

燕赵好网民

“雪中炭爱心粥屋”一个多月免费为环卫工人和孤寡、困难老人送早餐万余份 一碗爱心粥 暖胃更暖心

河北日报记者 薛惠娟 通讯员 刘琛敏

6月17日4时许,伴着晨光,位于石家庄市新华区天翼路附近的“雪中炭爱心粥屋”灯火通明。粥屋里,两抹“志愿红”正在厨房里忙碌着。这两抹“志愿红”是河北雪中炭公益团队的志愿者刘文江、孟涛。孟涛负责择菜、洗菜、切菜、淘米等,刘文江则将已备好的菜依次放入一口大锅里,挥舞着铲子开火。之后,他们又在另一口大锅里熬粥,两人配合默契,动作干净利落。

5时许,陆续有穿着红马甲的志愿者赶到。他们签到后便按照分工干起来:清扫就餐大厅,将桌椅摆放整齐,将碗筷整齐摆放到桌上……5时30分许,喷香的早餐做好了,在附近工作的环卫工人及居住在周边的孤寡、困难老人陆续来到爱心粥屋。两位志愿者引导大家有序排队领餐,几位志愿者依次为大家盛粥、盛菜、发放馒头。

一碗爱心粥,暖胃更暖心。一碗大米夹杂着小米熬成的粥,一碗包含西红柿、豆腐、娃娃菜、粉条等的炖菜,两个热腾腾的馒头,看着面前的早餐,环卫工人张师傅格外高兴,“一大早就吃上了热乎乎的饭,这心里也是热乎乎的。”

张师傅的家离所负责清扫的路段稍远,以前早上经常自带馒头,再喝口水对付一下。如今,他成了这里的常客。

“我们年纪大了,而且老伴身体不太好,眼下我们能吃口现成饭,还是免费的,真的要感谢这帮年轻人。”68岁的李大妈家住联盟小区,离爱心粥屋不远,经常和老伴一起来吃早餐。

“饭菜干净又好吃,我们吃着也顺口,必须为志愿者们点赞。”70多岁的王大爷向志愿者们竖起大拇指。

说起开设爱心粥屋的初衷,作为发起人之一的刘文江打开了话匣子。



5月1日,位于石家庄市新华区天翼路附近的“雪中炭爱心粥屋”正式运营,每天免费为百余位环卫工人和孤寡、困难老人送出爱心早餐。截至6月20日,已累计服务10160人次。受访者供图

39岁的他是石家庄市新华区志愿服务联合会副会长、河北雪中炭公益团队发起人。从2006年起,他开始投身公益活动,带领志愿者团队帮助贫困儿童、孤寡老人、退役军人等,个人捐款捐物达上千万元。

“作为城市‘美容师’,环卫工人很辛苦,通过观察我发现,他们中不少人吃早餐就是凑合。于是,我和几个志同道合的朋友决定开设爱心粥屋,为辛勤工作的环卫工人和需要帮助的老人提供免费早餐。”刘文江说。

他们的想法得到了河北省慈善总会的支持。4月初,河北省慈善总会和河北雪中炭公益团队联合发起“爱心粥屋”慈善项目并线上筹款,动员社会各界力量共同参与。

5月1日,“雪中炭爱心粥屋”正式运营,每天免费为百余位环卫工人和孤寡、困难老人送

出爱心早餐。截至6月20日,已累计服务10160人次。目前,爱心粥屋全部经费来源于社会捐赠和志愿者募捐。

一个多月以来,志愿者们的善举不胫而走,不少热心市民纷纷加入进来奉献爱心。

70多岁的省会市民王学斌,身体硬朗,成了这里最年长的志愿者。爱心粥屋运营以来,除了下雨天,他天天都准时来,干一些力所能及的活,“我虽然年龄大了但身体还不错,来这儿帮帮忙,心情也好,孩子们也都支持我。”

一位女士到水上公园遛弯从此处经过,了解到这一善举后,当即捐出200元钱;桥西蔬菜批发市场经营户刘女士捐赠了娃娃菜,尽自己的一份心意。

“这是新华区卫生队送的锦旗,这是热心人送的米、面,这是一位老大爷特意带来的十

袋盐……”每每看到这些,包括刘文江在内的多位志愿者都觉得,再苦再累也值得。

“大家的理解及帮助,我们都看在眼里,也感动在心头。”刘文江介绍,“对好心人的捐款,我们会及时公示并严格按照有关规定处理。”

今年高考期间,在石家庄市主城区各考点现场,志愿者们加入“爱心助考”活动,为考生、家长、老师等免费提供了8000瓶矿泉水。

端午节前夕,志愿者们为200余名环卫工人、孤寡老人、残疾人等提供免费的爱心粽子和早餐。

面对每天百余位环卫工人及老人的就餐量,饭菜、水电、房屋租赁等各项花费,着实不少。刘文江表示,“我们会一直坚持做下去,也希望更多爱心人士加入进来,让这样的爱心粥屋开得更广,让我们这座城市更温暖。”

