



喜迎二十大 共传好家风

“担着啥吆喝啥”

马素平

“担着啥吆喝啥”，这是父亲常挂在嘴边的一句话，也是我们家的家风。父亲说，做人就得本本分分、勤勤恳恳，做好自己分内的事。作为地地道道的庄稼人，父亲把种好地作为自己的职责，他是这样说的，也是这样做的。

我小时候家里粮食少，不够吃。承包土地以后，父亲带领我们一家人，从早到晚在地里劳作——锄草、施肥、浇地。无论干地里的啥活儿，他的要求都非常严格。比如锄草，要把锄下来的草料接得干干净净的，根上不能带土；施肥，肥料不能离根太近，也不能离根太远，该用土埋的肥料，就得用土埋好；浇地，不能让水白白乱跑一地，否则地浇不透还浪费水。小时候，我总是嫌父亲唠叨，现在才知道其实父亲是严谨认真。一年下来，粮食大丰收，再不为吃的发愁了。多余的粮食还可以换成钱，贴补日常家用。

“早起三光，迟起三慌。”父亲说，“起早不贪黑，也有说道。”夏天去地里干活儿，天还没亮，我们一家人就动身了。到了地里，天刚亮，我们稍休息一会儿就开干。等太阳上来，地也热了，我们就收工回家。很多乡亲们打趣说，从来没看见过我们去地里干活儿，可是地却熟了，从来没见过我家门口的草盖过庄稼。这样一天下来，我们干活不显得忙碌，看上去都是休息时间，但农活一点也没少干。

“担着啥吆喝啥”，真的很受用，现在的我深有体会。

我在村里学校代课时，为了让学生更好地掌握知识，除做好课前准备工作外，还利用课余时间、在校时间，有针对性地对学生进行辅导。比如，下课后随时提问上课没有专心听讲的学生，提醒并告诉他们上课的要点；或者下课后抽查几道数学题，让基础差的同学做一做，看看掌握的程度；还有，让优秀的学生成为“小老师”，和我一起帮带学习成绩不好的学生，这些都收到了良好的效果。因此，在每次的考试中，我带的班级都能名列前茅。同事们常常问这是为啥？我骄傲地说，是父亲那句“担着啥吆喝啥”时时鞭策着我，干一行，爱一行。

父母为立先好样，子女随后争自强。弟弟参加了村里的社火，有空就伸胳膊腿儿，我们在一旁有时也说长道短。有一天，我看见弟弟对着镜子比画，就故意问他，“有那么认真吗？”弟弟说，“爸不是常说，担着啥吆喝啥，总得弄个差不多……”

“担着啥吆喝啥”，这短短的几个字，让我们一家受益匪浅。传承好家风，守好“传家宝”，我们一直在努力。

(作者系石家庄井陘矿区北凤山社区居民)

日前，我省公布16名(组)2021—2022年度河北省“新时代好少年”名单，为广大青少年树立了学习榜样——

立铮铮报国志 展好少年风采

河北日报记者 董琳桦

新时代呼唤好少年，好少年需要好榜样。

为积极培育和践行社会主义核心价值观，帮助未成年人“扣好人生第一粒扣子”，今年，省文明办、省教育厅、团省委、省妇联、省关工委在全省未成年人中开展了“新时代好少年”学习宣传活动。日前，经过各地广泛发动、精心组织、层层推选，2021—2022年度河北省“新时代好少年”名单发布揭晓，1支优秀团队和15名学生脱颖而出。

他们分别是：报效祖国、为国争光的好少年保定市阜平县“马兰花儿童声合唱团”成员；志愿服务、童心向党的好少年邹佳琦、张子齐、杜均桐、孙铭阳、任彦涵；热爱发明、科技创新的好少年李佩琦；自立自强、乐观向上的好少年吕文晶、田宇；弘扬传统、传播优秀文化的好少年马梓晴、崔钰萱；全面发展、勤学善思的好少年高姿涵、李青朗、孟锦诗、张嘉伦；团结互助、见义勇为的好少年曹恩溥。

