



我省持续推进“光盘行动”，营造浪费可耻、节约为荣的餐饮风尚——

让文明节俭成为永久“食尚”

河北日报记者 高珊

“不剩饭，不剩菜，光盘行动从我做起”“节俭美德，文明用餐”……如今，在我省大大小小的餐馆里，随处可见这样的文明用餐宣传标语。近年来，我省持续推进“光盘行动”，通过在餐饮场所设置提示牌，推行“N-1”点菜模式，推出半份菜、小份菜等方式，倡导文明用餐，杜绝“舌尖上的浪费”，营造浪费可耻、节约为荣的餐饮风尚。

文明餐桌成效明显

“您现在点的菜量已经足够，如果不够，可以随时再加。”2月14日中午，省会市民孙丰伟带着老婆孩子到建华大街万达广场3楼的一家餐厅吃饭，点餐时，服务员“温馨提示”让他感到十分贴心。

不只是孙丰伟，在这家餐厅吃饭的许多顾客，都听到过类似的点餐建议。“顾客对我们的点餐建议非常支持，还经常有顾客给我们点赞。”这家餐厅一位姓李的服务员介绍，一般顾客进来后，他们会先询问有几位，方便在点餐时给出建议。餐厅还推出了小份菜，如小份的布衣神仙鸡、骨渣丸子等，让顾客既能品尝到美食，又能避免浪费。

“光盘行动”从我做起。自2013年我省开展“光盘行动”以来，各地各部门和餐饮企业积极行动起来，将厉行节约纳入食品加工、餐饮服务的全过程，通过提倡“光盘行动”、合理点餐、鼓励剩菜打包等多种方式制止浪费，取得了明显效果。如今，文明、节俭的餐饮消费行为渐成风尚。

2月15日午餐时间，记者走访了省会多家餐厅发现，不少餐厅在店堂醒目位置张贴了“光盘行动”宣传画，有些餐厅的餐桌上还摆放着“文明用餐，节俭美德”的提示牌。

“服务员，请帮我们把这两道菜打包一下。”2月15日13时许，在石家庄市北国商城7楼的一家鲁菜餐厅，市民刘先生和朋友吃完饭，主动要求将剩下的饭菜打包。

“以前请朋友吃饭，要一桌子菜，吃不完也不好意思打包。”刘先生表示，“现在，很多饭店都贴着文明用餐标语，服务员有时候也会主动问要不要打包。打包带走最正常不过了，一点也不丢面子。”

厉行节约不只在点餐、打包环节，在餐饮后厨，一些企业通过提高食材出成率和利用率减少厨余垃圾。例如，用辣椒尾部、芹菜头边角料腌制泡菜，制作成员工餐等，实现物尽其用。“过去我们各门店的餐厨垃圾每天平均6桶，现在减少到1桶。”省会某餐饮品牌企业负责人介绍，“光盘行动”推行一段时间后，该餐厅的餐厨垃圾多数是汤汁儿，或是骨头、果皮之



2月14日，在石家庄市一家餐厅里，服务员帮顾客打包剩菜。
河北日报记者 刘冰洋摄

类，反餐饮浪费效果非常好。

多措并举制止浪费

“讲排场、好面子是过去餐饮行为中出现浪费的主要原因。”河北省饭店烹饪餐饮行业协会常务副会长兼秘书长俞静介绍，前些年，经过餐饮行业的持续努力，浪费的现象已经大为减少。

但记者走访中发现，随着疫情防控政策的调整，餐饮行业也渐趋火爆，市民消费热情高涨，浪费食物的现象仍然存在。不久前，记者在石家庄市勒泰中心4楼一家经营四川小吃的饭店里看到，有的顾客盆盆碗碗摆了一桌，吃完离去后，串串、燃面、麻辣香锅、米饭等，没有一个“光盘”的。

