

距地850公里上空,有颗“河北交投一号”卫星

河北日报讯(记者曹智 通讯员王哲)“卫星升空后,运转正常。它在距离地球850公里的上空运行,卫星信号能够对中低纬度地区持续8小时连续覆盖,广泛应用于交通基础设施运行监测等领域,真正实现综合交通运输万物互联。目前,我们正在研发这些应用,相信很快就能和大家见面。”10月10日,在河北交投集团空天信息公司,该公司工作人员介绍。

9月5日17时34分,一颗名为“河北交投一号”的卫星冉冉升空,顺利进入预定轨道。借助这颗卫星,河北交投集团将重点在远洋运输监测、山区高速公路边坡和桥梁监测等领域,推进物联网卫星技术应用,全力打造全省交通运输行业首个卫星物联网星座。

“‘河北交投一号’卫星的成功发射和功能发挥,是河北交投集团成立十年来始终坚持创新驱动,不断增强发展动能的突出表现。”河北交投集团董事长王国清说。近年来,该集团落实国有企业研发投入“三年上、五年强”行动要求,研发投入强度逐年增强,2022年研发投入强度达2.17%,2023年锁定研发投入强度2.3%,位居同行业企业前列。

在创新平台方面,该集团2022年10月成立太行创新研究院,着力构建“1中心+1学院+1基地+1基金+1平台”的新型协同创新共同体,吸引石家庄铁道大学、河北工业大学、清华大学等名校专业人才,强化产学研联动,围绕“智慧的路、聪明的车、智能的大脑”,紧抓大数据、云计算、人工智能、

5G、区块链等技术变革趋势,布局低碳工程、智慧扩容、城镇更新、空天信息、新型能源五大创新领域,打造原创技术策源地。科研投入不断增加,换来重大原创成果的不断涌现。该集团在雄安新区对外高速公路开展“永久路面、智能建造、智慧高速”三大创新,实施科技攻关39项,申请专利101项,改造施工工艺工法161项,形成团体及地方标准20项。其中,“高掺量胶粉改性沥青永久路面成套技术”和“雄安新区对外骨干高速公路智能建造关键技术”两项成果达到国际领先水平,分别获得中国公路学会科学技术特等奖和河北省科技进步奖一等奖。车路云网一体化智慧高速解决方案、高速公路智慧管理与服务平台等先进成果,在世界交通运输

大会、中国高速公路信息化大会上引起广泛关注。该集团研发的新一代94GHz超距交通毫米波雷达,将单体雷达的探测距离由200米提升至1公里,实现了“中国芯”、远距离、全覆盖、高精度、多场景六大突破,填补了国内技术空白。以创新驱动为引领,十年来,河北交投集团建成太行山、京德一期、荣乌新线等17条段、1334公里高速公路,累计完成投资1876亿元,分别占河北同期建设里程和投资量的56%和50%。该集团总资产由120亿元增加到3320亿元,净资产由77亿元增加到851亿元,员工由3700余人增加到1.7万余人,拥有省级以上行业研发中心11个、博士后工作站1个、院士工作站1个。

「趴睡」变「躺睡」,真香!

河北日报记者 刘剑英 通讯员 杨溪

调整好桌椅距离,轻轻拉动调节装置,随着原本直立的椅背倾斜,座椅秒变躺椅。10月8日中午时分,邯郸市复兴区前进小学三年级2班,在校就餐的学生吃过午饭后,把双脚往课桌底下的架子上搭,毛毯往肚子上一盖,在座位上即可躺着睡觉。

“以前都是趴在课桌上休息,感觉总是半睡半醒,躺着午休后,下午上课精神满满。”午休后的孩子们小脸红润,眼神清亮。

前进小学校长郑延奇介绍,以前孩子们趴在午休时,往往睡不踏实,有个轻微声响就会抬头看看,现在几乎都能达到深度睡眠,下午课堂学习效果明显增强。“趴桌午休不仅睡眠质量差,而且容易导致小学生脖颈酸胀、手臂发麻、脊柱侧弯等问题。”邯郸市教育局局长张荷红介绍,去年以来,该市在校园午餐工程基础上,持续推进小学躺式午休,截至今年8月底,累计投入2466万元,为主城区95所小学配备躺式设备7.6万台(套),不仅让在校就餐的7.1万名学生全部能够舒适健康地躺着午休,还通过超配设备满足新增就餐学生的午休需求。

