



描绘人类文明进步的宏伟画卷

新华社记者 郑汉根 赵卓昀 乔继红 何梦舒

历史长河滚滚向前,文明画卷绵延铺展。在人类社会进步进程中,不同文明交流对话、互学互鉴,曾经谱写出绚丽灿烂的历史篇章。

饱含对人类前途命运的深切关怀,对人类社会文明进步的深邃思索,中共中央总书记、国家主席习近平在日前举行的中国共产党与世界政党高层对话会上首次提出全球文明倡议,为不同文明更好地实现包容共存、交流互鉴,为世界文明百花园更加繁荣贡献中国智慧,在国际社会激起广泛回响、引发强烈共鸣。

“万物并育而不相害,道并行而不相悖。”植根中华优秀传统文化土壤的全球文明倡议,顺应时代发展潮流,契合各国人民心声,必将为促进不同文明美美与共、推动构建人类命运共同体作出更大贡献。

■ 应时而生的中国方案

今天,世界各国的相互交融比过去任何时期都更广泛、更深入。同时,百年大变局加速演进,和平赤字、发展赤字、安全赤字、治理赤字有增不减。面对层出不穷的全球化挑战,最强大的力量是齐心协力,最有效的方法是同舟共济,最光明的前景是合作共赢,但“文明优越论”“文明冲突论”的杂音逆流不时泛起,阻碍着人类发展进步。

面对这样的世界,习近平主席多次发出呼吁,以对话代替冲突,以协商代替对抗,以共赢代替零和。

人类社会创造的各种文明,都闪烁着璀璨光芒,为各国现代化积蓄了厚重底

蕴,赋予了鲜明特质,并跨越时空、超越国界,共同成为人类社会现代化进程作出了重要贡献。中国式现代化作为人类文明新形态,与全球其他文明相互借鉴,必将极大丰富世界文明百花园。

“我们愿同国际社会一道,努力开创世界各国人文交流、文化交融、民心相通新局面,让世界文明百花园姹紫嫣红、生机盎然。”这是新时代中国对人类文明未来发展描绘的美好图景。

全球文明倡议是继全球发展倡议、全球安全倡议后,新时代中国为世界提供的又一重要公共产品,深度契合当今世界形势的需要。

■ 穿越古今的文明情怀

中华文明之所以历经数千年风雨依然充满活力,最重要的“法宝”之一,就是坚持以开放胸怀与世界上其他各种文明开展交流互鉴。

在全球文明倡议中,习近平主席对世界各国发出殷切呼吁:“充分挖掘各国历史文化价值,推动各国优秀传统文化在现代化进程中实现创造性转化、创新性发展。”

今日之中国,中华优秀传统文化精神正在不断获得新的强大生命力。“民惟邦本,本固邦宁”的传统理念,化作“以人民为中心”的治国理政实践;“人类命运共同体”理念,与先贤对“天下大同”的追求一脉相承;“以和为贵”的传统智慧,为中国处理对外关系、弥合国际争端提供了重要指引……正如英国著名学者马丁·雅克所

说,如果不了解中华文明的重要性,就不可能了解现在的中国。

关注全人类共同福祉,追求和平、发展、公平、正义、民主、自由的全人类共同价值,这是全球文明倡议的重要内容。

长期以来,西方凭借先发优势刻意塑造一种错误认知,即西方价值就是“普世价值”。然而,历史和现实证明,人类文明并不只有一种模式、一条道路,不同文明之间不仅要“各美其美”,也要“美美与共”。

■ 和合共生的中国智慧

“一花独放不是春,百花齐放春满园。”习近平主席这样生动描述人类文明多样性的宝贵价值。

如何才能维护好这种多样性?习近平主席描绘出清晰路径:坚持文明平等、互鉴、对话、包容,以文明交流超越文明隔阂、文明互鉴超越文明冲突、文明包容超越文明优越。

“和实生物,同则不继。”从举办亚洲文明对话大会,到举办“一带一路”国际合作高峰论坛,再到举办中国共产党与世界政党高层对话会,新时代的中国始终致力于为不同文明平等对话提供平台,为推动世界各国文明充分交流互鉴搭建桥梁。

从希腊雅典到沙特阿拉伯利雅得,从法国尼斯到埃及卢克索,促进人文交流常常是习近平主席出访日程中的一项重要内容。在世界各地,他与外方领导人和各界人士共同探讨促进人类文明发展话题、共话人文合作亮点,为促进世界文化交流贡献中国智慧。

■ 胸怀天下的价值追求

2022年2月20日晚,在北京冬奥会闭幕仪式上,中英文“天下一家”字样造型的烟花在天空绚丽绽放。“天下一家”的情怀,体现在中国处理国际事务的方方面面,体现在中国为造福世界贡献的每一个方案中。

