

记者走基层

# 京雄小学生 同上一堂课

## ——雄安史家胡同小学“双师课堂”现场探访

河北日报记者 解丽达

“各位北京史家和雄安史家的同学们,今天我们用一种特殊的形式,隔空连线上一节‘双师课’,讲一讲神话故事《精卫填海》……”

11月6日14时40分,雄安史家胡同小学录播教室里,四年级语文老师张亚芳携手北京史家胡同小学的李洋老师,开启了她的首场“双师课堂”。

环顾教室,大屏幕、收音器、麦克风、摄像头……各式各样的多媒体设备将这间教室变得很“智慧”;京雄两地的师生可以隔着屏幕对话,同步开课、实时互动。

教室前方的黑板前,一块大大的显示屏被分为好几个场景:教学板书、北京史家胡同小学的师生以及雄安史家胡同小学的师生。细心观察你会发现,两地的学生课桌都是一模一样。

整堂课被分为两个段落,分别由张亚芳、李洋来主讲。其间,屏幕两端的同学们都可以举手回答问题,还相互点评、相互启发。

“精卫从遥远的西山上,衔着小小的石头和木头,一路飞往东海,它可能会遇到怎样的困难?先请雄安的小朋友们来讲讲。”“我觉得它会遇到狂风和海浪……”

“北京的同学们,对于雄安的同学讲的故事,你们有什么建议?”“我觉得他讲得非常流利,我想给他提个建议:精卫长什么样再讲清楚一些……”

“虽然生活在两座城市,但通过这样的方式极大拉近了距离。”张亚芳说,这堂课她准备了好多天。其间,她和北京的李洋老师在线上进行了6次教研,精心设计课堂上的每一个环节。



11月6日的“双师课堂”上,雄安史家胡同小学的学生踊跃回答问题,并与北京的学生视频交流。  
河北日报记者 解丽达摄

课她准备了好多天。其间,她和北京的李洋老师在线上进行了6次教研,精心设计课堂上的每一个环节。

“我很珍惜来雄安工作的机会,在这里平台更大,学到的东西更多。”张亚芳告诉记者,她原来就职于保定市蠡县第二实验小学,拥有20年语文教学经验,曾被评为保定市小学语文学术和技术带头人、保定市名师等。

虽然自身是一位从业多年的优秀教师,张亚芳还是对北京史家胡同小学成熟的教研体系啧啧称赞:“小学语文的教学,

北京的老师是按照单元整体设计、整体把握,使学生学习目标更加明确。‘双师课堂’的开展大大带动了京雄两地教师的深度教研,让我们在实践中拓宽教学视野,提高了教育教学水平。”

据悉,北京史家胡同小学派出“3+1”团队(1名执行校长、2名校长助理常驻,1名副校长每月定时到新区)进驻雄安,并为雄安校区的每一位教师配备了指导教师,实施一对一专业导师培养模式。

张亚芳在北京的指导教师叫赵超,对她的指导非常细致。“赵老师设计了试卷

分析表格,专门统计学生每道题得失分情况,我直接把表格‘移植’过来使用,对学生有了更全面的了解。”张亚芳说。

“我们在教材、教研活动中,最大程度保持与北京的一致性,组织开展双向教研活动,帮助雄安校区的年轻教师快速成长。”来自北京史家胡同小学雄安史家胡同小学校长助理化国辉介绍,本学期他们计划为3至5年级的学生开设18节“双师课堂”,采用现代信息化手段让雄安与北京两地的孩子们“同上一堂课”,互动交流、共同进步。

### 来自咱河北安国农村

# 49岁环卫大姐与外国友人交流无障碍走红

燕赵都市报纵览新闻见习记者 王怡文 袁欣悦

近日,一位身穿橘黄色工作服,手拿扫帚,操着一口流利英文为外国人指路的北京环卫大姐在社交平台走红。这位环卫工人叫张建娜,来自河北保定安国的农村。2012年,在北京打工的张建娜来到北京三里屯使馆区从事环卫工作,因常有外国人问路让她陷入窘境,于是开始自学英语。经过近十年的学习,张建娜的英文单词积累已有3000个左右,可以和外国人进行无障碍交流。张建娜称,退休后她想到老家,利用自学的英语为家乡旅游做推荐。



张建娜在擦拭果皮箱。(受访者供图)

北京市亮马河南路至朝阳北路、东三环至新东路路段范围沿路区域的清扫保洁由张建娜和她20个同事轮流负责,这片区域除三里屯商圈外还有56个大使馆。初冬时节,北京市朝阳区三里屯东大街金黄的银杏树吸引众多游客驻足观赏,张建娜和她的同事们负责清扫地面上的落叶,维护道路的整洁。

