



后奥运大众冰雪旅游消费热情反弹性释放 喜冰乐雪火爆我省春节档

河北日报记者 赵瑞雪

“共庆春节游人聚,雪化金银冰作章。”刚刚过去的这个春节假期,冰雪旅游一定是热词之一。

随着新冠疫情“乙类乙管”措施落地见效,后奥运大众积攒的冰雪旅游消费热情在这个春节假期反弹性释放,我省冰雪旅游市场迎来“小阳春”,重现勃勃生机。

跨省游+周边短途游同火爆 我省冰雪旅游市场强势复苏

癸卯兔年春节,对于在北京大兴机场工作的于欣悦和她的家人来说,十分难忘。1月26日,久未出游的她兴致颇浓地和家人从老家自驾四百多公里到达冬奥小城崇礼,逛冬奥场馆,尝当地美食,享夜滑乐趣,过足了“冰雪瘾”。

不管是自驾还是乘坐高铁,这个春节假期奔赴崇礼的游客数量都很可观,京礼高速崇礼方向出口车流量达到了10780辆;京张高铁每日客流持续高位运行,从北京向崇礼共发送旅客12060人。

“我在崇礼经营了4家餐饮店,这个春节几乎天天爆满,生意好得很,基本上恢复到新冠疫情前的状态了。来就餐的几乎全是外地人,北京人居多,听口音还有不少南方人。”崇礼城区一家餐饮企业的老板张蕊感慨,不光是餐饮,春节那几天,崇礼城区好像不管啥门店都顾客盈门。

来自崇礼区文化广电和旅游局的统计显示,春节假期该区除长城岭滑雪场之外的六大滑雪场共接待游客15.69万人次,综合收入1.48亿元。

不仅是崇礼,从我省许多地方的冰雪场馆、冰雪嘉年华、冰雪乐园等的反馈来看,这个春节假期,我省冰雪旅游市场整体呈现久违的“小阳春”。

在美团等APP上,我省石家庄、唐山等市的周边游景点、滑雪场、戏雪乐园几乎“霸占”了春节假期人气榜单前列。

部分景点的游客人数较平时或往年同期有明显攀升。石家庄正定冰雪嘉年华自去年12月开幕后,客流保持在每天700人次左右,春节假期游客翻了几番,达到了每天3000人次。保定涞源七山滑雪场春节假期每天人头攒动,接待人数同比增长300%。2023年春节假期,涞源县入境游客达到21.96万人次,实现旅游综合收入1.76亿元,较2019年同期分别增长164.90%、164.95%。

作为我国最大的滑雪聚集区之一,冬奥小城崇礼对省外乃至国外游客无疑有着很强的吸引力。崇礼翠云山国际旅游度假区相关负责人介绍,他们今年春节假期共接待游客4万多人,九成以上来自省外。

我省保定、承德等地的许多滑雪场、旅



1月25日,众多游客在张家口崇礼区翠云山银河滑雪场体验滑雪,乐享春节假期。

河北日报记者 耿辉摄

游景区,也凭着优质的冰雪资源和良好的区位优势,吸引了不少北京、天津、山西、吉林等周边省份的游客。

虽不同于大型滑雪场客源地半径大,但在群众冰雪运动多年向城乡基层下沉的背景下,我省许多冰雪场馆、冰雪乐园等深耕本地或周边近距离游客市场,也人气“旺旺”。位于石家庄井陘矿区的清凉山滑雪场,客流达到了千余人左右,比春节前增长了近一倍,游客主要来自石家庄市和周边县区。乡村冰雪游也火出了圈,位于革命老区易县的百泉生态园,建设了13300平方米冰场和10000平方米滑雪场,设置了30多种冰上游乐项目和多个雪上游乐项目,春节假期每天吸引3000多人前来游玩,带动了30多个特色小吃、射击、套圈等经营摊点。

产品提质+惠民政策双管齐下 给春节冰雪旅游添把火

我省春节冰雪旅游市场“热雪”腾腾,其实早有预兆。

元旦小长假,我省多个滑雪场、滑冰场馆的接待人数就明显回升,其中崇礼各大滑雪场接待游客达到5.98万人次,出现了这个冰雪季的第一个小高峰。

良好的势头大大振奋了经营者们的精气神。敏锐预感到春节冰雪旅游市场会火爆,他们纷纷策划推出形式多样的产品,

给春节市场添把火。

国家4A级风景区邢台市云梦山风景区总经理田超介绍,他们从2018年开始尝试发展冰雪旅游,受疫情影响近几年一直无法全面铺开。今年春节前夕,他们大力营造冰雪景观,融入冰雪运动元素,壮观的千米冰挂、好玩的戏雪乐园、刺激的攀冰运动等,受到游客青睐。春节假期景区平均每天接待三千多人,达到了往年同期的峰值。

