

关注河北中医药产业发展(下)

【阅读提示】

中医药传承和创新,最终目的和宗旨是服务百姓,让中医药成果更多惠及民众。近日,国务院办公厅印发《“十四五”中医药发展规划》(以下简称《规划》),明确了“十四五”期间中医药发展的目标、主要任务和重点措施。在此过程中,中医药大省河北在提升中医药服务能力方面有何谋划?

如何让中医药服务更贴近百姓

□河北日报记者 袁伟华 张淑会

打造一批国家级中医医学中心

“河北省中医院先后取得国家中医临床研究基地、国家区域中医(专科)诊疗中心、国家重大疑难疾病中西医协作试点医院、国家中医药传承创新中心工程建设医院、国家中医药防治基地、国家中医药紧急医学救援基地、国家高级卒中中心等‘国字号’殊荣,医院综合实力和影响力大幅提升,充分发挥了龙头带动作用。”3月31日,河北省中医院党委书记孙士江说,目前医院正在全力建设国家中医药传承创新中心,将进一步提高中医院在研发方面的引领能力。

按照国务院办公厅印发的《“十四五”中医药发展规划》(以下简称《规划》)要求,各地要依托中医医疗机构、中医药科研院所建设国家中医药传承创新中心,优化整合国家中医药管理局重点实验室、三级实验室,建设一批国家中医药管理局重点实验室,形成相关领域关键科学问题研究链,为培育国家重点实验室等国家重大平台储备力量。

作为河北省中医行业内的“顶流”资源,河北省中医院承载着引领全省中医服务的重任。

孙士江介绍,河北省中医院将按照“国家中医药传承创新中心”项目的建设目标和建设任务,制定切实可行项目推进计划,围绕可操作、可落地、

可追溯,明确目标任务、细化任务分解、强化压力传导,保障项目实施。

此前河北省中医药事业发展领导小组相关负责人曾表示,为了贯彻国家加快中医药特色发展的政策措施,河北明确提出实施八项重大工程加快中医药特色发展。其中在加强中医医疗服务体系建设方面,除了大力支持省中医院申报国家中医药传承创新中心外,还要积极争取国家有关部委支持,力争中医(含中西医结合)方向的国家医学中心、区域医疗中心落户我省。

此外,结合在抗击疫情中中医药发挥的重要作用,推动我省各地通过新建或改(扩)建感染性疾病科、急诊医学科、重症医学科、肺病科等,规范设置发热门诊,逐步实现全部市县级中医医院设置独立的感染性疾病科,有条件的县级中医医院设置感染性疾病科。遴选建设一批省级区域中医(专科)诊疗中心。

“这也是医院的重点建设方向。”孙士江告诉记者,河北省中医院正在攻坚克难、分秒必争,以高院区建设为基础,开展国家中医药防治基地和紧急医学救援基地建设,及时纳入国家卫生应急体系,组建中医疫病防治队伍,加强中医疫病防治研究,提高中医疫病防治能力,保证在疫情发

充分发挥中医的特色优势

3月12日,由河北省健康教育与康复学会康复专业委员会主办,河北省第八人民医院和河北医科大学第一医院共同承办的“河北省健康教育与预防医学联盟成立大会暨首都医科大学宣武医院河北医院神经康复论坛”在石家庄召开。

在这次论坛上,河北省第八人民医院康复医学科主任杜怀章与来自省内各地的同行们分享了他的研究心得:“治未病”理念在老年康复预防中的应用。

我国已经表现出明显的“少子老龄化”特征,而且还有加剧之势。老龄人口增多,对各种医疗服务的需求也会相应增加,医疗和护理的成本将会进一步攀升。在这一大背景之下,中医“花治未病的小钱,省治已病的大钱”迎合了这一需求。

尽管改了名字,但河北省第八人民医院仍被市民习惯称为“老年病医院”。其实这是一所集老年病、职业病、教学、科研、康复、预防、保健于一体的省级综合医院,只是以医治老年疾病为特长。

重视中医药在临床上的应用是该院的一大特色。采访中河北省第八人民医院中西医结合科负责人举例说,该科室是国家中医药管理局重点专科,河北省中医老年医学重点学科,河北省中医药管理局老年病专业组组长单位,擅长采用益气扶正、疏肝解郁、润肠通便、清热滋阴等方法,治疗老年性疾病,如老年肾病、血液病、肿瘤及老年疑难杂症。

实际上,中医不仅在老年病、治未病等方面独具特色,在一些一般认为更加依赖西医的领域里,同样可以发挥意想不到的作用。

“冠心病患者预后病情继续发展,甚至出现严重的心力衰竭,是因为支架术后患者心肌微血管损伤和微循环障碍,引发心肌再灌注无复流。”国家区域中医心血管病诊疗中心——河北以岭医院心血管病科袁国强是心血管领域的专家,在接受记者采访时说,“人的心脏微血管是负责心肌供血和营养的,就像田野间纵横交错的小沟渠