张建娜的老家是河北省保定市安国市郑章镇新安村,高中毕业后她只身一人到北京找工作。初到北京时,由于文化程度不高,张建娜做过销售、服务员等多个短期工作,直到2012年才正式成为一名环卫工人。

张建娜被分到了三里屯使馆区负责清扫工作。在工作中,张建娜很快就发现了问题,虽然上学时学过英语,但遇到外国人问路或询问如何办签证时,自己

总是因为无法交流而手足无措,即便对这片区域了如指掌,也无法帮助到对方。

语言交流上的尴尬,让张建娜萌生出再次重拾英语的想法。张建娜表示,高中毕业的她会一些简单的英语,但是工作后很长时间没有使用过,已经忘记得差不多了。

“我一开始学习英语的目的很单纯,就是为了帮一些外国朋友,告诉他们使馆在什么位置,路怎么走。”张建娜说,英语是一个桥梁,她代表着首都环卫工人

的形象,向外国朋友介绍北京、做好服务是她的责任和义务。

2014年,张建娜正式开始自学英语,这个时候她已经40岁。由于工作很忙,她就在上班休息时间或者回家后学习。碰见不会说的英文,会下意识记录下来,再利用软件查找学习,不断进行英语知识的积累。

这几年,张建娜还会通过刷刷短视频平台上的英语短视频进行学习,拓宽自己的知识面。

张建娜说,近十年英语的学习,她从大女儿一年级英语课本上的单词学到了全国大学英语四级考试的英语单词。自己的英文单词积累有3000个左右,已经可以用英语和外国人进行无障碍交流。

“学习英语之后让我变得更加自信了,为大家服务让我很幸福,也在其中证明了自己的价值。”张建娜说。

今年是张建娜加入环卫团队的第11年,她已经是北京入境使馆班班长,并先后荣获2021年度“河北省最美农民工”、2022年度“首都劳动奖章”,她的家庭还荣获2022年度“朝阳区最美家庭”。今年上半年,经北京市朝阳区环境卫生服务中心推选,张建娜经过层层选拔,先后获得市、区级“优秀宣讲员”称号,并被选为市、区宣讲团成员,参加全市巡回宣讲。她用朴实真挚的情感,讲述了自己入职环卫多年来自学苦练外语“技能”,提高业务水平的真实故事和感人事迹。

北京市朝阳区环境卫生服务中心一队工会主席王丽说,作为新时代的环卫工,张建娜在爱岗敬业、吃苦耐劳和模范带头作用方面都表现出色。

张建娜说,她的父亲已经去世,母亲在老家居住,大女儿也在老家上高中。如果有机会,她想退休后利用自己的外语特长,推荐家乡的旅游,“也为咱河北的发展贡献一份力量。”

(上接第一版)并推动张家口290万千瓦瓦岗高储能一体化示范项目,加大太行山脉沿线城市可再生能源电解水制氢项目开发力度,加快新能源消纳利用。

实现“双碳”目标,推进高耗能行业重点领域节能降碳是关键。

自今年5月实现安全连续生产以来,河钢集团张宣高科科技有限公司的氢冶金示范项目迎来一批批参观者。该示范工程一期于去年12月全线贯通,这是全球首例采用“焦炉煤气零重整竖炉直接还原”工艺技术的氢冶金示范项目,标志着

河北钢铁行业由传统“碳冶金”向新型“氢冶金”转变迈出关键性步伐。

在雄安这座未来之城,“会发电”的雄安站充满科技范儿。

雄安站站顶铺有1.77万块多晶硅光伏板,采用“光伏建筑一体化”的方式设置发电系统,可实现“发自自用、余电上网”,年均发电量580万千瓦时,每年可减少二氧化碳排放4500吨。

在工业领域推进绿色制造,在建筑领域推动节能降碳,在交通领域加快形成绿色低碳运输方式,向绿而行的河北故事不

断演绎新篇章。

“十三五”时期,河北累计压减退出炼钢产能8212万吨、火电产能234万千瓦,单位地区生产总值能耗下降22%。2022年,煤炭在河北能源消费总量的占比约为66%,比2012年下降约22个百分点。

