



医养结合,让养老到医疗“零距离”

——沧州市福安社区日间照料中心探访

河北日报记者 高珊

三甲医院医生每天在社区坐诊,提供诊疗和助医服务;老年慢性病患者家门口就能取药,还能医保报销;行动不便的老人足不出户,即可享受上门医疗服务……走进沧州市福安社区日间照料中心,记者切实感受到医养结合带来的新变化。

近年来,沧州市不断优化居家社区机构相协调、医养康相结合的养老服务体系,在全省范围内首开三级医院进社区开展康养工作先河,探索出一条“医中有养、养中有医、失能有保”的健康养老模式,让老人安享幸福晚年生活。

在沧州市福安社区日间照料中心,中医师为社区居民做针灸治疗。
沧州市中心医院供图



医护人员常驻服务 开通绿色转诊通道

“来,您保持正常呼吸。”在沧州市福安社区日间照料中心老年病室里,值班医生祁景蕊戴着听诊器为老人检查身体。“没什么问题,给您开的药,记得按时吃。”祁景蕊耐心叮嘱道。

80岁的曹志程老人,患有冠状动脉粥样硬化性心脏病多年,需要定期去医院检查身体。老人的家距离医院虽然不远,但由于行动不便,每次挂号、排队、检查,一套流程下来,都要耗上大半天。每次去医院,就成了曹志程老人的一件“烦心事”。

“现在好了,社区日间照料中心就有大夫坐诊,看病检查不用排队,方便多了!”曹志程老人脸上绽出满意的笑容。

养老,最受关注最重要的一环是医疗。推进医养结合,让养老有“医”靠,沧州探索的脚步未曾停歇。

2021年9月,依托沧州市中心医院优质医疗资源运营管理,由沧州市运河区建设的具备诊疗康养等功能的社区日间照料中心在福安社区试运行。自此起,包括曹志程老人在内,社区里1600余名60岁以上老人,在家门口就能享受到贴心的医

养服务。为做好日间照料中心的日常诊疗服务,沧州市中心医院设立医生轮岗制度,将服务社区与医院坐诊同步排班,与医生日常绩效挂钩。如今,在福安社区日间照料中心,每天都有4名相关专家坐诊,为老人提供包括心脑血管疾病、糖尿病、高血压等常见老年疾病的诊疗与健康教育。

“医养结合服务向基层延伸是必然的发展之路。”沧州市中心医院党委书记温秀玲认为,在床位饱和的情况下,推动医养结合服务向基层社区延伸,更能满足老年人居家、社区养老的需求。

目前,沧州市中心医院已承接包括福安社区在内的6所社区日间照料中心的医养康养服务。

除了可为老年人提供日常诊疗服务,对于病情危急的老年人,沧州市中心医院还开通了面向社区的绿色转诊通道,只需一个电话,就可将老人送往医院接受治疗,最大程度保障老年人及时获得救助,减少老年人心脑血管疾病的并发症和致残率。

老年人家门口取药 医保报销省钱省心

“这是您的降糖药,一天一粒,随餐服用。”

7月8日,福安社区日间照料中心一楼服务台旁,几位社区老人按照约定时间陆续取药。报出姓名、确认药品、领取药品的同时,工作人员还向前来取药的老人耐心讲解药品使用说明、注意事项、用法用量等,叮嘱老人按时服用。

疫情期间,在减少人员流动聚集的同时,如何满足老年人的用药需求?

为保证疫情期间老年人的诊疗和用药,在省、市医保局的支持下,沧州市中心医院开通了在线诊疗、购药医保支付两大功能,成为河北省接入医保的互联网医院,并把这项功能延伸至社区。目前,包括福安社区在内的6家社区日间照料中

心,都可以为社区居民提供药品的处方开具、调药、配送等服务。

自打有了这项服务,78岁的张月英老人已经半年多时间没去过医院了。

患有糖尿病20余年,出现了糖尿病肾病并发症、冠心病……过去,张月英老人必须定期去医院监测血糖、拿降糖药。“以前老麻烦孩子陪着我,他们工作也忙,经常抽不出时间。现在可好了,社区就能拿药,还能走医保,报销额度和医院一样,别提多方便了!”张月英老人笑着说。

