



在北京冬奥会和冬残奥会期间，河北医大师生和各直属医院360名志愿者以饱满的热情和奋发姿态投身志愿服务——

冬奥故事 我们亲历

河北日报记者 董琳焯

这是一场特殊的思政教育课，引领师生们从冬奥志愿服务中汲取人生成长、事业发展的不竭动力。

在北京冬奥会和冬残奥会期间，河北医科大学师生和各直属医院360名志愿者以饱满的热情和奋发姿态投身志愿服务，圆满完成各项保障服务任务，展现出医大志愿者新时代精神风貌。

为大力弘扬北京冬奥精神，积极传承“奉献、友爱、互助、进步”的志愿精神，4月15日，河北医科大学举办了冬奥志愿者报告会，学校和直属医院的7名冬奥志愿者代表动情讲述了他们在冬奥志愿服务期间亲历亲闻的“冬奥故事”。

真诚奉献 用责任守护健康

“我只是千万志愿者中的一个小小缩影，这次能够获得表彰，更多的是一种作为中华儿女的自豪感，这也更加坚定了永远做志愿工作的心！”4月8日，在北京冬奥会、冬残奥会总结表彰大会上，被授予“北京冬奥会、冬残奥会突出贡献个人”称号的张帆激动地说。

张帆是河北医科大学基础医学院辅导员，去年9月，得知学校需要教师带队参加志愿服务后，毫不犹豫报名参加，在北京冬奥会和冬残奥会期间，是一名住宿激励志愿者。

“作为‘志愿者的志愿者’，我们唯有温情守护，保障所有志愿者的心理健康和工作热情，把家国情怀内化于心、外化于行，才能不负使命。”组织驻地春节联欢活动、党员志愿者重温入党誓词、支部团学日……作为当时组内唯一的志愿者教师，张帆除了带领本校121名志愿者外，还负责8所高校志愿者的管理工作。

任务繁重的背后，离不开团队全体成员的真诚奉献。

“在新冠肺炎疫情的影响下，举办世界型赛事对医疗防疫工作来说是一项巨大挑战，身为队长，我深感责任重大。”河北医科大学第一医院医疗官刘刚表示，作为队长带领第一医院管理团队负责张家口赛区核酸检测方舱实验室的总体协调和调度工作，“下好先手棋，打好主动仗”，赛前演练与复盘是在短时间内迅速适应新实验室环境、新岗位，形成坚强战斗力的关键。

团队的艰苦付出筑起坚不可摧的安全屏障，守护了参赛各方健康。赛事期间，队员们在方舱实验室一待就是6到8小时，手套里双手被汗浸湿，手掌被汗水泡掉皮是常态。冬残奥会结束之后，团队仍坚守岗位直至4月初，连续工作三个多月，确保冬奥会与冬残奥会所有相关人员安全移出。



河北医科大学第三医院滑雪医生吴昊天(右一)在保障点位执勤。
河北医科大学第三医院供图

而对于综合诊所团队，挑战从诊所筹备工作阶段就已开始。“由于疫情影响，去年11月正式进驻时，基建仍在收尾阶段，需配备的设备、物资、生活所需均未到位。”张家口冬奥村综合诊所医疗官、医大二院冬奥医疗保障队第一临时党支部书记侯谦表示。

时间紧，任务重。团队凭着“一刻也不能停，一步也不能错，一天也误不起”的要求，所有硬件设施在今年1月就竣工，300余项流程、规章、制度定稿。付出终有回报，诊所的各项筹备工作得到国际奥委会IOC专家团队的高度认可，为后续各项工作的开展打下坚实的基础。

争分夺秒 为赛事保驾护航

“能够圆满完成此次志愿服务任务，与赛前争分夺秒的全面准备培训是分不开的。”河北医大四院医疗官何宏伟在冬奥志愿者报告会上说。

制定保障方案、准备站点物资、确定队员岗位、组织培训演练……2021年11月，何宏伟和同事提前入驻张家口崇礼，紧盯着各项协调筹备工作。准备工作时间，他们随时转换多重身份，既可以是指挥员，也可以是搬运工和清洁工，大到抬设备、组装储物柜，小到每个插座、桌椅的定位，各项工作面面俱到、分秒必争，每天工作10个小时以上。

