



让群众健身更便利

——邢台市社区智能健身驿站调查(上)

河北日报记者 张镜

智能化的健身设备,每天24小时开放,办一张健身月卡只需99元……如今,散布在邢台市城区诸多社区附近的60家社区智能健身驿站,颇受健身爱好者青睐。作为我省社区智能健身驿站的试点城市,邢台市社区智能健身驿站是如何实现智能、如何贴近社区的?让群众健身带来了哪些便利和实惠?

智能化和近距离让群众健身更便利

刷脸进门,储物,用手机扫一下跑步机上的二维码,然后开始跑步……5月8日凌晨1时,26岁的刘林超又一次来到紧邻79号院小区西门的社区智能健身驿站——金力豪智能健身79号院店,开始了每日一小时的夜间健身。

“我从事销售工作,下班时间晚,想去健身时往往普通健身房已打烊了。而这个全天开放的社区智能健身驿站,就在小区边上,我想来随时可以来,特别是深夜比较清静,我就逐渐喜欢上了夜间健身。”刘林超说,每次从小程序上看自己的运动数据都有成就感,半年时间,自己已成功减重20公斤。

金力豪智能健身79号院店长杨静芳介绍,该店面积极约390平方米,店面虽小,但“五脏俱全”,跑步机、力量器械、操房、更衣室、储物柜、自助购机器一样不少,基本可以满足群众日常健身的需求。

与传统健身房相比,社区智能健身驿站智能在哪儿?

襄都区永康社区花园小区居民王雪,对社区智能健身驿站内的全方位3D动能智能体测仪印象深刻。体脂、皮下脂肪、基础代谢……在对身体各项数据进行分析的基础上,该体测仪对她进行了体态和运动风险评估,并开具运动处方,推荐了合适的健身器械和锻炼方式。

不仅如此,社区智能健身驿站运营方——邢台市金力豪健身俱乐部有限公司(以下简称金力豪公司)还推出了自主研发的小程序,从线上支付办卡、打开门禁和储物柜,到进行团(操)课预约等,均可通过智能手机完成。“这个小程序已从1.0版升级到了4.0版,现在配合体测仪还具有运动数据收集分析、提供运动方案建议等功能。”金力豪公司技术部总监魏利欣介绍。

社区智能健身驿站的另一大特点是距离健身爱好者近,几乎“举步可就”。

“社区智能健身驿站布局建设之初,我们便确定了贴近社区居民的选址原则。实际选址工作中,一般选择临街醒

(上接第一版)牢固树立和践行绿水青山就是金山银山的理念,站在人与自然和谐共生的高度谋划发展,加快推进全面绿色转型,加快形成节约资源和保护环境的产业结构、生产方式、生活方式、空间格局,才能走出一条生产发展、生活富裕、生态良好的文明发展道路,推动实现高质量发展。更有效率、更加公平、更可持续、更为安全的发展。

省委十届二次全会以来,河北深入贯彻落实习近平总书记重要指示和党中央决策部署,把生态环境保护放在更加突出的位置,深入打好污染防治攻坚战,积极转变发

(上接第一版)大家纷纷表示,要坚定不移沿着总书记指引的方向奋勇前进,进一步解放思想、奋发进取,在推进创新驱动发展中闯出新路子,为加快建设经济强省、美丽河北,奋力谱写中国式现代化建设河北篇章提供有力支撑。

扎实推动生物医药等战略性新兴产业高质量发展

习近平总书记高度重视生物医药产业发展,在我省考察时强调,要扎实推动生物医药等战略性新兴产业高质量发展。“总书记重要讲话为我省生物医药产业高质量发展指明了方向,让我们对生物医药产业的发展前景充满了信心。”省工信厅二级巡视员尹修亮说,生物医药是我省具有比较优势的产业。他们将以更加坚决的态度、更加有力的措施发展生物医药产业,力争出更加丰硕的成果。以需求为牵引,以创新为动力,以质量为核心,全面推进生物医药产业高端化、智能化、绿色化发展。把创新作为重要突破点,深化企业主导的产学研深度融合,围绕产业链部署创新链,重点瞄准“卡脖子”环节,抓牢技术创新、产品创新、工艺创新,提升生物医药产业核心竞争力。大力推进产业优势短板补短板,支持各地依托特色优势错位发展,抓好创新药品生产基地和原料药集中生产基地建设,着力打造高水平生物医药产业集群。