坚持一校一策、一班一策,邯郸市主城区各小学根据教室空间等不同条件,灵活配备躺式桌椅、折叠桌、折叠椅、睡垫等午休设备。邯山区教体局充分考虑学生骨骼健康发展需求,先后购置便捷睡垫19950套、折叠睡椅3016套、行军床852套、固定床217套、柜式床120套,推动学生由能睡到睡好。丛台区教体局组建工作专班,组织人员深入学校、建材市场和工厂调研,经过30多次改进,自主设计了“唐榻式”午休设备。这类设备不仅投资少,而且操作方便、占用空间小,目前已在该区春光小学、安居实验小学等10所学校推广应用。

为保障学生午休质量和安全,邯郸市要求各学校明确午休时间、人员职责,严格落实定点看护学生、定时巡查等管理责任。同时建立作息管理制度,优化午休空间、温度、光线等环境,确保学生午休时间达到1小时、深度睡眠半小时。

各学校还通过午休后的“唤醒操”、经典诵读、社团活动等方式,让孩子们打起精神、活跃思维,提升课堂效率和综合素养。

为旅客赴“冰雪之约”提供便利 京张高铁四对列车提速啦

河北日报讯(记者方素菊 通讯员张雍)从中国铁路北京局集团有限公司(以下简称“中国铁路北京局”)获悉,10月11日零时起,全国铁路实行第四季度列车运行图,铁路客货运输能力进一步优化提升。

客运方面,京张高铁、京哈高铁、京沪高铁新增动车组列车10对,京张高铁4对动车组列车等级改为高速动车组列车,列车时速进一步提升,为广大旅客赴“冰雪之约”提供便利。京张高铁方面,新增北京北-呼和浩特东D1023/4次、D1025/6次、D1029/30次、D1031/2次动车组列车4对,清河-呼和浩特D1033/24次动车组列车1对,北京北-太原南D1125/30次及清河-太原南D1127/6次、D1129/8次动车组列车3对。京哈高铁方向新增天津西-哈尔滨西G393/G394次动车组列车1对。京沪高铁方向新增北京南-济南东G1081/G1082次动车组列车1对。

货运方面,中国铁路北京局新增内蒙古化德至河北曹妃甸间直达货物列车2对,为地区经济发展提供更为充足的运力保障。持续优化跨局货物班列开行方案,新增天津港至平罗、化德、丰镇多式联运普快班列3列,为西北地区有色矿运输提供有力保障,新增外局途经中欧班列1列,新增多式联运快速班列和普快班列各1列。

秦皇岛市一条旅游线路 入选全国乡村旅游精品线路

河北日报讯(记者孙也达 通讯员孙雪梅)“秋高气爽,登上陡峭的角山长城,才真正感受到了它的雄伟和壮阔。秋季的景区青砖、红叶、碧水、灰墙,色彩斑斓,真是不虚此行!”10月9日,在秦皇岛市山海关区角山景区,来自黑龙江的游客于欢站在角山长城上,面对着秋季的美景发出赞叹。

角山景区是山海关区“山海揽胜,果香盛赏”之旅线路中的一个节点。日前,文化和旅游部推出了149条全国乡村旅游精品线路,“山海揽胜,果香盛赏”之旅线路入选其中。

山海关依山傍海。近年来,山海关区根据自身的资源特点,推出了越来越多的旅游产品,形成了一条独具地方特色的旅游线路,满足了不同人群的喜好。特别是“山海揽胜,果香盛赏”之旅线路更是深受欢迎,在气候宜人、瓜果飘香的季节,广大游客和市民可以走进乡村,一起共赴橙黄橘绿的丰收之旅。