在河北体育学院体育经济与管理教研室主任庞善东看来,今年春节期间,我省冰雪旅游产品更多元,品质也有明显提升。为在春节期间吸引更多游客前来“打卡”,张家口崇礼奥林匹克公园在标志性场馆“雪如意”前设置了大型冰雕雪雕景观,并推出了极具地方特色的打树花表演等。各地纷纷推出包括滑冰、泡温泉、赏民俗、游古镇、品美食在内的“冰雪+”旅游产品,推出多个滑雪场联滑、滑雪票优惠促销活动,丰富的供给进一步点燃了游客的消费热情。

来坝上草原冰天雪地体验北国风光,到金山岭国际滑雪旅游度假区、元宝山滑雪场乐享冰雪运动……春节前夕,在承德市政府部门的主导下,承德的冰雪企业走进北京进行旅游推介,拓展北京等周边旅游客源市场,为春节假期做足准备。张家口市更是组织各大滑雪场远赴上海、深圳等地推介,诚邀长三角、珠三角游客前来张

家口体验冰雪过大年。

相关部门推出的系列冰雪文旅活动和惠民措施,也有效助“燃”春节冰雪旅游市场。如在全省150余家A级景区门票免费或半价优惠活动中,秦皇岛老君山景区以及邢台云梦山景区、天河山景区等,都是惠民冰雪景区之一。

响应我省冰雪文化和旅游消费季促消费活动,邢台市文化广电和旅游局推出“冰雪迎蓝兔·牛城闹新春”文旅惠民系列活动;承德市旅游和文化广电局积极开展“京畿福过大年”、冰雪狂欢一折起惠、冰雪文旅消费券集中发放活动,每日发放一折优惠券1000张、五折优惠券6000张,促进游客消费。

省体育局发放的大众冰雪消费券,在前期为不少冰雪场馆起到了很好的引流作用。石家庄无极山滑雪场总经理李树奇介绍,作为我省七十余家大众冰雪消费券定点发放和核销使用场馆之一,他们春节前经常收到游客“还没来得及抢就销售一空”的反馈,春节期间正常开展大众冰雪消费券的核销使用,再加上各种惠民活动,客流明显回升,平均每天在1200人次左右,高峰时达到1500人次。

据统计,春节期间,省体育局通过乐冰雪体育智慧平台累计完成大众冰雪消费券补贴发放33万余元,带动消费60余万元,惠及石家庄、张家口、邢台、邯郸、秦皇岛、承德等地3500余名用户。

我省绝大多数冬季项目专业运动队 训练不歇年 冲刺新赛季

河北日报记者 杨明静

1月23日,农历大年初二。哈尔滨金龙山滑雪场。

零下二十五摄氏度的严寒中,省越野滑雪队队员李文清完成3.3公里冲刺滑,来到休息区,当监测仪器上显示他的心率降到120次/分后,他又立刻按要求开始了2.2公里的冲刺滑……

今年春节假期,正值北京冬奥会后首个冰雪季,我省14支冬季项目专业运动队教练和队员放弃与家人团聚的机会,在省内外多个雪场、冰场全力以赴、拼搏奋进,积极备战新赛季。

这个冰雪季,哈尔滨金龙山滑雪场遭遇极端低温天气,但面对长时间雪上滑训练,省越野滑雪队没有一名队员叫苦叫累,有的都被冻伤了,简单处理后又继续投入到训练中。1月23日进行的是高强度间歇训练,队员需要在较短的间隔时间内依次完成3.3公里、2.2公里和600米冲刺滑,以提升冲刺能力。

“这个冰雪季队员们的训练量提升了5%至10%,每人达到7000至8000公里;训练时间提升了15%,每人达到600至700小时。”省越野滑雪队教练许文龙说,“我们只在大年初一休息了一天,跟平常的训练调整时间差不多。成绩提升还是比较明显的。”

