

【阅读提示】

3月31日,第5届“中国金球奖”评选结果出炉,石家庄福美足球队守门员杜亮荣获2021年五人制金球奖。这是河北足球第一次获此殊荣。

顾名思义,五人制足球,是每方只有5个运动员。五人制足球在国内起步较晚,但因为比赛场地小、参与人数少、攻防转换快、战术复杂,吸引了一大批足球爱好者。

杜亮就是其中之一。

杜亮是广东人,他是怎么来到河北的、是否适应了石家庄?五人制足球和11人制足球有什么区别?河北这支五人制足球队是怎么发展起来的、现在处于什么水平?带着这些问题,本报记者进行了采访。



杜亮在比赛中(蓝色队服)。

杜亮:河北五人制金球奖第一人

□河北日报记者 白云



“从事职业足球是个意外”

说起杜亮获奖,石家庄福美足球俱乐部总经理兼领队吕秀峰一拍大腿,“那简直太高兴了!”

“这个奖给杜亮,实至名归。”吕秀峰补充说,“这次金球奖颁发给杜亮的一个很重要原因,是在上个赛季的中国足协五人制足球超级联赛(以下简称五超)中,石家庄福美失球最少,只有24个,杜亮功不可没。要知道,通常五人制足球单场进球就能达到20多个!”

31岁的杜亮还被选拔为中国国家男子室内五人制足球队的主力守门员,得知获奖消息时,他本人正在廊坊香河参加亚洲杯预选赛的集训,并没有赶到现场领奖。

“特别开心,尤其是和王霜、武磊这些优秀足球运动员一起获奖,也是对我12年五人制足球生涯的一个肯定。”杜亮在电话里说。

杜亮和足球的结缘,早到他读小学一年级。

“最早接触的是11人制足球,一年级时加入校队,因为个头是班里最高的,所以到了二年级时我被教练选为守门员。”杜亮悄悄透露,他愿意练守门技术,还有童年时一个单纯的想法——觉得守门员扑球很帅。

“我身高1.8米,这个身高在11人制足球赛中担当守门员,并不具备优势,11人制足球守门员身高要1.85米以上才能更好地防护球门,但在五人制比赛中,我的身高能更灵活地完成扑、堵、封等各种动作。”

“从事职业足球是个意外。”杜亮说,尽管初中、高中都在校队担任守门员,但当时顶多打打学校之间的比赛,即使2010年考入广东工业大学再次加入校足球队,他参与的也都是业余11人制足球比赛。

2010年,19岁的杜亮在参加一场业余比赛时,偶遇了高中校队足球教练,“教练说珠海有一支职业五人制足球队缺人,问我要不要去。”杜亮坦言,他当时并不了解五人制足球,但一想到踢职业比赛有工资,可以不用再花家里的钱,他决定去试试。

杜亮去的这支球队,就是圈内曾经大名鼎鼎的珠海名实足球俱乐部。这支球队

拿过珠海五人制足球超级联赛、广东省五人制足球超级联赛冠军,五超联赛亚军。

“那时,我周一到周五在广州上课,周末还要赶到珠海去训练,单程2个多小时,因为太累,经常上车倒头就睡。但五人制足球这项运动,充满了挑战,我越来越喜欢。”这样的节奏一直持续到2004年杜亮大学毕业。



杜亮在比赛中。



经常进球的守门员

“早在2019-2020年赛季,我就相中了杜亮。好的守门员对于五人制比赛来说,相当于半支球队,能起到定海神针的关键作用。”吕秀峰说,2020年杜亮转会到石家庄福美后,很快就融入队内训练,“他训练很刻苦,每次我们训练都结束了,他一定还要加训。”

杜亮在队里的人缘非常好,但一上场就变得“非常霸气”,用吕秀峰的话说就是“特别有侵略性”,不但守门技术好,还经常进球。

守门员能参与进攻,是五人制足球的特色之一。

说起五人制足球和11人制足球的区别,杜亮笑了,“嗯,这个问题是记者问的最多的,也是我很愿意给大家普及的。”

“五人制足球非常有魅力。场上的队员触球机会非常多,守门员在适当的机会时,也会由守转攻。”杜亮说,也正因为比赛双方攻防转换快,攻到对方门前没进,马上就会被打反攻,因为场地小,对方很快就能杀到自家门前,所以运动员全场几乎都是无氧状态,“这就对运动员提出很高的身体素质要求,所以在日常的训练中就要对自己狠一点。”

石家庄福美足球俱乐部的主场和训练场都在石家庄中山体育场,距离球员们的住地比较近。杜亮的日常大多在这里训练度过,有时是一天一训,有时是一天两训,以及每周两次的体能训练,包括健身房各类器材以及游泳等。“守门员是单练的。”杜亮说,石家庄福美俱乐部的队员、

