素养。

爷爷爱助人。那年月，村里穷，为了省钱，每逢过年或是谁家有了红白喜事，都会来家里找爷爷写对联。爷爷是当时村里写对子的“秀才”，全村几百户人家门上贴的对子几乎都出自他手。

爷爷写对子的时候，是我家最热闹的时候。屋子里、院子里，送纸来的、等着写对子的，门庭若市。研墨、铺纸、压镇尺、晾晒……我会在旁边充当小助手，忙得不亦乐乎。桌子上、地上，只要有空余的地方，都晾着墨迹未干、浓墨飘香的对联。

写对子有很多学问。记得那会儿白天帮乡亲们写对子，晚上爷爷会带我一起编对子，根据不同的家庭，编写不同的内容。比如说养鸡的和做豆腐的，这两家的对子，内容就不能一样。受爷爷的影响，一直到现在，我都对押韵和对仗的对联、诗歌格外有兴趣，有时候还会即兴来上几句。

后来，爷爷不在了，但热爱读书、助人为乐的好家风却在家里传了下来。邻里间有了矛盾，会来家中请父亲评判。每年春节，父亲会拉上我，继续帮大家写对联。

我如今已为人母，儿子还不到四岁，教他书法、绘画还为时过早，但从他还未出生时起，我就坚持每天晚上读诗歌、故事给他听。小家伙出生后我又买来各类绘本，和他一起阅读。在细腻唯美的图画和文字里，小家伙不仅可感受到多彩的世界，更可对世间大美、大爱、大智慧有一种感性认识。闲暇时，我也会讲太爷爷的故事给他听，小家伙每次都认真地听我讲，似懂非懂地点头。

爷爷常说：家风是融化在血液中的气质，是沉淀在骨髓里的品格，无论什么时候都不能丢。整整十二年了，爷爷的叮咛，我一刻也不曾忘记。

孩子在成长，我也在成长，我希望儿子从书里、从太爷爷的故事里明白什么叫好学和助人，将太爷爷留下的好家风继续传承下去。

(作者单位：石家庄市第二幼儿园)

石家庄市藁城区乡村“复兴少年宫”实现乡镇(区)全覆盖 村里娃有了快乐成长好去处

河北日报记者 刘冰洋



8月7日，在石家庄市藁城区系井村乡村“复兴少年宫”，志愿者在辅导孩子们学习。

河北日报记者 刘冰洋摄

以前，农村孩子想在村里上兴趣班，是一件“不可思议”的事。如今，在石家庄市藁城区，随着乡村“复兴少年宫”的建设，农村娃在家门口上兴趣班正逐步变为现实。

画画、书法、读书、运动……这个暑假，藁城区不少农村娃都能在家门口的乡村“复兴少年宫”上兴趣班，既开阔了视野、陶冶了情操，又学到了知识、得到了锻炼。

作为全国首批50个试点县(市、区)之一，从去年5月开始，藁城区扎实推进乡村“复兴少年宫”建设试点工作，让乡村孩子们有了免费素质教育的好去处。目前，该区已建成第一批乡村“复兴少年宫”102所，实现全区14个乡镇(区)全覆盖。

村里娃上起了兴趣班

在藁城区廉州镇系井村北，一座白墙黑瓦的建筑颇为引人注目，系井村乡村“复兴少年宫”就在里面。

“锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”8月7日上午，天空飘着绵绵细雨，记者来到系井村乡村“复兴少年宫”，听到这里传出一阵阵琅琅读书声。

在这个50余平方米的房间内，既有学习书桌，又有简易滑梯等娱乐设施。10名小朋友在小长桌前认真读着少儿读本，旁边3位志愿者不时进行指导。

“以前学校放假，孩子一有时间便开始玩手机、平板电脑，管都管不了。在‘复兴少年宫’，志愿者们不光带着孩子们读书，而且还和他们做游戏。现在，咱村里娃的暑假生活也变得丰富多彩了。”郑玲玉是系井村人，这个暑假，得知村里乡村“复兴少年宫”开展活动，她第一时间帮7岁的儿子报了名。

让小朋友收获知识和乐趣的同时，乡村“复兴少年宫”也解决了不少留守儿童的看管难题。

“跟城市孩子比，包括很多留守儿童在内的农村孩子普遍面临着课外活动匮乏、没有活动场地等问题。”系井村小学教师郑苗说，“不少家长都曾向我们反馈，课后或者假期，孩子们没有地方去，只能和同伴玩或者在家玩手机。”

今年6岁的季诺言在系井小学读一年级，爸爸妈妈常年在外地打工，平时只有爷爷奶奶看管。

往年暑假，没有爸爸妈妈的陪伴，季诺言多数时间都是在家和姐姐玩，或是看电视看手机视频，学习时间很少。今年，得知村里建起了乡村“复兴少年宫”，她爸爸立马给孩子报了名。在这里，季诺言

