



【新时代文明实践中心一线行】邯郸市临漳县

# “板凳课堂”沉下去 理论宣讲“活起来”

河北日报记者 刘冰洋

“在这本书中，我们可以读到习近平总书记和正定人民‘一块苦、一块过、一块干’的奋斗历程，深切感受到总书记在青年时期就具有的坚定信念、为民情怀、改革思维、开放意识、务实作风和责任担当。”9月6日，邯郸市临漳县狄邱乡西申村文化广场，一场别开生面的“板凳课堂”开讲，30余名党员群众围坐在一起，来自县委党校的刘敬敏在为大家解读图书《让群众过上好日子——习近平正定足迹》。

讲得走心，听得用心。交流环节，党员群众踊跃发言，谈体会、说感悟，现场不时响起阵阵掌声。

“欢迎‘板凳课堂’常来，今天听了老师的讲解，我打心眼里觉得，党的领导是战胜一切困难的主心骨。”老党员贾振贵激动地说，“没有共产党就没有俺们的安康，没有共产党就没有俺们的幸福生活。”

“通过这次‘板凳课堂’，我切实感悟到习近平总书记深厚的为民情怀，把让人民过上好日子作为一切工作的出发点和落脚点，始终同人民想在一起、干在一起。”西申村党支部书记杜廷廷表示，他将把群众的事放在首位，继续带领大家撸起袖子加油干。

“这几年，我们修了水泥路，又装了路灯，还有了活动广场、小花园，环境越来越好，这不全靠党的好政策吗？”大家你一言、我一语，脸上洋溢着幸福的笑容。一块空地、几块板凳……在新时代文

明实践中心工作开展过程中，临漳县统筹全县文化、教育等各方资源，孵化实施“板凳课堂”理论政策宣讲志愿服务项目，创新宣讲方式、深化宣讲内容、注重宣讲成效，深入基层开展宣讲活动，推动党的创新理论“飞入寻常百姓家”。

讲群众身边的事，说百姓爱听的话。“千里家书只为墙，让他三尺又何妨？礼让、和睦是中华民族的传统美德，古人都能做到谦让，咱们应该比古人做得更好。”日前，在孙陶镇沙河岸边，临漳县委党校教师杨海英为村民们绘声绘色地讲述“六尺巷”的故事。

本次理论宣讲为点单式讲解，主题为“构建和谐社会·共享幸福生活”。杨海英用简单平实的语言讲述了多个精彩的小故事，还用中医理论讲解了“怒发冲冠”“聪明绝顶”的缘由，让群众认识到不良情绪对身体健康的影响。

“老师说的都是俺们老百姓的话，一听就能明白。”村民王兰花听了宣讲深受触动，“以前会因为邻里之间一点鸡毛蒜皮的小事生闷气，听了杨老师的课，心里敞亮多了。”

家长里短事，枝叶总关情。临漳县依托文明实践志愿服务、“365百姓故事汇”“惠民帮帮团”等活动载体，采取“理论宣讲+便民服务”形式，走进广场、学校、田间地头、扶贫工厂等一线宣讲党的理论，同时按照“群众缺什么就送什么”的原则，精准开展送技术、送健康等帮扶活动。



临漳县“惠民帮帮团”理论政策宣讲志愿服务队在李家村开展“板凳课堂”理论政策宣讲志愿服务活动。

让基层宣讲“热起来”“活起来”“强起来”，临漳县从专技人员、思政教师、“五老”人员、道德模范等人员中选出300余名宣讲成员，成立了100余个宣讲小分队，采取岗前培训、拟定课题、座谈交流等方式提高宣讲和服务水平，相继推出了线上“红色故事微党课”“党史微宣讲进乡村”“听老干部讲进城故事”等系列特色宣讲课程，深受群众欢迎。

如今，“板凳课堂”在临漳县各村庄既接地气，又聚人气。“我们坚持在解决群众实际问题中解决思想问题，同时结合文明城市创建，积极开展邻里友好、移风易俗、健康卫生等志愿服务活动，以实际行动温暖人心、凝聚力量。”临漳县委宣传部有关负责人介绍，截至目前，“板凳课堂”理论政策宣讲志愿服务项目累计开展活动1480余次，受益党员干部群众15万余人次。

