

# 核酸检测如何优化 居家监测如何进行

## ——国务院联防联控机制新闻发布会回应热点问题

新华社记者 顾天成 李恒 彭韵佳

国务院联防联控机制综合组近日相继公布《关于进一步优化落实新冠病毒感染疫情防控措施的通知》《新冠病毒感染者居家治疗指南》《新冠病毒抗原检测应用方案》等多个指导性文件。8日,国务院联防联控机制举行新闻发布会,就优化核酸检测、居家监测治疗、医疗机构疫情防控、老年人疫苗接种等热点问题作出权威回应。

### 核酸检测如何优化? 聚焦较高风险区域和人员

“进一步优化核酸检测,强调要聚焦感染风险较高的区域和人员。”国家疾控局传防司一级巡视员贺青华说,主要从四个方面缩小核酸检测范围、减少频次。

一是不按行政区域开展全员核酸检测;二是除养老院、福利院、医疗机构、托幼机构、中小学等特殊场所外,不要求提供核酸检测阴性证明;三是不再对跨地区流动人员查验核酸检测阴性证明或健康码,不再开展落地检;四是根据防疫工作需要,可开展抗原检测。

针对需要按照有关规定进行核酸检测的高风险岗位从业人员,中国疾控中心研究员王丽萍介绍,重点包括两类:第一类是感染风险较高的,如入境人员、集中隔离场所工作人员、发热门诊医务人员等;第二类是从从业环境人员较密集、接触人员较频繁、流动性较强的,如商超工作人员、快递员、外卖员等。

### 医务人员如何减少感染? 加强科学防护和资源调度

医务人员由于岗位特殊,每天会接诊大量患者,因此面临的感染风险极高。

“为最大限度减少医务人员职业暴露风险,医疗机构管理要做到一系列要求。”国家卫生健康委医疗应急司司长郭燕红说。

郭燕红表示,第一,要加强医疗机构重点区域管理,如发热门诊、急诊、病房。医务人员要科学做好个人防护,穿戴防护用品,努力将职业暴露的风险降到最低。同时,要加强医疗资源调度和准备。

第二,要落实好关心关爱医务人员的各项措施,做好医务人员疫苗接种和健康监测,特别是要动态优化和调整医务人员编组、医疗力量配备和工作班次安排。

第三,医疗机构人流量大,脆弱人群多,因此进入医疗机构要查验48小时核酸检测阴性证明。患者要尽可能提前做好核酸检测或抗原检测。同时,一旦有急危重症,患者即便没有核酸证明,也以救治为先,保证患者救治工作顺利开展。

### 哪些情况可居家监测? 轻症和无症状感染者

“目前新冠病毒奥密克戎毒株的致病力明显下降,感染后大部分表现为无症状或轻型,所以重症病例很少。”

北京大学第一医院感染疾病科主任王贵强说,大部分新冠病毒感染者是可以居家观察治疗的,在此期间要做好个人防护,有问题随时联系社区医生,必要时到医院进行救治。

王贵强表示,居家隔离和观察治疗是为了更精准有效地分层救治。居家隔离人员要做好个人防护,和家庭内的成员尽可能少接触,如果接触也要保持一定的距离。

据介绍,居家隔离人员居住的房间要每天通风,最好单用卫生间,环境勤消毒。咳嗽、打喷嚏时,要拿纸巾盖住。同时,同住人员之间的个人物品不要混用,尽可能分开。

### 高风险人群防护怎么做? 落实预防性措施、做好应急预案

老年人和儿童是疫情防控过程中需要特别关注的群体,而老年人又是新冠肺炎重症的高风险人群。对于养老院、福利院等特殊机构的疫情防控,郭燕红表示,要落实好预防性措施,做好应急预案。

在预防性措施方面,要提醒和协助老年人、儿童做好手卫生。工作人员要规范戴口罩,减少机构内人群聚集和流动,降低感染风险。

在应急预案方面,养老院、福利院等特殊机构要做好相关预案,一旦发生

感染,要科学进行分区管理。必要时大型集中养老机构可派驻急救车辆,确保感染老人病情加重时能及时转运至医院。

“希望老年人积极主动接种疫苗,为自己的健康护航。”国家疾控局卫生免疫司司长夏刚说,老年人等脆弱人群接种新冠病毒疫苗获益最大。下一步,将继续通过使用流动接种车、开设老年人接种专场和开通老年人接种绿色通道等措施,方便老年人接种。