教练共16人,其中守门员两人。

五人制足球比赛中的守门员和11人制足球比赛的战术和技术动作有很大不同,观赏性很强。

五人制足球是室内比赛,场地比11人制足球场小,更小的场地会造成足球飞行距离短,打到守门员身上的力度更大。

五人制足球比赛场地多是木地板,不像11人制足球比赛的草皮场地还有缓冲。球门更小,双方进球数量多,守门员的扑救次数就多,腾空飞跃也多,“落地和各种磕碰也更多一些。所以有时,我腿部会戴护具。”杜亮说。

同时,五人制足球比赛用球为4号球,比11人制足球比赛的5号球要小,防守难度也大。

杜亮说,因为上述种种,守门员的技术动作跟11人制足球守门员不一样,一场比赛中,守门员的防守次数要远高于11人制足球比赛,体力消耗也大。“这也是五人制足球吸引人的地方,场上的5名队员,大家都有更多的触球可能,每个人作用都很重要,技巧和配合也很关键。”

吕秀峰说,石家庄中山体育场作为石家庄福美足球俱乐部的主场,在五超联赛观众数量统计中,是上座率最高的主场,“五人制足球是个小众项目,石家庄的球迷这么爱我们,让人很感动。”

吕秀峰说,当时杜亮犹豫到石家庄福美的原因还有一个,就是远离家人。对此,俱乐部也给出了解决方案,“我们当时提出,杜亮可以把家人接过来,孩子上学,爱人工作,都给安排,让他专心比赛。”

“我准备把家人接到石家庄来”,杜亮说,“2021年,我的女儿出生了,常年在外比赛训练,会觉得很亏欠家人。我在慢慢适应石家庄的生活,希望把她接过来后,我们全家人都能喜欢上这座城市,我也能在比赛中打出更好的成绩。”

“我准备把家人接到石家庄来”

“我邀约了多次,才把杜亮挖到石家庄来。”吕秀峰说,当初杜亮犹豫的原因之一是南北气候和饮食的差异。

“咱也很理解,我去广州找杜亮谈转会,对那边的饮食也不适应,吃不饱。”吕秀峰说,俱乐部也考虑到了这些问题,拿出了十足的诚意。

转眼,杜亮代表石家庄福美足球俱乐部打了一个半赛季,被问及是否适应了北方的生活,杜亮大笑起来,“饮食上还在适应中。”

广东人杜亮最不适应的是北方饮食中的辣,

“队里帮我们搞了一个小食堂,我也去和厨师沟通,多做一些少油少盐的食物。”杜亮说,他已尝过了部分河北的特色食物,但当记者问他是否吃过了驴肉火烧时,杜亮一愣说,“这个还没有,下次一定要去尝尝。”

作为一名职业运动员,杜亮坚持多年不喝酒不喝饮料。

对于杜亮的这种自律,吕秀峰也大加夸赞,“五人制比赛一次可以报14人出战,场上换人次不限,俱乐部选派队员会根据一段时间内他

们的训练表现,通过专业的装备监测他们的训练数据进行评估再定。在这一点上,我对杜亮很放心。”

职业运动员的生活并非想象中那么无趣。在石家庄一年多,杜亮在训练结束也会到各处转转,比如,他和队友偶尔到勒泰和万象城吃饭、看电影,他还去正定看过古建筑,“石家庄这座城市比我想的更友好亲切。”

杜亮对石家庄的球迷非常感谢,“主场气氛非常好,石家庄的球迷很棒。”

【对话】

杜亮获得金球奖,让更多对五人制足球不太了解的读者开始注意到他所在的石家庄福美足球队。在2021年中国足协室内五人制足球超级联赛(简称五超)中,石家庄福美拿到了第三名。

这支最初的民间队伍,从朋友、同事组队起步,在短短几年时间内发展为京津冀第一支也是目前唯一一支参加五超的球队,它们是怎么成长起来的,本报记者对俱乐部总经理吕秀峰进行了专访。

记者:听说福美足球队最初是一支业余队?

吕秀峰:对,我们最初是一支草根球队。我个人喜欢踢球。上学的时候就踢11人制足球,后来参加工作,又和同事、朋友一起踢球,石家庄的大小体育场,我们几乎都去过。但是当时还完全不了解五人制足球。

2010年,福美实业集团有限公司成立了河北福美足球队,起初的主要成员还是公司的同事和朋友,我是教练。很多队员工作日在上班,周末了大家才聚在一起踢球。最早仍然是以11人制为主,有时人不够,就踢五人制足球,但大多都是业余比赛。

记者:这支队伍是如何从业余队转变成职业队的?