这16名(组)“新时代好少年”是全省1300万未成年人的优秀代表和模范榜样，从不同侧面展现了新时代好少年爱党爱国、自立自强的精神风貌，为广大青少年树立了学习榜样。



部分2021—2022年度河北省“新时代好少年”。

受访者供图

命精神，心中种下了童心向党的红色种子。

在邯郸市丛台区荀子实验小学就读的张子齐，出生在一个知识分子家庭，从小听着父母讲红色故事长大，“传承红色基因，争做时代新人”成了她的座右铭。她经常把看到的红色电影、读到的革命故事讲给同学们听。

为了向更多人宣讲红色故事，张子齐主动报名成为全国首个综合性少先队主题场馆——少先队博物馆的第一批“红领巾小小讲解员”。无论是少先队的历史、小英雄的事迹还是邯郸的历史文化，年仅9岁的她都能讲得声情并茂、感染力十足。

石家庄市联盟路小学学生任彦涵也是一名传承红色基因的小宣讲员，她积极参加群众文艺展演，在新中国成立70周年之际，参与《我和我的祖国》大型音乐MV录制；安新中学学生张嘉伦积极参与各种社团活动和冬季运动，在校内志愿宣传冬奥知识、宣讲革命故事。

不仅如此，他们还是热心公益、奉献爱心的小志愿者，用实际行动展现“新时代好少年”的担当风采。

石家庄市第十七中学学生杜均桐就是其中一员。与贫困小学生结成帮扶对子、为灾区义卖玉米筹集善款、帮扶困境中的小学生……杜均桐5岁起便跟妈妈一起参加公益活动，11年间，共参与公益活动127场，累计志愿服务时长622小时。

作为全国红色爱国主义教育基地“李大钊纪念馆”和“乐亭县英才馆”的小志愿讲解员，唐山市乐亭县新河初级中学学生邹佳琦已有三年多的讲解经验，经常利用寒暑假和课余时间来自全国各地的参观者做志愿讲解，服务2万余人次；邯郸市馆陶县实验小学学生孙铭阳热爱宣讲，参加馆陶实验小学扬帆志愿服务宣讲小分队，到王桥小学、张寨小学等30余所乡村学校小学官宣讲革命先烈英雄故事、身边优秀劳模故事。

他们用向上向善的事迹，诠释了“新时代好少年”的定义，彰显了蓬勃奋发的精神风貌，引导广大未成年人崇德向善、见贤思齐，在时代进步中焕发绚丽光彩，努力成长为担当民族复兴大任的时代新人。

吕文晶擅长轮滑，多次参加残疾人运动会、特殊奥林匹克运动会并获金银牌；邢台市马路街小学学生高姿涵才艺兼备，自觉宣讲红色故事、诵读红色经典，是传递正能量的小达人，朗诵的作品获得全国一等奖、“朗诵精英奖”；唐山市遵化市堡子店中学学生曹恩溥，勇闯火海机智救人；张家口市宣化区第一实验小学学生田宇从小懂得感恩、自立自强，一岁多时因车祸高位截瘫，每天放学回家帮爷爷奶奶做家务，给爸爸按摩、做康复……

小小少年立下报国志，在奋发学习中历练本领，努力成为建设祖国的栋梁之材。“VEX第九届亚洲机器人锦标赛”中国总决赛中获一等奖、冠军、最佳设计奖，“世界机器人大赛”一等奖，“第五届全国青少年创意编程与智能设计大赛”全国二等奖……面对众多荣誉，保定市第十七中学学生李佩琦坦言，“参加比赛不是为了获奖，而是自己对科技的一份热爱，希望将来能用自己所学为大家生活带来便利。”

升文化素养，争做新时代好少年。沧州市河间市第一实验小学学生马梓晴从小接触西河大鼓，先后参与《中国影像方志》《西河大鼓》等非遗传项目录制，并利用课余时间参加公益演出；承德市民族中学学生崔钰萱的书法作品被收录于全国硬笔书法大赛作品集，在世界和平艺术小天使才艺大赛中获得省级书法类金奖并被评为“世界和平艺术小天使”。

