

疫情防控“新十条”施行以来,我省相关地方和部门纷纷推出扩大冰雪消费新措施

冰雪服务业热力重聚

河北日报记者 陈华

随着各大滑雪场陆续开板以及疫情防控“新十条”的施行,我省冰雪旅游、冰雪教育培训等冰雪服务业逐渐升温。抢抓后奥运机遇,相关地方和部门纷纷推出扩大冰雪消费新措施,推动冰雪体育、冰雪旅游深度融合,进一步激发冰雪服务业活力,助推冰雪产业高质量发展。

释放潜力,冰雪旅游等逐步回暖

12月18日,张家口崇礼区翠云山滑雪场的高级道上,吴湘冀一家三口脚踏滑雪板,尽情享受滑雪道上的“速度与激情”。

今年35岁的吴湘冀来自石家庄,是一家青少年体育培训机构的负责人,自打三年前学会滑雪之后,他就成了冬季滑雪的常客。如今,石家庄往返崇礼的高速畅通无阻,进出滑雪场极其方便,让吴湘冀滑雪之旅轻松自如。

“这个冬季滑雪很多雪票搭配着住宿、餐饮,套餐很划算。我和爱人都是资深滑雪爱好者,准备这几天去云顶体验一下冬奥‘同款’赛道。”他说。

疫情防控“新十条”施行以来,来崇礼体验滑雪的家庭陆续增加。

“冰雪旅游不断升温,特别是以家庭为主的亲子游逐渐增多。”翠云山滑雪场负责人介绍。

记者了解到,近日崇礼各大滑雪场纷纷“回暖”。受疫情影响,12月上旬云顶滑雪场周末接待游客人数仅为六七百人,即将到来的元旦假期预订量约3000人。富龙滑雪场在刚刚过去的周末客流有上千人,截至目前,该滑雪场酒店预订量已过半以上。

在北京工作的资深滑雪爱好者李鹏,这几年一直保持着周末到崇礼滑雪的习惯,目前这又被他列入了出行日程。“这么近,那么美,周末到河北”,我会继续把周末的时间留给崇礼滑雪。”

滑雪场人流攀升,让冰雪行业相关从业者喜上眉梢。

在崇礼城区一家雪具维护保养店,来做雪板打蜡保养的人越来越多。该店从11月中旬开始营业,起初业务量很少,一天也就接待几个顾客,而如今负责人米文良每天都是忙忙碌碌。

“客流量已能达到我工作饱和量的六七成了,每天差不多能有十几块板的维保量,预计元旦前后会超过以前的客流量。”米文良信心满满。

滑雪培训也在逐步步入正轨。温学欣是张家口众欣滑雪培训学校校长,该校始创至今,已帮助2000多名大学生考取滑雪指导员证书,培训近千名冰雪运动爱好者。这个冬季,他们已经培训滑雪爱好者三四百人。

“虽然培训人数和往年相比还有一定差距,但是咨询报名的正在逐步增多,相信随着元旦和寒假的到来,滑雪培训一定会重新火爆。”温学欣表示。



滑雪爱好者在崇礼云顶滑雪场畅玩。

河北日报通讯员 马佳琦摄

我省其他地方的冰雪经济也在重现活力。

12月4日,保定市涞源县七山滑雪旅游度假区对外开放,众多滑雪爱好者前来享受滑雪运动的乐趣。“上个周末接待游客2000多人,较刚开业时增长了不少,游客大部分来自京津冀、山东、山西等地。”七山滑雪旅游度假区总经理赵展珉说。

12月3日,石家庄市西部长青室外滑雪场开始营业,目前有一条练习道和一条初级道对大众开放。“周末大概能有四五百人,滑雪人数正呈现逐步增长的态势。”该滑雪场负责人常青介绍。

离石家庄市不远的无极山滑雪场,自12月10日开始营业。“上个周末约有400人前来滑雪,但通过美团、携程、抖音等平台直播销售的‘早鸟票’已经达到了8000张。”无极山滑雪场负责人李树奇介绍,为了吸引更多客流,本冬季他们的雪票售价较往年下调了20%左右,针对青少年的滑雪夏令营也在积极筹备中。

有业内人士分析,冰雪经济的活力已经重现,元旦和春节市场或许会成为冰雪旅游市场三年来最重要的转折点。

共同发力,为冰雪服务业注入新活力

12月18日,2022河北省冰雪联赛暨河北省第四届冰雪运动会上项目预选赛在崇礼区翠云山滑雪场拉开帷幕;12月24日-25日,全国青少年高山滑雪等赛事及冰雪嘉年华等活动将在云顶滑雪