“老人们不仅可在社区取药,针对行动不便的老人,日间照料中心还提供上

门送药服务。”福安社区日间照料中心负责人尹桂梅介绍,除了中心工作人员可在工作时间为老人上门配送,中心和一些物流企业还建立了合作关系,可由物流企业为老年人提供随时的上门配送服务。

为了让更多老年人享受到医保红利,日间照料中心工作人员还帮助符合条件的老年人办理慢性病医保申请,指导老人准备相关资料,帮助老人通过互联网进行申请,并联系相关审核科室给予快速办理。截至目前,已有5119人次老年人在社区享受取药、送药服务。

医护人员悉心照料 定期关怀上门诊疗

叮铃铃,叮铃铃……7月8日,午休时间,福安社区日间照料中心内响起一阵急促的电话铃声。

“您好,日间照料中心,有什么可以帮助您的?”“你好,我是二单元106室的居民常桂莲,张大夫在吗,想请您上门帮我测个血压,我头晕得不行。”“好,别急,医生马上到!”

接到常桂莲老人的电话,日间照料中心的值班医生张玲立刻拿着便携式血压测量仪去了她家。

常桂莲老人今年73岁,患有帕金森病后遗症,常年服药,生活需要他人照料。

2021年,日间照料中心为社区60岁以上老年人开展了上门评估,并建立健康服务档案,对于建档过程中发现的患病或出行不便的老年人,日间照料中心医护人员可提供上门诊疗、康复护理等医养服务。

经过评估,常桂莲老人被纳入服务对象中,由日间照料中心的值班医生为常桂莲老人提供家门口的血压监

测、健康评估等服务。在日间照料中心医护人员的细心看护下,常桂莲老人的身体状况有了好转,性格也开朗了许多。

“现在我的身体好多了,生活质量都提升了。”说起日间照料中心的医生,常桂莲老人连连称赞。

在福安社区,如今有206名像常桂莲老人一样的受益者,接受医护人员定期上门进行的诊疗服务。

“目前,借助互联网,我们创办了‘护士到家’服务平台,可开展护士上门服务。”尹桂梅介绍,社区老人可自主通过平台下单,平台可提供包括更换胃管、尿管、静脉采血、普通换药、未梢血糖监测、雾化吸入等基础护理服务项目,以及压疮换药、中心静脉导管维护、24小时动态心电图佩戴、胰岛素注射指导、24小时动态血压监测等专科护理服务项目。

“三甲医院+社区服务+医生巡诊”的上下联动,真正让养老机构 and 医院相融合,实现了医中有养、养中有医。

促进中华经典文化在乡村浸润传播 我省组织实施经典润乡土计划

河北日报讯(记者崔丛丛)近日,省语言文字工作委员会、省教育厅组织实施河北省2022年度经典润乡土计划,通过助力乡村语言文字应用能力和语言文化素养,开展中华经典语言文化培训等措施,促进中华经典文化在我省乡村浸润传播,提升我省乡村学校教育教学水平,引导乡村群众自觉规范使用国家通用语言文字、传承弘扬中华优秀传统文化。

助力乡村语言文化教育。坚持学校作为国家通用语言文字教育基础阵地,加强乡村学校国家通用语言文字教育,建立城乡中小学结对帮扶长效机制,实现国家通用语言文字和中华优秀传统文化等教育资源共享。通过结对帮扶以及各类教师培训项目,采取线上与线下相结合,有针对性地开展乡村教师语言文字能力提升专项培训,提升乡村教师中华经典诵读教学水平。促进乡村中小学校广泛开展中华优秀语言文化主题教育、经典诵读讲学等系列活动,加强经典诗教教育和规范汉字书写教育,打造特色品牌,推进乡村校园语言文化建设。

开展中华优秀语言文化展示推广活动。充分利用全国推普周、河北省推普普通话和推行规范汉字宣传周等重要节点和节庆日,组织乡村群众、师生举办中华经典诵读展演等群众性展演活动。组织开展推广家乡经典语言文化实践活动,挖掘整理本地乡规民约、民谣等,推动优质语言文化资源创造性转化和创新发展。

劳动力、旅游从业人员、电商主播等群体,开展中华经典语言文化、国家通用语言文字应用能力和语言文化素养,以培养乡村本土人才为重点,通过送到乡、学习资源建设等方式,为乡村高素质农民、创新创业带头人、进城务工人员等乡村重点人才提供服务。