全面发展，多才多艺。近年来，衡水市珍宝街小学学生孟锦诗读书千本以上，听音频时长达到1000个小时，并利用课余时间学习打乒乓球、弹钢琴、画画；廊坊霸州市第二小学学生李青朗富有语言天赋，多次参与录制省市春晚，参加央视网春晚等大型演出活动，曾在全国中小学生演讲比赛中获得二等奖。

一颗红心永向党 志愿服务显担当

少年强则国强，少年进步则国进步。“新时代好少年”铭记光荣传统，传承革

唱响新时代强音 传递少年正能量

今年2月，“马兰花儿童声合唱团”用童声唱响奥林匹克会歌，让大山里的声音飞向世界。合唱团由来自革命老区阜平5所学校的44名孩子组成，在没有任何登台演出经验的前提下，他们克服各种困难，通过3个月的苦练，终于登上北京冬奥会开幕式舞台。

从最初唱国歌都跑调，到用希腊语唱响奥林匹克会歌，“马兰花儿童声合唱团”的孩子们用童声向全世界诠释了“更快、更高、更强——更团结”的奥林匹克格言，展现了中国少年儿童积极向上的精神风貌。返回阜平的“马兰花”更影响带动了当地音乐教育的发展；阜平县教师艺术团成立，16支学校合唱团建立，保定学院音乐舞蹈学院师生奔赴阜平开展音乐支教……

唱响新时代强音，传递少年正能量。秦皇岛市特殊教育学校培智专业部学生

感恩奉献传文明

李媛

我叫李媛，是一名人民教师。我想跟大家分享一下我的家庭故事。

先从我姥姥说起吧。她叫王淑兰，当了一辈子环卫工人，在平凡的岗位上，一干就是几十年。那时候，设备还不像现在这样先进，一把扫帚、一辆小拉车就是她的装备。她负责的路段没有路灯，轮到晚上值班的时候，还得拿着手电筒照明，一直要扫到天亮。

1982年姥姥退休时，将把传给了刚刚毕业的我的母亲。姥姥说，“在哪儿都是为社会做贡献，劳动最光荣！”

“爱岗敬业、积极向上、敬老孝亲”，这是姥姥对我们的教导，也是我们这个四世同堂大家庭代代相传的精神财富。在我们的大家庭中，有13名共产党员。姥姥的言传身教铸就了我们的家训：爱国爱党爱人民，感恩奉献传文明。

再说说我的爸爸李德。他多年来扎根环卫工作一线，从一名环卫工人成为全国环卫系统唯一一位享受国务院特殊津贴的专家，是我一生学习的榜样。

记得小时候，我还纳闷儿怎么老见不到父亲的身影，也曾埋怨过父亲一心投入到工作中，顾不上我们。如今，他还有几个月就要退休了，但依然坚守在一线。父亲常说，“共产党员，有好处时想到别人，把困难留给自己，在危难时敢于豁得出去。对党忠诚、有担当，不是体现在口号上，更是体现在行动上！”直到现在，我才深深体会到父亲作为共产党员的那份担当。

因为父亲一心扑在工作上，妈妈就承担起照顾家庭的责任。妈妈给了我们温馨和谐的家庭氛围。小的时候，她要照顾我，后来，爷爷奶奶、姥姥姥爷变老了，妈妈又得肩负起照顾老人的职责。从妈妈身上，我学到了孝敬与坚强。长大后，为分担母亲的负担，我主动去医院照顾生病的姥姥，即使怀孕期间，工作劳累，也要肩负起孝敬老人的职责。

还要说说我的爱人。他是一名医务工作者，不仅医术精湛，还视患者为亲人，常常为病人着想。记得有位老大爷，他儿子因车祸去世，靠着种地卖菜生活，收入微薄。有一次，大爷的老伴住院，我爱人为老大爷缴了1000元住院费。