全球文明倡议的提出,是中国为完善全球治理、推动构建人类命运共同体作出的新的重大贡献,体现了中国维护世界持久和平发展、促进人类文明不断进步的坚定追求。

继提出全球发展倡议、全球安全倡议后,中国提出全球文明倡议,体现出中国对构建一个持久和平繁荣世界的整体思考,表明中国始终是世界和平的建设者、全球发展的贡献者、国际秩序的维护者、人类文明进步的促进者。

从共商共建共享的全球治理观到共同、综合、合作、可持续的安全观,从平等、互鉴、对话、包容的文明观到全球文明倡议,多年来,中国不断为促进世界和平繁荣贡献智慧与方案,始终将促进世界各国团结合作、不同文明交流融合作为最根本的追求。

德之所在,天下归之。义之所在,天下赴之。包括全球文明倡议在内的中国方案,契合世界各国人民追求团结合作的心声,顺应共同发展的世界潮流,必将为增益人类福祉不断作出新的更大贡献,必将在全球赢得日益广泛而深入的共鸣。(参与记者:陈浩、胡加齐、华迪、刘恺、姚兵)

据新华社北京3月19日电

开发清洁能源 助力绿色发展

这是3月20日拍摄的云南巧家县海坝光伏电站(无人机照片)。

金沙江下游风光水储一体化国家级示范基地位于金沙江下游干热河谷地段,主要依靠当地水电开发项目统筹推进风能、太阳能电站。目前,云南省巧家县海坝、小羊窝等光伏项目已投产发电。

新华社记者 江文耀摄



民航局发布《关于“3·21”东航MU5735航空器飞行事故调查进展情况的通报》

新华社北京3月20日电 中国民用航空局3月20日发布《关于“3·21”东航MU5735航空器飞行事故调查进展情况的通报》。

通报说,2022年3月21日,东方航空云南有限公司波音737-800型客机(注册号B-1791),执行MU5735昆明长水机场至广州白云机场国内定期客运航班。13时16分飞机从昆明长水机场起飞,64分钟后偏离巡航高度

8900米快速下降,坠毁于广西壮族自治区梧州市藤县埌南镇莫埌村附近。机上123名旅客、9名机组成员全部遇难。

中国民用航空局依据中国民航规章《民用航空器事件技术调查规定》(CCAR-395)和《国际民用航空公约》附件13《航空器事故和事故征候调查》的有关规定,会同有关部门对事故开展了深入、细致、严谨的技术调查工

作。一年来,技术调查组对飞机残骸进行详细检查,确定坠地前飞机关键操纵部件可能的工作状态,对10余件重要残骸进行实验,分析损坏原因;对机组成员的资质能力、航班运行、飞机适航维修、航空公司组织管理等情况开展调查;对空中交通管制服务、机场地面保障,旅客、行李、货邮的安检和装载,危险品承运等情况开展调查;结合相关数据对飞机最后阶段飞行状态

进行分析,使用飞行模拟机和真机开展模拟验证。

截至目前,技术调查组开展了现场勘查、资料检查、人员访谈、实验分析等大量工作,但由于本起事故非常复杂、极为罕见,调查还在持续深入进行中。后续,技术调查组将在前期工作基础上继续开展原因分析及实验验证等工作,并根据调查进展情况及时发布相关信息。

问:此次调查进展情况通报提到“本起事故非常复杂,极为罕见”,如何理解这句话?

高俊:航空器事故调查是一项复杂的系统工程,通常需要从人员资质及操作、航空器适航状态、天气环境、地面保障、空管指挥、公司组织管理等多方面开展全面的调查。

从目前了解的情况看,此次事故与以往存在很大差异。飞机高速坠地后几乎完全解体,残骸碎片且分布较散,这都极大地增加了现场搜寻勘察和残骸取证工作的难度。按照事故调查程序,调查组需要对所有寻获的残骸进行辨识,对重要残骸进行详细检查和实验分析,以确定失效机理和最后阶段的工作状态,为后续调查分析提供证据,这些都是非常复杂专业的工作。还有通报中所提及的对飞机适航维修等情况开展调查,一般来讲,这个调查的工作量也很大,需要调查飞机全生命周期的适航维修情况,如航线和定检、各类修理改装、适航指令及服务通告执行等工作记录,涉及的资料可能达成千上万份,需要耗费大量人力和时间,这些都反映出本起调查工作的技术复杂性。当然,除了残骸分析验证和飞机适航维修调查,事故调查涉及的其他方方面面同样纷繁复杂,都需要调查组严谨细致、客观深入地开展工作,确保最终调查结论经得起历史检验。

新华社北京3月20日电

民航专家解读“3·21”东航MU5735航空器飞行事故调查进展情况通报

新华社记者

中国民用航空局于3月20日发布《关于“3·21”东航MU5735航空器飞行事故调查进展情况的通报》。记者就相关问题采访了南京航空航天大学民航学院院长邵圣和中航技进出口有限责任公司客户服务部训练与飞安办主任高俊。

问:民航局为何在此时发布此次调查进展情况通报?