“这家小吃味道挺好的，有点像学校食堂，想吃什么可以去各个档口随便点。有时候看着都想吃，就容易点多。”来饭店“解馋”的省会市民王先生告诉记者，因为好久没来吃，这次就多点了一些，家里人不能吃辣，剩下的也就不准备带走了。

“节俭用餐不能仅靠顾客自觉。”俞静建议，餐饮企业还需创新服务模式，进行精细化管理，比如在菜单上标明食材分量、注明建议消费人数。

为了树立节约的消费观念，制止餐饮浪费行为，省商务厅、省饭店烹饪餐饮行业协会曾发出倡议书，号召全省饭店餐饮企业加强宣传教育、引导文明消费、创新

服务模式、加强行业自律及管理，从各个环节避免浪费行为，将制止餐饮浪费行为作为餐饮业常态化的任务。

全省各地也在纷纷行动。承德市饭店餐饮行业协会举办“反对浪费 崇尚节约”倡导文明餐饮活动，就制止餐饮浪费长效机制提出倡议，号召餐饮经营者和广大消费者积极倡导文明用餐的新理念、新习惯、新风尚，积极践行“光盘行动”，杜绝“舌尖上的浪费”。廊坊市各餐饮企业积极创新服务模式，推行“N-1”点菜法，如10人用餐，点9人菜量即可，确保顾客吃好的同时杜绝浪费。

节约粮食要从娃娃抓起。保定市红星路小学通过倡议书、红领巾广播站、电子屏标语等，倡议师生做到厉行节约，践行“光盘行动”。辛集市在各中小学开展系列主题教育活动，充分发挥课堂主渠道作用，将勤俭节约内容有机融入中小学校思想品德课、德育与法制课程教学、中小学德育课程教学、幼儿园习惯养成教育环节之中，并通过小手拉大手，带动社会厉行节约、反对浪费。

“光盘”还需持续发力

2月16日，省会中山路长安万达广场的某海鲜烤肉自助餐厅，正值晚餐时间，有不少顾客排队等候。

“您好，餐费之外，还需要收您50元押金。用餐后没有浪费，押金到时会退还

给您。”一位工作人员向顾客介绍餐厅的规定。

“自助餐是按需自取，很多人交完钱就‘放手取餐’，很容易造成浪费。”顾客张女士对于自助餐收取押金的表示理解，“这能够督促一些不自觉的人减少浪费，有助于大家形成适量取餐的好习惯。”

俞静认为，将“光盘行动”进行到底，不能仅靠舆论引导，还需制度方面的制约。邢台市巨鹿县将制止餐饮浪费工作融入日常执法检查，聚焦食品消费和销售环节，通过告诫、提醒等多种方式提高餐饮单位反对浪费意识。定州市实验中学设置餐饮浪费曝光台，建立餐饮节约行为考评制度，把厉行节约情况纳入师德师风、学生综合素质评价体系中，作为师生评优评奖的重要参考。

2022年，商务部、中央文明办发布了《关于推动餐饮行业深入开展“厉行勤俭节约 反对餐饮浪费”工作的通知》，要求各地研究提出促进餐饮节约的政策措施，对有效减少餐厨废弃物的餐饮企业以及节约成效突出的单位和个人进行表彰和奖励，将餐饮业设立的节俭消费提醒制度、餐饮业节约奖惩措施和自身节约能力列入本地餐饮业发展促进政策和措施的评估内容。

“光盘行动”重在行动，贵在坚持。有了政策的支持，开展“光盘行动”会越来越有力度。俞静认为，在大家共同努力下，“光盘行动”终会成为大家的共识，进而推动全社会形成绿色的生活方式。

共传好家风

母亲的言传身教 指引我前行

翟海静

我的母亲是一个普通的农村妇女。从照顾爷爷奶奶，到悉心抚养我们姐妹三人，母亲呕心沥血，一直默默地为家庭付出。我家没有成文的家风家训，但是母亲的为人处世和朴实的言语却在潜移默化中影响着我们。