在医疗保障团队中，还有着这样一个特殊的群体，被大家称为“医生中最会滑雪的，雪道上最会治病的”——滑雪医生。他们用速度守护生命。

“19年初，我入选冬奥滑雪医疗保障梦

之队，成为中国第一代滑雪医生，这是我莫大的荣幸。”河北医大三院医疗官李亚洲介绍，冬奥会室外冰雪项目难度高，速度快，受伤概率高，发现运动员受伤第一时间，滑雪医生背负15公斤的急救包，4分钟抵达、10分钟清场恢复比赛是基本要求。

这就需要医生在救治技术和滑雪技术两方面都要有过硬本领。

为此，入选冬奥滑雪医疗保障梦之队后，他们进行了4个雪季的集训和备战，训练、负重、康复、再练，也成了大部分滑雪医生的“循环”模式。滑行4000多公里、训练近200天，一遍又一遍重复训练，只为当有运动员受伤时可以争分夺秒，为赛事保驾护航。

通过刻苦训练，河北医大四院的李振华和程子安两名医生也入选冬奥滑雪医疗保障梦之队。作为“第一代滑雪医生”，他们保障时要在冰天雪地的赛道站立6至8个小时，伴随着春雪和大风，体温通常会在-30℃以下，常常手指、脚趾冻得没有知觉，还要时刻绷紧神经准备救援，无论从体能还是精神都是极大的挑战。

奋斗青春 志愿精神扎根冬奥

在此次冬奥之旅中，河北医科大学近百名大学生志愿者相约冰雪，为赛事顺利运行默默奉献青春力量，用实际行动生动诠释着志愿精神扎根冬奥的内涵。

“从2019年线上报名，到如今即将服务赛会，我们经历了一次次面试选拔、全方位的各类培训、大大小小的各种活动，当努力即将付诸现实的时刻，心情无比激动！”1月

24日，即将踏上冬奥服务征程的反兴奋剂志愿者秦一凡说。

报名参加冬奥志愿者，三年备战、六轮筛选、数次演练、两月实战，奔赴崇礼服务冬奥的梦想最终实现。作为反兴奋剂陪护员，秦一凡主要负责寻找被选中的运动员，告知需接受兴奋剂检查后陪同前往检查站并于途中对其行为进行监督。凌晨四点半出门，一忙忙到凌晨十二点是反兴奋剂志愿者的日常工作，在-25℃的天气里，一栋挨一栋楼寻找选中运动员，或是站在赛道三四个小时，都不曾抱怨。

“因有志而甘愿，天气的寒冷阻挡不住我们志愿服务的热情，每次顺利完成工作任务，内心获得满满满足。”秦一凡坦言。

医疗专业志愿者张旭有同样的感受：“志愿服务就是自发地奉献和服务，服务冬奥会不仅是难忘的经历，更是宝贵的财富，将会铭记一生。”

冬奥赛事保障前期，张旭在运动员医疗站负责语言翻译、信息录入，后期在FOP医疗站承担感控消杀、药品核等工作。

一次急救演练令张旭印象深刻。由于人员的调整，直升机转场训练需要一名模拟伤员，这时张旭毛遂自荐站了出来。

“为了更方便地工作，我脱掉了羽绒服，只穿着单薄的防护服在-25℃的天气里演练。医用手套里的手浸湿了汗水，寒风一吹，更是刺骨的凉。”张旭回忆，“虽然身上冷，但心里却是暖的，通过这次急救演练，真切感受到了医疗保障团队的艰辛，自觉作为一名医学生身上的责任与担当。”

