

在河北医科大学第一医院,建筑面积超9万平方米的门诊楼、病房楼正在加紧施工,现场机械轰鸣、塔吊旋转。这样的建设场景,从去年3月,一直持续至今。

这是首都医科大学宣武医院河北医院二期工程,目前门诊楼主体工程已封顶,今年年底将投入使用。二期工程建成后,将进一步改善患者的就诊条件和就医环境。

宣武医院河北医院是“十四五”期间国家发改委、国家卫健委等有关部门推行的国家区域医疗中心第二批试点项目,也是北京、河北推进京津冀协同发展战略的具体举措。2021年6月,该医院正式获批。此后一年多来,医院的诊疗技术、学科建设、人才培养不断实现新突破,更多的河北及周边患者就近享受到了北京优质医疗资源,看病难问题得到缓解。

【样本解读】

京冀携手共建国家区域医疗中心

不跑北京也能挂上顶级专家号

河北日报记者 苑立立 李 巍

48名全国知名专家入驻

2月18日,宣武医院河北医院神经外科的病房内,段女士露出久违的笑容。

段女士来自山西省晋中市,几年前出现面部肌痉挛症状,辗转多家医院治疗效果不佳,她十分忧心。北京好医院多,她也想到北京去看病,但一想到挂号难、住院难等异地就医的诸多不便,还是打消了念头。2月17日,段女士在石家庄接受了首都医科大学宣武医院功能神经外科主任医师倪端宇的手术治疗,目前术后恢复良好。“不用跑北京,就能让北京专家做手术,简直太方便了!”她说。

宣武医院河北医院由首都医科大学宣武医院作为输出医院,河北医大一院作为依托医院共同建设。截至今年1月底,已有包括倪

端宇在内的48名全国知名专家入驻,涵盖神经内科、神经外科、放射与核医学科、血管超声科、康复医学科等多个学科领域。

专家们每周定期出诊、查房、指导手术、教学科研,让河北及周边区域的患者减少异地就医不便,更重要的是,疑难重症神经类疾病不出河北也能治好。

2022年7月,来自宁晋县的彭女士多年的“怪病”治好了。

自15岁时起,彭女士得了一种不经意间就会哭泣的“怪病”。几十年来,她寻访多家医院,一直没找到真正的病因。

在家门口挂上北京顶级专家号,让彭女士连说“太幸运”。在首都医科大学宣武医院

神经内科首席专家、宣武医院河北医院院长王玉平的精心理治下,她被确诊为癫痫并成功得到医治。

借助与宣武医院共建的国家区域医疗中心,宣武医院河北医院多项国内领先诊疗技术实现从“无”到“有”。医院持续攻克高精尖技术,开展了国内罕见头颈交界区脊柱脊髓巨大肿瘤、腰骶段脊柱巨大肿瘤切除手术,以及被视为“脑部手术禁区”的显微镜联合内镜切除脑干、松果体区肿瘤术等,先后完成河北省首例脊髓血管畸形手术治疗和昏迷促醒手术,以及全国首例5G+远程机器人手术治疗三叉神经痛。

截至今年1月底,宣武医院河北医院已平移32项宣武医院先进诊疗技术,填补了16项河北省空白,1项国内空白,为来自全国27个省市的患者提供门诊和住院治疗。

院科教办副主任张楠告诉记者:

“神经调控治疗区别于药物、手术两种传统治疗癫痫的方式,具有安全性高、副作用小等优势。”

目前,该技术处于世界领先水平,且治疗效果良好,未来会有很好的发展。

一年多来,宣武医院河北医院积极打造一流的医学技术创新研究中心和临床转化平台,共设科研项目51项,涉及国家级1项、省部级12项;发表论文31篇,SCI收录21篇,同比增加40%;获批临床实验项目11项,嫁接并开展11项研究工作。

纳入国家区域医疗中心神经专科联盟后,更多的县级医院的医护人员也能参与宣武医院河北医院同质化人才培养计划。馆陶县人民医院的主治医师罗会昌便是其中之一。

查房、旁观手术、讨论病例……短短两个月的学习,罗会昌收获满满。“每次参加早交班时,我都会对疾病的治疗方法有更深入的理解。”罗会昌说,对于县级医护人员来说,能够学习到省内甚至国内领先诊疗技术,这样的机会十分难得。