## 河北将陆续为千名 受助春蕾女童发放助学金

河北日报讯(记者刘冰洋)日前，河北省妇女儿童发展基金会成立40周年爱心捐赠暨“春蕾计划”助学金发放仪式在石家庄举行，省妇女儿童发展基金会将陆续为千名受助春蕾女童发放助学金。

据介绍，河北省妇女儿童发展基金会(原河北省少年儿童基金会)成立于1982年，是全省第一家公募基金会。40年来，开展了具有社会影响的“春蕾计划”“母亲健康快车”“救助贫困先心病儿童爱心工程”“两癌妇女救助”等多个妇女儿童公益项目，募集款物1.35亿元，帮助120万多名儿童实现了求学成才的美好心愿，救助了16万多名患病或困境妇女，为河北公益事业发展作出了积极贡献。

“多年来，省妇联充分发挥引领服务联系职能，实施了一系列妇女儿童民生项目，有效推动解决了困境妇女儿童的操心事烦心事。”河北省妇联党组书记、主席刘文萍表示，接下来，各级妇联组织将充分发挥职能，把“春蕾计划”等各项惠及广大妇女儿童的实事办实办好。同时，省妇女儿童发展基金会将努力引导更多热心组织和个人参与公益事业，拓展基金筹集渠道，实现妇女儿童基金稳步增长。

## 临西县 生活垃圾“上门取件式” 服务再延伸

河北日报讯(通讯员李勇)“环卫工人变身‘取件员’，上门服务收集垃圾……”日前，临西县王铎寺村村民一边在村群众服务中心领取垃圾桶，一边聊着生活垃圾“上门取件”这件新鲜事。

在文明城市创建中，为进一步营造整洁、有序、优美的市容环境，提升城市精细化管理水平，该县城市管理综合行政执法局将原有的县城内“生活垃圾上门收集”式服务延伸至11个城中村，实行城乡接合区域环境卫生清理全覆盖，不断提升城市“颜值”。

据了解，该县安排48辆清运车对11个城中村的生活垃圾，实行定时上门收集。同时，组织工作人员发放3500余份上门收集告知书，向群众广泛宣传上门收集服务，并给村民每家每户免费发放两个垃圾分类桶。

“为让城中村生活垃圾上门收集工作有效开展，我们将不断完善和规范各项工作制度，确保垃圾收集运输车定时清运，保证辖区内干净卫生，实现垃圾日产日清。同时，积极引导群众养成良好的卫生习惯，增强群众参与人居环境整治的主动性、积极性。”该县城市管理综合行政执法局相关负责人表示。

## 沧州市南门外社区 “满天星”连心站为群众 办实事解难题

河北日报讯(通讯员贾世峰、柴晓宁)“D8楼高空抛物问题解决了！大家在楼下路过再也不用担惊受怕了。”前段时间，沧州市新华区禧福荷苑小区多名居民反映有人高空抛物，严重影响人身安全。得知消息后，新华区南门外社区党委立即召集“满天星”连心站的志愿者以及物业公司、居民代表等进行商讨，志愿者们挨家挨户发放杜绝高空抛物倡议书，物业调整摄像头位置并及时清扫抛落物，在多方共同努力下，高空抛物问题得到妥善解决。

南门外社区负责人张晓燕介绍，“满天星”连心站以社区党委为核心，共建单位、辖区企业、物业公司、派出所民警为主要成员，社区党员、社区志愿者和广大居民共同参与，搭建起了党组织与居民之间的沟通渠道。

据介绍，“满天星”连心站成立后，组建了党员志愿服务队、巾帼志愿服务队、助残志愿服务队等7支志愿者队伍，服务内容包含宣讲党的方针政策、文艺演出、调解邻里纠纷、关心关爱妇女儿童等。目前，志愿者人数已达100余人。