我感恩自己有这样一个大家庭。这个家对我而言，是爱的港湾，也是我人生的“加油站”。成为一名人民教师以后，我把所有的光和热都奉献给了孩子们。由于我工作认真、成绩突出，多次获得“优秀教师”“师德师风先进个人”等荣誉称号。

我和爱人还积极帮助贫困学生，参与各项公益活动。我还和爱人、父亲连续参加了5届爱心送考活动，多次为贫困学生捐款捐物，累计捐款达4万余元。

这就是我的家，给我温暖、给我力量的家。我爱我的家，我也希望每个家庭都互敬互爱、敬老孝亲、互相包容，共同为构建和谐社会贡献力量。

(作者单位：沧州市运河区临海路小学)

邢台市南和区构建“道德银行+积分兑换超市”模式引领乡村文明新风尚——“一存一换”间，激活向上向善内生动力

河北日报记者 高珊

赵彦华，拾得钥匙一串及时上交村委会，存入10分；赵平江，参加志愿服务，存入5分……在邢台市南和区河郭镇赵牌村的“道德银行”里，一本本红色存折颇为显眼。但这个存折不存钱，存的是村民们美德善举转换成的积分值。

11积分兑换小米3斤；10积分兑换红枣2斤；21积分兑换大米一袋……赵牌村里还有一个“积分兑换超市”，村民们可用“道德银行”积累的积分兑换各种生活物品。正是这“一存一换”间，激活了赵牌村村民向上向善的内生动力。

目前，南和区226个村和社区实现了“道德银行”“积分兑换超市”的全覆盖，明礼诚信、敬老孝亲、团结友善的文明新风尚已蔚然成风。

“银行”存“善举” 记录文明变化

谈起“道德银行”，赵牌村党支部书记李进国的思绪一下子被拉回到5年前。

赵牌村历史悠久、民风淳朴，但村里总有婆媳不和、街头闹事等大小矛盾发生，让李进国十分头疼。如何让乡风更文明、百姓更和睦？2017年，一次偶然的契机，李进国外出学习受到启发，回村就召集村“两委”商议设立了南和区第一家“道德银行”。

“道德银行”记录村民们的善行善举，谁做了大家公认的好事儿都可以在“银行”里存入相应积分。”李进国说，积分情况定期会在村里的公示栏公布，同时积分也是村里评选“文明村民”“道德模范”的重要依据。

为合理确定积分分值，当年，村里专门设立了道德评议会。评议会由村“两委”代表、村民代表和村内德高望重的老党员组成，对村民们敬老孝亲、律己守法、



邢台市南和区河郭镇赵牌村用“道德银行”积分兑换生活物品。

邢台市南和区委宣传部供图

勤劳致富等多种善行善举进行评定。

有了“道德银行”，建了评分机制，很快“银行”里的“存单”丰富了起来。化解邻里矛盾、打扫街道卫生、帮助孤寡老人……一桩桩、一件件好事不断在赵牌村里上演。

“村村容貌好了，邻里间小矛盾少了，村民参与村里活动的热情更高了。”村里的变化让李进国很是满意。

为了更好地发挥“道德银行”的作用，让有德者有得，“道德银行”设立不久，在爱心企业的捐助之下，赵牌村成立了“积分兑换超市”，1积分抵1元钱，村民可凭积分在超市兑换各种生活用品。

“积分兑换超市是对‘道德银行’的一种‘反哺’，能进一步激发村民内心蕴藏的道德力量，让村民更积极地参与村务管理。”李进国说。

如今，“道德银行+积分兑换超市”模

式已在南和区广泛推行。各村和社区还因地制宜制定了相应的道德积分细则，用积分制激励村民积德行善，引领乡村文明新风尚。

积分聚能量 涵养文明乡风

这段时间，南和区贾宋镇后寺上村的村民们都说，村里有名的“懒汉”张小建最近像变了个人，不仅积极参加村里组织的活动，还热心帮助邻里。前不久，由于张小建表现优秀，村“两委”还推荐他成了村里的人党积极分子。