作为本届省残特奥会的“两栖冠军”,武中伟对我省残疾人体育运动的快速发展有着切身感受。“残疾人自行车运动员比我2015年练时多多了,水平也高了不少。冬季项目更是如此,我刚开始练习的时候,全省接触过滑雪的残疾人没几个,省队只能‘现学现卖’了,可也选不出10个人,现在呢,不少市建立了残疾人冬季项目运动队,省队可以精挑细选。”

针对群众反映强烈的民生问题,辛集市广大党员干部走进群众中间调查研究,形成问题清单、责任清单、任务清单,逐条研究、

逐项解决。其中,针对基层医疗机构服务能力较弱等问题,该市将依托智慧医疗公共卫生建设项目,搭建检验检查共享平台、临床医疗共享平台等多个共享平台,加快建设紧密型县域医共体,进一步提高基层医疗机构服务能力。

(记者刘冰洋、王永晨、寇国莹、焦磊、郭晓通、董昌、陈宝云、解丽达 通讯员李秋华)

“斯必高”的订单为啥排到半年后

河北日报记者 郭晓通



图为9月22日拍摄的斯必高空气冷却技术(张家口)有限公司设计的W型空气冷凝器模拟图。 河北日报通讯员 高阳摄

片管。“电站空气冷凝器的设计需求不同,对翅片管的规格要求不同,也对制造工艺的要求不同。”王永忠告诉记者,他们目前主要生产缠绕式椭圆翅片管、镶嵌式铝翅片管等8大类型的翅片管,也可以根据客户需求定制翅片管。

走出厂房,一座长18米、宽15米、高12米的W型空气冷凝器模拟图颇为显眼。翅片管组成一排排管束,再加上风机、构架就组成了空气冷凝器。在产品研发上下功夫的同时,斯必高也不断提升设计能力。目前,该公司掌握了W型空气冷凝器、箱式空气冷凝器等多种类型空气冷凝器的设计。“公司每年拿出2000多万元用于技术研发和产品创新,打造更好的产品满足市场需求。”陈占勇表示,目前,该公司拥有30项专利,其中发明专利4项、实用新型专利26项。

凭借过硬的科技创新能力,斯必高被认定为河北省工业企业研发机构、河北省国际科技合作示范企业、河北省科技型中小企业、河北省专精特新中小企业、河北省创新型中小企业。创新作“底”,订单不愁。如今,斯必高的产品畅销全球近40个国家和地区。

完都浑身发软,但他咬牙扛着,日训练量从二十公里逐渐增加到七八十公里,竞赛水平才得以不断提升。

作为本届省残特奥会的“两栖冠军”,武中伟对我省残疾人体育运动的快速发展有着切身感受。“残疾人自行车运动员比我2015年练时多多了,水平也高了不少。冬季项目更是如此,我刚开始练习的时候,全省接触过滑雪的残疾人没几个,省队只能‘现学现卖’了,可也选不出10个人,现在呢,不少市建立了残疾人冬季项目运动队,省队可以精挑细选。”

参加完本届省残特奥会开幕式后,武中伟就要赶回省残疾人单板滑雪队,进行体能训练,备战新赛季。他表示:“我会继续提升自己,争取再次为国争光。”

关注河北省第十届残运会暨第六届特奥会

夺得本届省残特奥会首金的邯郸选手高楠 帮更多残疾朋友学会游泳

河北日报记者 杨明静

“特别荣幸。在‘家门口’比赛,游起来更有劲。”走下领奖台,夺得河北省第十届残运会暨第六届特奥会首金的邯郸选手高楠兴奋地说。

34岁的高楠是鸡泽县人,小时候因一场高烧患上了小儿麻痹症,双腿落下残疾。就在他对生活感到迷茫时,2004年底被省残联选拔为游泳运动员,给他开辟了人生的新赛道。

由于没有运动基础,肩部僵硬,高楠刚开始训练时总是游偏,肩膀会碰到水线,被划破流血。为了解决这个问题,教练给他开肩,每次都疼得他掉眼泪。

好不容易训练走上正轨,高楠全力投入,一节课就游六千多米,累得回去躺在床上都动不了,但他明白,这是训练的必经阶段。训练的枯燥寂寞也考验着他的毅力,为了摒弃杂念,每次训练他都专注于动作,怎么才能做得更标准、怎样才能游得更快,时间似乎不再难熬。