百善孝为先，孝为德之本。打我记事起，我们就和爷爷奶奶一起在老家的“四合院”里生活。在这个大家庭中，父亲在弟兄五个中排行最小，三个伯父都在外地工作，姑姑也远嫁他乡，于是，照顾爷爷奶奶的担子就落在了父母身上。

都说婆媳之间难相处，但在我的记忆中，母亲和爷爷奶奶之间从没有为生活琐事红过脸。每次做好饭，母亲总是先给爷爷奶奶盛上。记得有一次母亲烙饼，饼给我肚子咕咕叫，伸手想拿一个吃，母亲见状，训斥我说：“妮儿，先给你爷爷奶奶拿过去，回来再吃。”我撇了一下嘴，手缩了回去。母亲担心饼凉得快，从一摞厚厚的饼中挑了几个又软又热乎的，用布裹上，才让我给爷爷奶奶送去。

除了做饭，农闲时，母亲还常常腾出时间给爷爷奶奶做布鞋。奶奶因为裹过脚，集市上买的鞋没穿过，母亲就按奶奶脚的尺寸做鞋。母亲用纺车自己纺线。纺完线，母亲又戴上顶针，一针一线地纳鞋底。经过多道工序，一双绵软舒适的布鞋就做好了，奶奶一个劲儿地夸母亲是当家的好手。

母亲用实际行动践行着孝道、传承着爱心、守护着亲情，为我们树立了尊老孝老敬老爱老的榜样，也让我们在爱的氛围中长大。

在物资匮乏的年代，对于生活在农村的父母来说，靠体力挣钱实属不易。当时我家承包了8亩农田，为了增加收入，父亲预留出一亩多地用于种植蔬菜。在西红柿、茄子收获的时候，母亲会带着我们一起下地采摘。母亲总是叮嘱我们，把最好的摘下来运到集市上去卖，那些带有伤疤、长得歪头歪脑的才是留给自己吃的。为此，我没少埋怨母亲，母亲总是语重心长地告诉我们：“带疤的既不好看又不好吃，不能拿出去卖给别人。”

春耕夏耕秋收获，冬季农闲时，父亲还承接了一些压胶垫的手艺活来补贴家用。为了减轻父亲的负担，母亲打发我们上学后，就接过父亲手中的转盘压胶垫。生胶加热做成熟胶垫的过程中会有刺鼻的味道，呛得母亲的眼泪流了出来。但为了让我们过上更好的生活，母亲还是坚持做了下来。每次把压胶垫打好箱包，父亲和母亲就用木推车推到村北大路边，通过过往的公交车送货。拿到钱时，母亲总是盘算着给爷爷奶奶买补品，给孩子们买衣服、学习用品，从来不舍得给自己花一分钱。

后来，我们家的生活条件开始变好。1998年春天，父母用多年积蓄盖了老房子，原来的“四合院”变了样，一座红砖瓦房套间坐落在院子中央，将长长的院子分为南北两个小院，勤快的母亲还种了蔬菜和鲜花，让小院变得生机勃勃。

现在家里日子过得越来越越好，可是母亲依旧保持着勤劳、节俭、孝顺的品性。这是她给我们最大的财富，我们也在潜移默化中传递着这一笔财富。

(作者工作单位：石家庄市深泽县卫健局宣传科)

晋州市

深化移风易俗 破除陈规陋习

河北日报讯(通讯员李坤晓、孙悦之)“如今在我们村，高价彩礼、厚葬薄养、铺张浪费等陈规陋习得到了有效遏制。村民们摒弃旧观念，婚丧嫁娶追求简单朴素，少了负担多了文明。”2月21日，笔者来到晋州市李家庄村，村党支部书记李福强说。

“请客不收礼、节俭办宴席”蔚然成风的背后，是该村扎实推进村规民约、制度规范建设。近年来，李家庄村不仅注重硬件设施建设，更注重移风易俗、破除陈规陋习，改变村民旧的思想观念。该村制定了《李家庄村规民约》，成立红白理事会，村民红白事都受红白理事会监督，并且投资86万余元修建了婚嫁大厅，供村民免费使用。