早上6:30开始晨练,一直到晚上9:00结束康复治疗,这个春节假期,省单板滑雪队在吉林长白山和平滑雪场每天的训练都安排得满满当当。

“女队员以练习翻转动作为主,男队员以翻转加平移训练为主。”省单板滑雪队教练潘雷介绍,去年夏训,队员们在气垫上学习了新的技术动作,本次冬训是难度动作落地的关键时期,更具挑战性,但同时也是水平提升的最佳时机。除此之外,还要进行整套动作的编排,为接下来的全国锦标赛和冠军赛做好准备。经过年前省第十六届运动会的比赛,队员们更加了解自己的不足和突破点,所以训练动力十足。

在承德冰上运动中,除夕完成了虎年的最后一次训练后,省短道速滑队的队员们大年初一又开启了兔年的首次训练,分秒必争投入到训练中。

为备战2月3日举行的全国短道速滑精英赛,省短道速滑队本次冬训的训练量不断加大,由之前的每天滑20公里增加到40多公里,负重行进由之前的50米增加到80米……“每天训练量,甚至有队员累得发抖,但队员们没有丝毫畏难情绪,训练积极性都特别高。”省短道速滑队管理人员赵阳说,这是备战必经的过程,对于3年没有参加大赛的队员们来说至关重要。

使命在肩,奋斗有我。省越野滑雪队、省自由式滑雪空中技巧队、省单板滑雪队等多支队伍在哈尔滨、内蒙古、吉林等地训练,省自由式滑雪障碍追逐队、省花样滑冰队、省跳台滑雪和北欧两项队等在张家口、承德、涞源等地训练……这个春节假期,除了省女子冰球队放假外,我省其余14支冬季项目专业运动队全部投入到如火如荼的训练中,全力提升水平。

“马上就要迎来近3年的比赛高峰期,这次冬训有‘冲刺’的意味,所以队员们都动力十足。”省体育局冬季运动中心竞训科科长李超说,“我省目前有35名冬季项目运动员入选各项目国家队,正随队在海外训练或比赛。期待更多的河北运动员能站上冬奥会等世界大赛赛场,为国争光。”

石家庄跑者大本营志愿者 助力跑友健康奔跑

河北日报记者 王伟宏

“大家集合,开始热身。”1月28日,农历大年初七,早晨5时20分,省城中山路西里加油站,石家庄跑者大本营一个跑团的团长、志愿教练员王军一声令下,40多名跑友快速完成列队,开始跑前热身。

从春节假期到现在,跑者大本营培养的跑步教练员、体育指导员作为志愿者,在石家庄市各跑团的几十次跑步活动中,带领跑友们进行跑前热身、技术讲解、跑后拉伸,助力跑友们健康奔跑。

2022年末,国家体育总局发布了2022年全民健身志愿服务项目库名单,我省有两个项目入选,跑者大本营志愿服务项目就是其中之一。该项目由石家庄跑者大本营发起,志愿服务内容涵盖赛事活动志愿服务、培训授课、医疗急救等多个方面,有力推动了石家庄跑步运动的蓬勃发展。

“跑步也要讲究科学,否则容易受伤,这类例子在跑友圈并不鲜见。”跑者大本营志愿服务项目负责人王京华告诉记者,指导跑友科学跑步,避免伤病,是该项目的一项重要内容。

最初王京华与一些资深跑友主动指导初级跑友科学跑步,逐渐探索出了点面结合的指导方式,一种以跑团为单位,由团内资深跑者作为志愿者进行指导;另一种可以跨跑团开展,以科学跑步知识培训为主,志愿者必须是社会体育指导员。

“春节期间开展比较多的第一种,规模都比较大,但次数多。”王京华说,跑者大本营共有76个跑团,各跑团每周都有固定的集体跑步活动,志愿教练员的志愿服务每次都不缺席。

从2018年开始,跑者大本营与省体育局开展合作,每年

培训一批跑友成为社会体育指导员。截至目前,他们已经有240余名具备社会体育指导员资质的志愿教练。这些志愿教练累计举办培训150余场,系统地向跑友们传授科学跑步知识,惠及数万跑友。

“我们邀请跑步方面的教授、专家开展培训活动,培训内容包括跑步技术、医疗急救常识、运动康复等多个方面。”王京华说,跑者大本营的社会体育指导员,都已经成为跑团、社区跑友们的“主心骨”。

跑者大本营还成立了多个赛事志愿服务团队,志愿者达五六百人,积极参与到多项跑步赛事的志愿服务中,如赛前的报名组织、培训、分发物品、赛时的秩序维护、补给发放、意外救援,赛后的成绩登录、场地清洁等。2019年石家庄100公里越野挑战赛,营内赛事志愿服务者几乎全部出动,以出色的表现为赛事圆满举行作出了贡献。

