



特色项目更普及 各族选手一家亲

——河北省第十一届少数民族传统体育运动会回眸

河北日报记者 杨明静

5月25日,为期5天的河北省第十一届少数民族传统体育运动会在秦皇岛闭幕。本届省民族运动会设11个竞赛项目和一个综合类表演项目,共有来自省内15个代表团的近1600人参赛,并邀请河北省对口支援的新疆巴音郭楞蒙古自治州、新疆生产建设兵团第二师、西藏阿里地区参加友谊赛,不仅促进了特色项目的进一步普及,更为各民族运动员提供了交流的平台,促进了各族大联欢,增进了中华民族一家亲。

民族特色运动项目进一步普及

发球方网前用力一踢,粉色的毽球高高越过球网,严阵以待的防守方迅速做出动作,将毽球稳稳击回……

5月24日,本届省民族运动会毽球项目比赛激烈进行。毽球项目共有11支代表队129人参赛,进行4个小项的比赛。

与其他项目以青少年学生为主力军不同,该项目参赛运动员以30岁至50岁人群为主。“这个项目需要长时间练习积累,很多运动员从二十多岁就开始接触,到现在已经练了二十多年了。”本届省民族运动会毽球项目裁判长赵志鹏说。

据介绍,省民族运动会毽球项目一般称为“网毽”,属于难度较大的竞技项目。此外,毽球项目还有“花毽”和“大白毽”等,属于基础普及项目,为毽球运动培养参与群体,也向“网毽”输送高水平参与人群。

在石家庄市新华区毽球协会副会长屈晓东看来,毽球是民族特色项目,有益于全民健身,值得大力推广。“我们协会积极发挥作用,通过毽球运动进校园、在公园举办免费培训班等方式进行推广普及。目前,新华区常年练习毽球的有近千人,毽球爱好者能够参加的赛事活动已经形成省、市、区三级覆盖。”

蹴球作为本届省民族运动会赛程最长的项目,共进行5天比赛。来自全省11个设区市、定州市、辛集市及雄安新区的14支参赛队,更是实现了各地全覆盖。

规则简单、容易上手,是蹴球项目的特点。首次参加省民族运动会蹴球比赛的雄安新区代表队秘书长朱一傲介绍,队伍是在三县精心挑选、临时组建的,赛前进行了2个月强化训练,队员们虽然没有参赛经验,但学习积极性很高。“今后,雄安新区会大力推广普及蹴球项目,争取下届省民族运动会取得更好成绩。”

“蹴球项目竞技性、趣味性、观赏性都比较强,在省民族运动会的带动下,越来越多的地区积极推广,该项目进一步普及。”本届省民族运动会蹴球项目裁判长吕健力说。

5月23日的陀螺项目比赛现场,不时传来阵阵喝彩声。

沧州市代表队的4名参赛队员以泊头市中小学教师为主,其中,来自泊头市第二中学的体育教师冯志勇已经连续参加过多届省民族运动会,并曾获优异成绩。在参加比赛之余,冯志勇积极在学校普及该项目。

相较于毽球和蹴球,陀螺项目的“热度”似乎低了一些。“有经验的选手练着练着就不练了,后备力量需要适时补充上来。”冯志勇介绍,为此,学校组建了陀螺队伍,积极吸引青少年参与,希望能有更多学生参与到这项运动中,接过传承民族特色项目的“接力棒”,并将其发扬光大。

本届省民族运动会陀螺项目裁判长刘广路认为,陀螺项目的普及程度还有很大提升空间。他建议,充分发挥社区的作用,并推进陀螺在校园的普及,以培育更多懂技术、懂规则的陀螺爱好者,通过增



加赛事活动进一步浓厚氛围,促进全民健身。

省民族事务委员会文教科技处处长耿栋良介绍,我省致力于少数民族传统体育推广,开展了民族体育进高校活动,成立了30个少数民族传统体育项目基地,组织举办了多项赛事活动,少数民族传统体育越来越为各族群众所喜爱。

促进了各族参赛选手交往交流交融

强悍有力、动作诙谐的二贵摔跤,舒展粗犷、铿锵有力的猴打棒,气势雄浑、节奏明快的常山战鼓……

5月24日,在位于海港区的国家体育总局秦皇岛训练基地竞赛馆内,在动感音乐的伴奏下,本届省民族运动会综合类表演项目轮番上演。

这是省民族运动会首次设立表演项目,11个极具民族特色和地方特色的项目进行了展示。各个项目、各支代表队相互交流切磋,进一步铸牢了中华民族共同体意识,增进了中华民族一家亲。

