

社区小食堂 吃出幸福味

——承德市双桥区山庄社区共享食堂探访

河北日报记者 李建成

9月22日11时35分,承德市双桥区梨厂小区居民于亚芹准时来到山庄社区食堂用餐。食堂不大,能同时容纳约30人就餐,这里窗明几净、明厨亮灶、整洁卫生。炖鸡腿、地三鲜、芹菜炒黄豆、白米饭、鸡蛋汤,一荤两素、有饭有汤,于阿姨吃得津津有味。

于亚芹今年86岁,独居,以往最犯难的事情就是做饭。“一个人的饭不好做啊!”于亚芹说,想保证营养就得多做两样,可是饭量小一顿吃不完,又舍不得扔,光吃剩饭,再加上岁数大了腿脚慢,每天买菜也是负担,三年多的时间里,一日三餐一直是对付一口。

“于阿姨的情况在我们社区很普遍。”山庄社区党委书记王鹤说,山庄社区有居民5106人,约60%是60周岁以上的老年人,今年初,社区工作人员在入户走访征求居民意见建议时,发现买菜做饭是辖区老年人反映最多的问题。

“群众期盼就是我们的攻坚方向。”王鹤在向中华路街道办事处汇报今年工作要点时,把建设社区食堂摆在了首位,最终得到区委区政府的大力支持。

今年7月25日,山庄社区食堂正式挂

牌开餐,于亚芹满怀期待前来试吃,满意而归,自此成为食堂常客,“能看得出来,让我们老年人吃得饱、吃得好、吃得安全,社区没少花心思。”

“我最满意的是食堂的位置。从家走到食堂也就五六分钟,路上车还少,又近又安全。”于亚芹说。

王鹤介绍,针对老年人腿脚不便的实际,他们在食堂选址上没少下功夫,确定了“两避开、三靠拢”原则,即避开繁华商业区和餐饮集中区,向居民聚集区、保障薄弱区、需求旺盛区靠拢,再考虑到可用空间、辐射覆盖面、安全便捷等要素,最终选择在现有居家养老服务照料中心基础上优化提升打造“共享食堂”。目前,山庄社区共享食堂可辐射22栋楼院,满足居民用餐需求。

“我最满意的是价格,实惠亲民,吃得舒心。”71岁的刘秀金说,食堂每天早上6点开始供应早餐,油条、包子、馅饼、豆腐脑、馄饨、粥,花样多还便宜,五六元钱就能吃好。中午八个菜、四种主食,每人餐费16元,60岁以上老年人凭身份证只需支付10元。“一天三顿饭在食堂吃也就20多块钱,比在家做划算多了。”刘秀金说。

为了把居民用餐价格降下来,社区免

费为入驻企业提供场地、水、电、暖,想方设法降低食堂运营成本。

“我最满意的是食堂服务,快捷便民态度好。”81岁的刘青山说。社区食堂从老年人的饮食结构、膳食营养、菜品搭配、口味多样化等方面入手,不论是菜单的制作还是食品的采选,确保每一个环节做到安全、健康、卫生。饭菜制作上还特别注意了老年人的饮食特点,做到了少盐、少糖、少油,米饭也煮得相对软糯。

高龄、行动不便的老人,可通过电话、微信、短信订餐,也可由子女或亲属辅助订餐。社区食堂成立了送餐团队,社区党委组建了志愿者团队,打通服务居民“最后一公里”,形成社区食堂向周边、身边、床边“三边”送餐的全域服务网络。

“社区食堂既具备公益属性,又要面对市场竞争,很可能会陷入经营困境。”王鹤说。聚焦“微利可持续”目标,山庄社区采取“政府+市场”运作模式,鼓励社区食堂向全社会开放,通过扩大服务群体实现盈利,实现“少输血、多造血”,构建新时代共享食堂。

“我们年轻人,也为去哪儿吃饭发愁。从家里带,不方便;点外卖,怕不卫

生;顿顿下馆子,腰包不答应。找来找去,社区食堂真不赖,便捷、卫生、便宜。”前来用餐的李鹏飞说。

思路打开天地宽,社区食堂与周边企业负责人通过沟通,提供食堂承包服务,定时定点就餐,解决无职工食堂的企业员工就餐问题。目前,每天中午有40余名周边企业职工稳定前来就餐。

“我们还向来承游客敞开方便之门。”食堂经理杜爱萍说。社区食堂利用紧邻避暑山庄的地理位置优势,在旅游旺季接待各地游客前来用餐,既解决了部分游客在旅游旺季就餐难、就餐贵的问题,又为食堂带来了收益。