在“双碳”背景下,如何将资源优势转换为产业优势,形成新的经济增长点?开辟清洁能源装备产业新赛道,成为河北多地的选择。

张家口着力打造以可再生能源为核心的产业集群,引进亿华通等30家新

型能源高端装备制造企业,形成智能风机、高效光伏组件等多个产业链条。

唐山市引进光伏制造、风电装备制造、大容量锂电池、氢燃料电池等新型能源装备制造项目,打造特色鲜明的临港高端装备制造基地。

承德市与明阳智能、远景能源、金风科技等头部企业,组成招商联合体,建设清洁能源装备制造产业园,打造陆上风能产业集群。

追风逐日,创新驱动。河北正努力把绿色能源打造成绿色发展的新引擎。

屋修缮加固进行“回头看”,全面开展质量、安全排查,确保群众住得安全、放心。同时,一家一户严格落实灾区群众取暖工作,特别对倒塌和D级房屋“唯一住房”农户,坚持因地制宜、分类施策,组织通过投亲靠友、租房等方式,确保每一户受灾群众温暖过冬。

“通过强化考核考评问效,进一步提升党员干部精气神,再接再厉打好灾后恢复重建攻坚战。”廊坊市委组织部相关负责人介绍,他们将严格落实专项考核制度,坚持在灾后恢复重建一线考核评价领导干部、考察识别干部,一批能干事、干成事的干部在灾后恢复重建一线得到提拔重用。

(上接第一版)到照顾孤寡老人、抢种大田作物……驻村工作组没黑没白天地干,柳河村的乡亲们看在眼里,记在心上。柳河村党支部书记周洪江说:“驻村工作组就是村里恢复重建的‘主心骨’。”

把灾后恢复重建作为“试金石”“磨刀石”,廊坊市推动各级干部下沉一线、奋发作为。廊坊市抽调市县两级1092名党员干部进驻150个村,开展了“串门结对”走访、“助企暖企”包联、“环境整治”提升等活动;落实“四下基层”制度,组织市直单位党员干部深入受灾重点村街,深入开展环境整治和困难帮扶专项行动。

廊坊市还建立“四帮一”工作机制,对受灾乡镇重点帮扶。一家市直部门牵头,

### 让恢复重建成为干部的“试金石”“磨刀石”

一个县(市、区)、一家国有企业和多家金融组成帮扶团队,聚焦农村人居环境整治提升、复工复产、农田水利设施重建等重点,资助资金、捐物资、帮项目,解难题、办实事。

帮助永清县韩村镇开展灾后环境整治攻坚,廊坊临空经济区成立25个工作组、12支党员突击队,分包25个受灾村街。临空经济区领导带队进村入户,中建八局、中铁二十三局等15家央企分片支援,先后清理道路两侧及沟渠垃圾6.4万方,清理垃圾坑54个,修整路面路肩12万

延米,韩村镇受灾村街人居环境得到了有效提升。

入冬过后,天寒水冷。走进霸州市东杨庄乡李庄村村民李川家中,室内暖意融融,新粉刷的墙壁干净整洁。李川告诉记者,洪水过后,他在驻村工作组和村干部的帮助下,加固粉刷了房子,更换了新家具,“现在村里燃气也已恢复正常,能够和家人一起暖暖和和过冬了。”

房屋修缮加固重建,是灾后恢复重建的头等大事。确保受灾群众安全温暖过冬是一项硬任务。廊坊市对受灾村街房

“咳咳咳……”11月16日,记者在石家庄市探访部分医院呼吸科门诊和社区卫生院看到,诊室、候诊区以及医院走廊上人来人往,候诊座位上坐满了家长和小朋友,咳嗽声此起彼伏。

随着各地陆续入冬,呼吸道疾病进入高发季节,多种呼吸道疾病交织叠加。很多医院呼吸科门诊就诊数量增加,引发了人们的关注。

记者采访了解到,这段时间,河北医大一院呼吸内科每日门诊量为100多人次,比9月份多出了40多人次,中学生占比达三分之一左右;省儿童医院呼吸道疾病日门诊量为2000人次,比9月份增加了1000多人次,患者以5岁至14岁的儿童为主。大部分患者是肺炎支原体感染和流感。

我省流感流行期为每年的10月份至次年3月份。“流感是由流感病毒感染引起的急性呼吸道传染病,主要通过呼吸道飞沫传播,也可以通过口腔、鼻腔、眼睛等黏膜直接或间接接触传播。目前流感活动处于流行季水平。”省疾病预防控制中心病毒预防所主任医师李岩介绍。