既能学习知识，又能和其他小朋友一起玩耍。

“孩子在这儿，我们很放心”“咱村里娃也能上兴趣班”“希望能长期办下去”……采访中，不少家长向记者表示，乡村“复兴少年宫”的建设，解决了假期孩子没人看管这一长期困扰他们的难题。

临近中午，“复兴少年宫”里孩子们的琅琅读书声，变成了欢乐的笑声。

因地制宜打造特色活动品牌

“同学们，从1982年开始，我们村上村开始书写《功德录》，如今已经写了216册，记载好人好事15万余件。”

8月5日，在藁城区岗上村乡村“复兴少年宫”，56岁的老党员郭瑞芳站在新落成的刻有“功德录”字样的石碑旁，向15位参加活动的小学生作讲解。

孩子们听得聚精会神。11岁的李佳畅说，“我们也要传承村里的好传统，多做好事，争取能上‘功德录’。”

去年，岗上村依托村新时代文明实践站建起乡村“复兴少年宫”，开展以“德善”为主题的各项活动，受到不少学生家长好评。

在建设乡村“复兴少年宫”试点过程中，藁城区坚持因地制宜、就地取材，打造了多个乡村“复兴少年宫”特色活动品牌，常态化开展爱国主义教育、优秀传统文化教育、红色基因传承、环境保护、编写手绘等各类活动，惠及乡村未成年人4万多人。

在藁城区兴华公园，该区新时代文明实践中心联合区文联打造了文艺主题的“复兴少年宫”。来自区民间艺术家协会、美术家协会、书法家协会、戏剧家协会、摄影家协会、琴棋协会等多家协会的志愿者定期开展文化展示、书法教学、戏曲传承等丰富多彩的活动，让这里成为青少年可参与、乐参与的公益文化空间。

“我喜欢唱歌，以后每周都要来参加”“老师很细心，我学到了很多书本上学不到的知识”“我以后会常来这里学习画画的”……古色古香的亭台楼阁，成为孩子们“心向往之”的地方。

有特色、有人气，藁城区依托“官文化”产业活动基地，组织学生进入官面、宫灯制作实践基地，锻炼动手能力和实践能力。该区梅花镇依托“梅花惨案纪念馆爱国主义教育基地”，打造“传承红色基因”小课堂；常安镇依托“北周卦太极拳”文化，打造“太极拳进校园”活动品牌……

“将‘复兴少年宫’建到农村孩子家门口，让他们可以享受和城市孩子一样丰富多彩的教育活动。”藁城区文明办相关负责人表示。

发挥特长组建专业志愿者队伍

“小朋友，这个字怎么读？”8月7日，在系井村乡村“复兴少年宫”里，志愿者韩磊正在辅导孩子们做功课。

20岁的韩磊是河北地质大学电子商务专业的大三学生，今年暑假回家后，得知乡村“复兴少年宫”在招募志愿者，便第

一时间报了名。

“我打算参加教师资格证考试，正好借这个机会历练历练。”韩磊说，“在这儿辅导小朋友读书识字，既帮助了别人，又锻炼了自己。”

不光是大学生志愿者，在藁城区乡村“复兴少年宫”，乡村学校教师也是一支重要力量。

西关镇前西关小学校长张利红是书法爱好者，获得中国书法家协会硬笔书法六级证书，每月定时为孩子们上书法课；岗上镇岗上小学教师郭秋红，从事教育20余年，几乎每天放学后都为孩子们辅导功课。

据介绍，藁城区乡村“复兴少年宫”的志愿者队伍以乡村教师为主要力量，广泛招募传统艺人、文艺工作者、非物质文化遗产传承人、“五老”人员等各类人才。目前，已招募乡村“复兴少年宫”辅导员1930名，其中专职辅导员1800名，兼职辅导员130名。

乡村“复兴少年宫”有了专业队伍，场地问题又如何解决？

藁城区依托新时代文明实践所站、中小学校和文化广场等阵地资源，进行乡村“复兴少年宫”建设。目前，已建成的第一批102所乡村“复兴少年宫”中，依托学校阵地69所，依托新时代文明实践站18所，依托公益性文化空间15所。

“咱村里娃也有了‘趣’处。”如今，在藁城乡村“复兴少年宫”，各项活动开展得如火如荼，孩子们不断地体验着新鲜事物，为自己插上梦想的翅膀。

对话河北好人

好人名片：白文龙，1973年出生，张家口农商银行洋河新区支行行长，兼任张家口蓝天救援宣化队队长、小小烛光公益促进会副会长。为了帮助更多的人，2014年以来，他陆续加入到多个公益组织，积极参加助困、助学、助老、救援等活动，先后捐款捐物10万余元，志愿服务1.5万余小时。曾被授予河北省优秀志愿者、河北好人等荣誉称号，今年入选2022年第二季度“中国好人榜”。