习近平总书记考察石家庄市国际生物医药园规划展馆时强调,生物医药产业是关系国计民生和国家安全的战略性新兴产业。要加强基础研究和科技创新能力建设,把生物医药产业发展的命脉牢牢掌握在我们自己手中。

河北省科学院今年在省科技厅的指导下,成立了京津冀国家技术创新中心河北中心。省科学院科技管理部部长赵红芳表示,京津冀国家技术创新中心河北中心将充分发挥河北自身优势,在京津冀产业生态集群建设中凸显河北定位和河北作用,积极探索创新运行机制,在技术源头创新、二次研发、落地转化和高新企业孵化等方面发力见效。同时,加快与京津建立交流合作的长效机制,将“京津研发、河北转化”做实做强。

“总书记来河北考察,提振了学校提升科技水平、服务区域高质量发展的信心。”河北科技大学党委书记朱立光说,学校将深入学习贯彻习近平总书记重要讲话精神,找准发展“关键点”,积极融入政府、行业、企业参与的协同创新机制,大力推进以团队和科研平台建设为主的自主创新体系建设,找准科研合作和科技成果转化切入点,以更加积极的姿态融入京津冀协同发展。



5月17日,在邢台市金力豪智能健身民政小区店,附近社区居民正在跑步机上跑步。
河北日报通讯员 王倩摄

目、辐射半径1公里、覆盖常住人口5000人以上的场地。目前的60家社区智能健身驿站中,有1家开在社区内,其余59家建在社区大门外,社区居民5分钟内即可到达。”邢台市体育局四级调研员高辉说。

因为突出的便利性,从2021年3月首店开业,到2023年1月1日60家店全部投用,邢台市社区智能健身驿站受到越来越多健身爱好者特别是年轻人的追捧,到驿站“打卡”一时成了时尚。

作为邢台市社区智能健身驿站首店,金力豪智能健身海悦花园店开业当月就吸引会员500多名,2022年暑假增至1100多人,月销售额达21万多元。而79号院店会员则多达1500多名,月销售额近24万元。

总客流,今日客流,本月健身客流,本年健身客流,今日各门店健身频率排行,本月免费健身价值……5月6日,在金力豪公司会议室内,占据一面墙的“邢台市社区智能健身驿站大数据”显示屏不断更新,60家社区智能健身驿站运营状况一目了然。

金力豪公司董事长范立红介绍,截至目前,全市60家社区智能健身驿站注册会员近5万人,日均客流量11700人次,每月新增会员近6000人,为推动全民健身发挥了重要作用。

低成本和公益活动让群众健身更实惠

“以前我在其他健身房办过年卡,一

年期的要1999元,而在社区智能健身驿站办卡要便宜得多。”信都区海德花园小区居民张小米说,在驿站办一张月卡99元、季卡289元;年卡优惠力度最大,只需999元,而且店内的团(操)课可以预约免费参加。喜爱健身的她已经连续三年办年卡。在她的推荐下,两个朋友今年也分别办了季卡、年卡。

据了解,这是邢台市社区智能健身驿站统一的价格,在全省健身房行业近乎底价。

为什么社区智能健身驿站的价格如此“亲民”?