邵圣:运输航空事故往往社会影响大,公众关注度。在事发周年向公众披露有关调查进展信息是国际民航界的通行要求和做法。

国际国内相关法律法规都对航空器事故调查报告公布时限提出了明确要求。《国际民用航空公约》附件13《航空器事故和事故征候调查》规定,进行事故或事故征候调查的国家必须尽快并在可能时于12个月之内将最终调查报告发布。如果不能在12个月之内公开发布报告,进行调查的国家必须在每个事发周年日公开发布一份临时声明。中国民航规章《民用航空器事件技术调查规定》要求,事故和严重事故征候的最终调查报告应当

在事发12个月内依法及时向社会公布,依法不予公开的除外。未能在事发12个月内公布最终调查报告的事故或者严重事故征候,组织事件调查的部门应当在事件周年向社会公布调查进展情况。需要强调的是,无论“临时声明”还是“调查进展情况”,都不是“最终调查结果”。

从历史上看,法航AF447、埃塞航B737MAX等事故在该阶段都发布过中期报告或中期声明,对调查进展情况介绍,回应遇难者家属及社会关切。

问:为何“最终调查结果”的公布需要更长的时间?

邵圣:一般来说,大型运输航空器事故的调查周期往往都超过一年,这主要是由于调查所面临的技术复杂性和不确定性,很多技术疑点、难点都需要反复论证,一些关键技术还需要得到工程实验的验证支撑,这都要耗费大量时间。统计表明,过去30年全球民航所发生的千余起商业航空事故中,在一年内发布最终报告的仅占25%。因此,国际民航组织对于航空器事故调查报告的公布时限做出了原则性

和灵活性相结合的制度安排,我国民航规章在这方面与国际规则保持一致。

问:关于调查进展情况通报的内容和形式,是否有相关规定或惯例?

邵圣:调查进展情况通报,也称“中期声明”,由于每次事故的具体情况和调查进度都不一样,国际民航组织对其内容和形式没有统一的规定。在实践中,有的国家公布的一份中期报告,有的则是一份中期声明。本次中国民用航空局所发布的情况通报,从形式上来看与国际上曾经发布过的案例具有共同特征,即给出了目前已经掌握的情况、通报调查的大致进度等,内容上基本涵盖了事故调查工作中的重点要素,诸如对飞机残骸的搜寻、辨识、检查、实验验证,对机组成员资质能力、航班运行、飞机适航维修、空中交通管制服务、机场地面保障等方面的调查。这些都是整体调查的关键步骤,也是支撑后续研究分析的重要基础。

当然,一般情况下调查进展情况通报所能披露的范围和程度,则主要由调查工作的实际复杂性和调查进度所决定。

「身心同治」拯救睡眠特「困」人

新华社记者 徐鹏航 顾天成 宋晨

睡眠是生命健康不可缺少的源泉。然而,晚上难以入睡,睡眠质量不高等睡眠问题困扰着许多人。2023年3月21日是第23个世界睡眠日。专家提醒,不良的睡眠习惯可增加慢性疾病风险,拯救睡眠特“困”人需要“身心同治”,出现睡眠障碍要及时就医。

睡眠问题知多少

“白天醒不了,夜里睡不着”“一夜能醒很多次,每次醒来都很难入睡”“别人睡醒一觉精神百倍,我睡一觉依然精神疲惫”……你是否也有这样的困惑?

种种不良生活习惯正逐渐夺走我们岌岌可危的睡眠时间。中国社会科学院社会学研究所等机构共同发布的《中国睡眠研究报告(2023)》显示,睡前看手机/上网是导致睡眠拖延的重要因素之一。此外,北京大学人民医院睡眠医学科主任韩芳教授介绍,饮酒、喝咖啡、长期睡眠不规律等都会影响睡眠质量,成为健康睡眠的“拦路虎”。

按时上床,按时起床、规律作息是健康睡眠的重要保障。专家建议,睡前如出现焦虑、辗转反侧的情况,可以进行放松训练,通过有意识地觉察自己的呼吸或身体变化,经过有规律的训练使身体放松,从而改善睡眠。

韩芳表示,偶发性的睡眠问题可以通过自我调节改善。但如出现睡眠问题影响日常工作、学习、生活,引发高血压等并发症的情况,应及时到医院就诊,明确原因,在专业指导下对症治疗。

