

# 无偿献血者:奉献热血 照亮生命

河北日报记者 李冬云 刘剑英

《河北省献血条例》将于10月1日起施行。血液是临床医疗救治中不可替代的宝贵资源,唯一来源是健康公民的无偿献血。

在我省,有众多无偿献血者,为保障他人的生命健康和平安,伸出手臂,献血救人。

无偿献血者是怎样的一群人?他们为什么做出这样的选择?无偿献血工作正在发生哪些改变?

## 一群常年坚持的献血者

8月7日上午,一辆涂有“无偿献血 挽救生命”字样的献血车停靠在馆陶县新天地超市旁。

馆陶县小桔灯无偿献血志愿服务总队队长赵德龙、张连恩、崔金箱登上献血车,撸袖献血,奉献爱心。一上午时间,陆续有17名“小桔灯”队员前来献血,每人捐献了400毫升。

“每当邯郸市中心血站的献血车来到馆陶,我们‘小桔灯’的队员就会在微信群、朋友圈里互相转告,够了献血间隔期的队员只要有空,都会积极过来参与。”馆陶县小桔灯无偿献血志愿服务总队队长李国华说。

“小桔灯”是馆陶县的无偿献血公益组织,成立于2018年,目前有700余名固定的无偿献血者,至今累计捐献血液210万余毫升。今年7月,“小桔灯”荣获2022年度全国学雷锋志愿服务“最佳志愿服务组织”称号。

像“小桔灯”队员们一样,在全省各地,还有很多常年坚持无偿献血的人。仅今年2月国家卫生健康委等部门公布的“2020—2021年度全国无偿献血奉献奖”名单中,

我省就有2079人获终身荣誉奖、7191人获金奖、10458人获银奖、26054人获铜奖。

“全国无偿献血奉献奖”每两年申报一次,统计无偿献血者第一次献血到申报年度最后一天的献血次数,捐献全血200毫升计为一次,血小板1个治疗量计为一次,次数达20次以上(含20次)获铜奖,30次以上(含30次)获银奖,40次以上(含40次)获金奖。今年首次为累计获得金奖3次以上者颁发终身荣誉奖,这是“全国无偿献血奉献奖”最高奖项。

8月13日下午,石家庄市银龙小区,无偿献血者徐丽娟从家中找出了20多年来的献血凭证和荣誉证书,摆满了茶几。

55岁的徐丽娟,是我省“全国无偿献血奉献奖”终身荣誉奖获得者之一。自2000年第一次献血至今,徐丽娟已累计献血164次,捐献全血6000毫升,捐献机采成分血245个治疗量。

徐丽娟退休前是华北制药集团一名普通工人。她的母亲患有再生障碍性贫血,1989年的春节,母亲

病情加重,血色素降到每毫升4克,重度贫血,急需输血。“当时正赶上血液紧缺,我想尽办法找来一袋‘救命血’,母亲才捡回一条命。”徐丽娟说。

“血能救命”就这样在徐丽娟心中扎下了根。2000年,单位首次组织无偿献血,徐丽娟第一个报了名。从最开始捐献全血,到捐献血小板,徐丽娟已坚持无偿献血23年。

茶几上的献血凭证和荣誉证书不是徐丽娟一个人的。在徐丽娟的影响下,她的丈夫徐建刚也常年献血,也是“全国无偿献血奉献奖”终身荣誉奖获得者,远在重庆的女儿则是“全国无偿献血奉献奖”金奖获得者。

就连徐丽娟退休前所在的班组、身边的邻居也受她影响,有几十人先后加入无偿献血队伍,多人常年坚持献血。

以一人之力带动身边人献血的情况在无偿献血者群体中并不少见,他们或因自己、亲人曾输血,或受身边人感召,互相鼓励,常年坚持。而另一些人,则因本身工作性质特殊,对无偿献血的意义认识

更为清晰,那就是医生。

石家庄市无偿献血志愿服务总队鹿泉分队队长李国华,是鹿泉区人民医院检验科副主任检验技师。李国华已坚持献血20多年,献血106次,捐献全血9400毫升,捐献机采成分血93个治疗量。两次获得“全国无偿献血奉献奖”金奖。

“如果一次捐献400毫升血液,占比不到成人血液总量的十分之一,对健康公民,不仅无害还有益。”李国华说,“献血可预防和降低心脑血管疾病发生概率,可以使骨髓保持旺盛的造血活力,提高造血功能,还可以稀释血液,降低血脂。”

医疗工作者的身份,让李国华宣传“献血有益身体健康”的理念时,更容易被人们接受。

“捐献可以再生的血液,是为了拯救不可重来的生命。”李国华说,在医院工作,每天都看到很多患者因为有血液的保障及时得到救治,更明白无偿献血承载的意义。

2022年,我省无偿献血86.98万人次,采集血液162.19万单位,保障了临床供血,确保了医疗救治的顺利开展,有力地守护了全省人民生命健康。而这背后,是众多像馆陶“小桔灯”、徐丽娟、李国华一样的无偿献血者团队和个人在默默奉献。



