



后奥运的首个冰雪季 河北冰雪更加“嗨”

河北日报记者 赵瑞雪

近日,第九届全国大众冰雪季暨第七届河北省“健康河北 欢乐冰雪”系列活动正式启动,将一直持续到今年4月。这期间,我省共将举办344场冰雪赛事活动。

北京冬奥会后,我省冰雪运动踏上新征程。后奥运的首个冰雪季,伴随着系列活动的陆续开展,我省群众性冰雪运动呈现出诸多新气象,赛事品质更加专业,活动内容更加丰富,群众基础更加雄厚。

充分利用北京冬奥遗产,大众冰雪赛事也有“专业范儿”

2022年12月25日,明日之星·2022-2023中国银行中国青少年滑雪公开赛首站比赛在张家口崇礼云顶滑雪公园落下帷幕。冬奥“同款”赛道上,选手们风驰电掣的飒爽英姿,仿佛又将大家带回到令人心潮澎湃的北京冬奥会。

中国青少年滑雪公开赛是第九届全国大众冰雪季暨第七届河北省“健康河北 欢乐冰雪”系列活动之一,首站比赛举办地云顶滑雪公园正是北京冬奥会竞赛场馆之一。在第九届全国大众冰雪季暨第七届河北省“健康河北 欢乐冰雪”系列活动中,云顶滑雪公园还将举办十余项赛事和品牌活动,其中不乏云顶杯国际静安亚洲青少年锦标赛等高端赛事。一些赛事不仅仅是利用冬奥遗产,还按照国际雪联赛事标准组织,并邀请国际雪联技术代表参与,方方面面体现“冬奥品质”。

充分利用北京冬奥遗产,全力推动冰雪运动发展。2022年12月28日,全国越野滑雪青少年锦标赛在冬奥场馆——国家冬季两项中心举办;1月2日,2022-2023赛季全国自由式滑雪及单板滑雪障碍追逐锦标赛在云顶滑雪公园落幕……

张家口市体育局群体科科长苏悦介绍,第九届全国大众冰雪季暨第七届河北省“健康河北 欢乐冰雪”系列活动期间,崇礼将举办相关赛事活动60余项,其中就包括北京冬奥会后张家口自主打造的冰雪品牌赛事——2022-2023雪耀中国·高山滑雪积分赛。该赛事在经国际雪联认证的雪道进行,沿用北京冬奥会竞赛组织团队和器材,将北京冬奥遗产转化为后奥运时期冰雪运动发展的助推剂。同时,比赛借鉴《国际雪联高山滑雪积分规则》,将国际雪联积分体系本土化。

此外,由河北省第四届冰雪运动会带动开展的各类冰雪赛事活动占据了系列活动的半壁江山。据省体育局有关负责人介绍,许多县市的第四届冰雪运动会在在此期间举行,比赛充分利用我省近年来形成的冰雪场馆遗产,设项更丰富,有些裁判员是参加过北京冬奥会执裁工作的国内技术官员,大众冰雪赛事也有“专业范儿”。而即将开赛的河北省第四届冰雪运动会,相比以往,竞赛项目设置在



2022年12月24日,第九届全国大众冰雪季河北分会场活动暨河北省“健康河北 欢乐冰雪”系列活动启动仪式在石家庄西部长青冰雪小镇举行。图为启动仪式上的滑雪队列表演。河北日报记者 耿 辉摄

分项和小项上也有所增加,覆盖面更广。

推出一批“冰雪+”活动,让冰雪运动更有人气

雪地足球、雪地飞盘、雪地腰旗橄榄球……1月1日,2022-2023赛季第七届“秦皇岛之冬·欢乐冰雪旅游文化季”在天女小镇滑雪场拉开帷幕,趣味十足的活动让冰雪运动爱好者大呼过瘾。

秦皇岛市旅游和文化广电局城市形象推广与交流科科长张玉梅介绍,第七届“秦皇岛之冬·欢乐冰雪旅游文化季”以“冬游秦皇岛·开心过大年”为主题,集结区域内冰雪资源,推出“冰海奇观·感受不一样的大海”“冰雪狂欢·点燃冬日激情”等四大主题旅游文化主题活动,推出“相遇暖冬·畅享冰雪”二日游等五条微度假精品旅游线路,汇集滑雪、自驾、美食等多种元素,倾力打造秦皇岛冬季旅游文化体育品牌。