### 居家治疗如何用药? 对症用药、不必囤药

针对群众关心的居家治疗期间用药问题,王贵强表示,如果出现发热、咳嗽等症状,可以对症用药,但是不用囤药或大量购买药物。

专家提示,镇痛药有很多药名不同,但成分相同,不要混在一起服用,只服用一种即可。如果服用多了,吃多了,会造成一系列不良反应。有基础病的人群,要保障好基础病用药,不能断药。同时,抗菌药物也要合理使用,不能滥用,一定要在医生指导下使用。

如果吃了药,情况没有好转怎么办?专家建议,如出现呼吸困难和气短、原有基础病加重、持续3天以上发烧超过38.5℃等情况,应及时联系社区医生。若病情加重,可直接联系120及时到医院进行诊治。

新华社北京12月8日电

# 国务院办公厅关于2023年部分节假日安排的通知

新华社北京12月8日电 国务院办公厅关于2023年部分节假日安排的通知,全文如下:

各省、自治区、直辖市人民政府,国务院各部委、各直属机构:

经国务院批准,现将2023年元旦、春节、清明节、劳动节、端午节、中秋节和国庆节放假调休的具体安排通知如下:

- 一、元旦:2022年12月31日至2023年1月2日放假调休,共3天。
- 二、春节:1月21日至27日放假调休,共7天。1月28日(星期六)、1月29日(星期日)上班。
- 三、清明节:4月5日放假,共1天。
- 四、劳动节:4月29日至5月3日放假调休,共5天。4月23日(星期日)、5月6日(星期六)上班。

五、端午节:6月22日至24日放假调休,共3天。6月25日(星期日)上班。

六、中秋节、国庆节:9月29日至10月6日放假调休,共8天。10月7日(星期六)、10月8日(星期日)上班。

节假日期间,各地区、各部门要妥善安排好值班和安全、保卫、疫情防控等工作,遇有重大突发事件,要按规定及时报告并妥善处置,确保人民群众祥和平安度过节日假期。

国务院办公厅  
2022年12月8日

# 2023“我向总理说句话”网民建言征集活动开始

部分有较高参考价值的建言将报送《政府工作报告》起草组,并转有关地方和部门研究处理

新华社北京12月8日电 12月8日起,中国政府网联合人民网、新华网、中国日报网、光明网等23家网络平台,以及各地区、相关部门政府网站开展2023“我向总理说句话”网民建言征集活动,听取网民对政府工作的意见建议,推动公共政策进一步完善。活动将持续到2023年全国两会。这是连续第九年围绕《政府工作报告》开展网民建言征集活动。

为深入贯彻党的二十大精神,本次活动设“构建高水平社会主义市场经济体制”“市场主体和营商环境”“教育和人才”“科技与创新”“全面推进乡村振兴”“实施就业优先战略”“健全社会保障体系”“推进健康中国建设”等14类话题。网民可登录中国政府网、国务院App、国务院客户端微信、百度、支付宝小程序,以及各相关网站和平台留言。部分有较高参考价值的建言将报送《政府工作报告》起草组,并转有关地方和部门研究处理。

在上年度活动中,1100多条有代表性的网民建言被转给了《政府工作报告》起草组。

# 天津市委主要负责同志职务调整

新华社北京12月8日电 日前,中共中央决定:李鸿忠同志不再兼任天津市委书记、

常委、委员职务,陈敏尔同志兼任天津市委委员、常委、书记。

# 重庆市委主要负责同志职务调整

新华社北京12月8日电 日前,中共中央决定:陈敏尔同志不再兼任重庆市委书记、

常委、委员职务,袁家军同志兼任重庆市委委员、常委、书记。

# 京秦高速遵秦段加紧施工



12月7日,工人操作设备在京秦高速遵秦段进行境内施工(无人机照片)。京秦高速遵秦段全长约165公里,预计2022年底建成通车。

新华社发(刘满仓摄)

# 聚焦卡塔尔世界杯

## 1/4决赛将陆续进行

# 强强对话谁更强

河北日报记者 王伟宏



12月7日,葡萄牙队球员安·席尔瓦在训练中。

新华社/欧新

北京时间12月9日晚至12月11日晨,卡塔尔世界杯1/4决赛将陆续进行。8强捉对厮杀,谁将跻身四强?谁将铩羽而归?