石家庄市裕华区建华南街道润园社区 “一米阳光”暖人心

河北日报记者 桑珊

日前，全国妇联宣传部公布了2021年新建设的118个全国文明实践中巾帼志愿阳光站，石家庄市裕华区建华南街道润园社区位列其中。作为拥有多个志愿服务品牌、组建有多个巾帼志愿服务队的居民社区，这支靓丽的文明实践队伍已成为居民心中温暖贴心的“阳光站”。

社区里文明实践如火如荼

“来来，您慢一点……”穿上志愿马甲，润园社区里“最美逆行者”巾帼志愿服务团队团长刘翠兰，开始帮着社区工作人员上门催打疫苗。

平时，刘翠兰在疫苗接种点做现场引导、维护秩序、解答疑惑等工作，是医务工作人员的“好帮手”，也是社区志愿服务队伍中一抹靓丽的“巾帼红”。

春日暖阳中，走进社区居委会3层楼高的红棕色建筑。一楼敞亮的办事大厅里，记者首先留意到一张特别的社区巾帼志愿服务活动时间表：每周一次为关怀服务活动日，每周二为倡议宣传日……每周六为党员志愿服务活动日，每周日为雏鹰梦未成年活动日。

“利用不同的活动主题，我们会开展政策宣传、环境维护、爱心救助等志愿服务。”润园社区党支部书记陈肖怡介绍，从2017年至今，润园社区创建了“我爱我家帮帮团”“厨娘帮帮团”等多个服务品牌，每天一个服务主题，一年365天，天天服务不打烊。

社区居委会二楼日间照料站，儿童友好家园、妇女之家、心理咨询室等一应俱全。59岁的居民董合珍正在妇女之家，跟着手工编织老师的指导，编织新颖别致的小钱包。隔壁的儿童友好家园，年轻妈妈



巾帼志愿服务队在润园社区内开展环境维护志愿服务。
石家庄市裕华区建华南街道润园社区居委会供图

正带着女儿享受亲子时光。

日点点滴中有温馨服务，更在细微处传递真情。社区居民反映，平时白天去上班，想开证明、盖个章，晚上回来了，居委会也下班了，不太方便。润园社区创新服务过程，2021年6月在全省首创“肖怡帮办柜”。

位于社区居委会门口的两米多高、一米多宽的帮办柜，形似“快递柜”，共有24个小柜子，能为居民提供24小时服务。社区居民只需手机扫码填写好个人信息，即可与系统自动绑定，在线选择办理的业务项目，提前放入相关材料，社区工作人员线上“取单”，线下办理。

巾帼力量如阳光般温暖有力

润园社区居委会下辖风尚水郡南区北区、梧桐花园等5个小区，社区注册志愿者1073人，占社区常住人口20%以上，志愿者队伍中女性达到一半以上。

如何发挥女性特有的优势和作用，让巾帼力量如阳光照耀温暖社区？

陈肖怡介绍，社区结合居民的实际所需，策划了以“我爱我家”为主题的巾帼志愿服务活动，进行了12期的育婴健康、家庭保洁等知识讲座、实操演练和教学，通过开展系列特色活动，提高社区妇联的凝聚力。她们还研发了“红管家”小程序，成立

了红管家线上服务平台，积极发挥巾帼力量，打通服务居民“最后一公里”，不断提升居民的获得感和幸福感。

打开润园社区“红管家”小程序，界面有“事务办理”“便民服务”“社区社会治理”等多个功能模块，提供在线预约开具证明、办理医保、报名参与社区活动等日常业务，还提供投诉建议通道等。

“楼上九点以后还打球制造噪音，影响我们休息”“我们家卫生间下水又堵了”……业主的留言，当天坐班的“红管家”还会登记在册，逐项帮助协调解决。

“红管家”不仅有线上“门店”，还有线下队伍，提供精准贴心服务。一个单元有一支队伍，每支队伍由三到四名“红管家”组成，辖区39个单元楼，组建了39支队伍。定期探望困难独居老人、残疾人家庭，检查家中电气线路、燃气管路……每一位“红管家”都是“全能手”。

