



我省16支冬季项目专业运动队积极备战新周期 刻苦训练 逐梦米兰

河北日报记者 王伟宏

今年4月以来,我省16支冬季项目专业运动队陆续进入夏训时间,开始了米兰冬奥会周期的备战。在省内外各地,在北京、辽宁、吉林等地,他们刻苦训练,努力提升自身实力,目前已进入本次夏训冲刺阶段。

■ 受激励,各队夏训更积极

加速,起跳,转体,入水……8月24日,在国家体育总局秦皇岛训练基地,由河北、黑龙江、吉林、辽宁、江苏等省自由式滑雪空中技巧队联合举办的水池测试赛正在进行,我省运动员李烁在男子成年组规定动作比赛中发挥稳定。

“感觉自己两周动作掌握得更好了,稳定性比去年明显提高。”李烁说,这要归功于自己今年夏训期间的努力付出。

河北自由式滑雪空中技巧队主教练申帅介绍,该队4月7日转入夏训后就来到了基地,在第一阶段完成体能训练储备体能后,第二阶段开始进行水池训练,以增加动作稳定性和提升难度储备。

申帅说,运动员们更自觉了,不仅按时保质保量完成训练任务,很多人还根据实际情况适当“加班加点”弥补自身短板。“队员们的动作难度现在已经普遍达到国内领先水平,期待9月底进行的全国水池测试赛,那将正式检验今年夏训的成果。”

北京冬奥会上,申帅曾担任国内技术官员,开阔了眼界,也看到了差距。针对今年夏训,他事先多次修改训练计划。夏训期间,他每天还根据队员的具体情况对计划随时进行调整,以做到夏训效率最大化。

河北女子冰球队的驻地是承德市冰上运动中心。出于转训和备战比赛的需要,队伍不久前转训至长春富奥冰上运动中心,8月22日,与当地一支男子冰球队举行了训练赛。

“夏训以来,队伍整体实力得到了提升。队员们基本技术更扎实,对抗中的身体力量和专项力量也有明显提升。”该队主教练于伟华说,5月完成体能训练后,球队便进入了主要提升专项能力的大运动量训练阶段。

“一天3练,虽然很累,但感觉到自己在提升,也很高兴。”队员高梓晖说。目前,河北女子冰球队队员李千华正跟随国家女子冰球队训练,高梓晖也有望重回国家集训队。

一个月后,河北女子冰球队将奔赴齐齐哈尔参加2022年全国女子冰球锦标赛,随后还将参加全国女子冰球联赛。于伟华说,球队接下来将从大运动量训练阶段转入调整阶段,力争体能、技术、心理等各方面都调整到最佳竞技状态,在比赛中取得更好的成绩。



河北自由式滑雪空中技巧队在国家体育总局秦皇岛训练基地进行水池训练。

河北日报通讯员 申帅摄

面都调整到最佳竞技状态,在比赛中取得更好的成绩。

目前,我省16支冬季项目专业运动队的300余名运动员正争分夺秒,向进军米兰发起冲击。

“与北京冬奥会前绝大部分队伍不得不到省外甚至国外训练不同,随着省内训练基地、场馆不断完善,今年我省冬季项目训练队大部分在省内进行夏训,部分项目训练条件甚至达到全国最佳。”省体育局冬季运动中心党支部书记王东说,在省外夏训的速度滑冰、单板滑雪大跳台和坡面障碍技巧、女子冰球项目队伍,有的是和省外单位联建,有的是出于转训需要。

省体育局冬季运动中心竞训科科长李超说,北京冬奥会上中国冰雪健儿的优异表现激励了我省冬季项目运动员,各队夏训成绩提升明显。“每一个河北冰雪健儿都梦想着登上米兰冬奥会舞台甚至是领奖台。”

