



我们身边的雷锋

共传好家风

长大后,我有了答案

王伟鹏

每每提到小时候,我的记忆中就是忙碌的父母、孤独的等待、大量的练习题……回想起这些,真是百感滋味涌上心头。

从幼儿园到小学,我永远都是第一个到学校的。冬天,天还没亮,学校门都没开,我就在学校门口等着;夏天,晚上天都黑了,住宿的孩子们都吃完了饭,还没人来接我。

我一直想不明白,为什么别人家的孩子都有人接、有人陪,而我却没有,难道就因为,我妈妈是一名乡村老师,还当班主任?我爸爸在乡信用社,下班后需要守着社里的金库?

每次和他们说起这个话题,妈妈总是对我说:“我的学生们都初三了,马上就要中考,现在他们多考一分,上个好高中,以后考个好大学,就可能拥有更好的人生。你是妈妈的孩子,他们也都是啊!”爸爸也用这些话“搪塞”我:“农民伯伯白天要干农活、打零工,晚上才回家,他们只有晚上有时间取钱存钱啊。再说社里的钱晚上留在金库,没人守着,万一丢了怎么办?国家得损失多少啊?”

当时,小小的我总是充满大大的疑惑。随着我慢慢长大,经历越来越多,对父母的意见才慢慢消散。

上高三的时候,每天大家都在抓紧学习,学校为了帮我们答疑解惑,安排了三名任课老师在早自习和晚自习给我们单独辅导。

还记得有一天,英语老师带着孩子来给我们进行晚辅导。晚上九时多了,七八岁的孩子困得在教室外面的长条桌上睡着了,老师还在旁边给我们讲做题的技巧。我脑中一下闪现出当年的自己:这个孩子和当年的我多像啊!他也想回家,他也想让妈妈陪着他玩啊。可是我们还有两个多月就要高考了,80多名学生到了关键时刻,他妈妈也只能和当年我的妈妈一样,选择备考的孩子们。

说真的,临近高考的那段时间,每个人心里都很紧张,特别需要老师的陪伴。我想,不能照顾自己的孩子,每一个当妈的心里都不好受,但又不能缺席孩子们的成长,她也是左右为难啊。这一刻,我从心里谅解了妈妈。

2020年,新冠肺炎疫情期间,我本想在家好好学习,提前准备考研,但爸妈对我说:“你晚上也可以学习。最近疫情严重,正是需要人手的时候,还不赶紧站出来?”于是,我加入了定州市疫情防控青年突击队,参与社区值勤工作。之后,在团市委机关,又协助进行核酸检测和全市大学生志愿者的招募、分配等工作。一连15天,我和团市委的哥哥姐姐们从早忙到晚,几乎没在晚上12时前回家。

开展核酸检测时,正是天气最冷的时候,所有人冒着严寒,做着组织分配的工作。所有大学生志愿者毫无怨言,不仅没人中途退出,还经常有人第二天带着小伙伴加入。这一刻,我才明白,原来大家都会为了集体把个人利益放在身后,也明白了爸妈的苦笑。

虽然爸妈都是普通人,但是他们用自己的担当深深影响着我,我也一定会像他们那样,用实际行动展现自己的青春担当。

(作者系河北经贸大学会计学院学生)

雄安新区容城县志愿者吕卫华

## “做公益是一辈子的事”

河北日报记者 刘冰洋

3月27日,雄安新区容城县,阳光明媚。

“无私帮助 温暖我心”“爱心救助彰显大爱 无私奉献恩重如山”……走进吕卫华的办公室,挂在墙上的锦旗颇为显眼。

今年48岁的吕卫华是容城县北城村人,也是雄安新区容城县志愿服务联合会会员、“公益顺风车容城站”项目发起人。不久前,他被评为第八批全国岗位学雷锋标兵。

“这份荣誉让我既意外又惊喜,我只是做了自己该做的事情。”憨厚的笑容,朴实的话语,讲到自己获得的荣誉,吕卫华害羞地挠了挠头,“组织给了我这么大的鼓励,做公益是一辈子的事,我将继续弘扬雷锋精神,传递正能量。”