做好乡村语言文化服务。充分发挥省内语言文字专家学者、普通话水平测试员、大学生推普志愿服务团队等作用,在乡村招商引资、产销对接、电子商务、文化创意等方面提供语言文字服务。立足河北实际,打造以诗词、书法、楹联等语言文化内容为主的特色乡村和品牌项目。依托省内非物质文化遗产、红色旅游等特色资源,打造具有时代特征和河北乡村特点、语言文化底蕴深厚的特色产业和产品。

开展中华优秀语言文化展示推广活动。充分利用全国推普周、河北省推普普通话和推行规范汉字宣传周等重要节点和节庆日,组织乡村群众、师生举办中华经典诵读展演等群众性展演活动。组织开展推广家乡经典语言文化实践活动,挖掘整理本地乡规民约、民谣等,推动优质语言文化资源创造性转化和创新发展。

我省开展2022年度 医疗保障基金省级飞行检查

河北日报讯(记者霍相博)为深入贯彻落实党中央、国务院和省委、省政府关于加强医保基金监管工作的决策部署,严厉打击医保领域违法违规行为,切实维护医保基金安全,保障公民健康权益,省医保局、省财政厅、省卫生健康委、省中医药局日前发布通知,决定在全省范围内组织开展2022年度医疗保障基金省级飞行检查。

此次飞行检查的检查对象为全省范围内医保定点医疗机构,视情况可延伸检查相关机构和参保人。检查内容为2020年1月1日以来,定点医疗机构血液透析、高值医用耗材(骨科、心内科)等领域纳入医疗保障基金支付范围的医疗服务行为和医疗费用(包括本地按

收异地就医人员结算费用),以及通过伪造医学相关资料、虚构医药服务项目等方式骗取医保基金的行为。

根据工作方案,检查实施时间自今年7月起至11月底,将在全省范围内组织14批次飞行检查,实现对各市检查全覆盖。方案同时明确,根据各市整改情况或工作需要,省医保局可适时组织力量开展“回头看”。对飞行检查发现的欺诈骗保行为一经查实,被检市医保局要在协议处理的基础上实施行政处罚,移交相关部门移送相关问题线索一律移送,切实推进对欺诈骗保责任人的多重复处并给予公开曝光。

石家庄义务教育招生日程公布 分为五大类,7月18日开始报名

河北日报讯(记者崔丛丛)7月9日,石家庄市教育局公布2022年义务教育招生日程。学生的报名方式和时间安排分为五大类,7月18日开始报名。

据介绍,石家庄市全市民办小学、初中学校的学生统一通过“石家庄市义务教育招生入学服务系统”进行报名。全市有直升计划的学校报名录取安排在7月18日—7月20日,7月18日有直升资格的幼小、小升初直升计划报名,7月19日直升录取,7月20日直升报到;全市民办小学报名安排在7月21日—7月22日两天。全市民办初中报名安排在7月24日—7月25日两天。7月27日,全市民办小学、初中进行电脑随机派位摇号。7月28日—29日两天民办小学、初中派位录取报到。

进城务工人员随迁子女选择在长安区、桥西区、新华区、裕华区、高新区就读公办小学一年级的,报名时间7月18日—7月22日,共计五天。片区为18所试点小学的长安区、桥西区、新华区、裕华区、高新区市民子女上小学一年级,报名时间为7月18日—7月22日,共五天。跨县区长安区、桥西区、新华区、裕华区、高新区上初一的小学毕业生,需要登录“石家庄市义务教育招生入学服务系统”进行线上信息采集,报名时间为7月24日—7月26日,共三天。长安区、桥西区、新华区、裕华区、高新区户籍的适龄儿童在长安区、桥西区、新华区、裕华区、高新区就读公办小学一年级的,由其父母持身份证明、家庭户籍证明、合法常住住所证明等有关材料,到片区所属小学开展线下登记验证报名,报名时间为7月21日起,最晚于8月1日前结束。



7月7日,石家庄公交67路的车长为学生们讲解安全乘车知识。当日,为进一步营造安全高效的出行环境,石家庄交发集团组织各分公司开展安全宣传活动,石家庄市第四十四中学40名学生到现场学习公交车乘车安全知识,进一步增强安全意识。 河北日报通讯员 梁祿鹏摄