“这是个多赢的局面。”王鹤说,食堂不仅通过扩大服务群体实现了盈利,维持了食堂的良性运转,还能将盈利收入用在补贴老人用餐费用上,使老人持续享受稳定的用餐服务和物美价廉的营养菜品。

据了解,双桥区把解决“买菜做饭难”作为提升老人生活质量和幸福指数的重点,全力推进以镇街为单位的1+N+配餐模式,即一镇街一配餐中心,覆盖N个服务站。目前,全区65个社区日间照料服务站(中心)均具备助餐条件。

第十三届河北省图书交易博览会将在邢台举办

河北日报讯(记者肖焜)从省政府新闻办9月25日召开的新闻发布会上获悉,由省委宣传部(省新闻出版局)、河北出版传媒集团、邢台市委宣委联合主办的第十三届河北省图书交易博览会,9月28日至10月6日将在邢台市举办。

本届书博会以“‘双单’有我·书香河北”为主题,采取“线上+线下”的融合办展模式,坚持服务读者、让利惠民。活动主会场设在邢台市达活泉公园观星台前广场,并在邢台市部分县(市、区)文化礼堂、邢台市新华书店及17家市级新华书店设置分会场,邢台市新华书店新华优选商城、河北省新华书店总店和其他市级新华书店网上连锁商城同步进行线上展销。

本届书博会设置主题出版物展、冀版精品出版物展、全国优秀出版单位展及青少年阅读区和绘本阅读区,精选国内300多

家出版社6000余种5万余册精品图书,涵盖主题出版、学习教辅、童书绘本、文学艺术、经营管理、医学保健、自然科普、历史典籍等方面的新书、畅销书。参展精品图书七五折、特价图书三五折销售,并向广大读者发放50万元优惠券,其中包括20万元线上优惠券和30万元线下优惠券。关仁山等文化名家及邢台本土作家将现场分享创作感悟。

发挥“出版+互联网”“展会+互联网”特色,本届书博会依托新媒体矩阵,发挥名人作家带动作用,通过现场直播、访谈等多种形式,赋能线上营销。在新华优选商城设置省书博会主题专区,让广大读者共享购书优惠。

此外,书博会期间还将开展书博讲堂、惠民赠书、书博之夜、书画摄影展、非遗展演等50余项阅读推广活动。

我省运动员获1金1银1铜

金牌已达3枚



河北日报讯(记者王伟宏、赵瑞雪)9月25日,杭州亚运会决出38枚金牌,我省运动员韩巍、李冰洁、杜林澍分别在赛艇、游泳、射击项目上收获1金、1银、1铜。至此,我省运动员在本届亚运会上获得的金牌已达3枚。

当天,赛艇项目在杭州富阳水上运动中心收官。在男子四人双桨A组决赛中,由伊绪帝、臧哈、阿迪里江·苏里坦与我省运动员韩巍组成的中国队出战。中国队遭遇了乌兹别克斯坦队的有力挑战,四名中国队队员密切配合、奋勇争先,后半程才逐渐甩开乌兹别克斯坦队,最终以6分02秒65的成绩夺得金牌。乌兹别克斯

坦队、印度队分别获得银牌、铜牌。

在杭州奥体中心游泳馆进行的女子200米自由泳比赛中,我省运动员李冰洁以预赛第一名的身份晋级决赛。决赛中,李冰洁在前50米处处于第三位,随后努力追赶,在接近半程时追至第二位,但该项目亚洲纪录保持者、中国香港运动员何诗蓓最终保持住了领先优势,以1分54秒12这一刷新亚运会纪录的成绩获得金牌。李冰洁以1分56秒00的成绩获得银牌,成绩同样超过了亚运会纪录。

在杭州富阳银湖体育中心进行的男子10米气步枪团体比赛中,由盛李豪、余浩楠与我省运动员杜林澍组成的中国队以1888.2环的成绩获得铜牌,印度队、韩国队分获金牌、银牌。

我省5人(组)入选2023年第二季度“中国好人榜”

河北日报讯(记者高珊)9月22日,2023年第二季度“中国好人榜”发布,我省有5人(组)上榜。

他们分别是:接力父亲,独自坚守地震监测一线28载的张家口市怀来县后郝窑地震台观测员程德庆;投身雄安新区智能城市建设,服务“千年大计”的雄安新区改革发展

局一级业务主办、信息组组长梁智昊;照顾瘫痪养母20余年的衡水市深州市穆村穆村村民耿小丑;不顾个人安危,跳入冰冷河水营救儿童献出生命的邢台市隆尧县千户营乡社家庄村村民社献领;自强不息勤劳致富,20余载热心公益的残障夫妇郭辉、焦花平。