## 15年的爱心坚守

“为什么从事公益活动?”不少人都问过吕卫华这个问题。

“在我小时候,父亲生过一场大病,多亏了村里好心人的救助,才让家里渡过难关。”吕卫华说,这件事给他留下了深刻的印象。“后来,在课本里又学习了很多关于雷锋的故事。那时,我就暗下决心,要做雷锋那样的人,把温暖传递下去。”

吕卫华的公益之路始于2008年。

彼时,从事汽修行业的吕卫华淘到了人生第一桶金,同时开始接触网络,玩起了贴吧。一天,他在容城吧看到一个求助帖,一个家住容城县的12岁男孩患白血病,但因家庭贫困,无法承担治疗费用,急需爱心人士救助。

经过反复求证,帖子的内容是真实的。吕卫华和朋友便急忙在网上发帖为男孩募捐。几天时间,便筹集到3000余元。

“善款送到孩子手中时,看着他重新燃起希望的眼神,更坚定了我做公益的决心。”吕卫华说。

之后,吕卫华多次捐款捐物,救助困难学生、孤寡老人。

2018年,在一次和村干部聊天过程中,吕卫华得知北城村有一位孤寡老人。



吕卫华(左一)和志愿者慰问北城村老人(中)。受访者供图

“虽然我和老人是一个村子的,但离得远,之前也不了解老人的具体情况。”了解了老人的情况后,吕卫华经常去家里探望,给老人送去生活必需品。逢年过节,他还会组织志愿者为老人包饺子、打扫卫生。

“陪伴是最长情的告白,对于被帮扶人,长期的关注尤为重要。”吕卫华是这样说的,也是这样做的。

容城县中学生小旺,父母因病去世,年迈的爷爷独自一人把他拉扯大。后来,爷爷也因病离世。也许是从小缺乏关爱,小旺胆小内向,对生人有严重的抵触情绪。

“第一次到小旺家的时候,孩子迟迟不愿意出来见人,出来后,一直低着头不说话。看到他躲闪的眼神,我的心都颤抖了,这孩子的内心该是多么孤独啊。”吕卫华说。

此后,吕卫华一有时间就和志愿者们一起去小旺家,送衣物送水果,谈学习听烦恼。一次次交心谈心,一次次嘘寒问暖,小旺的脸上有了开心的灿烂笑容。

“如今,孩子上高中了,看到他健康成长,我打心眼儿里高兴。”吕卫华说。

## 把温暖传递下去

“把温暖传递下去。”这是吕卫华的口头禅。多年来,在他的带动下,家人和朋友也加入志愿者队伍中,积极参加各种公益活动。

2011年,一个偶然的机会,吕卫华接触了“保定市公益顺风车”项目。这个项目免费搭载有需要的路人,同时,也为热心公益的人士搭建了奉献爱心的平台。

2014年10月,吕卫华发起成立了“公益顺风车容城站”,并建立了QQ群,当时群成员有30人。

免费搭载陌生人,不少人都认为是个“陷阱”。也正因如此,吕卫华的“顺风车之旅”开始并不顺利。最开始做顺风车的时候,有一次接儿

子放学,偶遇一个小伙子在寒风中等车,吕卫华摇下车窗,问他要不要搭车,却被误以为是黑出租。为自证清白,他又去掏证件,又是让儿子作证,小伙子才打消疑虑上了车。

几年来,经过吕卫华和其他志愿者的努力,公益顺风车得到了越来越多人的认可。

目前,“公益顺风车容城站”下设11个乡镇分站,注册车主1000多人。车队除了免费搭载路人,还连续8年进行爱心送考活动。

雄安新区回迁安置工作启动后,他又积极参与到“悦容行动”中,帮助群众验房交房、搬家人住。除此以外,他还常年组织开展清理街头小广告、到敬老院慰问、资助贫困大学生等活动。

“这么忙这么累,你图个啥?”见吕卫华这么辛苦,身边不少人这么问。

他总是笑着说:“一不图钱,二不图名,就图一个爱字。”

## 踏青出行,用文明守护美丽春色

河北日报记者 桑璐

春暖花开,草长莺飞,又到一年踏青出游时,我省不少景区迎来短途旅游高峰。连日来,记者在多家景区走访时发现,越来越多的游客能够随手带走垃圾,爱护景区环境,自觉践行文明旅游。