■ 强技力,更加注重科学训练

深蹲、垂直纵跳、引体向上、杠铃卧推、俯卧撑……8月25日,河北承德国家雪上项目训练基地训练馆内,在完成一连串高强度体能训练后,曾在北京冬奥会冬季两项混合接力赛中获得第15名的省冬季两项队队员闫呈元不顾浑身大汗,赶忙上前紧盯血乳酸测试仪,询问教练员张庆测试结果。

“18.9,很好,比之前低了。”张庆报出本次血乳酸测试数据后说,“通过血乳酸测试,能够更好评价运动员的抗乳酸能力,以保障他们在大型比赛中技术动作的稳定性。”

除血乳酸测试仪外,我省各冬季项目专业运动队在训练中经常使用心率带。

省体育局冬季运动中心竞训科工作人员常瑁介绍,该中心采用“双重对比”方法,既实时监控运动员在高乳酸状态下技术动作的稳定性,又对比中、低乳酸阶段技术动作情况。“这能够更好地为运动员在比赛中合理分配体能、为教练员后续开展科学训练提供重要依据。”

提高现代竞技体育水平,既要靠气力,也要靠技力。

“科技手段是我国健儿在北京冬奥会上取得优异成绩的重要支撑。今年夏训,中心高度重视以科技手段推动各项训练提质增效。”李超介绍说,崇礼高原(国家综合)训练基地今年新配备了负压吸引治疗仪、运动竞技心理能力状态诊断系统、血乳酸测试仪、心率带等21件科技设备,为此训练的4支冬季项目专业运动队提供保障,科技助力水平再次得到提升。

此外,今年夏训期间,各队均充分利用中心现有的科技人员和器材,持续推进科技在训练备战中的应用。科技人员、教练员也将最新的项目动态、理论成果、训练方法等及时有效地传授给运动员,以提高科技助力水平。

“训科医”一体化的复合型保障团队,也为我省冬季项目专业运动队夏训提供了科学训练保障。

“数据显示你的体能恢复情况良好,接下来可以适当提升训练量。”8月25日,在邯郸市训练基地,保障队工作人员对河北短道速滑队运动员林孝俊说。夏训期间,林孝俊根据保障团队适时调整的计划进行训练,体能和专项能力都得到了提升。

据了解,根据国家体育总局冬奥会冬季项目的总体布局,我省针对林孝俊等冬季项目重点运动员初步完成了以管理为核心的“训科医”一体化复合型保障团队建设。常瑁解释,相比之前的服务保障工作,“训科医”一体化复合型保障团队是提档再升级,同时吸取国内外先进训练经验,对标对表国家队运动员,以实现对我省冬季项目重点运动员全方位“无死角”式服务保障。

省体育局冬季运动中心还选派优秀干部下队担任队伍管理,成立专项小组快速解决队伍实际问题,增加保障人员,提高服务水平,守牢安全底线,确保今年夏训工作安全有效开展。

据介绍,接下来的一个月,各队将根据自身需要进行“转场”调整,迎接即将到来的全国赛事。

“河北冰雪健儿将大力弘扬北京冬奥精神,用科学训练增实力,确保完成第十四届全国冬季运动会目标任务。”省体育局冬季运动中心主任孔祥瑞表示。

丹青笔墨描绘燕赵大地时代风采

河北日报记者 史晓冬

太行山区风光旖旎的生态美景,燕赵大地热火朝天的建设场景、时尚现代的都市风情、包容交汇的人文风貌……近日,由河北省中国画研究会、石家庄市美术馆等主办的第四届中国画双年度全国巡回展首展在石家庄落幕,来自全国各地的260余幅优秀国画作品参展。

展厅内,我省一大批美术家创新表达角度和呈现风格,用中国画描绘燕赵大地时代风采,让人深受震撼。从首届区域性展览发展到如今的全国性双年度展,该展览已成为我省乃至全国画家的一个重要交流平台。我省画家们深入生活、扎根人民、融入大自然,创作出大量有温度、有品质的优秀美术作品。这些作品重视独特的探索和创新,形成了百花齐放的多元艺术生态。