“自2020年成立‘红管家’以来，我们帮办日常事务155件，化解邻里纠纷72起，义务上门维修61次，举办线上线下活动101场。”在一次次的帮办服务中，陈肖怡看到了巾帼力量的独特魅力，“女性显示出细致入微的关心关切和强有力的责任担当，正在成为社区治理一个主要的力量。”

巾帼志愿队伍的名号在社区里越来越响亮，在展现志愿风采的同时，也发挥着阵地辐射作用，挖掘了越来越多的巾帼力量，吸引着更多人成为志愿者。

今年3月份，一场以插花和手包DIY为主题的活动，吸引了辖区30余名女性居民参加，在插花老师的指点下，大家修剪枝叶、精心搭配，设计出了各具特色的花束。缝制手包环节，大家发现一旁60岁的张秀凤手法精细，“张大姐，你这手真巧啊，以后就跟着您学习了。”如今张秀凤是润园社区“巧手帮帮团”的队长，每周五带领大伙儿做香包、绣包，学习插花。

眼下，全国文明实践中巾帼志愿“阳光站”挂牌落地。陈肖怡说，接下来，希望通过阳光站的建立，把社区的巾帼志愿服务品牌打造得更加响亮，让“阳光站”真正成为辖区为大家服务的“一米阳光”。

帮助血液病患儿圆梦“六一” 第七届京津冀“彩虹计划” 河北区活动启动

河北日报讯(记者张淑会)彩虹搭桥，因爱添彩。日前，第七届京津冀“彩虹计划”河北区活动正式启动，省红十字会造血干细胞志愿服务队的志愿者们陆续走进合作医院，向血液病患儿征集“六一”心愿，并帮助他们圆梦。

“彩虹计划”活动由京津冀三地红十字会主办，以“携手京津冀，共圆彩虹梦”为主题，是三地协同策划和同步宣传的公益项目，旨在呼吁全社会了解、支持造血干细胞捐献事业，关心、关爱血液病患儿，用爱心帮助更多血液病患儿圆梦。据介绍，今年是“彩虹计划”活动实施的第7年，河北区活动受益患儿范围进一步扩大，合作医院增加到7所，分别是河北省儿童医院、河北省儿童医院中西医结合院区、河北医科大学第二医院、河北医科大学第四医院、石家庄平安医院、廊坊市中医医院、邢台市人民医院。

根据活动安排，患儿的心愿征集截至4月25日。4月29日，省红十字会将在“彩虹计划”平台面向社会发布患儿心愿。届时，爱心人士可通过扫描该平台二维码认领患儿心愿，并将心愿礼物寄至指定的“彩虹计划”礼物接收组。“六一”前夕，省红十字会把礼物送至“彩虹计划”合作医院，发到血液病患儿手中。

据介绍，今年我省还将在帮助血液病患儿圆梦的基础上，同步做好无偿献血、造血干细胞捐献的科普宣传，号召心愿认领人、患者家属、志愿者、医护人员、工作人员共同参加无偿献血，带动更多爱心人士加入无偿献血和救助血液病患儿志愿者队伍，共同为血液病患儿点亮梦想。

红色家风故事

从“深海蓝”到三尺讲台

田耕

“共产党员要从严格要求自己，一定要冲在前面，时刻对得起自己入党时的铿锵誓言！”在大学入党宣誓仪式结束后，我收到爷爷发来的短信，虽然话不多，但我铭记于心。

1960年，爷爷考入海军潜艇学院，穿上“深海蓝”，成为一名光荣的潜水兵，直到1990年岗位流转，爷爷初心却始终不变。依稀记得爷爷的行李中有一沓厚厚的信纸，爷爷动情地说，这些都是他当年写下的遗书。对于高风险的潜艇部队来说，官兵出海之前写遗书不算新鲜事。爷爷从军多年，执行重大任务无数，遭遇过的危险现在算起来，还让我心惊胆战。

