

第五届燕赵医学讲坛
在河北中医药大学举行

1月12日,由中华中医药学会、河北中医药大学联合主办的第五届燕赵医学讲坛,在河北中医药大学杏苑校区举行。

本届讲坛特别邀请河北中医药大学李澎涛教授、北京中西医结合医院王宁元教授、北京中医药大学第一临床医学院赵进喜教授、北京慈方中医馆贾海忠教授,作主旨报告。近400名师生参加,现场聆听学术盛宴。

燕赵医学讲坛由河北中医药大学创办,旨在推进中医药传承创新发展,引导科研工作者在燕赵医学流派研究领域开展高水平研究,培养中医药科技创新人才,提升学校科技发展水平,打造有影响力的学术交流平台。

会议期间,王宁元教授以“无之必不然——经方腹诊要与燕赵腹诊经验实录”、赵进喜教授以“《伤寒论》三阴三阳辨证方法与中医现代临床”、贾海忠教授以“融合医学实践中的困惑与突破”、李澎涛教授以“中国哲学文化在燕赵医学实践中的具体体现”为题,分别从经典、临证经验、学术创新、文化传承等多角度较为系统地分享了各自的理论观点和临证经验以及对中医理论的深邃洞悟。报告既有理论高度,又紧密联系实际,主题鲜明、思维活跃、内容丰富、精彩纷呈。会议学术氛围浓厚,广大师生反响热烈。

(文/王潇)

以岭药业荣获2023
中医药研发突破奖

近日,由中国投资协会、中国企业评价协会主办的2024投资者嘉年华活动在北京召开。依据过去一年公司股票表现和公司产品的市场影响力,本次活动首度颁发系列“沃伦奖”,以岭药业凭借在创新研发方面的卓越表现荣获“2023中医药研发突破奖”。

作为中国中药领军企业,以岭药业始终不遗余力地投入研发,其首次系统构建了络病理论体系,形成了“理论—临床—科研—产业—教学”五位一体的独特运营模式,并先后承担60余项国家及省部级科研项目,荣获国家科技进步一等奖等6项国家科技大奖。以岭药业建立了国家企业技术中心、络病理论创新转化全国重点实验室、国家地方联合工程实验室等创新平台,持续为科技人才厚植土壤。

过去5年里,以岭药业研发费用分别为3.17亿元、3.91亿元、6.54亿元、7.92亿元、10.32亿元,复合增长率达到了26.63%(同期营收的复合增长率为21%)。在理论与科技结合之后,以岭药业开始源源不断地输出中药创新产品。

截至目前,以岭药业已研发了莲花清瘟胶囊、颗粒、通心络胶囊、八子补肾胶囊等10余个创新专利中药,其中在心脑血管、感冒呼吸系统疾病用药领域已处于行业领先地位。2020年至2023年4年时间里,以岭药业斩获益肾养心安神片、解郁除烦胶囊、莲花清咳片、通络明目胶囊4个新药。

2023年10月,世界顶级医学期刊《美国医学会杂志》(JAMA)刊登了一项具有重大意义的中药研究,《中国通心络治疗急性心肌梗死的临床疗效——CTS-AMI临床随机研究》。这一研究结果显示,中药通心络可显著改善ST段抬高型心肌梗死(STEMI)患者的30天及1年临床预后。该研究入选2023年度十大医学新闻、2023中国心血管病学领域十大亮点。

在此之前,“中医络病学说推动微血管病变防治”入选新时代中医药标志性科技成果(2012—2022),名列第一大类别“中医药新学说新学科项目”首位。

(文/孙阳)

省中医院“健康家园”
联盟单位建设行动启动

1月5日,“健康家园”联盟单位建设行动启动部署大会在河北省中医院举办。

据介绍,该行动以提高人民健康水平为中心,以科技数据信息化为支撑,以培树生命健康意识为目的,将充分发挥中医药特色优势,实行预防为主、防治结合、中西并重三大举措,做好院前预防、院中治疗和院后指导全链条服务,形成政府主导、单位建设、社会参与的共建共享格局,通过“健康驿站”等形式,建设全省示范“健康单位”,继而建设“健康社区”“健康家庭”,打造具有河北特色的全民健康服务模式,推动健康中国、健康河北建设落地见效。

“近年来,省中医院高站位、顾大局,积极贯彻落实国家和省关于中医药传承创新发展和健康河北建设工作部署,关注‘一老一小’青少年脊柱侧弯防控”民生工程,向党和人民交出了满意答卷。”省中医药管理局党组书记、局长张凯表示,希望省中医院继续发挥好公益性,聚焦当前影响人民健康的重大疾病和突出问题,完善从慢性病的预防、高危人群筛查到早期诊断、规范治疗以及康复服务一体化的全流程管理。注重总结工作开展中好的做法和经验,努力形成可复制、可推广的模式,为河北省中医药传承创新发展作出新贡献。