“以前办喜事，锅灶、碗筷、桌椅都得自己借，还得找地方，很麻烦。现在在村里办婚礼有固定场所，省心省力，还可以节约不少费用。”村民李萌给笔者算了一笔经济账，如今办一场婚嫁能节约开支近两万元。

乡村振兴，乡风文明是保障；文明乡风，移风易俗是关键。近年来，晋州市224个村子全部由村党支部牵头成立红白理事会，根据各村村情制定相关村规民约。同时，晋州市通过开展文明村镇创建活动，充分发挥“一约四会”作用，遏制红白事大操大办、奢侈浪费、盲目攀比的奢靡之风，形成节约光荣、铺张可耻的良好风尚，把群众的人情负担减下来，把农村的新风正气树起来。

沧州市小赵庄乡

创新文明实践 涵养文明新风

河北日报讯(通讯员祁洁、徐倩)“出门是水泥路，没事到小游园散散步，我很知足，还真想不起来提点啥建议”“紧靠大运河是咱村的优势，可以在发展乡村旅游方面做文章”……近日，在沧州市小赵庄乡北赵家坟村新时代文明实践主题公园的长廊里，村“两委”成员、党员代表和村民代表坐在一块儿谋划村庄发展的新思路。

据悉，这条长廊是去年北赵家坟村在拆除违建的基础上打造的。长廊不仅为村民休闲乘凉提供了新去处，还成为人们议村情、学政策的地方。

而在小赵庄乡顾官屯村，文明新风的宣传阵地是村里的主题公园和文明展示馆。“浪费粮食真可惜”“天价彩礼要不得”……走进顾官屯村移风易俗主题公园，一幅幅图文并茂、通俗易懂的移风易俗宣传展板格外显眼。村党支部书记杨福福说，他们用朗朗上口的宣传标语，配以生动活泼的漫画、图片，将移风易俗、村规民约等内容展现出来，潜移默化地向人们传播文明新风。

此外，顾官屯村还结合全国文明城市创建和农村人居环境整治，打造了两条文明示范街，在路两侧设置了以社会主义核心价值观、传统文化、文明新风等为主题的宣传展牌。“内容简洁明了，一看就记住了。过去，人们碍于面子，在婚丧嫁娶上互相攀比。这两年，红白事都得按村里规定的标准办，仪式简单，不铺张浪费。”说起村风的改变，村民们交口称赞。

对话河北好人

省作家协会会员王英

记录有血有肉的故事 让烈士精神世代传扬

河北日报记者 刘冰洋



王英(左)和冀中回民支队的老战士。
受访者供图

好人名片：王英，1970年8月出生，省作家协会会员，献县乐善镇日新小区居民。作为民族英雄马本斋的家乡，2019年初，王英立志要为冀中回民支队写一部纪实作品。四年多时间里，她跑遍大半个中国，行程6万多公里，采访了30多位冀中回民支队战士和60多位知情者。2022年9月，王英罹患乳腺癌，但她却乐观面对，准备化疗结束后，继续踏上寻找老英雄之旅。2022年12月，王英入选“河北好人榜”。

“二月二龙抬头的好日子，上午10点，终于在干休所见到了冀中回民支队参谋长的后人……”2月21日，在化疗的间隙，王英乘火车到成都采访老英雄的后人。采访结束后，她在朋友圈兴奋地分享着自己的心得。

“只要身体条件允许，我一定会走完属于自己的‘长征’。”谈及采访英烈及其后人的事情，王英目光坚定，“我得赶紧治好病，我还有那么多活儿没干完呢！”

记者：您是怎么想到为冀中回民支队的英烈们写书的？

王英：我是在40岁的时候才开始写作的。此前，我喜欢看书、写作，但从没想到自己也能成为一名作家。有一次，我在一本文学期刊上看到一篇征文启事，不知怎么就激起了创作欲望。在那次大赛上，我的作品获得了三等奖。