▲8月7日,馆陶县小桔灯无偿献血志愿服务总队队长赵德龙在献血车内献血。 晨光兴摄

▶8月13日,“2020—2021年度全国无偿献血奉献奖”终身荣誉奖获得者、石家庄市无偿献血志愿服务总队队长徐丽娟展示省红十字会无偿献血志愿服务优秀志愿者荣誉证书。 河北日报记者 李冬云摄



## 一条不图“谢谢”的奉献路

我国于1998年10月1日正式颁布《中华人民共和国献血法》,实行无偿献血制度,提倡18周岁至55周岁的健康公民自愿献血。通常情况下,无偿献血者都是默默奉献一腔热血,随后默默离开,他们抱定“血能救命”的信念,走在一条不图“谢谢”的奉献路上。

“小桔灯”队员们,大多都有一个共同的习惯,在每年大年初一从馆陶赶赴邯郸市献血小板,而这并非为了追求仪式感。

“血小板保质期只有5天,不像全血保质期35天,每逢春节假期献血者减少,就要面临供应紧缺。”晨光兴解释说。

寒冷、大雾、大雪……无论天气多么恶劣,少则十几人,多则几十人,五年来,“小桔灯”每年春节组队赴邯郸市献血,从未间断。为了保证献血时各项指标正常,大年三十的年夜饭,晨光兴和队员们吃得简单、清淡。

为此,晨光兴没少被母亲唠叨,他总是笑着劝慰母亲:“我去献血是积德行善,是做好事。”过去的15年里,晨光兴已累计献血83次,捐献全血7600毫升,捐献机采成分血69个治疗量。

“小事”“正常”“没必要说”……在许多无偿献血者口中,坚持献血都被轻描淡写地说成一件微不足道的事,但背后,他们默默克服了各种困难。

伸出胳膊,徐丽娟的臂弯处,还有前不久献血的痕迹。现在,通常每隔一段时间徐丽娟就要捐献一次血小板。

捐献血小板比捐献全血程序复杂一些,时间长于全血。捐献全血是直接对身体抽出200毫升或400毫升血液,约5—10分钟即可完成;捐献血小板需通过血细胞分离机对血液进行分离,收集血小板后,再将其他血液成分还输体内的过程,全程需1个小时左右。

“血抽出来再输回去会不会

不卫生?”徐丽娟还记得2011年首次捐献血小板时内心的紧张不安。

和采血护士交流后,她了解到整个血小板采集过程,血液是在密闭无菌环境中运行的,所用的采血耗材都是一人一袋,一人一针,献血是安全卫生的。

“捐献血小板,和捐献全血一样意义重大。”徐丽娟说,“血小板有促进止血、加速凝血的作用,几乎所有的外科手术都要储备血小板,捐献血小板也是在救人。”

根据规定,无不良献血反应的长期献血者献血年龄可延长至60周岁,徐丽娟和徐建刚都打算一直献到60周岁,献血已经成为他们生活的一部分。

献血,一个人的力量总是有限,一个人献一百次血,不如一百个人各自献一次血。许多献血者在自己献血的同时,选择加入为献血者服务的组织,向更多人普及献血知识,招募更多献血者。

徐丽娟在2010年走上志愿服务道路,现在是石家庄市无偿献血志愿服务总队队长。

在采血点做志愿服务的过程中,徐丽娟遇到一名初次来献血的女大学生,对方一句“您就像我的妈妈”,曾让她热泪盈眶。

因为是第一次参加献血,女大学生在献血室外来回踱步,多年从事志愿服务的徐丽娟看出了她既想奉献爱心又有胆怯的矛盾心理,连忙上前安抚,拉着她的手,讲述自己的献血经历和无偿献血的意义。献血时,徐丽娟全程握着女大学生的手给她加油,帮她完成了献血的心愿。

普及献血知识,指导献血者填表,给献血者倒上一杯水,对献血者说上一句“感谢您的爱心”……在石家庄市固定献血点、流动采血点,都能看到身着红马甲忙碌的志愿者们。

目前,石家庄市无偿献血志愿服务总队的注册志愿者有3100多人,其中长期服务的志愿者有五六百人。他们专业热情的服务,对推动无偿献血者招募工作发挥了重要作用。



▲4月18日,馆陶县小桔灯无偿献血志愿服务总队开展“鲜花送英雄”活动。图为队员们与馆陶县“全国无偿献血奉献奖”金奖获得者李社民(中)合影。 馆陶县小桔灯无偿献血志愿服务总队供图