根据邢台市体育局与金力豪公司签订的社区智能健身驿站运营协议,健身群众办一张月卡、季卡、年卡,就可以通过小程序分别领取100元、210元、300元健身补贴券,以办卡费用立减形式进行补贴。截至目前,共补贴群众健身消费1000万元以上。

坚持公益性,社区智能健身驿站除低价惠民外,还推出了免费健身。

金力豪智能健身民政小区店店长郑维告告诉记者,该店运营后,针对信都区居民(16岁—65岁),每天5时至7时30分免费开放;双休日10时—12时,16岁—20岁社区居民前来健身同样免费。此外,对在疫情防控中作出突出贡献的医护人员、荣立三等功以上的退役军人、市级以上劳动模范等六类人群,驿站提供上午8时—12时、每周不低于15个小时的免费时段。

成为河北经济社会高质量发展的鲜明底色。

当前,河北正处在推动高质量发展的关键时期,面临着加快建设经济强省、美丽河北,奋力谱写中国式现代化建设河北篇章的使命担当。新形势新任务对推进经济社会全面发展全面绿色转型提出了更高要求。我们要牢记习近平总书记殷殷嘱托,认真践行习近平生态文明思想,大力弘扬塞罕坝精神,始终保持生态文明建设战略定力,统筹产业结构调整、污染治理、生态保护和应对气候变化等工作,协同推进降碳、减污、扩绿、增长,推进经济社会

芯片自立自强、半导体产业崛起和高端产业链保障上持续攻坚,在突破关键核心技术上展现新作为,在加快打造原创技术策源地和现代产业链链长上取得新突破,不断攻克前沿技术,打造更多科技自立自强的重大工程。

省科学院今年在省科技厅的指导下,成立了京津冀国家技术创新中心河北中心。省科学院科技管理部部长赵红芳表示,京津冀国家技术创新中心河北中心将充分发挥河北自身优势,在京津冀产业生态集群建设中凸显河北定位和河北作用,积极探索创新运行机制,在技术源头创新、二次研发、落地转化和高新企业孵化等方面发力见效。同时,加快与京津建立交流合作的长效机制,将“京津研发、河北转化”做实做强。

“总书记来河北考察,提振了学校提升科技水平、服务区域高质量发展的信心。”河北科技大学党委书记朱立光说,学校将深入学习贯彻习近平总书记重要讲话精神,找准发展“关键点”,积极融入政府、行业、企业参与的协同创新机制,大力推进以团队和科研平台建设为主的自主创新体系建设,找准科研合作和科技成果转化切入点,以更加积极的姿态融入京津冀协同发展。

强化京津冀协同创新和产业协作

京津冀作为引领全国高质量发展的三大重要动力源之一,拥有数量众多的一流院校和高端研究人才,创新基础扎实、实力雄厚。习近平总书记强调,要强化协同创新和产业协作,在实现高水平科技自立自强中发挥示范带动作用。

“我们将牢记总书记嘱托,瞄准国家战略需求,加快实施通信功放与微波集成电路研发中试、MEMS传感器产业化基地建设等重点项目建设。”中国电科产业基础研究院院长卜爱民表示,他们将着力在核心

创新主体地位,形成一批有自主知识产权和国际竞争力的创新型领军企业。

“牢记总书记嘱托,我们将面向国家战略需求和市场需求,以前沿性、应用型技术研究为主攻方向,推动产学研和创新链、产业链、人才链深度融合,打造原

创技术策源地和自主创新高地。”河钢集团党委书记、董事长于勇说,河钢集团加快实施创新驱动发展战略,去年以来实施了100余项新工艺新技术研发、推广和应用。下一步,他们将依托新成立的河钢研发中心,进一步整合集团研发力量,链接社会智力资源,努力攻关和突破一批关键技术成果,凝聚和培养一批高端优秀人才,持续培育赢得优势、赢得主动、赢得未来的硬核竞争力。

“贯彻落实总书记重要讲话和重要指示精神,结合唐山产业创新发展需求,我们将着力支持企业建设一批技术创新中心、产业技术研究院等,进一步完善科技创新体系,促进创新要素加速向企业集聚,不断增强企业的创新主体地位。”唐山市科技局副局长王浩说,他们将加大科技投入,探索高成长性企业培育机制,精准帮扶科技型中小企业,加快培育高新技术企业,鼓励支持科技领军企业牵头组建创新联合体,形成“科技型中小企业—高新技术企业—科技领军企业”梯度培育体系,重点培育一批“链主”型科技领军企业。