“我们表演的猴打棒属于传统民间舞蹈,也是第一批省级国家级非物质文化遗产,表演时舞姿舒展粗犷,棒声铿锵有力,与喇叭、打击乐伴奏浑然一体,极具特色。”该项目表演单位青龙职教中心教师张明介绍,虽然表演时长只有3分37秒,但队员们为此精心准备了两个多月,这期间每天训练4个小时,只为“最精彩地绽放”在省民族运动会的舞台。“看到那么多人喜欢我们的表演,感觉大家的付出很值得。”

5月25日下午,本届省民族运动会民族式摔跤比赛在国家体育总局秦皇岛训练基地网球馆落幕。比赛共有省内7个设区市及河北体育学院8支代表队参加,新疆巴音郭楞蒙古自治州代表队应邀参加友谊赛。

此次民族式摔跤比赛包括且里西、格、北嘎、希日木、搏克、摔跤6个跤种。“多个跤种的设置,不仅有利于不同

项目、不同代表队之间进行充分展示,还有利于不同民族特色的跤种进行交流。”本届省民族运动会民族式摔跤项目裁判长王建华介绍。

在秋千项目比赛现场,来自新疆巴音郭楞蒙古自治州的3名女队员站在场边,一边认真观赛,一边用手机拍下精彩比赛。她们受邀参加本届省民族运动会秋千项目友谊赛,因为练习时间不长,看到众多高手,非常珍惜这难得的学习和交流机会。

“这是我们碰到的河北体育学院代表队的姐姐们,她们非常热心地分享秋千比赛的技术,我们受益匪浅。”祖丽胡玛尔·图尔迪指着手机里与河北体育学院代表队员的合影说,她们已经和这些姐姐成为了好朋友,训练之余,常互相介绍家乡的美食、美景。“我非常喜欢秦皇岛这座城市,喜欢河北,以后要努力考取河北的大学。”

本届省民族运动会不仅是竞技的舞台,更见证了各民族平等团结互助和谐的融洽氛围。

在被称为“大象拔河”的押加项目比赛现场,76公斤级的西藏阿里地区押加代表队队员巴桑次仁和对手都铆足了劲儿,奋力向前“爬行”,坠条在两人你拉我拽中来回移动……

押加是西藏传统体育项目,两位参赛选手均实力不俗,不少河北选手主动与他们交朋友,积极向他们请教。赛事组委会更是给予他们贴心的保障,让他们感受到“亲戚”一般的热情和温暖。

“我们住在北戴河区,去海边吹了海风,还品尝了海鲜,参赛状态很

棒。”巴桑次仁说,“非常感谢河北省的热情邀请,让我们有机会来到河北,与多个兄弟民族的运动员进行交流,感受到中华民族一家亲的浓厚氛围。”

“少数民族传统体育是中华优秀传统文化的重要组成部分,本届省民族运动会特邀我省对口支援地区参加友谊赛,促进了与三地的交往交流交融,有助于铸牢中华民族共同体意识,构筑各民族共有的精神家园。”耿栋良说。

上图为河北省第十一届少数民族传统体育运动会闭幕式现场。

下图为河北省第十一届少数民族传统体育运动会珍珠球项目,河北体育学院队与唐山队在决赛中相遇。

本篇图片均由河北日报记者 耿辉摄



民族健身操跳出健身新活力

河北日报记者 杨明静

伴随着激情的旋律,各队身着具有民族特色的运动服依次登台,队形整齐,跳得或铿锵有力,或柔美端庄,或激情四射,极具感染力。

5月23日至24日,河北省第十一届少数民族传统体育运动会民族健身操比赛精彩上演,13支参赛队同场竞技,各展风采。

民族健身操在2014年第十届全国少数民族传统体育运动会上被列为正式比赛项目。我省于2018年将民族健身操项目列为省少数民族传统体育运动会(以下简称省民族运动会)正式比赛项目,至今已连续举办两届比赛。

“民族健身操将民族舞蹈与健身操动作合二为一,在锻炼身体的同时,也加强

了各民族舞蹈的借鉴与交流,让民族文化和体育健身融为一体。”本届省民族运动会民族健身操项目裁判长李俊怡说,本次比赛整体水平较上届有明显提升,各代表队在表演服装、队形变化等方面精雕细琢,自选套路创意更具风格和韵味。

本届省民族运动会民族健身操项目分为规定套路和自选套路两个小项,分别开展两轮角逐,每场比赛每队上场16人。规定套路动作要求采用国家民族事务委员会、国家体育总局编制下发的统一标准;自选套路每个代表队可结合不同地域特色和民族特色,进行音乐选择和动作设计。