公园举办……

在崇礼,陆续举行的赛事活动,也为各大滑雪场聚集着人气。

北京冬奥会之后的首个冬季,如何做强后奥运经济,是摆在小城崇礼面前的一个重要课题。今年,崇礼区积极融入京津冀文化旅游带建设和冬奥遗产开发利用大潮,对接相关部门及赛事运营公司,早早启动年度品牌赛事项目谋划工作。

崇礼区相关部门负责人介绍,本冬季崇礼文体旅游活动将近百项,包括河北省冰雪联赛、2022—2023雪耀中国高山滑雪积分赛、2022—2023(中国)精英滑雪联赛、全国高山滑雪邀请赛、雪上电音节嘉年华、冰雪勇士赛、全民冰上龙舟赛等。

“接下来,我们将继续大力宣传推广‘雪国崇礼·户外天堂’品牌。参加省厅和市局举办的对外宣传推广活动,深入长三角和珠三角等客源市场,依托崇礼国家级冰雪旅游度假区及滑雪场集聚优势,持续提升冰雪旅游热度。”崇礼区文化广电和旅游局相关负责人表示。

抢抓后奥运机遇,涞源县不断促进体育、旅游、文化深度融合,集聚产业优势。

“我们将围绕国家跳台滑雪训练科研基地地,打造冰雪旅游精品项目、精品景区和越野滑雪精品线路,打响‘京西南冰雪城市’这一品牌。还将发挥各类体育训练基地作用,开发面向青少年的体育培训市场,壮大以冰雪运动培训为特色的体育教育培训业,把涞源打造成京津冀著名体育培训基

地。”涞源县冰雪运动服务中心主任王磊介绍说。

我省体育部门依托保定涞源、承德御道口训练基地场馆资源,积极对接国际雪联、中国滑雪协会等,引进、承办国际国内高端冰雪赛事,接待国内外冰雪运动队训练,全力打造国际高端冰雪赛事聚集区。

为推动冰雪运动和冰雪旅游不断升级,充分激发大众参与冰雪娱乐的热情,相关部门还出台了刺激冰雪消费政策。

省文化和旅游局推出了冬季游崇礼“十大冰雪优惠产品包”,包括住温泉酒店,看“雪如意”和打树花表演等。通过全方位深耕、整合冰雪旅游资源,策划推出了“冬奥雪国,激情之巅”“海滨温泉,山海盛宴”“坝上风情,山庄冬韵”“冬日康养,冰瀑秘境”“锦绣长城,北国风光”“行摄太行,戏雪狂欢”等十条冰雪旅游精品线路,诚邀广大游客冬季到河北来滑雪。

省体育局持续推进后奥运群众性冰雪运动高质量发展,力促冰雪运动消费升级,将安排1500万元用于冰雪消费券的发放,发放对象为户籍在河北省的冰雪运动初学者。消费者可以通过下载冰雪APP,购买指定冰雪场馆产品(滑雪票、滑冰票),支付时可叠加使用冰雪消费券和其他优惠券,抵扣票价。

“目前,第一批冰雪消费券发放场馆已经公布,包括张家口万龙、石家庄西部长青、秦皇岛紫云山滑雪场等多家滑雪场地入选,预计冰雪消费券在明年元旦开始发放。”省体育局群体处处长马金亮说。

举弓、靠位、转头、瞄准,随着“嗖”的一声,箭矢飞向几十米外的靶。12月1日,在省体育局射击射箭运动中心训练场上,河北射箭队队员屏气凝神,专注备战将于下月举行的全国室内射箭锦标赛。

“射箭训练很枯燥。”河北射箭队队员于锦豪说,“从举弓到射箭,动作看似简单,但每天做几百上千次,很多时候训练完我们胳膊都抬不起来了。”记者看到,由于长时间在室外训练,他们的皮肤都晒成了小麦色。

河北射箭队的训练安排得满满当当,从早操到夜训,运动员们每天的训练时间长达11小时。正是凭着刻苦训练,从无场地、无教练、无运动员的“零基础”,到射落11枚全国比赛金牌,河北射箭队仅用了4年多。

2018年4月,曾入选国家射箭队的赵神州和欧阳茹玉,受聘分别担任河北射箭队男队和女队主教练,着手组建了河北射箭队。4年多来,他们把自己在国家队以及在国外训练时学到的先进训练方法带进河北射箭队,还充分利用队伍到省外训练和比赛的机会,向山东、北京、浙江等国内射箭强队“取经”,不断更新训练手段,强化队伍管理。

苦练还要科学练。正式比赛每组6支箭,计时4分钟,赵神州在训练中将时间缩短为3分钟,且要求每个队员完成既定的环数要求。“这种训练不能太多,偶尔进行一次,对培养运动员的意志力和顽强作风非常有效,能直接提升他们比赛中克服困难的能力。”他说,一次全国比赛前,运动员王祥龙突发痛风,硬是在队友帮助下单腿跳到赛场,忍痛完赛,与队友合力拿下了一枚团体金牌。