《圆梦》《崇礼一角》等美术作品弘扬冬奥精神,集中体现了人类生命的价值、尊严、能量和光辉;《志愿者》等聚焦抗疫主题的作品,传递出万众一心、抗疫必胜的精神……“笔墨虽随时代,任何一种艺术都离不开它所在的时代,只有符合时代的需求,美术家才会有更大的表达空间。这是规律,任何一个艺术家都回避不了。”河北省美术家协会创作学术委员会副主任王汉表示,我们正处在一个伟大的新时代,要将鲜明的时代精神融入对美好生活的描绘、对火热实践的描摹,再现新时代新景象新气象,在创作过程中肩负起当下文艺家的责任。

展览中,美术家们与参观者热切交流,畅谈创作体会。在中国画《高原情——植树》前,石家庄市美术馆馆长王稳介绍,当代水墨人物画,不仅要反映创作者个人审美情趣,同时也要反映一个时代的风貌特征,体现中华民族独特的精神气质和审美理想。在作品《盛世欢歌》前,河北省中国画研究会副会长兼秘书长伍立军介绍,他在学习和传承传统花鸟画精华的同时,紧扣笔墨当随时代的创新精神,经过不断探索,无论是绘画题材还是表现形式,都焕发出了时代新气象。

从大自然汲取灵感,创作者们多次深入太行山区,他们笔下的太行山雄秀兼备,超凡脱俗,通过疏密的山间植被,层峦叠嶂的奇石,湍流不息的河水,似隐似现的山庄或悠悠白云,让观众感受到太行山的雄伟壮丽、大气磅礴。

河北省工艺美术家协会会长孙振杰情系大自然,抓住了从自然到艺术的演变真谛,创作出《夏山》《秋韵》等自然题材画作,显示了其在艺术上的执着追求和创作激情。河北省美术家协会主席团委员焦玉广围绕太行山水、美丽乡村等,精心创作了《太行秋色》《太行牧歌》等以太行山水为主题的系列作品。“山水画的创新必须到大自然中去求得。越是接近自然,越能够发现大自然之美,体会大自然带来的美好。”焦玉广说。

本届中国画双年度展作品中,既有大家名作,也涌现出了一批勇于探索、勇于创新的中青年画家的作品,年轻人全新的表现技法,展示出独特的艺术才华。河北科技大学艺术学院院长田宝川说,通过这些展览作品能够感受到青年艺术家的蓬勃朝气,希望越来越多的年轻艺术家茁壮成长,用浓墨重彩描绘燕赵画卷,用艺术之美温润心灵,陶冶人生。

值班老总读报

英谈村的“保护经”



扫码看视频



河北日报副总编辑 李超佳

习近平总书记指出:“对待古建筑、老宅子、老街区要有珍爱之心、尊崇之心。”并强调,建设美丽乡村,“不能大拆大建,特别是古村落要保护好”。我省现有国家级历史文化名镇8个、国家级历史文化名村32个。怎么样保护好这些历史文化名镇、名村,今天,我想讲一个“英谈故事”。(注:本报2021年6月16日6版《邢台市信都区英谈村的“保护经”》)

英谈村位于邢台信都区的太行山腹地,有600多年历史,是中国历史文化名村、中国景观村落、中国传统村落,素有“江北第一古石寨”之称,拥有国内保存最完整的石头城堡建筑群。

英谈村的建筑以红色石头为主要建材,依山就势建起的石屋、石院、石桥、石寨墙、石板路,呈现出典型的古太行建筑风格。

抗日战争时期,英谈曾是八路军总部和冀南银行总部所在地。风貌完整的太行山古村落建筑文化、具有民族精神的太行山红色文化、具有宗族色彩的“路家祠堂文化”,以及丰富多彩的传说文化,构成了英谈的独特魅力。英谈,也被地方文史专家比作“藏在太行山里的‘香格里拉’”。

今年,该市凝聚社会各方力量,发挥各县(市、区)优势,多渠道加快体育惠民工程任务落实。截至7月底,在全市健身设施全覆盖基础上,该市已更新健身设施1261处,建设社会足球场12片、篮球场26片,新建健身步道35公里,开展冰雪赛事活动450场(次),体育惠民工程年度目标任务超额完成。