冰雪嘉年华、冰雪旅游季、冰雪文化节、冰雪那达慕……第九届全国大众冰雪季暨第七届河北省“健康河北 欢乐冰雪”系列活动中,我省各地积极探索创新,推出一批“冰雪+旅游”“冰雪+文化”活动,努力增强趣味性、吸引力,让冰雪运动更接地气、有人气。

唐山市体育局群体处处长魏华介绍,唐山冰雪旅游发展势头良好,现已形成迁安金岭矿山生态公园嬉雪场、滦州研山滑雪场、丰南半亩方塘嬉雪场、南湖皮影乐园冰雪嘉年华等10余条冰雪旅

游精品线路。1月6日,2023唐山冰雪嘉年华将在半亩方塘嬉雪场启动,该嬉雪场已成功举办三届冰雪嘉年华活动,广受好评。

结合元旦、春节等假日,我省各地谋划推出很多参与度、吸引力强的冰雪文化主题活动。正定长乐门文化广场的正定冰雪嘉年华已经启动,在5万平方米的雪地上,群众不但能够体验30余项冰雪游玩项目,还能观看文艺演出。崇礼各大滑雪场抢抓假日旅游黄金期,纷纷推出元旦跨年、跨年嘉年华、春节嘉年华——过年七天乐等活动。沧州市将举办“嗨沧州·乐冰雪”主题系列赛事活动,其中的“欢乐冰雪过大年”包含节日灯谜、雪地民俗节庆展演等。

以“三进”为重点,进一步扩大冰雪运动群众参与

青少年是冰雪运动的生力军。第九届全国大众冰雪季暨第七届河北省“健康河北 欢乐冰雪”系列活动中,我省各地纷纷谋划开展以青少年为参与主体的冰雪赛事活动。

在邯郸,邯山区“家庭体育”冰雪体验活动即将启动,磁县青少年速度滑冰比赛、轮滑比赛、陆地冰壶比赛预计在2月举行;在邢台,巨鹿县“奔跑吧少年”滑雪冬令营、滑冰冬令营等活动即将陆续启动,2023年巨鹿县校园冰雪联赛将在3月拉开战幕……

“我们将通过‘小手拉大手’,带动家

长广泛参与,预计将直接间接带动5万人次参与冰雪运动。”邯山区教体局体育科科长张利民说。

为持续推进后奥运冰雪运动发展,2022年11月,《河北省冰雪运动进校园、进企业、进机关实施方案》印发。去年底,省体育局召开了全省冰雪运动“三进”工作部署会议。大力推动冰雪运动“三进”,成为第九届全国大众冰雪季暨第七届河北省“健康河北 欢乐冰雪”系列活动的鲜明特点,承德市、保定市等均有多个县(市、区)筹划了“三进”活动。

承德市体育局群体科科长高扬帆介绍,承德市各县(市、区)积极动员企业、场馆自行搭建天然冰场作为“三进”活动场地,截至目前,符合开展冰雪运动“三进”活动的场馆已达到31家。

各地还根据不同自然条件,针对不同人群,开展特色冰雪赛事活动,像承德市的冰上龙舟争霸赛、沧州市的趣味亲子冰雪运动会、尚义县的农民冰雪运动会等,进一步扩大冰雪运动群众参与。

省体育局群体处处长马金亮表示,各种形式的冰雪赛事活动,将充分激发后奥运我省冰雪运动普及发展新动力,兴起群众性冰雪运动新热潮。在北京冬奥会前已实现“全省参与冰雪运动群众达3000万人”基础上,我省正继续扩大熟练掌握冰雪技能、经常参加冰雪运动的人口规模,通过发放1500万元体育消费补贴等方式带动更多人参与真冰真雪体验,力争2023年实现获得大众滑雪(冰)等级证书的人数达到100万。