融媒思政进高校系列活动启动

河北融媒思政教育宣传服务平台同步上线

河北日报讯(记者彭辉)9月25日下午,由共青团河北省委指导,河北日报报业集团、河北经贸大学主办的融媒思政进高校系列活动暨河北融媒思政教育宣传服务平台上线仪式在河北经贸大学举行,来自马克思主义学院等16个学院师生共230余人参加了仪式。

该活动旨在创新思政教育方式,借助新媒体技术,以河北日报

客户端为载体,打造河北融媒思政教育宣传服务平台。河北日报报业集团将携手省内重点高校举办一系列主题活动,通过开设主题展览、邀请专家授课、开辟线上互动等方式,为全省青年思政学习提供线上服务。

仪式上,河北经贸大学“习近平新时代中国特色社会主义思想青年研习会”社团也正式成立。

聚焦2023河北国际工业设计周

1毫米,成就AI巡检机器人领域排头兵

——雄安“妙不可言”展区里的设计故事②

河北日报记者 郭东



你知道什么人可以“手臂360度旋转”“24小时不间断巡检”“应用了智能算法”“检测精度在99%左右”?

没错,这是一款拥有人工智能的轨道式AI巡检机器人。

9月24日,在2023河北国际工业设计周雄安新区主会场雄安“妙不可言”展区,记者见到了这款颇具神奇色彩的巡检机器人。

目前,同行产品巡检时定位精度大多以厘米计算,而这款轨道式AI巡检机器人定位精度却达到了1毫米,成为行业引领者。

“我们核心部件全部国产化,软硬件均为自主研发,有挂轨式和轮式两类多款智能巡检机器人,分别用于室内和室外不同应用场景,采用的是鸿蒙系统……”北京普龙科技有限公司副总经理撒兴才的一番介绍,引得不少观众驻足拍照。

北京普龙科技有限公司2013年在北京成立,最初是一家电力安装公司。雄安新区设立后,为助力疏解北京非首都功能,该公司于2019年搬迁到雄安新区,依靠“设计+”转型成为一家科技公司。疏解到雄安后,北京普龙科技有限公司成为雄安新区科技企业入库企业,顺利完成智能巡检机器人研发中心建设,产品通过了ISO9001质量管理体系认证,如今已成为我国乃至世界轨道式AI巡检机器人领域的“排头兵”。

“睿智,加上自主设计和创新,我们实现了一个飞跃——定位精度由行业

内的厘米级达到1毫米,这是世界一流水平。”撒兴才的话语充满自豪。他说,轨道式AI巡检机器人主要应用于电力行业配电房、高压室等行业大数据中心和地下综合管廊、交通隧道、轨道交通、智慧化工厂、物流仓储等室内场景巡检。

由厘米级到毫米级,是如何做到的?“运维安全巡检和软硬件安全两个问题,是轨道式AI巡检机器人研发必须攻克的关键。”撒兴才说,普龙科技立足创新,以技术创新打造自己的核心竞争

力,自主研发PLG3.0系统,让巡检机器人自带计算大脑。自主开发的高精度图像识别算法,大大提升了定位精度、图像识别等方面的能力。其次是借智,牵手中国科学院、山东大学、哈尔滨工业大学、西安交通大学、华北电力大学,共建智能巡检装备技术应用示范基地,实现对设备及环境温度的高密度、高质量检测与多维度分析管理。

因为找准赛道,普龙科技的自主创新生态正加速形成,成为同行业技术发展的“领跑者”。2022年,普龙科技通过

国家高新技术企业认定;今年3月,入驻雄安新区科创中心中试基地;今年6月,基于“人工智能的高精度多场景工业巡检机器人技术示范及产业化”项目,被河北省科技厅列为2023年度重大科技成果转化项目。

1毫米,让普龙科技尝到了创新的甜头,巡检机器人进入雄安新区容西、雄东片区公用配电房,被山东、天津等地的地下管廊、隧道使用。公司产值从去年全年500万元,增加到今年前8个月的3000万元。