## 文明旅游意识普遍增强

柳枝吐翠,花枝含蕊。连日晴好的天气,将石家庄市李丹的出游热情点燃。3月26日,利用周末休息时间,她带着4岁的女儿来到石家庄市植物园,踏青赏景。

“吃完的零食袋要先收好,看到垃圾桶再扔到里面。”游览过程中,李丹发现女儿将吃完的糖果包装纸随手扔在了地上,立刻上前劝说,引导女儿将垃圾捡起来,投进垃圾桶中。

“好风景需要大家一起守护,发现孩子有不文明行为,我都会及时纠正,自己也会注意文明举止,为孩子树立好榜样。”李丹一边牵着女儿,一边向记者说着这次出游的感受:从停车、检票到游园都有人引导,园内虽然游人很多,但游览、拍照都比较有秩序,明显感觉大家文明旅游意识提高了。

随着天气渐暖,人们纷纷出行、踏青赏花,记者在不少景区采访发现,多数市民能做到文明游玩,自觉维护环境卫生,景区公共厕所干净整洁、分布合理,各种文明提示牌、垃圾桶随处可见,工作人员礼貌周到地为游客讲解、引导,文明旅游成为更多人的自觉行为。

为促进文明旅游,近年来,旅游高峰期到来前,全省各地还会发布关于文明旅游的倡议书,提示人们在享受风景的同时,用文明行为自觉守护美丽景色。

今年,定州市倡议大家主动维护公共秩序,保护生态环境,努力创造干净整洁、和谐文明的旅游环境,共同做文明旅游的传播者、示范者、实践者和监督者。秦皇岛市倡议出游途中,公共场所不随意插队,不随地吐痰,不乱扔废弃物,不践踏草坪,不在禁烟场所吸烟,不在公共场所大声喧哗,不乱涂乱画乱刻,不攀爬损毁公共设施和文物古迹。邯郸市在倡议书中说,文明守礼是中华民族的传统美德,每位旅游消费者都要遵守法规,恪守公德,爱护环境,文明游览,遵守公共秩序,爱惜公共设施,做文明旅游的践行者。

## 不文明行为仍时有发生

前不久,赞皇县首届“杏花节”在十里杏花谷拉开帷幕,一朵朵杏花竞相吐蕊、鲜艳绽放,游客们徜徉在杏花林花海之中,或静静赏花,或拍照留念,尽享美好风光。

在漫山遍野的杏花中,还有一群来自赞皇县职教中心服务队的文明志愿者,他们头

“每当重要节假日等旅游高峰期,景区不文明现象会较为突出。”石家庄市文化广电和旅游局党组副书记、副局长刘庆卫分析,旅游中的不文明行为,有的是受客观因素影响,比如游客容易因为景区拥挤、排队时间过长等产生负面情绪和不当行为,也有不少是因为对目的地文化缺少了解或者目的地服务设施不足,硬件不达标、管理不精



3月28日,市民在石家庄市山前大道一处油菜花田中踏青赏花。

河北日报记者 赵永辉摄

戴小红帽、身穿红马甲,不仅向游客义务提供景点讲解服务,还会提示、劝导、制止游客不文明行为。

“大家文明旅游的意识普遍提高了,但一些不文明行为仍时有发生。”赞皇县职教中心团委书记冯艳超说,此次在团县委号召下,全校50余名志愿者为景区提供了志愿服务。这期间,他发现常有爱心切的游客,将杏花枝随意折断带走,一方面破坏了生态环境,另一方面有损景观整体观赏性。

细、服务不到位引发游客不文明行为。

日前,省文化和旅游厅印发通知,要求各地利用多种渠道大力普及文明礼仪知识,强化文物和生态保护、制止餐饮浪费等宣传教育,让公共意识、规则意识、节约意识、文明意识深入人心。

为提升游客文明意识,引导和促进文明旅游行为,今年以来,各地景区更加注重改善硬件设施、完善服务流程,为游客提供舒适、便利的旅游环境。

石家庄市龙泉古镇景区文化部经理牛帆介绍,景区从入园、游览、交通、餐饮、娱乐到出园等各个方面各个环节,及时提示提醒、引导劝导游客文明旅游。比如在景区入口、游客服务中心、停车场、文化场馆等游客集散地的显著位置,发放带有文明旅游提示信息的景区宣传册、宣传单等;引导游客文明游览时,景区设有秩序维护管理人员,组织游客安全、有序、文明观看演出,提醒游客按时入场、有序出入,遵守拍照摄像规定,参与互动时,言语行为文明、得体。