9日晚,克罗地亚队对阵巴西队的比赛将率先打响。2014年世界杯揭幕战,东道主巴西队就曾遭遇克罗地亚队,这场比赛巴西队虽然意外打进乌龙球,但随后又连进3球,逆转了比赛。如今的巴西队基本完成了更新换代,队内已经没有几名球员参加过那遥远的一战。相比之下,克罗地亚队的迭代速度较慢,队内多名球员曾参与那场大赛,而他们的年龄大都超过了30岁。

但足球是圆的。尽管巴西队被视为本届世界杯夺冠大热门,此前4场比赛他们还没有遭遇一支传统劲旅,没有经历过一场苦战,因此对阵克罗地亚队将是一场真正检验他们实力的硬仗。而时隔8年,克罗地亚队想要在卡塔尔赛场上击败巴西队,莫德里奇、佩里西奇等一干老将能否顶得住内马尔、维尼修斯、里查利松等球员的连番轰炸将是一个问题。当然,克罗地亚队如果能用战术“磨”掉对手的锐气、耐心,仍存有爆冷的可能。

荷兰队与阿根廷队的比赛将于10日凌晨举行。两队“恩怨”由来已久,最近一次在世界杯赛场上相遇,是2014年的世界杯半决赛,当时荷兰队在点球大战中输给了阿根廷队。也正因如此,两队在卡塔尔赛场即将交锋之际,荷兰队主帅、当年即执教该队的范加尔不无幽默地说:“我希望我们这次能击败阿根廷队。我们和他们之间有一笔‘账’要算。”

与巴西队较为相似,荷兰队本届世界杯前4场比赛也是一路坦途,塞内加尔队、厄瓜多尔队、卡塔尔队、美国队都没有给他们带来太大麻烦。如今的荷兰队打法越来越务实,防守反击战术贯彻得坚决彻底,美中不足的是阵中缺少真正的一流球星。

阿根廷队则是渐入佳境。小组赛首场爆冷告负后,他们及时调整,随后3场比赛发挥越来越好。在世界杯这样的大赛上,这种低开高走的节奏被看做是带“冠军属性”的。不过,他们需要继续放大梅西的场上效应。当梅西被多名防守球员重点“照顾”的时候,则要看看迪玛利亚等攻击手能否爆发,通过更

多进球帮本队打开局面。

10日晚,摩洛哥队将对阵葡萄牙队。非洲劲旅摩洛哥队是本届世界杯开赛以来的最大“黑马”。依靠顽强的防守,他们前4场比赛共丢了1球,还是自家后卫打进的乌龙球。与此同时,他们的反击非常犀利——即便面对控球率超过70%的西班牙队,射门数据依然与对手不相上下。

葡萄牙队如何破摩洛哥队的密集防守,将是本场比赛一大看点。葡萄牙队如果能率先进球,这场比赛就会更加好看。反观摩洛哥队,如果不能凭借防守反击占得先机,很可能依然会选择努力将比赛拖入点球大战。而如果真的出现点球大战,估计C罗的点球能力将为葡萄牙队加分,摩洛哥队守门员布努会否再次拿出神奇表现,将是决定两队命运的重要砝码。

11日凌晨英格兰队与法国队的强强对话,无疑是1/4决赛中最引人瞩目的一场,甚至被很多球迷视为“提前到来的决赛”。两队有很多相似之处,譬如都经历了更新换代,年轻球员表现出色;都拥有不错的中锋加“双翼”组合,都喜欢防守反击打法——虽然防守都不那么令人放心,但反击都很犀利。

相对于英格兰队的多点开花,法国队更依赖于姆巴佩的发挥。不过据英国媒体报道,英格兰队主教练索斯盖特已花费两年时间,制定了一项限制姆巴佩的战术安排,收效如何,让我们拭目以待。

# 习近平同沙特王储兼首相穆罕默德举行会谈

(上接第一版)

习近平指出,中方支持沙方在国际和地区事务中发挥更大作用,愿同沙方在联合国、二十国集团等多边平台加强沟通协调。当前形势下,召开首届中国—阿拉伯国家峰会和中国—海湾阿拉伯国家合作委员会峰会具有特殊重要意义,将为今后一个时期中阿关系和中海关系发挥战略引领作用。中方期待同沙方和阿拉伯国家一道努力,使两场峰会成为中阿关系和中海关系发展史上具有里程碑意义的盛事,推动中阿关系和中海关系迈上新台阶。

穆罕默德表示,沙中关系十分密切友好,沙特是中国在中东地区的全面战略合作伙伴。中国经济保持蓬勃发展,沙方也在努力实现“2030愿景”,沙方期待同中方加大相互支持,共同致力于将沙中全面战略伙伴关系提升至更高水平,相信习近平主席此次访问将成为沙中关系史上的重要里程碑,推动沙中各领域合作取得更多成果,更好造福沙中两国人民,更好实现两国共同发展和繁荣。沙方坚定支持一个中国原则,坚定支持中方维护自身主权、安全和领土完整,坚定支持中方为去极端化采取的措施和努力,坚决反对任何外部势力以人权等名义干涉中国内政。沙方愿同中方继续积极共建“一带一路”,扩大贸易与相互投资,