“作为我国先进半导体材料产业的排头兵,总书记的重要指示更加坚定了我们不懈奋斗的决心。”河北同光半导体股份有限公司董事长郑清超表示,公司近期在直径8英寸碳化硅衬底制备技术方面取得了重大突破,下一步,他们将加强对该领域核心技术的研究探索,拓展碳化硅衬底在智能光伏、新能源汽车等领域的应用,为我国在第三代半导体产业领域实现弯道超车提供技术支撑。

(记者潘文静、贡宪云、马彦铭、张辉、董昌、王璐丹、崔丛丛、师源、宋平)

随着出发信号响起,600余名健步走爱好者精神抖擞地穿行在花海绿廊之中,在欣赏公园美景的同时健步走强身体……5月8日,全国第八届“万步有约”健走大赛竞赛赛区比赛在保定市极限运动公园举行启动仪式,吸引了52支参赛队伍的600余名队员参加。

这是我省今年的“行走大运河”全民健身健步走活动之一。“行走大运河”全民健身健步走活动是国家体育总局、国家发展和改革委员会、文化和旅游部自2021年起在大运河沿线省市联动举办的全国性群众体育活动。

大运河河北段主河道总长530多公里,流经廊坊、沧州、衡水、邢台、邯郸、雄安新区,是中国大运河颇具北方特色的文化瑰宝,拥有众多大运河文化遗产。“行走大运河”全民健身健步走活动,旨在让群众在运动健身的同时感受大运河文化,提升大运河文化的吸引力和影响力。

经过3年发展,我省“行走大运河”全民健身健步走活动已从最初在大运河沿线开展,发展到在全省范围内开展。

省体育局群体处副处长任铁生介绍,我省今年的“行走大运河”全民健身健步走活动以“1+5+N”的形式开展,其中“1”为设在邢台清河的主会场活动,已于4月29日开展;“5”为廊坊、沧州、衡水、邯郸、雄安新区的5个分会场活动;“N”则代表着县级分会场活动数量,继续鼓励非大运河沿线的县(市、区)依托本地文化旅游和自然资源开展。截至目前,已确定举办的县级活动超过70项,50多个非大运河沿线的县(市、区)报名;已开展活动12场,带动1.5万余人次参与。

“这次活动中我认识了很多喜欢健步走的朋友,大家一起分享经验,获益匪浅。”51岁的邢台健步走爱好者张艺说,通过近4年健步走锻炼,她的健康状况越来越好。“我们组建了3个健步走爱好者团体,每天都在当地广场、公园健步走。”

“这次活动让我增加了更多的大运河知识。”邯郸健步走爱好者李浩说,活动让大家更加关注大运河、了解大运河。

保定市竞秀区、莲池区等地以此次活动为契机,持续开展健步走活动。“我们将面向全区开展为期100天的健步走激励大赛。”竞秀区教体局体卫艺科科长张冬梅说,其间,参赛队员每日要完成健步走1万步,主办方则应用“互联网+健康”技术,帮助参赛人员养成“日行万步,科学健走”的健康生活习惯。

2023年全国女子冰球锦标赛 河北队闯进半决赛

河北日报(记者王伟宏)5月17日,在成都市加中冰上运动中心进行的2023年全国女子冰球锦标赛交叉赛上,河北队以2:1战胜北京冰协队,闯进半决赛。

本次比赛由中国冰球协会主办,共吸引了国内9支队伍参赛。比赛分为小组赛、交叉赛、决赛3个阶段,其中小组赛依据2022年全国女子冰球锦标赛排名进行分组,获得前4名的哈尔滨队、北京队、河北队、上海队进入A组,获得第5名至第9名的北京冰协队、四川队、哈体校队、内蒙古队、四川队进入B组。