“多年来,医院积极创新健康服务新模式,实施全院治未病工程,形成‘一老一小’为主体全生命周期服务。此次行动以健康单位联盟建立为依托,以15项具体服务为载体,旨在将中医药发展成果融入群众的健康生活。”省中医药管理局党组书记孙江致辞中表示,这是一项全员的健康行动,全院医务工作者要当好活动的宣传员、健康教育的讲解员、提供专业技术的服务员,实施过程要运转有机制、管理有举措、服务有专员,努力擦亮主动健康服务品牌,在健康中国落地生效中引领示范。

据介绍,2024年,省中医院将全面建设“健康家园”联盟单位,并遴选试点,依托单位职工之家建设“健康驿站”,为其配备中医药干预器具、血压计、急救小药箱、健康膳食图等。同时,将继续面向职工及家属开展系列中医药特色健康管理服务,包括10项基础健康服务以及15项特色健康服务。

10项基础健康服务包括:为职工建立年度衔接、完善的健康档案;医院每周固定一天为健康开放日,各专科均有副高以上医师出诊,凭“健康家园”联名卡,可享受相对便捷的就医通道;对上传的个人体检报告,集合全院专科医师在72小时内出具多学科综合体检后干预方案;根据个人家族病史、现病史等量身制定“健康驿站”,为专科人员协助办理入院;建立健康管理员服务机制,临床各科设立“健康家园”健康联络员,保障服务有体系、运转运行有机制、服务有专员。

15项特色健康服务包括:健康知识普及行动、合理膳食行动、健康运动行动、实施控烟行动、心理健康促进、健康环境促进、妇幼健康促进、青少年健康促进、职业健康促进、老年健康促进、心脑血管疾病防治、癌症防治、慢性呼吸系统疾病防治、糖尿病防治、传染病防治。

(文/周文平、刘星)

省中医院慢性萎缩性胃炎中医病证辅助诊疗平台初步搭建完成
AI+诊断赋能中医药传承创新

【阅读提示】

中医学包含着中华民族几千年的健康养生理念及其实践经验,是中华文明的一个瑰宝,凝聚着中国人民和中华民族的博大智慧。

如何把老祖宗的智慧充分挖掘出来,并运用现代技术手段加以保护、传承,更好地服务广大群众?为了回答这一时代课题,2023年以来,河北省中医药管理局等部门以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,坚决贯彻落实

实省委、省政府决策部署以及省领导有关指示要求,启动了中医药定量化、标准化、数字化“三化”研究,积极运用现代科学解读中医学原理,推动传统中医药与现代科学相结合、相促进,奋力开创中医药高质量发展新路径。

“三化”研究取得了哪些进展,在推动中医药现代化的过程中面临着什么样的困难与挑战,如何用“三化”思维推动我省中医药事业高质量发展……针对大家关注的问题,笔者进行了跟踪调查,敬请关注。

关注中医药“三化”研究①

1月25日8时许,河北省中医院门诊楼4楼的李佃贵名中医传承工作室门口,50多名来自全国各地的患者慕名来找国医大师李佃贵看脾胃病。

排队等候中,不时有患者被安排到工作室门口的一台“机器”前“就诊”,这也引起了其他患者的好奇。

“阿姨,您把头放在这个固定位置,注意往正前方看,我们采集一下您的面色信息。”年轻医生边在电脑上操作“智能中医”系统,边指导前来就诊的郭女士在“机器”前摆正头的位置。

很快,一张高清面部照片就拍好了。根据照片上的信息,该系统立即给出了郭女士的面色数据采集报告。

“好了,您伸出舌头。”
“再卷起舌头。”

和采集面色数据一样,系统也完成了郭女士的舌象信息采集。

接着,年轻医生在郭女士的左手腕上戴了一个小小的设备。“这是用来检测脉搏的,和医生把脉诊断一样。”

说话间,电脑屏幕上便出现了一个类似心电图的脉搏图。

“望”“闻”“切”之后,该系统开始“问诊”,郭女士回答了系统里提出的与自己病情相关的所有问题,共12页。

完成了“望”“问”“切”流程,年轻医生轻点击了系统中的“CAG辅助辨证决策平台”图标,系统立即根据大数据分析,给出了郭女士一套详细的中医治疗方案,包括“建议处方”“中成药”“中医特色疗法”等。

这被操作让在场的很多人感叹不已,有患者表示,“传统中医的现代化味越来越浓,希望这个治疗方案能和国医大师李佃贵的一样。”