同时，社区以“满天星”连心站志愿者为主体，通过红色协商议事室、邻里议事亭，定期召开民情恳谈会，邀请党员、居民参与小区事务协商，实现大事共议、实事共办、要事共决、急事共商、难事共解“五事联办”，受到社区居民广泛称赞。

## 河北师大汇华学院直属第四教工党支部 委员栗藏虎 十年如日照顾孤寡老人

河北日报讯(记者赵泽众)“您最近身体怎么样，今天早晨喝了几碗粥，上次拿的那本书看完了吗……”近日，栗藏虎提着水果和老人的常用药品，来到石家庄市桥西区玉成养老中心看望89岁的老人王永利。看见栗藏虎来了，王永利高兴得像个孩子一样。

今年33岁的栗藏虎是河北师范大学汇华学院后勤处宿舍管理干事、学院直属第四教工党支部委员，十年来，他坚持照顾着自己没有任何血缘关系的孤寡老人王永利。

“在我小时候，老人租住在我家。他无儿无女，老伴去世多年，靠打零工维持生计。”看到王永利生活异常艰难，栗藏虎主动把照顾老人的责任揽到自己身上，“我2012年7月参加工作，有了固定收入后，就开始资助、照顾老人的生活。”

从那以后，栗藏虎每天下班都去看望王永利，每月给老人生活费，要是看到有需要补充的生活用品，第二天准能安排到位。他还通过查阅相关政策，整理关于老人现状的材料，多次奔波于居委会、街道办事处，花费近一年时间帮老人申请了相应的政策补助，使老人的生活多了一份保障。

2016年夏天，栗藏虎接到王永利身体不适的电话，赶忙将老人送到医院检查，老人被诊断为脑梗塞。在老人住院治疗期间，栗藏虎不仅垫付了医药费，还每日按时送饭，直至老人出院。刚开始邻居的人都以为栗藏虎是老人的孙子，后来从医生那里得知情况后，纷纷被他的行为感动。

近几年随着年龄的增长，王永利的身体每况愈下，老人独居安全问题成了栗藏虎最牵挂的事。他多次向街道办事处、居委会反映，终于帮助老人住进玉成养老中心，解决了老人的后顾之忧。

“照顾老人这件事我从未主动提起，是在近日一个志愿活动中被大家知道了。”栗藏虎说，“人都有老的一天，我希望尽自己一点微薄之力，让老人能够安度晚年。”

## 对话河北好人

### 秦皇岛市海港区乡村教师龚新亮

## 用爱为山里娃编织音乐梦想

河北日报记者 董琳桦



龚新亮组织学生们开展音乐活动。

记者：追梦的过程中一定遇到了很多困难吧？

龚新亮：2011年8月，我以全抚宁县教师招聘音乐类总分第二的成绩顺利成为一名正式教师。当我满怀憧憬地回到母校后，才真正意识到这条路是多么的艰难。

简陋的教室，一件像样的音乐器材都没有；孩子们没有任何音乐基础，把最基本的音符读作阿拉伯数字“1234567”……面对这些，我并没有退

缩，我默默地告诉自己：这是儿时以来的梦想，这才刚刚开始，困难一定可以解决。学校没有器材，我就把自己家的电钢琴搬到学校上课，当看到孩子们伴着悠扬的琴声沉醉在歌声里，感觉自己所有的付出都是值得的。

此外，我还面对很多质疑。“学音乐能有啥出息，这不耽误学习吗？”面对许多家长的不理解甚至极力反对，我除了利用休息时间到一些孩子家中家访外，还拿出实际成绩向家长们证明，山里娃也可

以靠音乐闯出一片天。在一次县级的“六一”文艺汇演到来之前，我由于长期排练导致用嗓过度，患上严重的声带小结，面对医生的严肃告诫，我还是偷偷地选择了雾化治疗，保证了学生们艺术活动的质量。所有的付出家长看在眼里，十分感动，一次次音乐活动的成果也赢得了家长们的认可和信任。