欢迎更多中国企业积极参与沙特工业化进程,参加沙特重大基础设施建设和能源项目合作,加强在汽车、科技、化工、矿业等领域合作。感谢中方支持沙特“绿色中东”倡议,沙方愿同中方加强清洁能源、绿色发展等领域合作,扩大人员往来和文化交流,希望中方继续支持沙方增强中文教育能力。感谢中方支持沙特成为上海合作组织对话伙伴,愿同中方加强在二十国集团、金砖国家等多边框架内沟通协调,合作应对能源安全、粮食安全和气候变化等挑战,并就重大地区热点问题密切对话合作,为维护地区和平、安全与稳定,实现地区共同安全作出贡献。沙方愿为促进中阿关系、中海关系进一步发展发挥积极作用。我对沙中关系前景充满信心。

双方同意,将中沙高级别联合委员会牵头人级别提升至总理级。

两国领导人共同出席了共建“一带一路”、司法、教育、氢能、投资、住房等领域合作文件文本交换仪式。

双方发表了《中华人民共和国和沙特阿拉伯王国联合声明》。

(上接第二版)基层派出所工作关键在于和群众的交流,减负之后,自己也有了更多的精力为辖区群众办实事。

数据显示,截至2021年年底,中央和国家机关、省市区市文件数量比2018年总体减少50%以上,会议数量减少65%以上,“拉干条”、讲空话成为常态,长会短开、长话短说成为主流。

与此同时,中央和国家机关、省市区市督查考核事项数量连年下降,总体降幅达到90%以上,多头随意、过多过频等问题得到明显改善,督查考核更加注重工作实绩,更加注重结果导向,更加注重干部群众评价,更加注重帮助基层解决实际困难。

——群众立场、群众观念日益强化,党的执政根基更加稳固。

“没想到不用出镇,在党群服务中心就办好了营业执照。”

在广东汕尾金厢镇埔地村,村民吴泽焕赶上了个体工商户营业执照审批权限下放到镇街的好政策,“足不出镇”就办好了小吃店的营业执照。

记者了解到,去年以来,汕尾完成镇街体制改革,以“赋权强镇”为重点,推动448项县级执法权限下放到镇街,让企业和百姓办事更省心、省力、省时、省钱。

# 激荡清风正气 凝聚党心民心

这是广大党员、干部把作风建设要求转化为民生造福实际行动的一个缩影。十年来,各地区各部门深入基层、走进群众,倾听老百姓真实诉求,解决急难愁盼问题,让人民群众看到了实实在在的变化。

与此同时,深入治理民生领域的“微腐败”、妨碍惠民政策落实的“绊脚石”,专项整治漠视侵害群众利益问题,切实提升了人民群众的获得感、幸福感、安全感。

数据显示,党的十八大以来,全国纪检监察机关共查处民生领域腐败和作风问题53.2万个,给予党纪政务处分48.9万人。

——党风政风引领社风民风向善向上,全社会新风正气不断充盈。

在位于贵州黔东南苗族侗族自治州天柱县岔处镇的三门塘村,“三门塘合约食堂”远近闻名。

走进食堂,右手边厨房内各区域功能分明、窗明几净,左手边区域可供200人用餐,桌椅板凳摆放整齐。走上二楼,几个包间和一间可容纳百余人的会议室装修简约,又不失古色古香。

“有了‘合约食堂’,大家不攀比了。”今年4月,村民彭泽伟为母亲办丧事,向村委会申请后在“合约食堂”办了15桌酒席,“八人一桌、八菜

一火锅,够吃不浪费。”

风气之变,正是“厉行节约、反对浪费”理念深入人心、最好的见证。十年来,党风政风焕然一新,社风民风持续向好,勤俭节约、不尚浮华,社会主义核心价值观日益深入人心。

“小份菜更合适”“剩菜剩饭可以打包带走”,餐馆里的对话折射风气之变;粽子、月饼、大闸蟹等一度被“天价”异化的食品,又走出了“亲民”路线,重新成为老百姓欢度佳节的应景美味;不少人感叹“过去比谁的车好、排量多,现在都在微信上比谁步数多”……

作风之力量,是人的力量,是精神的力量。培养社会心态、塑造公共精神,八项规定带来的作风之变,正具体而深刻地影响着中国人的生活。

作风建设没有休止符,自我革命永远在路上。实践证明,中央八项规定不是五年、十年的规定,而是长期有效的铁规矩、硬杠杠。惕厉自省、慎终如始。在以习近平同志为核心的党中央坚强领导下,全党上下团结一心,坚持以严的基调强化正风肃纪,我们党必将以优良作风凝聚起更加磅礴的力量,带领全体人民在实现中华民族伟大复兴中国梦的伟大征程上不断迈向新的胜利!

新华社北京12月8日电