“我会主动露出自己的‘钢筋铁骨’……”在开幕式文体表演环节,同样来自邯郸市的运动员、北京冬残奥会单板滑雪冠军武中伟向现场观众讲述了自己成长、奋斗的故事,并带领五十名运动员喊出了“使命在肩,奋斗有我”的铮铮誓言。

武中伟18岁时因意外左大腿截肢,十分消沉,是省残联选拔残疾人运动员给了他破茧成蝶的机会。“最开始我练习的是自行车项目,戴着假肢训练时,假肢与皮肤不停摩擦,每次练完都会磨破皮,假肢上有很多血,裤子更是磨破了一条又一条。”武中伟说,后来,省残疾人单板滑雪队选拔队员,他又被选中。“当时连滑雪是什么都不知道,就从最基础的穿脱雪鞋学起。刚上雪时控制不住雪

板,不停地摔跤,有一次摔得腰疼得都爬不起来了。”

入选国家队时,武中伟与老队员有不小的差距,但他不甘落后,主动加练,教练让一组动作做10个他就做15个,别人做两组他就做三组……渐渐地,他成绩越来越好,获得全国单板滑雪的比赛,获得两枚金牌,还参加了夏季项目自行车的比赛,获得4金1银。

“冬季项目和夏季项目差别还是很大的。”武中伟说,为在自行车比赛中获得好成绩,他在高原集训了两个月,起初每天练

习游泳仅半年多后,2005年,高楠参加全国残疾人游泳锦标赛,就获得了3金1银,被选入国家队。首次出国参加世界残疾人运动会,他就夺得了一金一铜。他还陆续参加了北京、伦敦、巴西三届残奥会,多次获得前六名的成绩。

随着年龄的增大,2016年高楠选择离开了专业队。2020年他开始从事游泳培训,后来回到家乡鸡泽,专门在县全民健身中心游泳馆任教。几年下来,他累计培训

北京冬残奥会冠军张明亮和武中伟等现身省残特奥会开幕式

“体育运动改变了我们”

河北日报记者 杨明静

人,现在我会主动露出自己的‘钢筋铁骨’……”在开幕式文体表演环节,同样来自邯郸市的运动员、北京冬残奥会单板滑雪冠军武中伟向现场观众讲述了自己成长、奋斗的故事,并带领五十名运动员喊出了“使命在肩,奋斗有我”的铮铮誓言。

武中伟18岁时因意外左大腿截肢,十分消沉,是省残联选拔残疾人运动员给了他破茧成蝶的机会。“最开始我练习的是自行车项目,戴着假肢训练时,假肢与皮肤不停摩擦,每次练完都会磨破皮,假肢上有很多血,裤子更是磨破了一条又一条。”武中伟说,后来,省残疾人单板滑雪队选拔队员,他又被选中。“当时连滑雪是什么都不知道,就从最基础的穿脱雪鞋学起。刚上雪时控制不住雪

完都浑身发软,但他咬牙扛着,日训练量从二十公里逐渐增加到七八十公里,竞赛水平才得以不断提升。

作为本届省残特奥会的“两栖冠军”,武中伟对我省残疾人体育运动的快速发展有着切身感受。“残疾人自行车运动员比我2015年练时多多了,水平也高了不少。冬季项目更是如此,我刚开始练习的时候,全省接触过滑雪的残疾人没几个,省队只能‘现学现卖’了,可也选不出10个人,现在呢,不少市建立了残疾人冬季项目运动队,省队可以精挑细选。”

参加完本届省残特奥会开幕式后,武中伟就要赶回省残疾人单板滑雪队,进行体能训练,备战新赛季。他表示:“我会继续提升自己,争取再次为国争光。”