## 推进文明旅游需多方合力

采访中,专家普遍认为,推进文明旅游,需要有关部门、景区、游客形成合力。

“充分发挥志愿服务优势作用,推进旅游志愿者队伍建设。”冯艳超建议,深化文明旅游志愿服务活动,通过在各大景区、景点、公共场所建立志愿服务站点,在重要时间节点或重大活动期间,常态化组织志愿者提供旅游志愿服务,开展文明引导、文明劝导,传递文明旅游新理念新风尚。

赞皇县文化广电体育和旅游局工作人员于帅介绍,为促进景区进一步创新文明旅游宣传引导,接下来,他们计划通过签订文明旅游承诺书、线上转发文明旅游信息等方式兑换文创产品,加强对游客文明旅游提醒。

“推进文明旅游,离不开公民道德素质的提升,需要每一个游客从小处着眼、从小事做起。”河北旅游职业学院教师佟新阳认为,景区管理人员要多创造条件,比如多设一些垃圾箱,多标一些文明牌,同时也要加强对违规者的管理和约束,一旦出现不文明行为,管理人员要及时劝阻,对于性质严重、影响恶劣的,有关部门要依据相关法律法规进行惩戒,增加曝光力度。此外,还应充分发挥媒体力量,利用抖音、快手等短视频平台文明旅游,营造文明旅游的社会氛围。

一花一木皆是景,一言一行显文明。春光需要呵护,文明需要守护。专家们呼吁,大家携起手来,从我做起,踏青出游的同时自觉维护春日美景。

## 廊坊

## 开展“我们的节日·清明”主题活动

河北日报(通讯员滕雪叶)4月1日至9日,廊坊市将开展“我们的节日·清明”主题活动,引导人们树立文明祭扫新风,大力推进移风易俗和文明乡风,在慎终追远、缅怀先贤之时,加深对中华民族优秀传统文化的认识和理解,增进爱党爱国情感。

该市开展祭奠革命英烈活动,组织干部群众和青少年慰问帮扶烈士家属等,就近就便到烈士陵园、烈士墓地祭扫、献花和宣誓,表达对先烈的感恩怀念,引导人们继承先烈遗志,珍惜幸福生活。开展绿色祭扫活动,引导干部群众用鲜花、植树等文明生态的方式表达对先人的怀念之情,营造在祭扫活动中一切从简、文明环保的祭扫新风。

该市要求各级文明单位、文明村镇以清明节祭扫活动为契机,争做文明之风的倡导者、践行者和传播者,做好本系统、本辖区文明祭祀工作的宣传教育、监督巡查和劝阻工作,发挥红白理事会作用,引导群众丧事简办、文明祭祀;动员干部职工开展保护环境志愿服务,严格落实“门前三包”责任制,组织志愿者清除人行道及道路两侧绿化带内的垃圾和烟头,清洗乱涂乱画和“小广告”,擦拭护栏、公交站亭等公共设施,营造整洁优美的市容环境,树立环保健康生活理念。

## 张家口

## 餐饮服务单位出妙招促“光盘”

河北日报(通讯员胡程利)倡导勤俭节约新“食”尚,各餐饮服务单位既是践行者,也是先锋队。近日,张家口市积极推行“反对浪费崇尚节约”文明行动,各餐饮服务单位出妙招频出,通过多种形式引领文明用餐新风。

“一份馅包子12元钱,加上一碗米饭和一份炒土豆丝才18元钱,真不赖!”上班族王先生常在网上点外卖,之前总和同事拼单,这几天他突然发现,网上很多店推出了小份套餐餐,既经济又实惠,让他连连感叹“很划算”。一些店家表示,小份菜推出后,受到顾客欢迎,不仅减少了食材浪费,也让运营成本有所降低,一举两得。

不仅在线上,该市不少餐厅线下也推出了引领“光盘”的特色举措。在银座商城附近的一家自助烤肉店内,笔者发现这里除了平时常见的餐杯、餐盘,还准备了一些小尺寸的餐具。服务员称,小盘的设置是为了顾客能够根据自身食量选择,避免浪费。一位用餐市民表示,以往吃自助,人们往往会为了吃“够本儿”多拿食物,现在多数人能做到按量取食,很少见到多拿吃不完的情况了。