记者：十余年的教育生涯您都有哪些收获？

龚新亮：回到母校后，我便下定决心用自己所学来改变山区音乐教育匮乏的状况。通过参加各级各类培训和学习，不断充实教学手段，在孩子们的兴趣基础上，我们这所不起眼的山区小学建立起学校合唱社团、舞蹈社团和戏曲社团，我还带着孩子们积极参加县、市级各级各类的演出，各项音乐类活动开展得有声有色。其中，在2021年度海港区第七届中小学生学习文艺展演中，我所指导并排练的合唱节目获得了海港区声乐类作品一等奖的好成绩，并被推荐到市级参加评比。十多年来，一个山区学校能得到这样的成绩非常不容易。

去年5月，为了能够真正发挥蒲公英的播种效应，我联合学区内的年轻音乐老师一起组建了一个学区级音乐工作室，不定期开展教学教研活动，让山村音乐课上得更专业，更符合孩子的实际年龄特点，让山区孩子受到更好的音乐教育，也借此不断提高教学业务水平，让更多的孩子喜欢并热爱音乐，在音乐中感受快乐、发现美。

跑前跑后，妈妈忙于农活，大妈就会帮我家蒸好干粮、做好菜。2008年，妈妈患上食道癌，大妈尽力给妈妈做易吞咽的食物，那段时间，大妈的陪伴给了重病的妈妈强大的支持。

慢慢地，我拥有了自己的小家庭，妈妈的叮咛一直在耳边：“好好对待人家的老人，学会多多理解别人。”当我把第一盘热气腾腾的饺子端给婆婆，当我第一次接过婆婆洗的衣服、当我第一次抱着婆婆的新衣……一切都是那么自然和谐。

每年清明，我会在爷爷奶奶坟前郑重地磕三个头。感谢他们给我一个和谐融洽的家庭，清贫却很温暖；感谢好家风，教会我坚强、豁达、善良与孝顺，让我在人生的每个阶段都能自如前行。

家风如细雨，润物细无声。当我们白发苍苍的时候，生命中最生动、鲜亮的，便是这一份精神，一份家的温暖。

(作者工作单位：石家庄市矿区中学)

## 感谢好家风，教会我善良孝顺

杨花

一天，奶奶苦苦支撑着这个家。

“孙媳要进家了，我该歇歇了。”大哥26岁那年，奶奶宣布了分家的决定。分家后，大家却没一分钱的债务，奶奶的治家有道令人佩服。

也许奶奶太累了，分家那年的小年夜饭突然脑梗。奶奶瘫痪后，一家轮番半年，无论在谁家，好吃的饭菜都会先送给奶奶吃，村里的长辈们都羡慕奶奶好福气。大妈和妈妈毫无怨言地侍候着奶奶，也在默默影响着我们。端屎端尿这样的事，先是长辈们做，我们孙子辈跟着做，再后来嫂子们进门了，哥哥们

又有自己的孩子，大家都加入了照顾奶奶的行列。

一年里，奶奶出门的机会只有半年轮换的那天，奶奶把自己的衣服拽得展展的，在小车上坐得倍儿直。大哥拉车，车把上一边一个重孙，我的两个弟弟在后面扶车，我们几个孙女提着大兜兜紧随其后。“老马，好福气啊，孩子们多孝顺呀。”奶奶接受着大家的祝福，笑容里洋溢着幸福。奶奶一病就是16年，在84岁那年安然离世，留给我们无尽的思念。

多年来，大妈和妈妈妯娌亲如姐妹，相处融洽。大妈身体一直不好，妈妈就会

## 喜迎二十大 共传好家风

我出生在一个14口人的大家庭，婆媳和睦、兄弟帮衬、妯娌融洽。一个小小的四合院里，欢声笑语，其乐融融。奶奶的乐观、坚强影响了我们的一生。

我7岁那年，爷爷因肺癌医治无效去世，全家只有伯父一人挣钱，父母耕作着家里的9亩田。每到开学，家里8个孩子都要交学费，奶奶总是笑吟吟地说：“没事儿，一定能交上，我去想办法。”就这样，一天又