受疫情影响,国内射箭赛事很长一段时间未能举行,这也让即将到来的全国室内射箭锦标赛备受关注。为了备战好这次比赛,河北射箭队增加了训练内容和强度。而经过几年的磨砺,队员们也已适应了高强度的训练,养成了良好的习惯。欧阳茹玉介绍,每天小到生活作息、早操夜训,大到训练计划的执行和训练任务的完成,每个队员都会根据队里的管理制度,一条条认真填写训练日志。“没完成的项目,队员们会自觉补上,几年下来都养成了习惯。这大大提升了队伍的训练效率。”

4年多来,河北射箭队多次在全国室内锦标赛、奥林匹克项目锦标赛等比赛中夺冠,培养出了于锦豪、孙媛媛、王悦、聂媛媛等一批优秀运动员,有3人入选国家集训队,1人代表国家参加国际比赛。

“射击是我省竞技体育的拳头项目,我们的目标是将射箭打造成另一个拳头项目,双拳出击。”省体育局射击射箭运动中心主任蔡亚林说。

成立四年多射落十一枚全国比赛金牌

河北射箭队快速崛起

河北日报记者 王伟宏

“阳过”“阳康”如何进行体育锻炼? 专家支招:科学适度

河北日报记者 赵瑞雪

每个人都是自己健康的第一责任人。对于感染新冠病毒的“阳过”“阳康”们而言,如何通过体育锻炼增强自身免疫力、促进身体机能的完全恢复呢?

“有规律的体育活动可以视为一种免疫系统的辅助剂。”河北体育学院运动人体科学系副主任王海英表示,如果长期居家,肌肉力量和耐力会明显下降,需要通过科学锻炼恢复力量和耐力,通过轻度至中度的有氧运动增强免疫系统功能。

她建议,可以尝试准备活动和低中等强度的有氧运动。“准备活动可以选择呼吸练习、舒缓的步行、拉伸和平衡练习;低强度运动可以选择散步、轻微的家务和园艺劳动,每天锻炼10—15分钟,还可以选择腹式呼吸锻炼法;锻炼腹部核心肌群的收缩舒张,同时增加肺活量,改善心肺功能;中等强度运动可以选择快走、上下楼梯、慢跑并引入倾斜度、阻力练习等。”

王海英特别推荐采用国家体育总局推广的“科学健身18法”和“八段

锦”进行日常锻炼。

针对“阳过”和“阳康”人群,河北师范大学体育学院院长马剑建议,可依据个人的运动喜好,选择适宜当前身体状况的运动进行健身,但动作幅度大、节奏快,导致心跳较快的剧烈运动是不提倡的。

马剑表示,如果生病阶段自身症状不明显,没有多少不适,或者在病情中后期已经有了一些力量,想运动可以以静态性运动练习为主,如健身气功中的“打坐”就是一种非常好的调理方式。如果身体状况允许,不妨再进一步尝试仍然是静态性的“站桩功”练习,如“抱球桩”。

由“阳”转“阴”之后,身体较前期更有力量,就可以在前期静态性练习的基础上做一些适度的运动,但马剑表示,这段时间还是以低运动强度为宜。可选择太极拳、健身气功以及简单的蹲起动作,也可以选择一些拉伸性动作和力量性练习,如瑜伽、广播体操、俯卧撑、小负重蹲起、小幅度跳跃等。但即便“阳康”之后,也不宜进行剧烈性的运动。

河北移动:为现代化安防安保工作注智赋能

近日,由中央党校(国家行政学院)电子政务研究中心联合相关单位共同组织开展的党政信息化最佳实践案例正式公布,来自河北的案例“基于5G的张家口智慧冬奥安保项目”榜上有名。作为承载冬奥期间张家口公共安全信息化系统,该项目旨在打造城市公共安全智能防控新模式,为盛会顺利举办提供强有力的信息技术保障,在后奥运时代也将为城市公共安全、社会治理提供科技支撑。

党的二十大报告指出,“推进国家安全体系和能力现代化,坚决维护国家安全和稳定”,明确提出加快实施创新驱动发展战略,建设更高水平的平安中国。持续完善社会治安综合治理体制机制,加快建设立体化、信息化社会治安防控体系,成为数字经济时代社会公共安全治理的核心要义。

如何将信息科技嵌入公共安全管理,应用数字技术打造社会治安防控体系,成为信息通信行业探索的关键和重点。作为张家口智慧冬奥项目牵头单位,河北移动以5G、物联网、AI等技术为依托,聚焦改进社会治理方式、优化社会矛盾防范化解机制、健全公共安全体系、完善疫情防控体系建设等,以数智化之力为安防安保注智赋能。

开辟安防安保信息化建设的新思路

“筑城以卫君,造廓以守民,此城廓之始也。”城市是人民群众安身立命之所,安居乐业是人民群众千百年来最朴素的向往。随着我国城市化进程加快,城市的人口和规模不断扩大,公共安全、治安防控的需求越来越高。在此背景下,如何精准聚焦城市安全痛点和难点,智能预防,精准管控,构筑更加开放、数字化的城市安全生态圈?