提供更多“简便验廉”中医服务

3月30日,石家庄市长安区育才社区卫生服务中心国医堂,首席专家诊室里,老中医周宏川正在为患者把脉问诊。

“现在人们越来越重视健康,加上老龄化不断加速,各种基础性疾病都适合中医发挥作用。社区中医服务大有可为。”周宏川说。

记者在现场看到,育才社区的国医堂面积有500多平方米,位于该中心南楼一层,装修古色古香,处处都体现出鲜明的中医药特色。

工作人员介绍说,随着国家、省、市对中医药越来越重视,国医堂的服务能力也得到了不断提升,越来越多的居民选择“简便验廉”的中医药服务。育才社区卫生服务中心由国有企业医院转型而来,国医堂是其特色,备有410多种中药饮片,能提供20多种中医适宜技术。

拔罐、针灸、按摩……记者在现场看到,不时有附近居民在这里体验中医服务。家住附近和力雅园的王先生当天过来做颈椎按摩,“治了5次了,感觉很有效果。”

国家中医药局等10个部门日前联合制定了《基层中医药服务能力提升工程“十四五”行动计划》。3月30日公布的这一行动计划提出,到2025年,社区卫生服务中心和乡镇卫生院中医馆实现全覆盖,鼓励有条件的地方对15%的社区卫生服务中心和乡镇卫生院中医馆完成服务内涵建设;基层中医药服务提供基本实现全覆盖,100%社区卫生服务中心、乡镇卫生院能够规范开展10项以上中医适宜技术。

同时,到2025年,县办中医医疗机构(医院、门诊部、诊所)基本实现全覆盖,80%以上的县级中医医院达到“二级甲等中医医院”水平;基层中医药健康宣教实现全覆盖,所有县级以上医院设置中医健康宣教基地,推动中医药健康知识普及。

行动计划还提出7个方面的重点任务,其中包括开展“中医馆”建设,招录7500名中医专业农村免费订单定向医学生,每个县建设1个中医适宜技术推广中心等举措。

基层中医药服务阵地是城乡健康保障体系的重要一环,在推进基层中医药服务方面,石家庄市走在了全省前列。

2021年石家庄市将建设50个高水平国医堂纳入2021年度10件惠民实事。在全市遴选50个街道和乡镇卫生服务机构开展高水平国医堂建设,育才社区卫生服务中心就是其中之一。

“高水平国医堂建设将重点围绕扩大服务场地、培养中医人才、打造特色专科、丰富诊疗项目等方面推动实施。建设一批规范化的基层中医药服务场地,进一步规范中医特色专科和中医药综合服务区设置,配齐中医药诊疗设备,统一中医药特色的装饰装修风格,体现浓郁的中医药文化氛围。”石家庄市卫生健康委中医处相关负责人介绍说。

记者在采访中了解到,目前石家庄市高水平国医堂建设工作正在全方位推进,裕华区东苑社区卫生服务中心、桥西区裕西社区卫生服务中心、长安区桃园社区卫生服务中心等一批高水平

生和流行时有效预防和快速应对。

“我们利用高院区建设国家中医药传承创新中心、国家中医药防治基地,顺应城市建设发展规划,起到了辐射带动作用,这对于健全我省医疗资源和公立医院高质量发展体系,推动中医药强省和健康河北建设具有深远意义。”孙士江说。

“旗舰”医院和“旗舰”科室的意义,不仅在于要促进行业本身的发展,还在于要将其示范引领作用辐射开来。

近日,来自河北省各县市基层医院的多名医生及护士,参加了河北省中医院儿科承接的小儿常见病推拿培训,通过了考核结业。

这是由河北省中医药管理局主办,河北省中医院承办的公益项目,目的是提升基层人员的诊疗技术水平,拓宽专业知识视野,引进新技术,通过专家讲座,广泛传播中医适宜技术,不断提升基层医疗水平,满足广大群众的中医药服务需求。

第一期小儿常见病推拿培训班是2021年4月24日开班的,培训班采取集中授课的学习方式,由燕赵名医河北省中医院儿科焦平教授授课,受到学员们的一致好评。

似的。患者即使接受了包括支架植入在内的西医规范治疗,一些患者心绞痛的相关症状依然存在,心脏病变持续发展威胁着患者的身体健康。”

袁国强认为,对于冠心病患者而言,支架植入仅仅解决了其中一个环节的问题,对于微血管病变,现在并没有十分有效的西医治疗方法或药物。心肌供血不能完全恢复,患者预后可能会出现再梗、心衰、心律失常等情况。所以,急性心梗溶栓或介入术后,疾病并没有彻底治愈,应当进一步保护微血管,消除或改善“无再流”或“慢血流”现象,从而实现彻底治愈冠心病。

“支架手术的预后效果提升对于彻底治愈冠心病是非常关键的。”袁国强介绍,患者在接受支架植入后需严格按照医嘱坚持规律服药,“在此基础上中医药加入治疗方案中,应加具有疏通、保护微血管作用的通络中药。”