近年来,随着人工智能技术的飞速发展和人们健康观念的转变,现代中医受到了越来越多的关注。

“如何将传统中医理论与现代科技相结合,如何利用现代科技支撑传统中医的

‘望闻问切’诊断方式,实现诊断程序的标准化、数据化、智能化,一直是我们关注和探索的问题。”省中医药管理局有关负责人介绍,为了推动我省中医药定量化、标准化、数字化“三化”研究,他们以小切口回答大问题,在省中医院选择了以慢性萎缩性胃炎(CAG)系统化研究为切入点,结合国医大师李佃贵有关CAG的治疗思想,研发制定CAG相关规范标准、特效新药、诊疗系统。

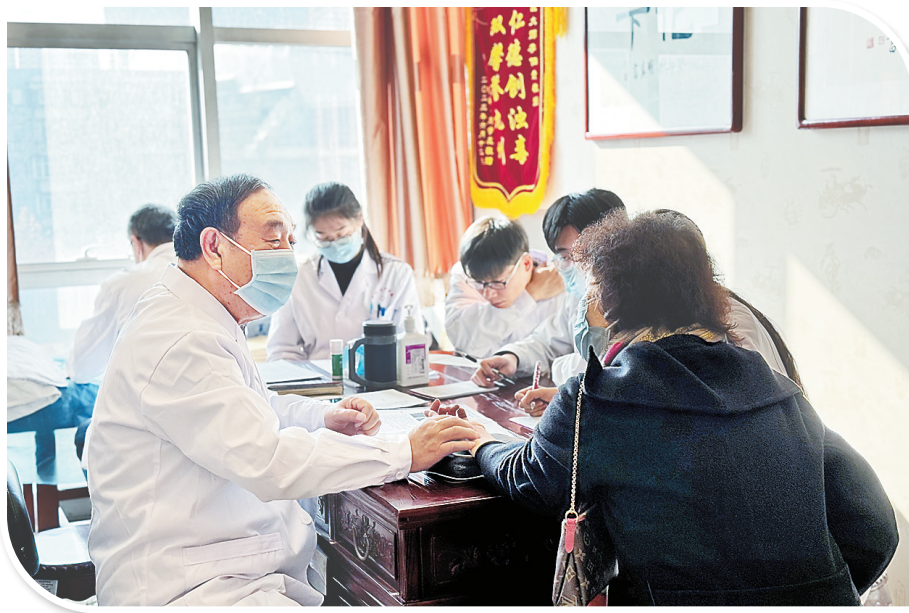
2023年,省中医院与有关企业合作,开展了CAG中医病证辅助诊疗平台的开发研究工作。这是省中医院承接河北省中医药“三化”研究的项目之一。

为什么要选择慢性萎缩性胃炎?省中医院有关负责人解释,省中医院脾胃病科自创立以来,聚焦消化系统多发病、疑难危重病,积累了丰富的经验,目前是国家级临床重点专科、国家中医药管理局重点专科、重点学科、国家中医临床研究中心依托科室,国家中医药管理局重大疑难疾病(溃疡性结肠炎)中西医结合项目试点单位,国家中医药管理局慢性胃炎(浊毒证)重点研究室的依托单位,国家中药新药临床试验基地,河北省中医胃肠病研究所的临床实体单位等,“诊疗经验丰富,门诊患者量大,有利于平台建设。”

为了顺利推动这项工作,省中医院专门成立了“三化”研究工作领导小组,负责顶层设计、统筹协调、组建了由临床、中医、信息、药学等多学科专职科研人员组成的项目专班,成立了由国医大师、全国名中医等组成的专家指导委员会,指导方案论证、优化完善。全院各部门密切配合、协同发力,有序推动研究工作开展。同时,医院还优化并扩大了基础设施环境,积极争取科研项目立项,广泛吸纳专家意见,不断优化研究方案,保障项目研究进展。

在此基础上,省中医院还采取“请进来,走出去”咨询调研方式,多次邀请中国中医科学院、清华大学、北京中医药大学、湖北中医药大学等高校及研究机构知名专家对项目进行深入指导,吸纳最新研究思路方法,从而提升研究的认可度和影响力。

据介绍,目前,该平台1.0版本已初



国医大师李佃贵(左一)在为患者把脉诊病。 高若琳摄



患者在省中医院CAG中医病证辅助诊疗平台上体验“就诊”。 高若琳摄

步搭建完成,目前正在进行病历收集验证。通过建立CAG病例数据库和知识库,中医病例大数据分析,以及“症一面一舌一脉”信息采集,初步实现了CAG病证辅助诊断和治疗支持。

“一上午,国医大师李佃贵一点儿没休息,接诊了40多个患者,仍有很多患者要等候。”省中医院有关项目负责人说,建立CAG平台,也是要解决这一问题。AI实际上就是医生的大脑、医生的字典,相当于有一个“活”了几百年甚至上千年的医生坐在你边上,只要把“望闻问切”这些前端的事做好,然后将数据输入系统,系统就会出一个辅助的诊断和辅助的治疗方案,国医大师在这个基础上再进行修改,形成最终的诊疗方案。这个辅助