“规定套路和自选套路我们都获得了二等奖,特别开心。”衡水代表队教练、衡水学院教师边景珍介绍,该队两个套路都

是结合蒙古舞元素进行创作和编排的。

衡水市代表队运动员、衡水学院大一学生张博雯坦言:“首次参加省民族运动会比赛,既紧张又激动。通过学习我感受到这个项目的独特魅力,喜欢上了这个项目,希望下届还能参赛。”

作为东道主,秦皇岛市代表队更是提早谋划、精心准备。组队单位燕山大学提前一年从该校艺术学院和体育学院选拔优秀队员进行训练,并积极创新,在动作编排上融入了具有秦皇岛地方曲艺特色的省级非物质文化遗产——抚宁太平鼓。

“学生们积极性特别高,希望能通过最好的状态展示出秦皇岛的文化特色和精神风貌。”秦皇岛市代表队领队高婧介绍。

5月24日下午,颁奖仪式结束后,在民族歌曲《我们美丽的家》的音乐声中,所有参赛运动员整齐列队,和教练员、裁判员一起为观众奉上了一份“惊喜”——百余人人同跳规定套路动作,将赛事气氛推向高潮。

“规定套路的编排融合了多民族元素,在全国进行推广,不仅有利于民族健身操项目的进一步普及,也有助于增强中华文化认同。”李俊怡认为,该项目不受场地限制,易于开展,还可以根据不同的年龄段进行有针对性的创编,男女老幼皆可参与,一定能成为各族群众喜爱的全民健身项目。

在省民族运动会带动下,我省民族健身操项目普及面越来越广。“我们通过积极开展新套路普及、社会体育指导员培训以及在省少数民族传统体育项目基地进行推广等,让越来越多的群众了解和接触民族健身操,并通过举办形式多样的赛事活动,吸引群众参与,取得了明显成效。”河北省民族事务委员会文教科技处二级调研员白丽说。

省第十六届运动会 青少年组赛艇比赛鸣金

河北日报讯(记者王伟宏)日前,为期3天的河北省第十六届运动会青少年组赛艇比赛在邯郸磁县鸣金。

本次比赛分为男子甲组、女子甲组、男子乙组、女子乙组4个组别,设有单人双桨1000米、单人双桨2000米、双人双桨1000米、双人双桨2000米等42个小项,共吸引了石家庄、保定、沧州、邯郸等市的12支运动队192名运动员参赛,参赛队伍和运动员数量均创历史新高。经过激烈角逐,石家庄队以28枚金牌高居金牌榜榜首,沧州队和邯郸队各获得4枚金牌,分列第二名和第三名。

赛事组委会相关负责人表示,本届省运会青少年组赛艇

比赛竞技水平大幅提升。此外,相较于上届,本届省运会将赛艇、皮划艇单独列项,分别办赛,各自执行国家体育总局审定的最新竞赛规则,有助于运动员和教练员更好地熟悉和掌握竞赛规则,提升队伍整体实力。

我省赛艇项目曾涌现亚运会、全运会金牌得主崔永辉等名将,近年来成绩逐步回升。上一个全运会周期,河北赛艇队在全国综合排名为第13位,本周期排名截至目前已升至第10位。作为省队选拔人才的重要途径,本届省运会青少年组赛艇比赛涌现出了一批优秀苗子,对推动我省赛艇项目的良性发展起到了积极作用。

丰宁冰雪轮滑协会 助力滑冰运动火起来

河北日报记者 王伟宏

“往下蹲”“向前看”“脚收近”“稳住身体”……5月24日,丰宁满族自治县第二小学的操场上,20多名学生排列成整齐的队伍,一遍又一遍地练习着轮滑动作,教练王丽耐心地指导着。

王丽是丰宁冰雪轮滑运动协会派出的5名冰雪运动进校园活动指导教师之一,每周他们都会走进县城的7所中小学和2所幼儿园,为孩子们免费上轮滑滑冰课,传授相关技能。孩子们自愿报名参加,少时每周有300多人,多时则达500来人。丰宁冰雪轮滑运动协会还经常在校内举办滑冰知识讲座,给孩子们带去激动人心的冬奥会滑冰比赛录像,让孩子们了解短道速滑与速度滑冰所用装备的不同等。

丰宁冰雪轮滑运动协会成立3年来,以进校园为重点开展轮滑和滑冰运动推广普及工作,已经让丰宁数千名孩子从穿上轮滑鞋或滑冰鞋就迈不开步的“小白”,变成了熟练掌握轮滑或滑冰技能的“冰雪小将”,有的甚至已驰骋赛场。