张小建的新变化，就得益于今年年初后寺上村新建的“道德银行”。

“道德银行”刚建起来那会儿，张小建全然没在意。好人事、善行善举以积分形式存储起来，积分还可以兑换成日用品，在他看来，不过是村里搞的噱头。可时间一久，参与的人越来越多，每

个月的积分榜单公布，村里大喇叭的宣传，让张小建也起了好奇心。

“当时就想知道‘道德银行’到底怎么存积分、兑积分。”张小建不好意思地笑着说，“‘道德银行’确实有很多好处。参与了几次村里的集体活动，积了一些分数，没想到村里‘道德银行’上就有了我的名，上个季度，我还用积分兑了不少奖品。”

其实，所谓“奖品”无非就是些牙刷、洗衣粉、锅碗瓢盆等百姓日常生活用品。“东西都不大，就是起个鼓励作用。”后寺上村党支部书记兼村委会主任李小明深知，村民看中的并不是这些物质奖励，而是对于善行美德的肯定。

仅仅半年时间，“道德银行+积分兑换超市”模式就激发了村民们主动做好事的内生动力。

前不久，村民张小建在“村民议事微信群”上发了一条求助信息，“我家水管跑水了，请派人来看看。”

“不用管了，修好了。”李小明还未来得及安排人处理，村里的退休干部张军的已经跑到张小建家解决了漏水问题。

类似的事情不胜枚举。“别看就这半年光景，村民们做的好事越来越多了，需要村干部处理的琐事少了，这样下去，村子风气能不好吗？”李小明对村里未来的文明实践工作充满信心。

顺势而为，如今，南和区已将“道德银行”和“积分兑换超市”并入新时代文明实践平台建设，引领群众参与新时代文明实践积分兑换物品。同时，建立健全“道德银行+积分兑换超市”登记、奖励、兑换、公开、监督、日常管理6项保障机制。据统计，南和区已涌现出道德模范5000余人，建成省市级美丽乡村30个、文明乡村26个。

秦皇岛着力打造社会服务工作站 打通服务群众“最后一米”

河北日报(通讯员李妍)每周都有歌舞活动，组织新居民成立志愿服务队……这个夏天，秦皇岛市路北社区格外热闹，这里的社区服务站开展了一系列丰富多彩的活动，号召大家贡献自己的时间、精力和技能，为社区治理工作贡献力量。

“这是一个新社区，多数居民都是外来务工人员，我们希望通过组织活动，让他们更加亲近，找到归属感。”该社区服务站负责人说。

为提升基层民政服务能力，打通服务群众的“最后一米”，秦皇岛市按照“统一标识、统一挂牌、统一规章制度、统一服务标准”的建站要求，将安居社区、育花路社区、路北社区、草厂村、蒲兰村作为镇街工作站的服务基地，打造了5个组织规范、设施齐全的社会服务工作站，通过政府购买服务的方式，引入专业社工机构，实现“专业的人做专业的事”。

近日，在北戴河区西山街道安居社区西山社区服务站，志愿者们正在开展建档立案工作，对孤寡独居、高龄卧床老人等特殊群体，进行个案和小组工作。“我们重点围绕老年人、残疾人、留守儿童、低收入家庭等群体，实施有针对性的社工志愿服务项目。”西山社区服务站有关负责人说，前几天，他们组织辖区留守儿童开展兴趣小组活动，给孩子们带来欢乐假日。

为推动社区服务站建设迅速步入正轨，秦皇岛市制定出台《社区服务站建设实施方案》，明确建设标准和功能定位，聚焦社会救助、儿童福利、养老服务、社区治理和社会事务五大领域，形成“5+N”服务项目，发挥专业优势开展社工服务，为居民群众提供健康体检、主题讲座、困难群众慰问等灵活多样的综合性志愿服务。