诊疗平台可以实现以下两个目标:一是传承大师的经验,复制并推广大师诊疗萎缩性胃炎的方法;二是辅助中医人才培养和名中医经验传承,惠及广大患者。

下一步,省中医院将不断扩充CAG病例数据库,优化完善系统方案,努力推动AI诊疗用于老百姓的诊断服务。同时,将以慢性萎缩性胃炎系统化研究为切入点,加快中医药定量化标准化数字化研究进度,拓展中医药定量化标准化数字化研究领域,开展中医药特色技术规范研究,形成1+X研究体系,研发制定规范标准、形成特效新药及智能诊疗系统,更好地服务人民群众健康,促进中医药事业传承创新发展。

(文/张淑会、高若琳)

名中医下乡送医传技 百姓家门口享优质服务

河北省“名中医走基层”活动惠及百余万群众

2023年12月19日至20日,我省9位省市名中医来到成安县中医院和有关乡镇卫生院,免费为患者把脉问诊、提供健康指导和就诊建议,并结合自己的专业特长积极向基层医生传授技术和经验,宣传普及中医药知识。据悉,这是2023年以来省中医药管理局、省中医药发展中心开展的第8场“名中医走基层”活动。

一直以来,我省中医药系统认真落实党中央、国务院决策部署和省委、省政府工作要求,传承精华、守正创新,埋头苦干、恪尽职守,涌现出了一大批医德高尚、医术精湛、行业认可、群众信赖的名中医。为了利用好、发挥好名中医的作用,推动优质医疗资源下沉基层,2023年,省中医药管理局结合主题教育,启动了“名中医走基层”活动,并计划用3年时间组织省市名中医走进所有脱贫县,向群众提供优质中医药服务。

为了增强活动的影响力和群众的获得感,活动中,省中医药发展中心根据省中医药管理局的要求,就基层的实际需求进行了深入调研,并结合群众关切的健康问题,制定了详细的活动计划和方案。

有针对性地安排医生,组织活动内容。在平山县举行的首站活动中,省中医药管理局、省中医药发展中心结合当地群众的常见病和多发病,安排了心、脑、肾、脾胃、妇科、皮肤科以及骨伤、针灸



河北省“名中医走基层”活动走进保定曲阳县。 田艳勋摄

等多个方向的8位省市名中医以及临床专家,为基层群众免费义诊。而在赞皇县曲江村的活动现场,则针对当地心脑血管疾病、糖尿病以及腰腿病患者比较多的实际,邀请心脑血管、内分泌以及在针灸推拿、康复等方面经验丰富的专家,给村民们把脉问诊,现场教授简便易学的康复操、健身操。

不仅仅是免费义诊。在每站活动中,专家们还结合当地医疗机构的不同情况,

开展查房、带教、培训、病例讨论等活动,手把手向基层医生传授中医适宜技术、中医疗法,提升基层卫生机构的中医药服务能力。在第三站深泽县中医院的活动中,毛宇湘、何立、赵永辰、王鹏等4名省市专家分别就慢性胃炎诊疗思路与方法、面瘫病的特色治疗、老年病诊治进展、脊柱退行性疾病的中西医结合诊疗等内容,对县、乡两级中医药人员进行了专业技术培训。

随着生活水平不断提升,中医药文化提倡的“未病先防”的健康理念深受群众欢迎。对此,宣传普及中医药文化知识,成了每场活动的重要内容之一。

为了使健康科普更有针对性和实用性,每场活动前,省中医药发展中心都和专家们进行深入探讨和研究设计,并以现场互动、医生演示、网络直播、线上线下结合等多种方式,进行推广宣传。在曲阳县中医院的活动中,来自河北省中医院、河北大学附属医院、保定市第一医院、保定市市中医院的8位中医专家齐聚恒山公园,用通俗易懂的语言,就支原体肺炎、小儿肥胖、心脑血管疾病、血糖测量、冬季养生等话题进行科普讲座,并与观众交流互动,提供健康指导和就诊建议。

此外,在涞鹿县举行的第四站活动期间,省中医药管理局还启动了河北省中医药健康文化“贴心进万家”活动,向广大群众积极宣传推广中医药文化,弘扬民族瑰宝。

据介绍,2023年,河北省“名中医走基层”系列活动共组织了72位省市名中医,先后赴平山、滦平、内丘、成安等8个县,帮扶指导县级中医专科41个,培训基层中医药人员1500余人,现场诊疗患者2500余人,同时采取线上线下方式开展健康科普宣传,受益群众超百万。

(文/田艳勋)