医疗资源下沉,带动了周边基层医疗服

数说协同成绩单

9年来,北京积极推动优质公共服务资源向津冀延伸,成立15个跨区域特色职教集团(联盟),组建22个京津冀高校发展联盟,累计实施京冀、京津医疗卫生合作项目约50个

目前,50项临床检验结果在京津冀685家医疗机构实现互认,20项医学影像检查资料在三省市313家医疗机构试行共享,京津冀4800余家定点医疗机构实现跨省异地就医住院费用直接结算,5500余家定点医疗机构实现异地就医门诊费用直接结算

整理/河北日报记者苑立立 制图/刘欣瑜

北京景山学校曹妃甸分校校长范禄燕:让教育协同发展成果惠及更多河北孩子



图为范禄燕。

我无数次来过唐山市曹妃甸区,在冰雪消融的春天,在绿树成荫的夏日,或是在天高云淡的金秋,每次凭海临风而立,都会感慨这座渤海之滨新城的迅速崛起。

这份深深的缘分,源自9年前京津冀协同发展这一重大国家战略的实施。2015年,北京市教委有关负责人找到我,希望能够在曹妃甸建立一所分校,为京津冀教育协同发展贡献力量。

2016年3月,我第一次来到北京景山学校曹妃甸分校建设施工现场。

当时,汽车从主城区出发,一路上越走越荒凉,最后四五公里竟荒无人烟。靠近大海时,车才停下来。走下车,空气中海水淡淡的咸味直冲鼻腔,正在建设的新学校被周边大大小小的滩涂包围,孤零零地立在空旷的海边。

我心里不禁冒出很多问题,这学生从哪儿来,怎么来,是否能招聘到好的教师,师生学习生活能否得到保障?

果然,第一年的招生情况,只能用“惨淡”来形容。

当年7月份,学校招生工作开始后,小学招了两个班,一共70多人;初中招了两个班,一共70人;高中招了四个班,一共140人。

但6年后的今天,我们在人数已经达到3100人,下一学年招生有望达到4000人。不仅满足了当地百姓子女入学需求,也为首钢、华北理工大学、职教城等大型企业 and 院校子女入学提供了方便。学生人数增加,来自学校影响力的不断扩大和群众认可度的不断提高,也印证了京津冀教育协同发展收到了良好效果。

走出北京,来到河北,如何让越来越多的学生享受到北京优质的教育资源?我始终坚持,用景山的精神、景山的理念、景山的教学和管理方式,与本校实现课堂同步来办学。

这些年,我们专门组建了一个智囊团,常年往返两校之间。6位成员有来自景山学校小学、初中、高中的主管校长,还有两位教学经验丰富的老教师,参加教师培养工作,做好学科指导,主持学校教育教学管理工作。

花功夫最多的,是对于优秀教师的选拔和培养。因为没有优秀的教师群体,学校没有长久发展的动力。

首批招聘的23位教师,全部由我们现场亲自选拔,入职后先在北京景山学校进行培养,让青年教师了解学校的办学历史和坚持教育改革的探索精神。回到曹妃甸后,建立师徒结对帮扶机制,开展常态化听课评课活动等。

对于年轻教师的成长,我认为最重要的一点是,不仅要身在学校,更要心在学校,心里头始终装着学生。

我们把这一理念,贯穿于办学始终。去年学校举办的一场德育论坛上,老师们分享了自己的育人故事:如何让学生与自己从愤怒对抗到成为知心朋友;老师们化身“魔法超人”,鼓励学生们变勇敢……学校办了6年,德育论坛办了五届,大家一起分享德育智慧,提升德育水平。