睡眠问题需要“身心同治”

睡眠是身心健康的一个重要决定因素,几乎影响所有生理系统。韩芳表示,睡眠可以帮助身体修复和恢复能量,改善免疫系统和心情,同时也有助于大脑记忆和学习能力的发展。不良的睡眠习惯会导致失眠、疲劳、焦虑、抑郁等问题,并可能增加慢性疾病的发病风险。

睡眠和精神、情绪问题密切相关,因此睡眠问题的治疗往往需要“身心同治”。“大部分焦虑、抑郁患者都有睡眠障碍,单纯使用睡眠药物不能从根本上解决问题,需要配合抗抑郁、抗焦虑治疗才能达到良好的效果。”北京大学人民医院胡大一教授表示,治疗睡眠问题需要从单纯的生物模式转向社会、生物、精神、心理综合治疗。

胡大一介绍,睡眠障碍也是心血管疾病发病的因素之一,同时许多心血管疾病患者也伴随着睡眠问题。他建议,应当让睡眠情况成为心血管医生问诊的重要内容。

面对失眠问题,服用褪黑素成为许多人的新选择。“褪黑素有副作用,可能会导致第二天昏昏沉沉,长期吃对血压也可能产生影响。”韩芳提醒,要科学慎重服用褪黑素,不能当做药品使用。

睡眠亦有罕见病 频繁“断电”要警惕

“在夜晚,我看到床会感到害怕,不敢睡觉,夜里我总是每15至30分钟就醒来一次,就算艰难入睡也会有光怪陆离的梦。”患有发作性睡眠病的患者冬冬说,假使自己在白天驾车,都有可能猝倒发作、突然入睡。

韩芳介绍,冬冬所罹患的是一种在我国人群中发病率约两千万分之一左右的罕见病——发作性睡眠病。当许多睡眠障碍患者苦于无法“睡饱”的时候,发作性睡眠病患者却在另一个极端,他们常常随时随地不由自主地入睡。在生活中,部分发作性睡眠病的患者,因为特别能睡,注意力不集中,往往被误解为“懒病”;而有的患者可能突然瘫倒在地,常被误认为低血糖;同时,患者还普遍出现夜间睡眠不安、整夜做梦的情况。

近年来,医学界和社会公众对睡眠健康的关注度越来越高,但仍存在由于对睡眠疾病认知不足带来的漏诊和误诊问题。同时,作为一项慢性睡眠障碍罕见病,发作性睡眠病同其他罕见病一样存在诊断难、治疗难、用药难局面。

“我们家孩子出现症状后,一开始被初步诊断为神经衰弱或精神分裂,直到后来我们向睡眠医学方向就诊,才得到了确诊。”来自天津的患者家长王女士表示,让更多人了解发作性睡眠病的症状,从而提高对该病的认识和治疗水平对患者和患者家庭意义重大。

专家表示,30多年来,我国睡眠治疗中心由零星个位数已发展到3000多个,在发作性睡眠病等方面有了领先世界的高水平研究成果,但总体对睡眠疾病的诊断能力仍然较弱。应进一步提升睡眠医学交叉学科建设,加速提高相关药物研发及临床治疗水平。

新华社北京3月20日电



世界睡眠日 良好睡眠 健康之源

咨询电话: 0311-67562168

- ▲河北大学2023届法律(非法学)专业硕士研究生王甜就就业协议书丢失,编号:P2300211,声明作废。
- ▲唐山师范学院2022届学前教育专业本科毕业生桑云丽就业协议书丢失,编号:[2210099]0101588,声明作废。
- ▲河北医科大学医学影像学院2020级医学影像技术专业学生齐梅然学生证丢失,学号:20011220014,声明作废。
- ▲河北医科大学基础医学院2018级临床医学专业一班学生王路超学生证丢失,学号:1801103014,声明作废。
- ▲河北师范大学经济管理学院2023届会计专业本科毕业生张建娟就业协议书丢失,编号:2301723,声明作废。
- ▲河北经贸大学经济管理学院2023届会计专业本科毕业生许惠慧就业协议书丢失,编号:2301715,声明作废。
- ▲河北中医学院2018级中西医临床医学专业一班学生封云翔学生证丢失,学号:18011010022,声明作废。
- ▲河北医科大学基础医学院2020级医学检验技术专业二班学生赵瑞峰学生证丢失,学号:21021080059,声明作废。
- ▲河北医科大学基础医学院2020级眼视光医学专业学生韩志远学生证丢失,学号:20011280008,声明作废。
- ▲王玉川人民警察证丢失,警号:052455,特此声明。