小组赛于5月11日开赛,河北队最终以A组第四名的成绩进入交

叉赛。在5月17日进行的交叉赛上,河北队发挥出色,在第一局先丢一球的不利局面下,第二局由李千华扳平比分。加时赛中,高梓晔抓住机会一球定胜,帮助河北队以2:1战胜北京冰协队,闯进半决赛。

河北女子冰球队于2017年通过跨界跨项选材方式组建,目前全队平均年龄不到20岁。虽然起步较晚,但这支年轻的队伍通过不懈努力,近年来获得长足进步,曾获得全国U16组女子冰球锦标赛冠军、第二届全国青年运动会女子冰球甲组亚军、全国女子冰球锦标赛季军等成绩,李千华还代表中国队参加了北京冬奥会。

河北建材职业技术学院 订单式培养帆船教练

河北日报记者 杨明静

航行时把握迎风角度,如何进行转向操作……5月15日,秦皇岛蔚蓝海岸帆船俱乐部高级教练蔡笠标正在对新招聘的教练员人才进行出海培训。

该俱乐部运营总经理和法强介绍,这些将正式入职的教练员人才中,有7人是河北建材职业技术学院的应届毕业生,属俱乐部和该校联合培养。

“我们采取引企入教、产教融合、校企共建的人才培养模式,学生入校后与企业达成培养意向,进行订单式培养,毕业后可直接进入企业工作。”河北建材职业技术学院体育教学部主任杨建辉说。

据介绍,注意到秦皇岛市大力发展帆船帆板等水上休闲运动所产生的教练员人才需求,2018年,河北建材职业技术学院就与秦皇岛市帆船帆板运动协会及秦皇岛市的帆船俱乐部进行交流沟通,了解相关情况。

而当时,当地帆船俱乐部教练员以退役运动员为主,虽然专业技能好,却并不太符合俱乐部开展青少年营地教育的需求。

鉴于此,2019年,河北建材职业技术学院休闲体育专业开始招生并开设帆船运动方向,分别同北京航海中心帆船俱乐部和秦皇岛西港国际航海中心进行联合培养。该专业方向首批学生大二开始接触帆船运动,随后到俱乐部进行实操培训,最终经双向选择,蔡笠标等20余人毕业后即分别进入这两家企业工作。

在此基础上,合作方不断优化

联合培养学生的课程设置,大一开始进行运动人体科学、运动营养学等基础理论的学习,同时鼓励学生通过参加帆船赛事志愿服务了解帆船运动。在学生进行意向选择后,大二开设更有针对性的帆船专业理论课程,除本校专业教师授课外,还聘请合作企业优秀教练员到校开展专业课程教学。

“我每学期不仅会到学校讲授帆船教练相关课程,还会带领学生出海进行职业技能专项训练。在完成理论和实操的积累后,这些学生毕业前可以到公司实习,毕业后可以直接到企业担任助理教练。”该校外聘教师、西港(秦皇岛)航海体育文化发展有限公司总经理田寿伟介绍。

河北建材职业技术学院不断深化与北京航海中心帆船俱乐部、秦皇岛西港国际航海中心等企业的合作,又探索实行了订单式培养。“学生入校即与企业达成意向协议,企业为订单式培养学生提供针对性授课和培训,学生毕业后可直接进入相应企业工作。”杨建辉说,这不仅解决了学生的就业问题,也为企业提供了优质的人才,可谓互利共赢。

“我校休闲体育专业帆船运动方向开设4年来,已培养该方向学生40余人,在就业市场很抢手,今年即将毕业的学生目前都已被各个俱乐部‘抢’去进行顶岗实习。”杨建辉说,接下来,该校将进一步夯实校内基础教学,和青岛、上海、深圳等地更多帆船俱乐部开展合作,努力成为帆船运动专业人才培养基地。

我省广泛开展相关活动 行走大运河 阔步健康路

河北日报记者 王伟宏