河北移动创新应用“5G云网+AI+大数据”技术,赋能城市公共安全,打造全国先进的安保大数据平台,提升安防安保的情报洞察能力、分析决策能力、指挥管理能力、侦查破案能力和服务能力。基于大数据、5G高精度定位、AI技术的平台建设,系统平台可实时分析并发现城市安全突发异常情况,定向发出预警信息。充分利用位置服务、社交大数据标签,创新社交关系挖掘和运动轨迹分析,辅助获取刑侦线索,服务全省实战。对火车站、商圈、酒店宾馆等重点区域实时展现人群热力分布图,监测区域人员密度变化,有效提升公安机关应急安保响应速度。

“通俗地讲,这个项目就是基于样



本容量大、覆盖范围广、稳定可靠等5G网络基础,依靠用户交互、空间、行为等数据,将基本治安要素与移动大数据高效融合,形成‘人+地+事+物+组’的有机结合。”河北移动张家口分公司政企部副经理忻昊解释了项目的核心逻辑,“面向事前监控预警、事中刑侦分析、事后案件特征归纳,将最前沿的大数据技术及手段有效运用到安防安保各个环节,开辟安防安保新思路、新方法。”

推动安全防范由被动向主动、由粗放向精细转变

从被动防范向主动预判、预警转变,逐渐成为社会安全的基本策略。要想实现主动防御就需要在可疑人员对安全造成危害之前及时精准预警,并构建防御体系,避免事件发生。而要想“精准预警”的前提是“看得见”状况,张家口智慧冬奥安保项目正是“主动防御”的典型案列。

河北移动利用AI技术赋能5G巡逻机器人、智能眼镜、超高清摄像头等设备数字化、智能化,首先实现“看得见”,提高监控准确性。利用人脸识别、机器视觉、深度学习、视频结构化处理等技术,对视频图像中的人脸、物品等数据进行特征提取和识别,与黑白名单库进行对比与告警,实现对可疑目标的动态监测、轨迹追踪,实现“看得见、看得真、看得准”。

同时,通过对各种采集设备回传的视频数据进行关联分析,对人群聚集、人数超限、区域入侵、快速奔跑等异常行为进行预警,实施行为目标预判,对危险情况进行告警和联动处置,变“被动防御”为“主动防御、预判处置”,实现安全安保全面升级。

据了解,智慧冬奥安保大数据平台在冬奥保障期间核验人车超过500万次,对可疑人员和异常行为有效预警在2万例以上,彰显了智慧安保的精细化管理能力。

实现跨地域集中化全景高效联动指挥调度

“之前为了查找一个可疑人物,公安系统需要调取多路摄像头数据,并在海量数据中对比分析查找有用信息。应用此系统后,可以根据关键词或指定图像自动提取,精准性极强。

同时平台还会提供周边延展信息数据,打包发送至基层执行单元。”忻昊介绍说。

随着城市规模不断扩大,面对突发的社会治安问题,公安机关需要指挥调度各个公共安全防控责任主体,通过联合互动实现安全问题妥善解决。但是由于信息传递不及时、各端设备融合度低、远程指挥控制能力弱等难点,严重阻碍了安防安保的综合管理指挥和智能化决策。

为了有效解决这一问题,河北移动将设备与技术互联化、物联化、智能化,支持建立以公安机关为核心的多部门协同管理防控新模式,促进各个管理功能模块高效协调运转。推出融合调度解决方案,纳入数字地图、5G宽带传输、高清视频传输、视频指挥调度等技术能力,构建集中化全景实时指挥调度功能,以可视化方式、实时呈现对安保应急事件的处置进展,提升指挥调度、资源调配的效能,满足日常、应急等场景的安全保障。

国家安全是民族复兴的根基,社会稳定是国家强盛的前提。数字经济已成为安防安保工作的重要驱动力。河北移动政企部负责人贾海涛表示:“未来河北移动将全面落实建设信息化社会治安防控体系的相关要求,以‘5G+智慧安防体系’为实施路径,在安防安保领域做好数字信息化建设,推动安防安保领域加快转型升级和高质量发展,提升现代化、数字化治理能力和公共服务水平,为中国式现代化安防安保工作注智赋能。”