▶6月14日,“世界献血日”,石家庄市无偿献血志愿服务总队鹿泉分队在鹿泉集贸市场宣传献血知识。图为队长李国华向群众发放献血知识手册。 李国华供图

### 相关

### 稀有血型:

## 8张“救命表”是如何建立的

“您好!您前不久捐献的血液经过检测是RH阴性血,您是否愿意加入我们的稀有血型应急队伍,在突发情况下,临床有应急需求时,随时无偿献血?”8月25日,省血液中心的工作人员张娟拨通了一位献血者的电话。

RH阴性血在汉族人群中仅占全部人口的千分之三左右,稀有血型临床需求随机性强、突发性大,为保障临床供应,2013年,省血液中心组建了稀有血型应急队伍,负责石家庄市医疗机构的稀有血型应急供应。

十年来,省血液中心稀有血型应急队伍已从最初的300余人扩展到962人。石家庄市根据市区、县区的不同情况,按RH阴性的A型、B型、O型、AB型四种血型建立起8张“救命表”,力求在医院有用血需求时,根据采血点的开放情况,实现某地某一稀有血型的精准预约。

为了扩大应急队伍规模,张娟日常工作之一,就是从献血记录中筛选年龄小于45岁、有3次以上献血经历、处于正常献血状态的献血者,电话询问对方是否愿意加入应急队伍。

如今,石家庄市各医院可以随时向省血液中心提出稀有血型用血需求,省血液中心会根据库存进行招募,应急队伍成员便会积极响应,献血救人。

“成立之初的300多人,也是通过电话一个个筛选出来的。”张娟说,当时,她和同事们打了2500多个电话,联系了1998年至2013年石家庄市登记在册的2500余名稀有血型献血者。

目前,石家庄市稀有血型登记在册人数3800余人。这是稀有血型应急队伍后备资源库。

2008年前,石家庄市对献血者是否是稀有血型只进行抽样筛查,因此1998年至2008年之间省血液中心每年新登记在册的稀有血型者只有几十人,2008年之后,石家庄市开展稀有血型普筛,每年新登记人数增长变快,每年新增二三百人。

省血液中心还建立了“稀有血型爱心之家”微信号,张娟负责日常管理,已经将2000多名稀有血型者添加为好友。

文/河北日报记者 李冬云

## 一支不断扩展的献血队伍

我省广大献血者来自各行各业,有领导干部,也有普通群众,有公务员、企事业单位职工,也有大学生、军人、农民等。随着无偿献血宣传工作不断深入,无偿献血者队伍和志愿服务队伍都在不断扩大。

7月29日,石家庄市无偿献血志愿服务总队鹿泉分队成立了一支20人的乡村小队——山尹村小队。如今,这样的乡村小队已经有2支,另一支司家庄小队成员有15人。

“近几年,通过村干部带动、农村大集宣传无偿献血,我们在农村发展了35名志愿者,全队现有200余名志愿者,他们都是积极的无偿献血者。”李国华说。

目前,石家庄市鹿泉区在8个乡镇设立了采血点,献血车结合各乡镇集市时间,定期下乡村,农村无偿献血者队伍不断壮大。

“过去,献血车下乡村少,村里人想献血常常要来县城,路途远,时间长,难免影响村民献血积极

性,现在献血车每个乡镇至少每月去一次,村民献血越来越方便。”李国华说。

为了推动献血队伍开源、扩展,近年来,无偿献血公益组织都在不断创新活动形式,提高无偿献血服务水平。

8月18日,省血液中心在微信公众号上发布了多款全新上线的热血系列献血者专属纪念品,有“冀小侠”主题大肚杯、血滴宝宝主题摆件、血滴宝宝主题星空杯等,各具特色。

近几年,献血纪念品越来越富有创意和吸引力。

徐丽娟找出一枚自己收藏的献血纪念徽章。徽章是省血液中心推出的,一个小女孩站在中间,身边是红色爱心和血滴,徽章上印着“爱满城 冀心间”。

“这款徽章推出后非常受欢迎。现在很多年轻人注重仪式感,这类有特色、有意义的主题文创纪念品,对招募献血者有很强吸引力。”徐丽娟说。

活动不断,并创新形式。

石家庄市无偿献血志愿服务总队鹿泉分队结合“6·14世界献血者日”“9·9世界急救日”“12·5国际志愿者日”等纪念日,组织骑行、徒步等活动,进社区、进乡村,倡导无偿献血。同时,走进冬泳、骑行等体育运动爱好者俱乐部,更精准地招募献血者。

4月18日,馆陶县“小桔灯”举办了“鲜花献英雄”活动,满载一车鲜花,一束束送到馆陶县“全国无偿献血奉献奖”金奖获得者代表手中,表达对献血者的敬意。

“对献血者真情以待,是对无偿献血最好的宣传动员,也是提高公众参与无偿献血积极性的有效措施。”晨光兴说。

随着群众就医需求的增长,受无偿献血季节性、献血队伍不稳定性等因素影响,我省采供血工作仍面临巨大压力和考验。除各采供血机构积极开展工作外,许多基层无偿献血志愿服务组织从各自实际出发,加强制度建设,让无偿献血志