总积分第一名的位置,且比其他选手有较大的积分优势,也体现了他在国内男子步枪项目上的领先地位。

开罗世锦赛步枪项目比赛将于10月12日至25日举行,这将是国家步枪队参加的第一场巴黎奥运会席位战。常静春透露,东京奥运会后,国际射击运动联合会将对竞赛规则进行了多次修改,开罗世锦赛将是新规则之下举行的第一场国际大赛,这对所有运动员来说都是一种挑战。

“新规则对所有运动员都是平等的,就看谁先适应它、吃透它。”杨皓然说,新规则出台之后,队伍一直在按其进行训练和比赛。自己接下来将不断打磨技术动作,努力适应新规则,争取取得更好的成绩。

近年来,衡水市积极打造群众身边的体育生态圈,修建了滏阳河体育公园、衡水湖健身步道、自行车骑行道等,还在人群较为集中的公园、社区、广场等地安装、改建了一批体育健身设施。

今年,衡水市凝聚社会各方力量,发挥各县(市、区)优势,多渠道加快体育惠民工程任务落实。截至7月底,在全市健身设施全覆盖基础上,该市已更新健身设施1261处,建设社会足球场12片、篮球场26片,新建健身步道35公里,开展冰雪赛事活动450场(次),体育惠民工程年度目标任务超额完成。

“这些场地设施的建设,一定程度上补齐了我市全民健身场地设施的短板,为构建更高水平的全民健身公共服务体系打下了坚实基础。”衡水市体育局局长平荣峰说。

2022年全国射击锦标赛(步、手枪项目)落幕

河北“王牌之师”依然实力强劲

河北日报记者 王伟宏

8月25日,2022年全国射击锦标赛(步、手枪项目)在南京鸣金,我省健儿取得了2金3银2铜,其中男子步枪项目展现出了较强实力。

河北射击队被誉为我省夏季项目运动队的“王牌之师”,而男子步枪项目则是“王牌”中的“王牌”。从功勋教练常静春,到由常静春一手培养出的悉尼奥运会冠军蔡亚林,再到东京奥运会冠军杨皓然,河北男子步枪项目本世纪以来在国内保持着较强实力。此次全国射击锦标赛,河北射击队所获得的两枚金牌全部来自于男子步枪项目,分别是男子10米气步枪团体及男子50米步枪三姿团体。

“这次比赛让我们看到河北男子步枪项目依然实力强劲。”现任河北射击队

总教练的常静春说,目前,河北男子步枪项目不仅有26岁的领军人物杨皓然,还有33岁的老将惠子程,以及20岁出头的刘禹岐、田珈铭,更有不足20岁的杜林澍。

“杜林澍本次比赛的表现让人眼前一亮。”常静春说,除了两个团体项目中与队友合力拿下金牌外,杜林澍还在个人项目上取得一银一铜。“老中青三代运动员的稳定发挥,让我们看到了河北男子步枪项目‘基业长青’的希望。”

手枪项目也是河北射击队的强项之一,曾涌现过奥运会冠军庞伟、世界冠军任洁等名将。本次比赛,胡鹏琦获得了男子10米气手枪项目银牌。今年24岁的胡鹏琦是庞伟的小师弟,曾获2018年全国锦标赛冠军,去年全运会男子10米气手

枪团体比赛中,他与庞伟、张杰并肩作战拿下冠军。如今,庞伟退役担任河北射击队教练,胡鹏琦开始担当大任,河北射击队手枪项目也正式完成了新老交替。

本次全国锦标赛同时也是国家步、手枪射击队开罗世锦赛的选拔赛。常静春介绍,开罗世锦赛选拔赛共进行两个阶段,6场比赛,最终根据6场选拔赛总成绩确定参赛阵容。而本次全国锦标赛,就是第二阶段的最后一场选拔赛。