吕秀峰:关键的一年是2016年。这一年河北省五人制足球超级联赛(简称冀超)举办,当时全省各地共16支业余队伍参赛,我们是石家庄两支参赛队之一。

这次比赛,河北福美拿到了第三名,在半决赛中,我们输给了另一支球队。这场比赛,让我们看到了差距。不过,那一次我们也把对方球队的几名职业球员挖了过来,加强了球队力量。

2018年、2019年,我们连续两年拿到了世界小球场中国赛区冠军,要知道全国参赛的队伍足足有5000多支。我们还以总冠军身份代表中国分别参加了在葡萄牙和希腊举办的ISF世界小球场联盟世界杯,开始从顶级业余球队向中超职业球队转变。

2019年,俱乐部首次参加中国足球五人制足球甲级联赛,拿到了全国总决赛亚军,并获得五超联赛资格,成为京津冀区域唯一一支晋级中国足协五超联赛的球队。

记者:转型中的福美有过一次更名?

吕秀峰:2020年的7月,河北福美更名为石家庄福美。石家庄市政府对球队非常支持,近两年给予了球队很大支持。石家庄的球迷也很给力,这对于福美足球队都很重要。

更名后的福美球队更职业化。2020年,我们引入了杜亮这样优秀的球员。在2019-2020赛季五超联赛中,我们以“升班马”身份首次参赛,结果获得联赛第四名。

虽然在12支球队中位列第四,但我看到了球队和第一、二名之间的巨大差距,也是从这一赛季结束,我们决定聘请更专业的教练团队。2021年,球队聘请了“冠军教练”李建磊为主教练。李建磊来了以后,从训练方法到临场指挥到调整队员状态,让球队都有了质的提升。球队也进行了一些人员调整,包括引入外援等。

2021赛季,我们取得了第三名,最能凸显球队调整作用的,就是我们和第一名的成绩只差2分,石家庄福美已进入了全国五人制足球的第一军团。

记者:下一步,球队有什么样的目标?

吕秀峰:我们希望能打入五人制亚冠。因为,五超联赛的冠军才能有资格去打五人制亚冠,我们在为了这个目标努力,也希望石家庄的球迷继续支持我们。

采访/河北日报记者 白云

相关

五人制足球极简史

五人制足球起源于上世纪的南美洲,1936年适用于五人制足球赛的首套通用规则在巴西圣保罗公布,发展到现在已经近90年历史。

巴西是五人制足球的传统强国。1965-1979年期间举行了六届美洲杯比赛,均以巴西队的夺冠而告终。1980年,巴西队又取得了首届泛美洲杯的冠军。1982年,在国际室内足球联合会的支持下,首届五人制足球世界锦标赛在巴西举办,巴西队又一次赢得了冠军。

起初,这项运动由1971年成立的国际室内足球联盟(International Indoor Football Federation,简称FIFUSA)管理。

1989年,国际足联接管了FIFUSA的运作,为了使这项比赛更利于发挥运动员的能力,并提高其观赏性,国际足联制定了一整套针对五人制足球运动的新规则。其中一项最重大的转变,是把皮球的重量减轻,让比赛节奏更快。

同时,国际足联把“Futsal”一词认定为所有的室内五人制足球活动。

有了国际足联的组织和推广,五人制足球在越来越多的国家得到传播和推广。

亚洲五人制足球起步较晚,中国五人制足球运动起步更晚。

1984年,广州举行了我国首次五人制足球邀请赛。1995年我国举行了首届全国室内足球锦标赛。

2003年开始,中国足球协会在全国范围内普及、推广五人制足球运动。2003年9月,中国足协成立全国室内五人制足球专项委员会,并决定从2003年12月20日正式举办全国室内五人制足球甲级联赛。这标志着五人制足球职业联赛在我国正式启动。

2004年8月,中国足球协会举办了首届中国足协杯室内五人制足球赛。

2005年,国家体育总局正式批准五人制足球为正式的体育比赛项目。

2007年,国家体育总局将五人制足球正式列入全国体育大会的正式比赛项目。

2016年秋天,中国足协决定改变原有五甲联赛的体制,推出“五超联赛”,和“五甲联赛”以升降级体制衔接,打造更专业更广阔的五人制足球全国赛事平台。

五人制足球规则——

比赛场地:五人制足球室内外均可进行,室内的为木制或者橡胶场地。场地为长方形,长不得超过42米或短于25米;宽不得超过25米或短于15米。长度必须超过宽度。国际比赛场馆面积长38-42m,宽18-22m。赛场上的球门高2米,宽3米。

比赛用球:比赛用球由皮革或特殊的合成材料制成,周长62厘米-64厘米,重为400克-440

克,气压为0.6-0.9个大气压。当球从2米高度落下时,第一次反弹高度应不低于50厘米不高于65厘米。

比赛时间:上下半场均为20分钟,中场休息不超过10分钟。

比赛特点:球队上场人数5人,其中守门员1人,队员4人;不限换人名额,可以重复上场,换人(除守门员)时无须裁判允许;没有越位。

整理/河北日报记者 白云



杜亮在比赛中。本版图片均由杜亮提供