2022年我省竞技体育取得多项突破

河北日报讯(记者王伟宏)从省体育局获悉,2022年,我省竞技体育取得多项突破。

北京冬奥会上,我省自主培养及与黑龙江省联合培养的8名运动员入选中国体育代表团并参赛,参赛人数位居全国第六,共获得1个第4名、2个第5名、2个第9名和13个完赛排名,取得了我省参加冬奥会的最好成绩,参赛人数、参赛项目、参赛成绩均实现历史性突破。省体育局被党中央、国务院授予“北京冬奥会、冬残奥会突出贡献集体”称号,这在全国省级体育局中是唯一一家。

在其他国内外大赛上,我省健儿也多次取得佳绩。其中,钢架雪车运动员殷正获得国际雪车联合会推车世锦赛金牌,这是我省冬季项目获得的第一个世界冠军;乒乓球运动员孙颖莎连获成都世乒赛、WTT冠军赛澳门站、新乡WTT世界杯决赛三项大赛冠军,女单世界排名稳居第一,并成为世界乒坛第一位“00后”年终世界排名第一;游泳运动员李冰洁在短池游泳世锦赛全国达标赛打破女子400米自由泳世界纪录,并改写女子1500米自由泳亚洲纪录,创造女子200米自由泳全国纪录;射击运动员杨皓然在开罗射击世锦赛上获1金1铜,新秀杜林澍、侯敏、罗紫熙在开罗射击世锦赛青年组比赛中共获得8金2银。

优势项目进一步巩固,中坚力量日趋成熟的同时,我省健儿还在部分潜优势项目上取得突破。其中,薛晨曦在国际自行车联盟2022赛季场地自行车国家杯赛(世界杯)加拿大站摘得1公里计时赛金牌,这是中国男子自行车选手在境外参赛获得的首个世界冠军;保定沃隶排球俱乐部代表河北参加全国男子排球超级联赛,入围前八,创近年来我省排球最好成绩;河北女子橄榄球队获得全国英式7人制橄榄球冠军赛冠军,这是我省球类集体项目近20年来获得的第一个全国冠军。

为推动我省竞技体育实力持续提升,2022年,我省实施了“新备战周期金牌计划”“后备人才倍增计划”“三大球振兴计划”等。今年,我省健儿已全面吹响训练备战的号角。

“答卷——北京冬奥会 冬残奥会 河北成果展”线上开展

河北日报讯(记者赵泽众)为完整保留冬奥记忆,传承和弘扬冬奥文化遗产,近日,省档案馆(省方志办)与省体育局、张家口市档案馆联合推出“答卷——北京冬奥会 冬残奥会河北成果展”线上展览。

展览通过档案、实物、图片、视频等600余件展品,讲述北京冬奥会、冬残奥会的河北故事,展现冬奥盛会为我省带来的经济、社会、体育

文化事业等各方面的发展变化,展望后奥运经济赋能河北高质量发展的机遇和前景。

据介绍,线上展览将持续开放,并同时具备电脑端和手机端的适配观看模式,可实现观展者留言、分享互动功能。观展者可登录省档案馆官网档案视界微展厅板块(<https://daz.sanwo.tech>)或在省档案馆官方公众号冀小兰进行线上观展。

河北省滑冰馆冰球(陆地冰球)联赛总决赛将举行

河北日报讯(记者赵瑞雪)经过一年多精心准备,河北省滑冰馆冰球(陆地冰球)联赛总决赛将于1月14日开赛,分别在张家口市和正定县两个赛区进行。

河北省滑冰馆冰球(陆地冰球)联赛总决赛和陆地冰球联赛两个分项,设U10、U12、U15和成人(含大学生)组四个组别。其中陆地冰球联赛为全国首个省级陆地冰球联赛,每场比赛每队上场4人,在15米×30米的场地上进行,以进球多少决胜负,运动员脚穿运动鞋,手持冰球杆即可参赛。一年来,经过市

级联赛或其他形式选拔,全省各地共选拔出33支代表队参加总决赛,其中陆地冰球26支,冰球队7支。

作为一项不受年龄、场地和季节限制的陆地冰雪运动,近年来,陆地冰球项目受到社会大众欢迎。为做好陆地冰球推广普及工作,打造品牌赛事,河北省冰雪运动协会组织国内外专家制定了《陆地冰球竞赛规则(试行)》,方圆电子音像出版社组织编写了《陆地冰球教师手册》,全面介绍了陆地冰球的基本技术、基本战术、训练方法和竞赛规则。