有一天，爷爷突然接到赴某海域战备巡逻的任务。执行任务前，爷爷又一次摊开笔记本，把老人、妻子、孩子等能想到的人都安排得清清楚楚。然后，爷爷把笔记本工工整整地摆在办公桌中间。怕万一发生意外，其他人发现了不，爷爷又打开笔记本，将写有太多惦记、牵挂和不舍的那张活页纸往外拽了拽，露出一角之后才慢慢合上。多年后，爷爷再次谈起那次任务依然感慨万分。

每次面对危险，是党员和军人的身份，让他义无反顾。我从爷爷的身上感受到，共产党员肩上扛的是责任、担当，胸怀的是国家、天下。

记忆中，爷爷总是穿着一身深蓝色的军装，我知道，那是大海的颜色。在那片深蓝之下，澎湃着爷爷作为党员的责任，澎湃着对祖国的热情、对大海的深情。后来，爷爷转业，成为一名教育工作者，他又将对大海的深情化成对三尺讲台的热爱。2018年春节，爷爷的一位学生来看他时说：“老师，我们最爱听您讲课，您语言幽默生动，我们听着过瘾！”

如今，我也成为一名人民教师。爷爷时常和我聊天，他常说，“党员教师，不能忘本”。有一次，学生晚上11时打来电话请教问题，我有些不耐烦，想说：“太晚了，明天再说吧。”但不知什么时候，耳边仿佛出现了爷爷的声音，“田耕，赶紧把那道题解出来，发微信告诉我！”

我从爷爷那一张张泛黄的遗书里，读到了“不忘初心，牢记使命”的内涵；从爷爷由“深海蓝”到三尺讲台的历程中，找到了前行途中的指路明灯。

(作者工作单位：泊头市第二中学)

红色家风代代传

高扬畔

2021年是中国共产党成立100周年，87岁的我不禁热血沸腾、感慨万千。

我的祖父是一位农民，不会讲大道理，但他用实际行动为子孙后代做出了榜样。抗日战争时期，我们村大，群众基础好，是抗日模范村，常年住着八路军。日军每次扫荡，八路军伙房的米和面都要藏到各家各户。有一次，我家分到一桶面粉，祖父怕理起来发霉，就跑到哪儿背到哪儿。一天，祖父背着面藏在村北山坡半山腰的小石洞里，但不幸被扫荡的日军发现，最后惨死在日军枪下。

我的父亲读过书，1938年开始在村里教书。起初是义务教书，后来村里给他一点小米作为报酬。当时，一听说日军要来的消息，父亲就急忙分散学生，一个个送到家长那里。母亲去世早，父亲也顾不上年纪尚小的我，只是几句嘱咐，让我跟着爷爷奶奶跑。那时，不懂事的我还有些怨气，觉得父亲把学生看得比我还重要，后来长大些才慢慢明白。

记得小时候，村里的拥军支前工作开展得红红火火。老年人种地支前，妇女做军鞋、军衣，儿童团站岗放哨给村里的伤病员当看护员。我在六七岁的时候也当了看护员，给伤员端饭、打水、打扫卫生。我看病的伤员对我特别好，经常在我回家时，把自己省下的馒头塞给我。

抗战胜利后，我上了学，1954年从唐山师范毕业，先后担任了中小学教师、教导主任、校长等职务，多次获得省市县模范教师等荣誉，并撰写了《如何进行比较教学》《如何结合课文指导学生作文》等多篇论文。1996年，我从教学岗位上退休后，经常会收到学校做关于红色教育讲座的邀请。做讲座之余，我还写了多篇教学案例和经验笔记，退休生活丰富多彩。

老伴儿前几年去世了，她是一名做了36年教学工作的小学高级教师。在家庭潜移默化的影响下，我的孩子从小树立了爱党、爱祖国、爱家乡的良好品质，儿子和小女儿都是共产党员，儿子从小学教师、中学教师，到中学校长、乡镇中心小学校长，现在教龄已经有了30多年。十分荣幸的是，我们家被评为“河北省优秀教育世家”。

好的家风，如春风化雨，润物无声。我们将继续把红色家风发扬光大，让红色家风代代相传。

(作者系唐县齐家佐镇史家村村民)