张静红: 巧手编织幸福花

2003年,张静红创办了衡水市桃城区鑫艺帽业。最初选择手工编织这个行业,主要是考虑时间自由,方便照顾小孩,而且这个行业投资风险小,也有发展前景。

除了购买手工编织书籍自学,张静红还多次前往北京、天津等地学习,经过几年的努力,她的编织技术不断提高,还教会了很多姐妹。2008年,在桃城区河西街道办事处支持帮助下,鑫艺帽业把河西街社区党群服务中心再就业服务站作为手工编织培训基地,对下岗失业人员进行培训。

针对有些人需要照顾老人、小孩,不方便离家就业的问题,张静红还推出了“居家就业”模式——免费教授手工编织技术,让人们领料在家编织,按件结算工资。

随着订单逐渐增多,网络直播技术不断普及,为了让更多想就业的人能够有一份养家糊口的稳定收入,张静红在短视频平台开设账号帮助人们学习毛线编织技巧,带动更多留守妇女、宝妈们增收,为全职妈妈开创了看娃工作两不误的居家办公平台。

如今,鑫艺帽业已发展成为集设计、研发、生产、贸易、文化创意于一体的手工织造基地,开发设计的帽子、围巾、工艺品等十余种系列百余种产品,不仅销售到全国各地,还远销海外,深受人们喜爱。

(河北日报记者薛惠娟整理)

邯郸启动暑期大学生“返家乡”社会实践活动

河北日报(通讯员赵丁)日前,从共青团邯郸市委获悉,“乡村振兴”大学生专题——2022年邯郸市暑期“返家乡”社会实践活动已开始报名,全市共开发实践岗位2970余个。

本次活动组织发动返乡大学生到农村社区、机关企事业单位,投身乡村振兴、疫情防控、生态环保、基层治理、文明城市创建等工作一线,帮助大学生提升社会化技能,引导大学生在社会实践中了解家乡、热爱家乡,为家乡经济社会发展贡献青春力量。

据了解,自2019年该市试点开展大学生“返家乡”社会实践活动以来,按照“因需设岗、按岗招人、双向选择、属地管理、就近就便”的工作原则,共青团邯郸市委已累计组织27600余人(次)的返乡学子进行实践锻炼,并灵活多样地开展了党史故事宣讲、我为家乡代言、乡村振兴调查、环境卫生整治、防溺水安全讲座、文明交通引导、困难群众帮扶等活动,取得了较好社会效果。

同时,共青团邯郸市委还主动面向大学生多种方式宣传人才引进、创业就业等政策,组织开展重点项目观摩调研、为家乡发展建言献策等活动,安排大学生以挂职身份在团组织或团属社团担任一定职务,积极搭建在外高校学子与家乡联系的制度化渠道,引导邯郸籍大学生关心家乡发展、返乡就业创业。

秦皇岛市“石榴籽”服务站揭牌

河北日报(通讯员马朝)日前,秦皇岛市“石榴籽”服务站揭牌暨“石榴籽工作室”授牌仪式举行。据悉,该服务站由该市民宗宗教事务局、市公安局和各县政府联合打造,是为全市少数民族群众提供一站式服务的爱心公益窗口。

“石榴籽”服务站的成立,既是少数民族流动人口城市管理服务的创新探索,也是秦皇岛民族团结进步创建工作的新举措。目前,该市已建立市级层面“石榴籽”服务站1个(设在市民宗宗教事务局)、县区服务站9个、重点社区“石榴籽工作室”11个,形成了市县社区三级服务网络。市县级服务站主要是宣讲党的政策法规平台、维护权益的窗口,社区工作室作为具体面对少数民族群众的平台,承担少数民族经商就业、住房租赁、子女入学、生病就医、法律援助、困难补助等服务。



6月20日,石家庄市维明路小学学生在医护人员指导下学习头部外伤包扎急救知识。当日,河北省红十字基金会、河北省爱心人士协会、河北省人民医院的医护人员,来到石家庄市维明路小学,对学生开展“珍爱生命,暑假应急防护知识”培训,以增强学生对溺水、中暑、外伤等防范意识,提高急救能力。河北日报记者 赵永辉摄

对话河北好人

泊头市四营镇志愿者李国荣

爱心托起困难学子求学梦

河北日报记者 刘冰洋



图为李国荣(左)走访贫困大学生。(资料片) 受访者供图

我认为,做公益不能只是简单的给予物质帮助,还应该制定“种子计划”。所以,在助学组织的章程里面,我们强调志愿者必须要本着朴素的爱心,不求名利;受助的学生,须品学兼优,未来能积极回报社会;在给予物质帮助时,充分利用现代网络,建立一个充满亲情的大家庭,在生活上关心,在精神上关爱,在思想上引导。

后来,越来越多的爱心人士加入,不仅有沧州本地的,还有来自石家庄及天津、兰州等地的。其中,有的爱心人士是做小生意的,有的

是工薪阶层。他们的热心参与,让我很感动。

记者:做公益的过程中,有哪些让您特别感动或者难忘的事?