山海关船舶重工有限责任公司干部葛晶愿做冰上运动“播火者”

河北日报记者 杨明静

冬日的早晨,天还没亮,脚穿滑冰鞋,头戴照明灯的山海关船舶重工有限责任公司干部葛晶,就在山海关石河户外坚实的冰面上滑了起来,尽情享受冰上的速度与激情。今年54岁的葛晶出生在哈尔滨,小时候曾在当地业余体校学习滑冰,有着扎实的滑冰基础。大学毕业后,葛晶来到秦皇岛工作。

随着2015年北京携手张家口申冬奥成功,秦皇岛越来越多的人开始参与到滑冰运动中。这也勾起了葛晶的“滑冰梦”,他买来装备,业余时间重回滑冰场。

由于有着很好的基础,葛晶滑起来驾轻就熟。有一次,他被当地滑冰爱好者邀请一起去沈阳参加比赛,获得了第六名。

“时隔多年第一次参赛就能拿到这个成绩,还不错,但还是明显感觉到自己在体能方面的差距,滑长距离很吃力。”葛晶说,从那以后,他不但不努力提升技术,还着重加强体能训练。

为保持状态,葛晶开始在夏天练习轮滑。夏季的清晨,在空旷的公园和广场,常能看到他反复练习的身影。经过一段时间的勤学苦练,他的轮滑水平也越来越高,逐渐小有名气,并成为许多比赛领奖台上的常客。

近几年,葛晶一直活跃在省、市

乃至全国赛场。参加河北省第十五届运动会及河北省第一届、第二届、第三届冰雪运动会,为秦皇岛市夺得15枚金牌;参加全国大众速度滑冰比赛,获得承德站、长春站、北京延庆站、山西老牛湾站等分站赛冠军;参加2019年世界杯轮滑马拉松哈尔滨站比赛,获得G组冠军……

作为滑冰和轮滑达人,葛晶愿做冰上运动“播火者”,带动更多人参与轮滑和滑冰运动。2019年,山海关轮滑滑冰俱乐部成立,他被聘请担任总教练。后来,他又担任了山海关轮滑滑冰协会秘书长。他经常利用业余时间带领俱乐部成员,进行技术和体能训练。时常还会有滑冰和轮滑爱好者找到他,请教技术动作要领,葛晶都会热心地予以指导。

为了让更多青少年爱上轮滑运动,葛晶还带领俱乐部成员,走进山海关铁路小学、山海关南园小学、山海关第三中学等,开展轮滑知识公益讲解和轮滑体验活动。

北京冬奥会后,秦皇岛冰雪运动氛围只增不减。慕名来找葛晶学滑冰的人一天多起来。无论谁来找,他都会耐心细致地指导。谈及今后的打算,葛晶坦言,会继续加强学习,一边提升自己,一边推广普及冰雪运动,带动更多人乐享冰上运动。

让更多孩子筑梦追梦体育

陈华

体坛观潮

前不久,沧州10岁女孩沙汐沙练球的视频火了:180度转身过人、S形走位、原地转圈运球……一个个带球过人和“花式”运球动作行云流水。她的爸爸表示,女儿有些天赋,特别喜欢足球,一直梦想能为国争光,她被选拔进区少年队才一年多,为保持高对抗跟男队一块儿练,在家也常常自己加练。

这个视频为什么火?除了女孩儿的球技让人惊艳,她的梦想和努力也触动人们的心扉。党的二十大对“加强青少年体育工作”“加快建设体育强国”作出了部署,体育强国梦与中国梦息息相关,需要广大青少年积极参与,应该让更多

孩子筑梦追梦体育。

让更多孩子筑梦追梦体育,首先应转变对体育的认识。体育承载着国家强盛、民族振兴的梦想,关乎人民幸福、民族未来。体育在促进青少年健康成长中所发挥的作用,远不止于“强身健体”,还能“文明其精神”,帮助他们磨炼意志、增强团队意识。比如汐汐,足球给她带来了快乐、自信,激励着她去拼搏、追梦,这将成为影响她一生的精神财富。另外,成才的路有千万条,体育也是其中之一,只是需要因材施教,而不能太急功近利、拔苗助长。如果每一个家长都不强求孩子走专业之路,而是更多地支持他们放飞自我,在参与体育运动中收获快乐与成长,那么青少年体育工作的基础就一定会越来越雄厚,有潜力的“苗子”就一