“中医药力量传承已久,中西医结合诊疗对于治疗很多重大疾病已经体现出良好的临床效果,我们也期望运用中医药为患者解决更多临床难题。”袁国强表示。

国医堂建设工作已初见成效。

为了让老百姓更方便地享受到高水平的中医药服务,石家庄还结合高水平国医堂创建单位服务对象的诊疗需求特点,因地制宜确定各自不同的特色中医重点培育方向,组织二级以上中医院有针对性派出相应中医专家团队进行对口帮扶,计划2022年建设一批在当地形成影响力的特色中医专科。

同时依托省、市、县中医院和县级中医院,广泛开展中医适宜技术培训,培养一批中医适宜技术基层骨干人才,推广一批疗效好、风险小、广受欢迎、患者易接受的中医适宜技术,使高水平国医堂普遍能够开展的中医适宜技术达到20种以上。

石家庄市卫生健康委相关负责人介绍,全市范围内这50个基础较好的国医堂,投入806.9万元,扩展了国医堂服务面积,改善了服务环境。选派105名中医高级职称专家组成50个专家团队,在50个国医堂建立了首席中医专家工作室,极大地提升了国医堂技术服务能力,让老百姓在基层享受到了更多更好的中医药服务。

▲本轮疫情以来,各地中医院积极开展新冠肺炎患者救治工作,发挥中医药的独特作用,助力疫情防控。新华社记者 李志鹏摄



▲沧州市人民医院,退休后被医院返聘的中医专家汤玉曾(左)为患者把脉。新华社发(傅新春摄)



▲中药材。视觉中国供图

▼4月6日,在石家庄育才社区卫生服务中心的国医堂,周宏川(左一)大夫正在问诊。河北日报记者 史晨全摄



▼泊头市长安路小学的学生们来到泊头市医院国医馆,开展“学习中医知识”课外实践活动。新华社记者 骆学峰摄



【记者观察】

中医药的根在基层,中医药“简便验廉”的特色优势尤其适合基层。

加强基层中医药人才建设

但由于各方面原因,基层中医药事业目前仍然发展滞缓,中医药人才紧缺问题已经成为当前最为关键、最为紧迫的问题。

实际上,截至2020年,我省大力实施基层中医药服务能力提升工程,建成国医堂1760个,98%的社区卫生服务中心、84%的乡镇卫生院、94%的社区卫生服务站和70%的村卫生室能够提供中医药服务。

不过走访中记者也发现,相比城市社区,乡镇卫生室的中医服务推广难度更大。一方面是农民对“在家门口看病”的需求强烈;另一方面是农村卫生室、卫生室服务水平不高,有时候就连一般的病农民也只能到县城诊疗。

业内人士在分析造成这一现象的原因时表示,农村居民健康理念偏保守是其一,考虑治疗成本,很多患者往往都是病情拖到不能再拖时才选择去就医,这一阶段中医治疗相比之下就没有了优势。此外很多乡村卫生室有硬件缺人才,年轻的医师在以经验和疗效为口碑的中医领域缺乏号召力。

天津为解决上述难题,在去年发布的《天津市中医药条例》中明确提出,政府举办的综合医院、妇幼保健机构和有条件的专科医院应当设置中医科。社区卫生服务中心、乡镇卫生院应当设置国医堂。社区卫生服务中心应当配备能够提供中医药服务的执业医师、执业助理医师或者乡村医生。

高水平服务离不开高素质人才的支持。因此国家相关规划将中医药特色人才培养工程(岐黄工程)作为中医药振兴发展重大工程的重要内容。

“十四五”时期,评选表彰130名左右国医大师和全国名中医,培育250名左右岐黄学者、1200名左右中医临床教学基地和一批中医骨干人才,支持建设一批中医药创新团队。国家中医药管理局相关人士介绍,接下来将建设一批中医药重点学科、中医临床教学基地、传承工作室等重大人才培养平台,为中医药人才成长成才提供有力保障。

在中医人才和特色专科方面,石家庄也在充实培养一批中医药人才。比如利用乡镇卫生院(社区卫生服务中心)空编优先招聘一批紧缺型中医药人才。委托河北省中医学科学院开展基层临床医师“西学中”培养项目,培养100名基层临床人员成为中医全科医师和中医骨干。依托二级以上中医院,通过进修深造、拜师带教等方式培养一批基层名中医。加大传统中医挖掘保护力度,吸收一批当地确有影响的民间中医到国医堂坐诊。

对于加强基层中医药人才队伍建设,国家层面的规划还要求,通过订单定向方式继续为中西部地区乡镇卫生院培养一批本科学历中医医生,持续开展中医全科医生培训和基层医药优秀临床医师“西学中”培养项目,建立覆盖所有二级县级医疗机构的基层名老中医药专家传承工作室,为基层人才跟师学习提供途径,切实提升基层中医药人才数量和质量。

文/河北日报记者 袁伟华