开展急救包扎和心肺复苏培训、为桑干河峡谷漂流节做保障活动……说起最近参加的公益活动，白文龙向记者一一细数，“做公益这件事已经成为生活中的一种习惯，‘帮助别人，快乐自己’也是我一直以来的追求。做公益会上瘾，会一直坚持下去。”

记者：听说您还有个“公益达人”的称号，您当初是怎样走上公益这条路的呢？

白文龙：我在农村长大，从小受到的教育就是要帮助别人，用实际行动回报社会，这对我后来做公益的影响很大。生活中，每当遇到刮风下雨天，看到在路上奔跑的人，我都会停下来，让他们上车避避风、躲躲雨，或者直接送他们回家。我自己也是司机出身，在路上遇到车辆抛锚需要更换轮胎或者车辆亏电打不着火等问题的时候，我也会毫不犹豫地上前帮一把手。这些都是力所能及的小事，但却给人带来了实实在在的帮助。

我一直在网上平台关注着各种公益组织，只要有机会就去参加。为了帮助更多

张家口农商银行洋河新区支行行长白文龙累计志愿服务1.5万余小时 “帮助别人总能让我感到幸福和快乐”

河北日报记者 董琳琳

的人，2014年我加入了小小烛光公益促进会，正式成为一名志愿者，捐款捐物、走访慰问、无偿献血等，没有特殊情况从不落下每次活动，只希望向更多有需要的人伸出援助之手，带他们走出困境，给他们带来希望。

人活着的意义就是能够帮助别人，这总能让我感到幸福和快乐。2015年，我资助了5名贫困生，除了每个月定期给孩子们送去助学金和慰问物资外，我还关注他们的心理问题，时不时进行面对面心理疏导，看到他们脸上开心的笑容时，我更加深刻地体会到做公益的意义。

记者：后来，您又加入了张家口蓝天救援队？

白文龙：是的。一直以来我都在默默关注着这个群体，在城市救援、安全事故救援、山林火灾救援等救援现场都能看到蓝天救援队队员们义无反顾的身影。我想到，做公益这件事不能仅限于助学、助困、助老，突发紧急情况时有发生，为了扩大做公益的范围，2015年，我加入了张家口蓝天救援队。

要成为一名正式的蓝天救援队队员需要考取红十字的急救证、无线电操作证，为通过专业技能考核，我利用工作之外的时间积极参加各种培训和任务，提升理论和专业技能，还省吃俭用自费买了很多救援设备，以更好地在蓝天救援队服务。

有人问我，救援具有危险性，为什么还要加入？我认为，虽然有一定的危险性，但能通过自己所学的技能救援处于危



白文龙在张家口市下花园区组织水域救援演练活动。

受访者供图

险境遇需要救助的人，让我很开心，这也是自己人生价值的体现。

记者：您在北京冬奥会期间是怎样将志愿服务精神融入到服务冬奥工作中的？

白文龙：为服务冬奥我做了充足的准备。我带领着志愿者们每天进行英语知识的积累与学习，同大家一起从各个渠道获取本土文化知识，还积极参与线上志愿者礼仪培训，希望以专业热情的志愿服务向世界展示我们张家口人民的精神面貌。

我当时是宣化区冬奥城市志愿服务钟楼大街点位负责人，带领33名队员开展协助疫情防控查验游客“双码”、为游客指路、讲解张家口历史故事和周边景点等服务。去年11月份，趁着测试赛期间志愿服务的浓厚氛围，组织蓝天救援队中服务冬奥的志愿者们为一些贫困生和留守老人送去学习用品、水果蔬菜，汇聚更多社会正能量，传递爱心和社会责任感。

保定博野

“志愿红”筑牢防溺水“防护网”

河北日报(通讯员吕亚平)“您好，这里水深危险！请注意安全，远离危险水域！”日前，在保定市博野县程委镇蒲龙河畔，志愿者们正开展防溺水文明劝导志愿服务活动。当前正值暑期汛期，蒲龙河水流量呈增加趋势，每天下午都有群众在该水域野泳、捕鱼，存在较大安全隐患。志愿者们采取现场文明劝导的方法，耐心向群众宣传防溺水知识。

“在野外游泳不安全因素多，即便水性再好也有可能发生意外，尤其是带着孩子更不能在野外游泳。”志愿者陈宁说，通过讲解急救知识、播放警示片等多种宣传方式，唤醒广大群众对户外野泳危险性的重视，教育青少年远离危险水域，有效减少溺水事故的发生。

博野县创城办副主任孙会卿介绍，志愿者们共在蒲龙河畔设置安全警示牌15块，宣传标语20多条，并发放了宣传手册，帮助群众树立防溺水安全意识。下一步，该县将结合新时代文明实践工作，充分利用社会各界志愿者力量，加大防溺水安全宣传教育，加强每日巡查，排除隐患，全力筑牢防溺水联防联控“防护网”。