首批参加该协会轮滑滑冰课的丰宁第二小学五年级学生孙浩洋就是其中之一。近两年,他已经代表学校乃至承德市参加过多项比赛。今年年初的省第四届冰雪运动会,他在短道速滑U10组多项比赛中取得了不错的成绩。渐渐地,孙浩洋萌生了一个“大梦想”,“希望我长大后也能参加冬奥会比赛,为国争光。”他说。

为了提升青少年参加轮滑和滑冰运动的积极性,丰宁满族自治县大力推进赛事体系建设,丰宁冰雪轮滑运动协会积极参与。

如今,丰宁每年至少举办两场县级比赛,让学轮滑、学滑冰的青少年都有机会站上赛场,丰宁冰雪轮滑运动协会为这些比赛提供技术和人力支持。此外,该县积极选拔优秀苗子参加市级、省级比赛,由协会教练员负责带队训练参赛。

“基本上每年县城学轮滑、学滑冰的孩子们都能参加七八场比赛。”丰宁冰雪轮滑运动协会会长张国华介绍,这些比赛不仅激发了孩子们的练习动力,发掘了一批好苗子,也为协会培养了一批经验丰富的教练员、社会体育指导员,提升了丰宁轮滑和滑冰项目的参赛办赛能力。如今,该协会有持证教练员5名、社会体育指导员30多名。

“丰宁的滑冰氛围曾经非常浓厚。”张国华告诉记者,上世纪80年代,每到冬季,丰宁的河面上经常能见到一群群滑冰的人,后来不知为何出现了人才断层。在北京冬奥会的带动下,这几年滑冰运动在丰宁加速推广普及,不少家长干脆“从娃娃抓起”,让协会赶上了大好机遇。

这些天,该协会正一边紧锣密鼓地筹办将在下月举行的丰宁第五届冰雪运动会轮滑比赛,一边筹划如何利用暑假让回乡的丰宁高中生、大学生加入到免费学习轮滑和滑冰的行列中。他们还在积极推进丰宁成年人滑冰队的组建,并起草从明年起在各乡镇学校开展轮滑和滑冰运动的规划。

“希望通过我们的努力,助力丰宁滑冰运动火起来。”张国华憧憬着。

声明

咨询电话:0311-67562168

▲河北医科大学基础医学院

2020级临床医学专业二大班12小班学生赵庆泽学生证丢失,学号:19011010551,声明作废。

▲秦皇岛市公安局海港分局民警杨金业人民警察证丢失,警号:097378,特此声明。

▲石家庄医学高等专科学校2022届医学检验技术专业三年制专科毕业生王文豪毕业证书丢失,编号:134011202206005572,声明作废。

▲秦皇岛市公安局网络安全保卫支队民警魏顺成人民警察证丢失,警号:095882,特此声明。

▲秦皇岛市公安局海港分局民警孙利利人民警察证丢失,警号:094679,特此声明。

▲秦皇岛市公安局海港分局民警赵凯人民警察证丢失,警号:095810,特此声明。

▲沧州幼儿师范高等专科学校2021届汽车制造与装配技术专业专科毕业生苏继帅(身份证号:130902200008273618)学籍档案丢失,声明作废。

▲廊坊师范学院2022届计算机科学与技术专业毕业生崔志勇三方协议丢失,编号:2220513,声明作废。

▲河北中医学院针灸推拿学

院2019级针灸推拿学专业一班学生王绍宇学生证丢失,学号:1901101069,声明作废。

▲刘忠雨遗失渔业船员证书,证书编号:130321196503208699,声明作废。

▲河北经贸大学2022届经济专业本科毕业生牛润芊就业协议书丢失,编号:2203465,声明作废。

▲牛肖克人民警察证丢失,警号:128497,特此声明。

▲刘海生人民警察证丢失,警号:032023,特此声明。

▲河北中医学院针灸推拿学院2021级康复治疗学专业学生陈柏君学生证丢失,学号:2101106004,声明作废。

▲张红有新闻记者证丢失,编号:G32030066651002,声明作废。

▲河北医科大学2022届儿科学专业本科毕业生田佳就业协议书丢失,编号:22100890821,声明作废。

▲河北大学文学院2023届民俗学专业硕士研究生刘金锁就业协议书丢失,编号:P2302054,声明作废。

▲河北科技大学2023届服装与服饰设计(中外合作办学)专业本科毕业生高宇婷就业协议书丢失,编号:20231117,声明作废。

▲河北经贸大学经济管理学院2023届会计专业本科毕业生张子薇就业协议书丢失,编号:2301707,声明作废。