定会越来越多。

让更多孩子筑梦追梦体育,还应营造良好的体育环境。孩子们体育梦的开花结果,离不开教育培训启蒙、场地设施支撑、赛事活动历练,这需要政府相关部门、家庭、学校、青少年体育俱乐部及社会力量的共同努力。汐汐的足球运动“细胞”能够被激活,入选区少年队就是一个契机,这背后就是她所在的区注重加强青少年足球人才选拔培养的努力。如果各地对体教融合、提升青少年体育公共服务水平都更重视一些,社会力量的支持更多一些,让优秀体育后备人才成长成才的渠道更畅通一些,无疑有助于在更多青少年中播撒体育的种子,促进更多热爱运动的孩子勇敢追梦。

让更多孩子筑梦追梦体育,还应为他们注入顽强拼搏的源源动力。任何通往成功的路都不会是康庄大道,运动员要超越自我、超越对手,更要付出常人难以想象的艰辛与努力。这其中,要经历挑战极限的煎熬、遭遇挫折的沮丧,能否“破茧成蝶”,精神力量至关重要。给更多喜欢体育的青少年注入披荆斩棘的强大精神动力,需要注重体育精神的传承,注重发挥体育明星的“正能量”。阿根廷足球明星梅西自言,成长过程中曾受到偶像艾马尔很大影响,而阿根廷队冉冉升起的新星恩佐·费尔南德斯也曾受到梅西的激励。在我们身边,也不乏在青少年中拥有很强感召力的优秀运动员,应让他们走近青少年,用自己的故事去影响带动后来人,为“汐汐们”插上飞翔的翅膀。

“最具活力体育场地”涌动健身活力

河北日报记者 陈华

既有举办过大型赛事的体育场馆,又有群众家门口的口袋公园;既有我省规模最大、功能最全的体育场馆,又有精巧便捷的“举步可就”健身场地……近日收官的河北省全民健身“5个100”最美系列展示活动中,“最具活力体育场地”共收到来自全省各地的111个参展项目,充分展示了我省全民健身场地设施建设成果和全民健身的蓬勃活力。

“最具活力体育场地”参展项目中,冰雪运动场地占十分之一,将有力助推我省后奥运群众性冰雪运动高质量、可

持续发展。这些场地绝大多数为近三年新建场地,建设规模、设施、功能、技术含量均处于省内领先地位。获选项目中,有张家口三个冰雪场地,排名位居各地前列;邯郸、邢台等区位相对靠南的城市同样各有斩获,如邯郸市馆陶县滑冰馆,已成为省冰雪运动队以及邯郸市市冰雪运动队培训基地,该滑冰馆还推出免费或低收费开放政策,利用寒暑假、节假日吸引学生到馆进行训练。

体育公园、球类运动场地、健身步道等参展项目接近三分之一,体育惠民工

程成效显著。此次获选的雄安新区安新县大健康体育公园,自开园以来已经举办了安新县全民健身运动会等多项体育活动,成为时尚健身场地。万象天成篮球公园是2022年石家庄市新建的209个球类运动场地之一,现已成为深受省会篮球爱好者喜欢的“网红”街头篮球打卡地。

获选项目只是我省体育惠民工程的一个缩影。2022年,我省体育惠民工程建设成果丰硕,更新健身设施1.2万余处,建设足球场200多片、多功能篮球

近500片、健身步道近700公里。亲近自然、便于群众休闲健身的各类运动场地,成为满足群众多样化健身需求的好去处。

县级公共体育场馆设施参展项目占了四分之一,不少已成为城乡基层赖以开展体育健身活动的“舞台”。如本次获选的承德围场县玉泉全民健身中心,自2019年建成以来,采取免费或低收费开放运营,每年接待各类健身顾客10万余人次,并多次举办农民广场舞比赛、篮球邀请赛等。