9月23日,在2023河北国际工业设计周成果展雄安“妙不可言”主题展区,工作人员正在向观展者介绍轨道式巡检机器人。河北日报记者 张昊摄

庆丰收 促和美

赵县雪花梨何以甜如蜜

——河北“土特产”闪耀中国农民丰收节③

河北日报记者 曹智

丰收季节,梨果飘香。9月21日,记者驱车经过赵县多个乡镇。公路两侧,大大小小的梨园数不胜数,梨果香味扑鼻。

赵县安家庄村村东,冀华星果品专业合作社的梨园里,粗壮的梨树上挂满套着保护袋的雪花梨。种植户介绍,梨树树龄大多在百年以上。在他们的精心管护下,古梨树每年都能结出“大如拳、甜如蜜、脆如菱”的雪花梨。

“梨园采用有机标准管理,同时我们每年把亩产量控制在2500公斤左右,为的是保证梨果的品质。”冀华星果品专业合作社理事长安青川说,他们刚委托专业机构对雪花梨的农药残留等进行了检测。结果显示,该合作社雪花梨的各项数据都非常优秀。安青川还告诉记者,他们的雪花梨已完成有机食品认证,品质得到了很多国内外采购商认可。

一提到雪花梨,很多人脑海中会立刻闪现出赵县的名字。赵县农业农村局工作人员介绍,赵县雪花梨已有2000多年栽培史。如今,种植总面积已达25万亩,年产量达60万吨。

有着赵州梨的良好口碑,赵县成为中国雪花梨之乡、中国优质梨果生产基地重点县,国家级出口食品农产品质量安全示范区。

为切实保护“赵县雪花梨”金字招牌,今年8月21日,赵县赵州梨产业发展协会、赵县梨果产业协会、赵县绿色梨果产业协会联合发布倡议书,抵制雪花梨早采现象,根据今年雪花梨生长的具体情况,确定9月1日开始采摘,坚决抵制早采行为。

“早采可能会卖个高价,但会坏了名声。自然成熟的雪花梨口感会更好。有了良好的品质和口碑,赵州梨相关各个产业才能发展得更好。”赵县农业农村局特

色产业负责人、研究员王红霞说,目前,赵县梨果产业共带动14万人增收致富,年产值30亿元以上。

在种植管护方面,当地不敢有丝毫放松。

王红霞介绍,在赵县,各赵州梨生产基地正向标准化迈进。为加强标准化生产基地管理,赵县组织编制了《赵州梨标准化生产技术手册》等技术指南,推广绿色防控技术,构建了标准化管理、科技化服务、常态化监管三大体系,夯实了雪花梨的品质基础,实现了提质增效。

目前,赵县雪花梨优质果率达90%以上,含糖量由以前的12.5%提升到15%。该县还完成1个有机食品、8个绿色基地、2个地理标志产品的认证。

“通过多年对赵县雪花梨的研究,我发现,近年来赵县雪花梨的品质越来越好。特别是存放一段时间后,雪花梨会散

发出浓郁的香味。口感也很好,越来越香甜。”9月21日,刚参加完今年赵县梨王评选的石家庄市农林科学研究院院长田国英说。

9月22日,在2023·第三届赵州梨丰收暨梨果产业发展推介会现场,在欣赏多个品种梨果的同时,人们也被梨酒、梨脯、梨干等梨果深加工产品所吸引。

梨膏熬制现场围满了当地市民和采购商。赵县农业农村局工作人员介绍,一瓶好梨膏需经过蒸、晾、熬等工序,当地企业运用古法技艺,手工制作梨膏,为的是让更多人品尝到高品质赵州梨的味道。

近年来,赵县县委、县政府将梨果产业作为富民强县的重要产业引导扶持,制定了《赵县梨果产业振兴实施方案》,组建了“赵州梨提质增效创品牌”全产业链专家团队,积极打造“梨文化”产业园,推动梨果产业向产业链高端迈进。

好产品,自然会有好销路。近年来,赵县通过“互联网+”与阿里巴巴、京东、拼多多等电商平台开展合作,开辟了京东特产赵州馆等线上销售新渠道。目前,赵县拥有14家梨果出口公司,10余家梨果深加工企业,200多家梨果专业合作社和全国规模最大的机制冷库群。近4万亩梨果出口基地年出口梨果约8万吨。

融媒看点



发布时间:9月25日
首发媒体:河北日报客户端
呈现方式:动海报

必看精品演艺”进行展示。动海报选取承德《鼎盛王朝·康熙大典》、秦皇岛《阿那亚戏剧节》、廊坊《红楼梦》等精品演艺,和观众一起穿越古今、品味古风古韵。