肺炎支原体是我国社区获得性肺炎的重要病原体之一。“每年秋季高发,儿童、青少年易感,肺炎支原体主要通过呼吸道飞沫传播,因此在无防护情况下,人口密集场所会集中流行。”对于一些儿童靠猜测用药的行为,河北医大一院呼吸内科副主任贾京亮认为“不可取”,因为肺炎支原体、流感病毒等引起的疾病症状相似,建议在确诊病原学后进行治疗。

在省儿童医院呼吸专业诊区,石家庄市市民张女士说,她女儿在上二年级,前几天突然发起高烧,一直咳嗽,吃了退烧药和阿奇霉素后倒是退烧了,但过了两天又开始咳嗽,而且孩子的一些同学也开始发烧咳嗽,“我们怀疑孩子是肺炎支原体感染,就带她来检查了。”

“如果孩子持续发烧,体温没见好转或病情反复,而且出现明显咳嗽、呼吸频率增加,伴有呼吸困难、喘息、发绀、恶心、呕吐、腹泻、头痛、抽搐等情况,要及时就医。”贾京亮说。

李岩也持有同样的观点,“流感起病急,大多为自限性,但在孕妇、婴幼儿、老年人和慢性病患者等高危人群中,可因肺炎等并发症或基础疾病加重发展成重症病例,须及时就医。”

当前,网上关于支原体肺炎、流感等话题的热度居高不下,更有传闻称阿奇霉素断货了。“医院没有出现阿奇霉素等药品断货的问题,不管是进口药还是国产药都没有断货。”省儿童医院门诊部主任姚浩告诉记者,目前,该院呼吸科18个诊室全部开放,而平时开放12个,他们还开通了绿色通道,尽最大可能让危重症患者得到及时治疗。

医务人员忙忙碌碌“治已病”,群众也应注重“防未病”。“接种流感疫苗是保护自己和家人免受流感感染,减少流感相关严重并发症和死亡最为经济、有效的手段。特别是老年人、慢性基础性疾病患者、医务人员、儿童等高风险人群建议优先接种。”李岩表示。

采访中,专家和医生认为,大家只要掌握常见呼吸道传染病的基本知识,日常生活中采取科学的预防方法,就能降低感染和传播风险。要尽量减少到人员拥挤或者密闭的公共场所,避免近距离接触患者;保持良好卫生习惯,勤洗手、常开窗通风;保持科学饮食起居,积极锻炼身体,提高机体免疫力,同时根据气候变化适量增减衣物。

“如出现流感样症状应注意多休息、多喝水。”姚浩建议,大家最好不要带病上班、上课,家中如果有人患病,要适当做好隔离工作,接触家庭成员时应佩戴口罩。

# “山海关菜把式”有了新招式

河北日报记者 张辉

“拔萝卜喽!”11月1日早8时许,在秦皇岛市山海关区孟姜镇回马寨村的一块农田里,“山海关菜把式”杜建波招呼十几名工人下田收萝卜。这是冰淇淋萝卜,合作社刚引进的新品种。“杜建波说,自己今年种了5亩冰淇淋萝卜,能收入13万元左右。”

2011年,菜农杜建波加入了山海关区忠伟蔬菜专业合作社。十多年来,在合作社的统一管理下,他种植出的优质精品蔬菜从来不愁销路。如今,他除了经营6个大棚,还同时进行露天蔬菜种植,年收入四五十万元。

20世纪80年代末,山海关区涌现出很多蔬菜种植能手,当地人称他们为“菜把式”。山海关区忠伟蔬菜专业合作社把这些“菜把式”联合起来,很快为本地蔬菜打开了市场。

“以前的‘菜把式’只会种,市场需要什么、如何销,他们并不知晓,经济收入很不稳定。”山海关区忠伟蔬菜专业合作社理事长李伟说,“现在,合作社推广绿色蔬菜种植模式,实行统一生产经营,统一育苗,统一技术标准,统一供应农资,统一销售的管理模式,产销‘一条龙’,经济效益更有保障。”

今年10月底,李伟以山海关区忠伟蔬菜专业合作社为建设单位申请的“山海关菜把式”获批2023年河北省省级劳务品牌,是今年秦皇岛市唯一获批省级劳务品牌。

## 变更公告

杜庄街(天河路—柳河路)道路工程,位于石家庄市长安区天河路—槐河路段,已办理建设项目用地预审与选址意见书(用字第130102023XS0009314号)。经城投集团申请,项目名称发生变化,依据《中华人民共和国行政许可法》第四十九条规定,变更项目名称为杜庄街(天河路—槐河路)道路工程。特此公告。  
石家庄市自然资源和规划局  
2023年11月7日