李国荣:在助学过程中,发生过许多让我感触颇深的事。每年的开学季,一些贫困家庭的孩子步入新的环境,会产生自卑心理,影响正常学习和生活。

前些年,有一个在武汉就读的孩子,由于内心自卑,跟我说想放弃学业回家。知道孩子的想法后,我就常常打电话开导,鼓励这名学生要

勇敢地走下去,努力把学业完成好。后来,我还专程到各地去看望孩子们,面对面进行疏导。

这两年,我发现相较于人学上时遇到的困难,受助的大学生步入社会、参加工作时,更需要帮助。一名大学生毕业后,进入一家互联网企业,从事软件研发工作,高强度的工作和严格的管理制度,让这位学生不堪重负。这位学生时常跟我倾诉,我每天和她聊天,跟她讲道理,进行疏导鼓励,很快,她便安下心来,工作也越来越顺手。

记者:从事公益活动以来,您最大的收获是什么?

李国荣:经过多年的助学活动,我与孩子们不仅成了好朋友,还成了“家人”,孩子们都亲切地叫我“李叔”。工作中,他们遇到困难找“李叔”,生活上,他们有什么事照样找“李叔”。去年暑假,一名南皮籍在秦皇岛就读的女孩利用假期带着男朋友来看我,让我帮她“把把关”。

去年,在走访贫困学子的过程中,我发现,现在爱读书的年轻人少,于是,我便想着进行“文化助学”。后来,我创建了一个“古文化”微信群,很多孩子都加入进来。

看着孩子们在群里热烈交流、踊跃讨论,我很欣慰,希望通过我的努力,能让更多孩子在文化的浸润下走得更远、飞得更高。

保定市冉晓菲家庭 “双警家庭”的双倍坚守

河北日报记者 董琳琳

走近全国最美家庭

6月20日7时许,像往常一样,冉晓菲早早来到办公室,整理材料、翻阅日志……开始了一天的工作。

冉晓菲从警至今已14年,目前是保定市徐水区公安局漕河派出所副所长,平时负责辖区户籍和内勤工作,面对需要帮助的百姓,只要有难处,她都会尽所能为他们排忧解难。

“工作非常负责任,是个很有爱心的人。”“冉警官是人民好警察,为老百姓办实事。”……说起冉晓菲,辖区内的居民们满满都是称赞。

多年的问题。”在辖区内一次摸排工作中,冉晓菲帮无户口人员李芳(化名)顺利解决了户籍问题,李芳眼含热泪连连表达谢意。

李芳原本外省户籍,与辖区内一名村民共同生活了30余年,却因没有户口办理不了结婚证,给生活带来很多不便。经多方走访调查发现,冉晓菲理清了事情的前因后果。

“为了帮助李芳尽快解决户籍问题,也考虑到他们家庭贫困的原因,我曾多次主动和李芳原籍派出所取得联系并邮寄相关资料。”冉晓菲介绍,因为前期做了一系列工作,李芳只到当地派出所跑了一次,就成功补办了户口和结婚证,不仅节省了他们的时间,还节约了多次往返需要的路费。

冉晓菲的丈夫樊鹏也是保定公安局基层派出所民警。在这个“双警家庭”,冉晓菲夫妻既是相互理解的爱人又是并肩作战的战友,双份担当,双倍坚守,在彼此的鼓励中共同前进。

北京2022年冬奥会举办期间,急需大量警力开展工作,樊鹏放下家中未周岁的孩子,毅然参与到张家口赛区的执勤工作中。樊鹏表示,他能在外面安心工作少不了妻子的大力支持。

“懂得彼此,携手逆行,用互助互爱互谅的情谊迎接工作和生活中的每一个挑战,虽然劳累辛苦,但却收获了满满的幸福。”说起经营家庭的种种,冉晓菲脸上透出幸福的微笑。

2020年疫情发生以来,冉晓菲夫妻服从党组织安排,在互相叮嘱对方“注意安全,照顾好

自己”后各自奔赴疫情防控第一线。冉晓菲做好重点区域大数据核查比对以及户籍窗口工作,尽力为辖区群众排除潜在的风险;樊鹏冒着被感染的风险处理警情,调解群众矛盾。

今年4月,保定发生新冠疫情,临时组建隔离点,樊鹏又义无反顾赶赴隔离点执勤一个月;冉晓菲坚守岗位进行汇总数据、统计报表、撰写材料信息等工作。

对于“双警家庭”而言,像这样聚少离多的情况已是常态。“记不清错过了多少个假期和家人团聚的机会,平时我们两个人工作都忙,好在家里双方老人主动承担起照顾两个孩子的重任。”提起年迈的老人和孩子,冉晓菲夫妻心中除了愧疚,更多的是感激。

结婚多年,冉晓菲和婆婆相处和睦,实在是因为工作忙抽不出时间去看望老人时,就给婆婆打电话聊会儿天。在孩子的教育问题上,冉晓菲夫妻二人经常与孩子沟通交流,加强亲情培育。

“父母就是最好的榜样,在他们身上我慢慢懂得了勤奋好学、乐于助人的道理。”14岁的女儿樊子睿说。