筑牢中小學生防溺水安全防线

河北日报记者 霍相博 崔丛丛

目前,我省各地已经进入汛期和学生假期,意外溺水、溺亡等事件也将随之进入高发期。如何有效减少此类事件发生?记者对此进行了采访。

增强防溺水意识

炎炎夏日里,和朋友一起去游泳、戏水,无疑是一件乐事。然而有数据显示,我国每年约有5.9万人死于溺水,其中,未成年人占95%以上。

为什么悲剧会连连发生?记者在梳理过往案例中发现,大多数溺水事故发生在了河湖水塘等天然水域。尽管这些区域有“禁止游泳、落水危险”“水深危险、注意安全”等警示语,但在无知、好奇和侥幸心理的驱使下,很多未成年人仍会忽略危险下水游玩。

“安全意识的淡薄,让很多潜在的悲剧成为现实。”省消防救援总队一名工作人员表示。

户外水域水底状况复杂,危险难以预料。他建议,应对未成年人广泛开展防溺水宣传,教育引导他们远离江河、沟渠、池塘、水库、水井和工地水坑等危险水域,提高防溺水安全意识。

牢记防溺水知识

“身体不舒服去游泳,最容易发生什么?”“如遇人溺水,应该怎么做?”……

日前,曲周县小河道小学五年级学生侯旭亮在一份“中小學生防溺水知识试题”上认真作答。10道选择题、5道判断题、1道简答题,侯旭亮边思索边撰写答案,最后取得了100分的优异成绩。

“暑期前夕,我校开展了一系列防溺水安全教育活动,努力提高学生的防溺水知识水平。”小河道小学常务副校长王志军介绍说。

遇到溺水情况怎么办?如何进行施救?暑假前夕,我省多地开展了“防溺水知识进校园”活动。

秦皇岛市海港区东港镇第一小学邀请相关人员走进校园,为学生普及心肺复苏、救生衣的正确穿戴、溺水救援等内容,并为学生讲解防溺水相关知识;邯郸市邯山区交通运输局到邯山区明珠实验小学讲解防溺水知识,进行自救技能培训;唐山市丰润区常庄镇大杨庄小学学生在蓝天救援队队员的讲解下,学习

如何正确使用救生圈

“除了学生外,家长同样需要掌握防溺水知识。”王志军介绍,该校每月开展家校互动防溺水专题班会,带领部分学生和家长到学校周边水域,现场讲解溺水的危害以及自救和抢救有关知识,并向家长发放全县水域图,提醒学生不到有危险的水域活动。

强化防溺水监管

为守护学生安全,严防溺水事故,今年,我省各学校继续开展有针对性的监管措施。

据分析,绝大部分学生溺水事件发生在法定节假日、周六日、放学后、午休等时段,主要集中在村庄附近的河流、湖泊、池塘等水域,不易监管。同时,农村留守儿童、单亲家庭儿童等由于缺乏照顾,相较之下也易发生溺水事故。

“我们把学校周边的塘堰、沟渠全部进行登记造册,绘制成网格,落实到人,形成全体教师有职责,全员参与防溺水的工作机制。”采访中,雄安新区雄县雄州镇黄湾村小学校长宋丽敏介绍。

针对留守儿童、单亲家庭儿童等重

点群体,黄湾村小学通过线上线下相结合的方式开展家访,了解掌握其假期动态,督促家长切实加强监管,并定期查看情况。

“在星期天、节假日,我校教师都会在微信群家长群里发防溺水安全教育每日提醒,时刻绷紧防溺水这根弦。”王志军说。

防溺水是一个系统工作,需要学生、家长的重视,需要学校的监管,也需要各相关部门履行好相关职责,共同形成齐抓共管的良好局面。

据了解,为有效遏制溺水事件的发生,我省已提出联防联控举措,要求水利、住房城乡建设、自然资源、文化和旅游、应急管理等部门加强对相关场所监督管理,各乡镇政府(街道办事处)、村委会(社区委员会)对所辖区域内可能发生溺水事件的危险水域和地段开展全面排查。

日前,曲阳县齐村镇在辖区的河流、池塘和水库沿岸,设置了50根长约7至8米的“救生竹竿”,引来网友热议。

采访中,有教育工作者和救援人员表示,在强化监管的同时,各地也应在各个危险水域和地段,增加设置游泳圈、绳索、救生衣、救生竹竿等紧急救护设施,进一步提升溺水施救能力。