从那时开始，我就开始用“王小丫”的笔名写作，此后我的作品多次获奖，还入选了各种散文选本。2018年8月，我参加了鲁迅文学院河北作家班的一个创作计划，得到了深入采访马本斋英雄事迹的任务。

在搜集冀中回民支队各种资料的过程中，很多冀中回民支队战士的形象，越来越清晰地出现在我的脑海里。“马旋风”“马老虎”“小球儿”“金钩儿”……单从战友们的绰号里，我就能看到一个个性格迥异、饱满鲜活的人物。另外，我从史料中获知，还有一支渤海回民支队，同样英勇善战，

威震敌胆。这两支回民支队的英雄壮举，让我深感震撼、深受教育。随着掌握的资料越来越多，我产生了要为这些英雄写书的念头。

做这样的决定，我知道不仅需要激情与热血，更需要坚持与付出。

记者：寻找老英雄的过程中，您遇到了哪些困难？

王英：在这个过程中，我面对的第一个问题，就是随着岁月的流逝，参加过当年战斗的冀中回民支队的英雄们，即使健在，也多半年事已高，并且定居在全国各地。当然，这不是最大的困难，当时我面临的最大的困难，是如何找到这些老英雄。

为此，我想尽一切办法，自己发布征集信息，发动身边朋友帮助扩散。有一年快过年的时候，我终于从衡水一位朋友那里获知了一条线索：有一位冀中回民支队的老英雄在原兰州军区干休所生活。

刚过完年，我就赶到兰州，见到了这位96岁的老英雄。老人告诉我很多当时和战友们战斗、生活的细节，这些都是无比珍贵的创作素材。

从那以后，我打听到一位又一位冀中回民支队老英雄的信息，我的足迹到达新疆、宁夏、广西、河南等几十个省份。每一次成功寻访，对我来说都很“幸运”。因为老英雄们的年纪太大了，这也让我有一种紧迫感。每次采访，我都会全程录音录像，留下宝贵的资料，还要请老英雄们打

下手稿。

记者：采访中有哪些让您感动的事情？

王英：感动的事情很多。在保定一个乡村，我见到了一位94岁高龄的冀中回民支队的回族女战士。我发现这位老人的右臂上文着一朵梅花，我一直犯嘀咕，这么大岁数的老人，怎么会有文身呢？原来，这朵梅花是为了在战斗中牺牲时，方便辨认身份的标志。这朵梅花，让我近距离感受到这些老英雄当年的悲壮：那是何等的英勇无畏，随时准备着为了国家和民族而慷慨赴死。

在保定蠡县桑园镇了解当年“桑园突围战”的经过时，我幸运地找到了村里年纪最大的一位老人。老人说，当年因为丈夫在邻村教书，自己听到枪炮响了一天，实在是放心不下，所以就冒险出村了，结果在交通沟里，她看到了一位位牺牲的战士。事过多年，老人仍旧痛惜不已：“都是年轻人呀，他们都是好孩子！”

像这样的故事还有很多，一次次出发，一次次寻访，越来越多鲜活的画面浮现在我的脑海里，这让我找到了做这件事的意义。

记者：在寻访途中，您被确诊为乳腺癌，当时您有没有想过放弃？

王英：其实我没有时间想那么多。去年10月，在出差的间隙，我被查出乳腺癌，需要做化疗。刚开始化疗的时候，我特别难受，吃不下饭，后来可以吃饭了，就逼着自己吃。

我也担心患病不能继续寻访，可一想起那些老英雄的事迹，就觉得自己还有使命没完成。我有亲友是化疗肿瘤的专家，也跟着学习了非常多相关知识，而且现在有很多先进的治疗手段，我还是很乐观的。

现在我最挂念的，还是我没有完成的“长征”。我目前已经寻访到了30多位老英雄，又新掌握了好几位老英雄的信息，所以我必须得赶紧治好病，走完属于我的“长征”。