如今,这23位教师已经成为学校或区里的骨干教师,有的还承担起了学校管理工作,在传播先进教育教育理念等方面,发挥着重要引领作用。

曹妃甸分校按景山学校的标准培训年轻教师,用景山学校的标准抓课程教学,更以景山学校“全面发展打基础,发展个性育人才”的理念为学生创造丰富多彩的校园生活。

学生仅仅学好书本上的知识是不够的,还要让他们从心里喜欢学校、爱上学校。我们的合唱队,先后两次在中国教育电视台参加公益演出;北京冬奥会前,学校组织冰雪冬令营,带领学生来到崇礼,现场聆听冬奥冠军杨扬分享奥运精神;带孩子到北京天安门登城楼看升旗、参观科技馆、现场观看景山学生排演的大型演出《绿野仙踪》等,在丰富的交流活动中,帮助学生打开更加广阔的视野。

对于学校的未来,我计划从这四个方面入手:进一步改善学校整体的办学条件;努力建设一支爱岗敬业、无私奉献、敢于管理、功底扎实、勇于追求、乐于创新、团结协作的干部教师队伍;加强教师教学基本功的磨练,不断提高小初高毕业班整体的学业水平;打造好学校的特色课外团队。

如今,学校周边楼宇大厦越来越多,人气也越来越旺。我们有信心、有能力为北京景山学校曹妃甸分校更好的发展作出贡献,让教育协同发展成果惠及更多河北孩子。

整理/河北日报记者桑珊

培养带不走的“国家队”

宣武医院是国家神经疾病医学中心,被业界称为“国家队”,代表着国内神经诊疗技术的“最高峰”。京冀联手建设宣武医院河北医院,为河北提升医疗技术水平、比肩“国家队”创造了优势条件。

对于宣武医院河北医院这一年多的蜕变,神经外科主治医师王文卿深有体会。

“像脊髓的血管畸形这样的病例,我们之前很少遇到,患者基本都会去北京治疗。”王文卿说,在北京专家的指导下,他们的诊疗技术更加规范,科室管理模式更加科学有效,医护人员也有了接触国内甚至国际领先诊疗技术的机会。

医院要发展,人才是关键。宣武医院河北医院突出靶向育才,采用宣武医院同质化人才培养计划,积极建立多层次的人才培养基地。

充分发挥“传帮带”作用,北京专家每周不定期进行现场或线上交流、讲学。宣武医院河北医院医护人员分批次到宣武医院进修学

习神经疾病诊疗技术。此外,8名北京专家被纳入河北医科大学博士生导师行列,大大增强了师资力量。

同时,宣武医院河北医院进一步完善管理架构,加快学科建设顶层设计,将神经内科细分9个专科方向、神经外科细分7个专科方向,各专科均由宣武医院的知名专家任学术带头人,提升整体核心技术水平。医院坚持融合创新、协调联动,成立多学科协作的脊柱中心、癫痫中心、帕金森病中心以及脑血管病中心,努力打造专科诊疗品牌。

不仅临床技术不断创新,宣武医院河北医院还持续发力科研攻关,布局科创平台。2022年9月,该医院成立河北省神经医学技术创新中心,致力于解决在神经医学技术与新型医疗设备研发方面的“卡脖子”问题。

通过电、磁、等离子体等神经调控的手段治疗癫痫的新技术,是河北省神经医学技术创新中心在研的重点项目之一。宣武医院河北医

优质医疗资源进一步下沉

2月18日上午9时许,由宣武医院河北医院主办的国家区域医疗中心神经疾病专科联盟学术交流会在河北医科大学第一医院召开。作为与会嘉宾,王玉平早早来到现场,跟其他与会者交流诊疗方案。

会议结束后,查房、讨论诊疗方法、坐诊……王玉平行程安排得十分紧凑。自从京冀携手共建国家区域医疗中心,王玉平便开启了“双城”生活。

伴随着宣武医院河北医院的不断成长,王

玉平在河北停留的时间越来越长。“一年前,定期来河北;一年后偶尔回北京。”他说,这也是越来越多北京专家的常态。

一枝独秀不是春。2022年8月,宣武医院河北医院牵头成立国家区域医疗中心神经疾病专科联盟,省内外110家二、三级医院成为成员单位。“专科联盟每周开展1次线上线下病例讨论、业务学习和手术直播,加强医教研协同合作,促进优质医疗资源扩容,均衡发展。”王玉平说。



在石家庄市东马路小学,四年级学生在体验VR教学。该小学定期与北京第一师范学校附属小学进行VR教学交流。

河北日报记者 史晟全摄