本次比赛共设11个项目,10个奥运会项目采用选拔赛叠加全国锦标赛的方式,在同一场资格赛中产生决赛阵容,选拔赛决赛和全锦赛决赛分开进行,不少高水平选手连续参赛,比赛强度很大。男子10米气步枪选拔赛中,杨皓然顺利打进决赛并获得第一名,最终登上选拔赛

衡水市体育惠民工程年度目标任务超额完成

今年已更新健身设施1261处

河北日报记者 杨明静

每天清晨,衡水市枣强县八景公园的健身步道,跑步健身、休闲散步的群众络绎不绝。

这里位于索泸河畔,河面碧波荡漾,河岸草木葱茏,景色美不胜收,已经成为一处网红打卡地。

八景公园健身步道总投资1.5亿元,全长4.4公里,串联起八景公园的八大景观节点,集体育健身、滨河景观观光、林间休憩、文化传承于一体,是枣强县今年的体育惠民工程之一。

“只要有时间我就来这儿转几圈,心情特别愉悦。”家住八景公园附近的居民李莉说。

为解决“健身去哪儿”问题,近三年来,枣强县投资3亿多元建设体育健身设施,基本形成了覆盖县乡的公共体育服务体系。今年,该县已更新健身设施53处,建设社会足球场1片,体育惠民工程年度任务全部完成。

健身设施完善齐全,锻炼身体随处可见,乒乓球赛定期举办……在衡水市故城县,以乒乓球为主的群众体育赛事活动蓬勃开展。

以打造“乒乓球城”为抓手,故城县加大乒乓球运动场所建设,优化设施器材配置,在县城内学校、社区、村镇以及公园、体育场馆等公共场所,配置安装了1700余

套乒乓球台案设施。与此同时,大力组织开展学校、俱乐部等乒乓球赛事,以及乒乓球健身活动、乒乓球运动观摩展示活动等,带动群众广泛参与,提升了县域乒乓球运动的知名度和影响力。

“器材设施多,赛事活动多,让越来越多的青少年喜欢上了乒乓球运动,也让全民健身的氛围越来越浓厚。”故城县乒乓球爱好者刘国霞说。

位于衡水市桃城区的理想体育公园,每天也是热闹非凡,众多体育爱好者在这里挥洒汗水,享受运动带来的快乐。

理想体育公园由民营资本投资建设,建有篮球场、足球场、网球场和轮滑

房,就得两万元——怎么选?

面对种种问题,2008年,英谈村成立了“保护历史文化名村”小组,制定了“英谈古寨保护公约”,明确“建筑风格要一致”“修建要事先审批”“设计要事先审核”等要求,还组织村民到外地参观学习,让村民意识到了世代居住之地的历史和文化的价值。

拆建成水泥路的石板路又改回来了,游客在石板路上触摸历史、感受悠悠岁月;农家院最选择石头房,虽然花了两万元,但一年就能收入五六万元。

游客说,原汁原味的英谈韵味悠长,一石一屋都是文化,一草一木皆有故事;村民说,原汁原味的英谈魅力无穷,游客多了,村里热闹了,收入高了。这份“原汁原味”,留住了英谈的根和魂,也为英谈留下了美好的未来。

历史文化遗产是不可再生、不可替代的宝贵资源。“英谈故事”告诉我们,要怀有珍爱之心、尊崇之心,始终把保护放在第一位。那种拆旧建新的开发性破坏、“千村一面”的盲目建设,让村落看起来现代了,整洁了,漂亮了,但实际上却造成了古村落价值的巨大损失。

在河北日报的报道中,有一个故事让我印象很深:十多年前的村民因为要给孩子建婚房等原因,申请拆旧建新。原邢台县的一位领导闻讯住进了村子,他几次召开座谈会,面对面地沟通、劝说,最终做通了乡亲们的工作。这个故事也告诉我们,把保护落在实处,守护好这一份“原汁原味”,领导干部的肩膀上更有一份沉甸甸的责任。