他们还组建了公益救援队伍“兔子救援队”,目前有队员249人,每个队员都接受过专业培训,考取了红十字救护员证。“兔子救援队”一边深入跑团、社区、公园、学校宣讲跑步急救知识,一边在石家庄的大型跑步赛事中开展紧急救援志愿服务,截至目前已组织各类培训近130次,参与赛事保障志愿服务52次。

2019年石家庄马拉松赛中,一名选手抵达终点前突然跌倒,心脏骤停。“兔子救援队”的志愿者第一时间赶到,利用自动体外除颤仪对其展开急救,在救护车到来之前就助其恢复了生命迹象。救护车随车医生感叹:“幸亏没有错过紧急救援的黄金4分钟”,否则可能会发生悲剧。”

我省在石家庄、张家口试点一年多

让自发性健身组织更“茁壮”

河北日报记者 杨明静

在石家庄市栾城区,英姿舞蹈队正在加紧排练河北拉花民间艺术团最新编排的健身秧歌;在张家口下花园区,多支空竹队活跃在公园、广场,切磋技艺的同时,为前来体验的爱好者进行示范指导……当前,健身舞蹈类、球类、武术类、民族传统类等各类自发性全民健身社会组织,在激发群众健身意识、提升群众健康水平等方面发挥着重要作用,成为全民健身公共服务体系的重要支撑。

自发性全民健身社会组织是建立在人们共同的体育运动兴趣基础上,以强身健体为主要目标,自我管理、结构松散、灵活多样的非法人群众体育社会组织。2021年底,我省印发《关于促进河北省自发性全民健身社会组织规范发展的意见》,加快构建相应政策制度体系、指导服务体系、监管体系、绩效评估体系,不断优化自发性健身组织发展环境,推动其健康有序发展。

2022赛季中超联赛顺利保级

沧州雄狮将继续补强阵容

河北日报记者 王伟宏

1月7日,沧州雄狮止步中国足协杯八强,结束了跌宕起伏的2022赛季。这个赛季,他们队史上首次打进中国足协杯八强,却在中超联赛中一度历险,最终获得第12名,顺利保级。另一中超球队河北队则遗憾降级。

在保留球队主力班底和教练组的情况下,沧州雄狮2022赛季对阵容进行了调整,其中包括引入外援米哈伊洛维奇。然而,本赛季第一阶段比赛,沧州雄狮开局就陷入伤病危机,米哈伊洛维奇也状态低迷,成

为了替补席上的常客。第一阶段10场比赛过后,沧州雄狮排在积分榜第15位,与降级区仅1分之差。

为保级,第一阶段比赛还没结束,沧州雄狮就着手考察和引进新援。第二阶段比赛开始不久,新援奥苏、何塞、坎特、朱可夫等相继到位。

效果立时显现。第17轮补赛,坎特登场完成了“大四喜”,送给了领头羊武汉三镇赛季首败。“这场比赛的胜利激发了全队的信心,提振了士气,成为本赛季我队的一

个转折点。”沧州雄狮代理主教练苏镜宇说,新援很快帮助沧州雄狮拿下了赛季最关键的一个阶段:连续6场比赛中,他们不仅在联赛中获得2胜2平的不败战绩,其间还爆冷战胜了处于第一集团的上海申花,一举扭转了颓势。

从第一阶段的1胜4平5负,到11胜11平12负的最终战绩,沧州雄狮的新援无疑起到了关键作用。

“坎特和几名新援还激活了全队。”沧州雄狮足球俱乐部新闻官赵博清介绍,一

般情况下,在冬季转会窗口引入的新援可以借助冬训与球队慢慢进行磨合,逐渐融入球队战术体系。“我们夏季转会窗口引入的几名新援却是与球队‘无缝衔接’,坎特让本赛季面临进球瓶颈的奥斯卡转变了角色,整个赛季奥斯卡虽然只打进了6球,却送出了10次助攻,成为了球队的助攻王,在本赛季中超助攻榜上排名第7位。”

展望2023赛季,苏镜宇希望球队表现更好。

许多中超球队队员名单将在冬歇期发生变动,据了解,沧州雄狮将在新赛季前的冬季转会窗口对球队阵容继续进行补强,力争下赛季取得更好的成绩。另外,2023赛季中超联赛大概率仍将保持全年赛制,而且有望全面恢复主客场制。沧州雄狮自从主场设在沧州以来,还没能在主场亮相,2023赛季沧州球迷有望在家门口观看中超联赛。